준한 스님 "홍대선원 2주년 비결은 '따뜻함'"

저스트비 홍대선원 2주년 개원 기념 파티

9월 1일 서울 홍대선원서
2년간 여정 살피는 전시회
핸드팬 등 프로그램 체험
단체 공연·경품 추천까지

김민재 기자 madeye9711@hyunbul.com

"2주년의 비결이요? 서로를 있는 그대로 봐주는 '따뜻함'이죠."

9월 1일 오후 2시, MZ세대 핫플레이스로 떠오른 서울 저스트비 홍대선원(주지 준한 스님, 이하 홍대선원)이 사람들로 북적였다. 2022년 10월 젊음의 거리 홍대에서 문을 연 홍대선원이 개원 2주기를 맞아 '2주년 기념 파티'를 개최한 것.

이날 모인 사람들만 무려 150명. 홍대선원 안팎에는 2주년을 축하하기 위한 다양한 행사와 프로그램이 진행 중이었다. 선원 밖 코인세탁방에서는 'Justbe 0_2' 전시회가 열렸다. 'Justbe 0_2'는 홍대선원의 시작부터 2년이 흐른 지금까지의 여정을 사진에 담은 특별 사진 전시회다. 전시회 사진을 살펴본 한 불자는 "스님과 청년들이 힘을 모아준 덕분에 지금의 홍대선원이 있는 것 같다"고 소감을 밝혔다.

선원 안에서는 '웰컴 드링크 티텐딩(차담)'이 한창이었다. 준한 스님과 스태프들은 연신 차를 내리며 찾아온 사람들에게 일일이 감사 인사를 전했다. "와주셔서 감사합니다" "덕분이죠" "좋은 인연입니다" 등 스님과 스태프의 따뜻한 환대에 사람들의 얼굴에도 미소가 가득했다.

"지금부터 프로그램 시간입니다. 핸드팬 체험에 참여할 분들은 5층 법당으로 모여주세요."

오후 3시부터는 홍대선원의 수행·명상 프로그램을 체험하는 시간으로 꾸려졌다. 첫 시간은 이현국 SND 핸드팬 아카데미 원장의 지도로 열린 '핸드팬 체험'. 핸드팬은 타원형의 악기로 공명과 진동을 이용해 아름다운 소리를 내는 것이 특징이다. 사람들은 핸드팬을 연신 두드리며 소리를 통해 내면을 탐색하는 시간을 가졌다. 이외에도 도로시 안무가의 '프리댄스', 법증 스님의 '선(禪) 태극권'이 이어졌다.



홍대선원 2주년 기념 파티에 모인 참가자들이 2주기를 축하하는 브이 포즈를 취하고 있다.

핸드팬 체험은 홍대선원을 처음 방문하는 사람에게도 특별했다. 친구 따라 2주년 기념 파티에 참여한 나경현(26, 사회복지사) 씨는 "매체에서만 보던 핸드팬 연주를 직접 할 수 있어 특별한 시간이 됐다"며 "틀려도 괜찮다고 말해주는 강사님의 말씀이 인상 깊었다. 실수를 용납하지 않는 사회와는 다른 따뜻한 모습"이라고 후기를 전했다.

이후 행사는 단체 공연과 경품 추천으로 마무리됐다. 핸드팬, 거문고, 칠레 출신 선원 스태프 제레미의 노래와 춤은 대중들로부터 큰 호응을 얻었다. 특히 다트를 던져 당첨자를 결정하는 경품 추천은 스님들이 직접 선물을 마련해 눈길을 끌었다. 선물은 티베트 불상부터 핸드블랜더, 화장품 세트 등으로 다양했다.

행사가 모두 끝난 후, 홍대선원 주지 준한 스님은 "홍대선원이 2년간 이어져 올 수 있었던 비결은 있는 그대로 봐주는 '따뜻함'"이라며 "각자의 모습을 인정하고 따뜻한 마음으로 서로를 품어주는 것이 가장 중요하다"고 밝혔다.

명상지도자 역량 '업그레이드' 강좌 열린다

한국명상지도자협회,
9월 8일부터 총 10강 진행

지도법 코칭 등 실무 중심 구성
평가 따라 우선 파견 대상 지정
'16기 명상아카데미 강좌' 진행


한국명상지도자협회가 9월 4일 기자간담회에서 하반기 강좌 일정을 발표했다.

한국명상지도자협회가 명상지도자의 지도역량을 '업그레이드'하는 특별과정을 처음으로 시행한다.

(사)한국명상지도자협회(이사장 혜거 스님)는 9월 4일 열린 기자간담회에서 하반기 강좌 일정을 발표했다.

이번 하반기 강좌에서 협회가 처음 시행하는 것은 '명상지도자 지도역량 업그레이드 특별과정'이다. 협회 소속 명상전문지도사 자격 취득자(1급, 2급, 트레이너, 디렉터)들이 현장에서 명상을 원활히 지도할 수 있도록 교육한다.

강의는 9월 8일부터 2025년 1월 26일까지 서울 법련사 2층 설법전에서 열린다. 총 10강으로, 대면·비대면 격주로 진행된다. 강의 프로그램은 △명상지도법 코칭(일중 스님) △명상강의안 작성법(이주현) △명상프로그램 홍보활동 방법(박희승) △선명상지도법 실습(박희승·금강 스님) 등 실무 위주로 구성됐다.

종강 후에는 참여자 전원에 대한 평가가 이뤄지며 상·중·하로 등급이 나눠진다. 평가 결과에 따라 외부 기관에서 명상지도자 요청 시 우선 파견 대상으로 선정된다. 이번 강의는 전체 강의 80%의 출석률을 달성해야 이수할 수 있다.

한국명상지도자협회 이사 일중 스님(문사수명상연구원 원장)은 "협회 자격증은 있지만 현장에 나서기 두려워하거나 불안해하는 명상지도사들을 위해 이번 특별과정을 개설했다"며 "실무 위주의 프로그램으로 지도자들이 현장에서 바로 수강생들을 지도할 있도록 이끌 예정"이라고 밝혔다.

이와 함께 22개의 명상법을 한자리에서 배울 수 있는 강좌도 마련됐다. 한국명상지도자협회는 9월 5일부터 '제16기 명상아카데미 대강좌'를 연다. 12월 7일까지 총 10강으로 구성된 명상아카데미는 기초반과 심화반으로 나눠 운영된다. 기초반은 매주 수요일, 심화반은 매주 토요일 오후 2시부터 5시 30분까지 진행된다. 기초·심화반 모두 비대면 강의로 이뤄지며 인터넷 녹화 강의도 함께 제공된다.

박희승 한국명상지도자협회 사무총장은 "협회에서 진행되는 명상아카데미 강좌는 22개의 명상 단체의 지도자들을 한자리에서 만날 수 있는 의미 있는 자리"라고 소개했다.

문의 02-953-5307 김민재 기자

현대인 위한 생활수행·포교 어떻게 할까

한마음과학원, 조계종 승려연수
8월 29일~30일 경주 황룡원서



현대인을 위한 생활수행과 포교 방안을 공유하고 연찬하는 자리가 마련됐다.

(재)한마음선원 한마음과학원은 8월 29일부터 30일까지 경주 황룡원에서 '현대인을 위한 생활수행과 포교'를 주제로 승려연수과정(조계종 교육원 인증)을 진행했다.〈사진〉

전국 각지의 조계종 소속 스님 31명이 참여한 이번 연수 과정은 대행 선사의 주요 수행법인 '주인공 관법'에 대한 소개와 시대의 변화에 맞춘 포교 방법 모색, 법회 운영에 대한 실제 경험과 지혜를 공유할 수 있는 프로그램들이 진행됐다.

연수교육을 총괄한 운영위원장 혜찬 스님은 "이번 연수는 포교 현장에서 어려움을 겪는 스님들을 돕기 위해 다양한 주제의 강연을 진행했다. 생활수행의 실천과 체험을 위해 '화엄세계'라는 소그룹별 심층 토론 형식도 도입했다"고 말했다. 신중일 기자

수미산원정대 7기 졸업… 78명 배출

8월 31일, 봉은사 법왕루서
8기 입학식도…112명 입학



한국불교 중흥을 위해 서릿발 동안거를 지낸 아홉스님의 상월결사 정신을 계승한 수미산원정대가 7기 졸업생 78명을 배출했다.

서울 봉은사(주지 원명 스님)는 8월 31일 경내 법왕루에서 '수미산원정대 제7기 수계법회 및 졸업식'을 봉행했다.〈사진〉

졸업생들은 총 12강에 걸쳐 상월결사의 의미부터 부처님의 이해, 불교 교리와 계율, 수행, 의례와 문화, 역사, 과학 등을 교육받았다. 이날 졸업과제를 이수한 78명이 졸업했다.

같은 날 경내 보우당에서 '수미산원정대 제8기 입학식 및 오리엔테이션'이 거행됐다. 신입생 112명과 단장 원명 스님, 상임지도법사 종호 스님을 비롯한 7기 졸업생 등 사부대중 200여명이 참석했다.

김가령 기자

66돌 복지법인 혜명 "자비세상 이루자"

9월 2일 혜명메이빌 대강당서
법인 설립 66주년 기념식 개최



부처님의 자비사상과 중생구제 원력을 사회복지를 통해 실현하는 사회복지법인 혜명이 설립 66주년을 맞아 기념식을 개최했다.〈사진〉

사회복지법인 혜명(이사장 태원 스님, 도선사 주지)은 9월 2일 혜명메이빌(구 혜명보육원, 원장 박혜정) 대강당에서 '혜명 설립 66주년 기념식'을 개최했다. 이번 기념식은 후원자의 작은 자비실천의 나무가 자비나눔 사회라는 큰 숲을 이뤘다는 의미에서 '나무가 숲이 되어'를 주제로 열렸다.

사회복지법인 혜명 이사장 태원 스님은 "관세음보살이 천수천안으로 뭇 중생을 두루 살펴 구제해 주실 때 복지법인 혜명은 관세음보살의 천 개의 손 중 하나, 천 개의 눈 중 하나가 돼 사회를 더욱 아름다운 곳으로 만들자"고 당부했다. 김가령 기자

2024 영화선사 방한법회

1차 10월 12일(토) 탄허기념불교박물관 (서울 수서역)
1:00~2:00 영화선사와 그룹좌선 (또는 선명상 기초교육)
2:00~3:00 선명상 다르마톡
3:30~5:00 〈화엄경〉 강설

2차 10월 13일(일) 전국비구니회관 (서울 일원역)
1:00~2:40 정토법회(〈아미타경〉 독송 및 염불)
3:00~5:00 '정토왕생과 염불' 법문

3차 10월 19일(토) 탄허기념불교박물관 (서울 수서역)
1:00~2:00 영화선사와 그룹좌선 (또는 선명상 기초교육)
2:00~3:00 선명상 다르마톡
3:30~5:00 〈유마경〉 강설

4차 10월 20일(일) 서울 길상사
11:00 '미국 위앙종의 정수' 초청 법문



7일 집중 수행 '관음칠'
■일 시 : 9월 29일(일) ~ 10월 6일(일)
■장 소 : 청주 보산사(오송역)
7일간 〈법화경 관세음보살보문품〉 독송 및 관세음보살 염불 집중 수행

■문 의 : 대지스님 010-6788-8451 / 현공스님 010-6351-6391
■주 최 : (사)위앙종

사단법인 위앙종
네이버카페 웹사이트

2024년 9월 학기 입학생 모집

자 격 스님 또는 스님이 되고자 하는 이
개 강 2024년 9월 23일(월요일) 오전 10시
매주 월, 수, 금 오전 10시 수업
입학금 10만원
수업료 1학기 50만원

수업일정
1학기 2024년 9월 23일~12월 20일까지
방 학 2024년 12월 21일~2025년 3월 4일까지
2학기 2025년 3월 3일~7월 11일까지

연 수 (스님이 되고자 하는 사람만)
자 격 수료후 면접통과
기 간 2025년 11월 11일~12월 10일까지(1개월)
서 품 2025년 12월 10일 오전 10시
비 용 100만원(승복+장삼비)

적멸보궁 태황사 부설
강남불교대학
서울특별시 서초구 서로대로 117 용전빌딩 4층
홈페이지 https://gangnambu.org/entrance
전화번호 02)532-0012