아토피, 피부병 치료를 통한 중생구제의 서원



연각사 해파 스님

수행자로서 본인이 갖고 있던 고질적인 피부병을 통해 그 고통을 알게 된 스님은 그 인연으로 피부병 치료에 매진하고 있다. 수많은 임상치료를 통해 아토피 치료의 큰 성취를 이루어 내고 현재는 하남 연각사 포교원에서 아토피와 피부병으로 고통 받는 불자들을 치료해 오고 있다.

해파 스님은?

17세 때 마공 스님을 은사로 쌍계사 국사암으로 출가하여 지리산 반야봉 깊은 산속에서 수년간 수행 정진했다. 득도 후 약사여래 부처님의 가피력으로 중생구제의 원을 세워 현재 하남 연각사 포교원에서 병고에 시달리는 중생 치료에 전력하고 있다. 스님은 출가 후 수행정진 하는 도중 고질적인 피부병에 시달렸다. 갖은 고통 속에 스님은 수행자로서 이 또한 수행의 경계라고 생각했다. 피부병을 극복하기 위해 온갖 관련서적을 탐독하고 끊임없는 자가치료를 진행한 결과 스님은 새로운 치료방법을 발견한다. 스스로 터득한 침술과 지리산에서 직접 만든 약재를 환부에 처방해 임상결과까지 얻었다. 피부병을 극복한 스님은 아토피나 건선과 같은 고질적인 피부병으로부터 중생들의 고통을 벗어나게 해주는 것 또한 스님으로서의 본분사임을 알고 본격적인 중생 치료에 나섰다.

“행(行)없는 불교는 불교가 아니다”

“중생의 고통을 외면하면서 자신의 수행만 고집한다면 그것은 불교가 아닙니다.”

해파 스님은 항상 생활 속의 실천을 강조하며 몸소 절약과 봉사를 실천하고 있는 우리 곁의 선지식이다. 스님은 항상 “부처님보다 자기 부모님 공경을 우선하라”며 “효가 근본이며 옛것을 익혀 조상의 지혜를 배우는데 게을리하지 말라”고 강조한다.

“스님으로서 어떻게 본다면 이렇게 얘기할 자격이 없을 수도 있습니다. 하지만 출가자로서 중생의 고통을 외면할 수는 없습니다. 측은지심 또한 부처님의 중요한 가르침 아니겠습니까? 치료받는 불자님들이 조금씩 나아지는 모습을 보면 그 보다 큰 성취는 없다고 늘 생각합니다.”

스님은 피부병을 치료한다고 모든 것이 다 나아지는 것은 아니라고 말한다. 스님은 스스로 나을 수 있다는 믿음을 갖고 불자로서 기도정진하는 것 또한 중요하다고 강조한다. 지레짐작으로 포기하고 시도하지 않는 것은 자신에 대한 사랑을 포기하는 것과 같다는 것이다.

■ 해파 스님이 말씀하시는 아토피와 원인은?

“‘아토피’는 스페인어로 굳이 번역하자면 ‘치료할 수 없는 피부병’입니다. 일종의 선진국병으로 문명 발달과 함께 널리 퍼진 화학물질로 인한 피부병입니다. 병의 원인이 다양하기 때문에 사실 치유하기가 쉽지 않습니다. 아토피는 현대인이 평생 안고 가야할 병입니다. 하지만 아토피를 방치해서는 안됩니다.”

“아토피는 먼저 몸 안의 열이 많아 생기는 병입니다. 건강을 챙기는데 과하다 보니 그것이 문제가 되기도 합니다. 먹고 싶을 때 먹고, 자고 싶을 때 자는 것을 과하게 하여 필요하지도 않은 것을 너무 많이 먹거나 너무 많은 잠을 자거나, 혹은 너무 자신의 몸을 혹사하거나 하며 발생합니다. 과학적, 합리적인 것에 벗어나 자연의 흐름과 본능에 자신을 맡기는 삶을 살면 사실 아토피는 자연스럽게 치유가 됩니다.”

“합리에서 순리로 돌아가자”

아토피를 비롯한 피부병 등이 발생하는 관점을 해파 스님은 이렇게 정의한다.

“사람도 자연 속의 일부입니다. 자연인 사람에게 인공적인 석유부산물인 화학물질이 누적되면 당연히 자연의 순리를 벗어나는 것이 됩니다. 순리에서 벗어난 자연은 곧 여러 부작용이 발생하게 됩니다. 이런 원리로 피부에 부작용의 형태인 각종 질환들이 발생하는 것입니다.” 해파 스님은 화학적으로 가공된 음식이나, 화학성분의 의류, 보습제, 화학적 환경 등을 멀리하는 것이 최선이라고 강조한다.



■ 해파 스님이 개발한 천연초제비누

아토피나 피부병으로 고통에서 벗어나도록 간편하게 사용할 수 있는 약제의 필요성을 절감한 스님은 스스로 만들어 쓰던 연고형태의 약제를 일반 환자도 사용하기 편하도록 한방 고약의 형태 개발했다.

비누처럼 응고시킨 ‘천연초제비누’로 천연 생약 25종의 성분을 주원료로 하여 피부에 좋지 않은 영향을 미치는 중화제, 방부제, 인공향유, 인공색소 등을 전혀 사용하지 않아 부작용이 전혀 없다. ‘초제비누’는 순수 생약으로 만들어 영양분을 피부 깊숙히 공급하는 것이 특징이다. 보습과 보윤효과가 탁월해 피부에 부드러운 탄력과 유연성을 촉진시켜 사용자가 직접 달라진 피부 상태를 느낄 수 있다.

각종 특이 피부, 아토피, 각종습진, 피부병, 두피 가려움증, 비듬, 두피 영양부족으로 오는 진행 탈모증 등의 각종 피부 체질개선에 많은 도움을 준다. 또 피부 속 혈행을 촉진시켜 혈액순환 장애를 개선하기에 1회만 체험해도 피부 상태가 호전된다.



아토피, 피부병 약재 천연초제비누

바른 행을 실천하며 염불, 정진하는 **연각사 포교원**
경기 하남시 수리남로 30 (덕풍동 369-2) 010-8875-5454

“스님과의 인연으로 피부병 치료”

보리행 보살 (63세)



“아토피가 얼굴과 목까지 너무 심해 밖에도 나가지 못할 정도였습니다. 스님을 만난 인연으로 천형이라고 생각하고 포기했던 병이 나아가고 있어, 너무 감사할 따름입니다. 나무 관세음보살”

피부건선과 아토피로 고통 받으며 온갖 치료를 다해 온 보리행 보살은 긴 세월동안 전혀 호전되지 않아 지병으로 생각하고 포기하고 살아왔다. 지인의 소개로 7개월 전 해파 스님을 만난 보리행 보살은 스님의 침술과 천연초제비누 사용 등 2개월 간의 치료 결과 아토피는 물론 근육 뒤틀림까지 호전되고 있다. 이후 보리행 보살은 주 3일씩 빠짐없이 연각사로 스님을 만나러 오고 있다.

■ 일반적인 아토피의 정의

아토피 피부염은 주로 유아기 혹은 소아기에 시작되는 만성적이고 재발성의 염증성 피부질환으로 소양증(가려움증)과 피부건조증, 특징적인 습진을 동반한다.

유아기에는 얼굴과 팔다리의 펼쳐진 쪽 부분에 습진으로 시작되지만, 성장하면서 특징적으로 팔이 굽혀지는 부분과 무릎 뒤의 굽혀지는 부위에 습진의 형태로 나타나게 되며, 많은 경우에 성장하면서 자연히 호전되는 경향을 보인다.

어른의 경우 접히는 부위 피부가 두꺼워지는 태선화(lichenification)가 나타나고, 유소아기에 비해 얼굴에 습진이 생기는 경우가 많다. 아토피 피부염은 세계적으로 증가하는 추세이며 유병률이 인구의 20%라는 보고도 있다.

원인

아토피 피부염의 임상 증상은 피부건조증, 습진 등으로 다양하게 나타나기 때문에 발병 원인이 어느 한 가지로만 설명될 수는 없지만, 환경적인 요인과 유전적인 소인, 면역학적 반응 및 피부보호막의 이상 등이 주요 원인으로 여겨지고 있다. 환경적인 요인으로는 산업화로 인한 매연 등 환경 공해, 식품첨가물 사용의 증가, 서구식 주거형태로 인한 카펫, 침대, 소파의 사용 증가, 실내 온도 상승으로 인한 집먼지 진드기 등의 알레르기를 일으키는 원인 물질(알레르겐)의 증가 등이 있다. 또한 실내에서 애완동물을 키우는 일이 많아지면서 원인 물질에 노출되는 것도 원인이 된다. 한편 아토피 피부염이 유전적인 영향을 받는 점은 많은 아토피 피부염 환자들이 가족력이 있다는 사실에서 알 수 있다.

증상

심한 소양증(가려움증)과 피부건조증, 피부 병변이 주요 증상이다. 피부건조는 가려움증을 유발하고 악화시킨다. 낮 동안에는 간헐적으로 가렵다가 대개 초저녁이나 한밤중에 심해진다. 가려워서 긁게 되면 습진성 피부 병변(병리적 변화)이 생기고 이러한 병변이 진행되면서 다시 더 심한 가려움이 유발되는 악순환이 반복된다. 피부 병변의 분포와 반응 양상은 환자의 연령에 따라 다소 다르게 나타난다. 유아의 경우 병변이 주로 진물이나 딱지가 지는 급성 습진이 나타나며 주로 얼굴, 머리에 잘 생기고 몸통이 거칠고 건조하며, 팔다리의 바깥쪽에 생기는 경우가 많다. 2세 이상 10세 이하의 소아기에는 얼굴보다는 오히려 팔다리의 접히는 부분, 목의 접히는 부위에 생기며 건조한 습진 형태로 나타나는 경우가 많다. 한편 동양인에게는 십대 이후에 잘 낫지 않는 심한 유두 부위 습진이 나타나는 경우가 있다. 아토피 피부염은 나이가 들면서 호전되거나 없어지는 경우가 많지만 호전된 후에도 특정 물질이나 자극에 의해 쉽게 가렵거나 염증 반응이 나타나는 경향이 있고, 성인기에 손 습진이 나타나는 경우가 많다. 성인기까지 아토피 피부염이 남는 경우에는 몸의 피부 증상은 호전되는 반면 얼굴에 홍반과 홍조 및 습진이 나타나는 경향이 있고, 접히는 부위는 오랫동안 긁어 피부가 두껍게 보이는 태선화 피부가 나타난다.

성인기라도 만성 습진만 나타나는 것이 아니라 만성 습진 위에 진물과 딱지가 앉는 급성 병변이 얼마 동안의 시간 간격을 두고 되풀이하여 일어난다.

본 지면의 내용은 현대불교신문의 편집방향과 다를 수 있습니다.

농림수산식품부 장관상 / 대한민국 발명특허대전 동상 / 특허청장상 수상 CE 인증 녹색기술인증
친환경 녹색산업을 선도하는, 전동운반차의 선구자! 근우테크㈜


KW-B4D300DP(덤프&리프트 겸용)


4륜구동의 강력한 파워


보조파이프 옵션
KW-BRD300


360° 제자리 회전
평지 200kg 운반가능
KW-BS200

사찰 사용 모습


경사지 공양 제수 운반 / 고소 연등 설치 / 전자브레이크 장착으로 내리막도 안전 / 오르막 오를 시 수평유지

“전동운반차 1회 충전으로 3~4일 운전 가능”


써스펜션 (강력한 추진력)

“사찰에 최적화된 다섯가지 특징!”
1. 안전한 공양 및 제수 운반!
2. 간편하고 안전한 사용법!
3. 저렴한 유지비!
4. 안전한 연등 설치 작업대!
5. 소음 걱정 끝~!

※ 종단 / 교구 / 지역 / 신도회별 단체상담

친환경 녹색산업을 선도하는 – 근우테크㈜ KEUNWOO TECH Co., Ltd.
문의전화 : 010-7518-7854, (053)801-7897, 7895
대구광역시 북구 검단 공단로 82-6(검단동 887-160번지) www.kw-tec.co.kr

대구불교의식 범음.범패



제3기 교육 수강생을 모집합니다
염불경력 52년 팔공산 염불소리 최종 보유자!
음반제작, 사모곡, 참회곡, 예불천수경, 회심곡, 백발가, 장엄염불 (시판중)

■ 교육과목 :
- 요령목탁사용법 : 도량석,종성, 조석예불, 행선축원, 사시마지불공, 관음시식, 전시식, 화엄시식, 종사영반, 상용영반, 구병시식, 시련, 대령관욕, 시왕불공, (상가)시다림염불, 봉송편, 방생편(각축원편)
- 작법 : 복청게, 천수바라.화 의재바라. 오공양작법(별도)



■ 교육과정 : 전과목 10개월 (수시모집)
■ 개강일시 : 2015년 (양) 1월 28일 (음) 12월 9일 (수요일) 개강
■ 교육시간 : 오후 3시 ~ 5시까지(2시간) 교재는 무료입니다.
■ 제출서류 : 입학원서 1통, 주민등록등본 1통, 반명함판, 사진 3매
■ 문의사항 : 교육원으로 직접 내원하셔서 상담하시거나 전화로 문의하여 주시기 바랍니다.
- 교육장소 : 대구광역시 수성구 범물 2동 871-1번지
- 문의전화 : ☎ (053) 781-4200. H·P 010-7647-0108, 010-2542-2227

대구불교의식 범음. 범패 교육원장 동현 합장

생명 에너지를 굳건히 지키면
약이 입에 이르기 전에
병이 낫는다
환인동 요가마을



민속죽염 30년전통
조상의 얼과 혼이 담긴 우리 민족의 대표죽염

인체건강의 4대 요소는 “맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질 좋은 소금”인데 이 중 “질 좋은 소금“ 자색죽염은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 합성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다. 이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장 할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

1. 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
2. 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
3. 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
4. 정혈작용등 체질개선에 도움을 준다.

※ 죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다.



9번 구운
가루자죽염 125g 40,000원
가루자죽염 230g 73,000원
알갱이자죽염 125g 43,000원
알갱이자죽염 230g 78,500원
휴대용 알갱이 자죽염 20g 7,500원
(단체 선물용으로 적합합니다.)

2번 구운
보급형 민속죽염 500g 18,000원
250g 9,000원
(음식조리용 · 양치용 · 피부미용)

구입가 5만원 미만은 배송비 3천원 적용됩니다.
※ 자죽염 구매시 사은품 (휴대용 알갱이 자죽염 10g) 증정. 회원우대

주문 및 상담 : 010-2823-0483
입금 : 농협 150012-56-086122 예금주 : 김용희(민속죽염)
경북 영덕군 지품면 속곡동 54번지 www.msjy.co.kr