# 고통 넘어 포기 없는 수행 이끌어

## 반야 참회로 여는 수행의 첫걸음

### ⑧ 기복신앙과 회향·축원




해당 삽화는 생성형 AI를 통해 제작했습니다.

**고통·한계 봉착 시 부처님 의지 당연해**
**기복신앙, 1700년 한국불교 지탱 힘 돼**

**불보살님 가피, 위기에도 수행 지속케 해**
**회향과 축원은 포기 없는 수행 돕는 방법**

**반야 참회 회향, 참회 공덕→소원 성취 힘**
**축원, 회향 공덕으로 부처님께 비는 절차**

◉ **기복신앙에 대하여**

회향과 축원 설명에 앞서 기복신앙(祈福信仰)에 대해 한번 생각해보고자 한다. 가끔 보면 복을 비는 기복신앙을 비불교적이라고 생각하는 불자들이 있는데, 이는 불교를 잘못 이해하고 있는 것이다.

석가모니 부처님께서는 출가자들은 사성제·팔정도의 수행으로 열반에 이르도록 가르치고, 재가자들이 삼보에 귀의하여 보시하고 계행을 지키면 천상에 태어난다고 가르치셨다. 천상에 태어난다는 것은 죽은 뒤의 삶을 포함하면서도, 그보다는 보시와 지계를 실천하면 인과응보의 원리에 따라 지금 현재의 삶에서 천상에서 누리는 정도의 많은 복을 받는다는 의미다. 이것이 불교적 기복신앙의 원초적 형태다.

부처님 열반 후 500년경에 출현했던 대승불교는 중생 제도를 더욱 강조하였다. 그 결과 대승불교에서는 믿음에 의지하는 기복신앙이 이타행을 중심으로 하는 보살행과 함께 본격적인 수행 체계에 포함됐다. 〈법화경〉 '관세음보살 보문품'이 그 단적인 예다.

이와 같이 불교에서는 중생의 현실적 고통을 외면할 수 없기 때문에 방편적 차원에서 기복신앙을 수용하고 있다. 그러나 처음에는 기복신앙으로 시작하더라도 불교를 좀 더 깊이 알고 자업자득의 이치를 터득하게 되면 자연스럽게 기복신앙을 탈피하게 되는 것이 불교의 신행 체계다. 따라서 자신이 고통을 당하거나 한계에 봉착했을 때 부처님께 기도하며 의지하는 것은 지극히 당연한 불자의 자세다.

뿐만 아니라 복을 비는 신행이 불교가 아니라는 주장은 불교의 대중성을 무시하는 매우 위험한 발상이다. 우리나라에서 불교 도입 이후 지금까지 1700년 동안 불교가 끊어지지 않고 전해져 온 것은, 심오한 사상이나 수행이 그 중심에 있었다고는 해도, 부처님께 아들딸 잘 되게 해달라고 비는 등의 기복신앙이 그 저변에 깔려있기 때문임을 잊으면 안 된다.

참회 수행자에게도 기복신앙이 필요할 때가 있다. 본인이나 가족이 위기를 겪거나 힘든 일이 생겼을 때 불보살님의 보호나 가피를 요청해야 할 때가 있는 것이다. 그런데 이런 경우 기복신앙은 불교가 아니라고 생각해서 그 어려운 상황을 오로지 자신의 힘만으로 이겨나가려고 하다 보면, 수행이 진전되기보다는 오히려 수행을 포기할 확률이 높아진다.

그래서 반야 참회에는 입문자나 재가자들이 현실에서 어려운 경우를 당해도 수행을 포기하지 않게끔 기도 순서에 소원을 비는 방법이 포함돼 있다. 그 방법은 회향과 축원이다.

• **회향(廻向)**

회향은 대승불교의 중요한 교리로서, 자신이 쌓은 선업이나 수행의 공덕을 부처님의 위신력에 의지하여 다른 형태의 과보나 타인을 위한 공덕으로 전환시키는 것이다.

초기 불교에서는 '자업자득'과 '인과응보'의 원리만 있었고 회향은 없었다. 그런데 대승불교가 일어나면서 중생 제도를 위해 회향의 원리가 생겨났다. 즉, 보살행을 하면서 쌓은 공덕의 과보를 자신이 받아서 누리지 않고 고통 속에 있는 중생에게 돌려주려는 자비심이 회향이라는 원리를 탄생시킨 배경이다. 그러므로 회향은 초기 불교의 원리를 부정하는 것이 아니라, 그 원리에 대한 보충이다.

회향에는 크게 두 종류가 있다. 하나는 자기가 쌓은 공덕이 자신에게 돌아오기는 하지만 애초에 쌓은 공덕과는 종류가 다른 형태의 과보로 돌아오는 것이고, 또 하나는 자기가 쌓은 공덕이 다른 사람에게 돌아가는 것이다. 전자의 예는 자신이 금전으로 보시를 했는데 그 과보로 병이 낫거나 걱정거리가 해결되는 경우다. 인과응보의 원리대로라면 금전을 보시했으니 재물이 늘어나야 하는데, 재물과는 다른 종류의 과보로 나타나는 것이다. 후자는 부모님이 돌아가신 후 절에서 49재를 지내는 경우로서, 자기의 금전 보시가 부모님의 극락왕생에 도움이 되는 것이다.

이런 원리에 따라 반야 참회의 회향은 참회를 통해 공덕을 쌓은 다음 그 공덕을 소원 성취를 위한 힘으로 돌리는 것이다. 물론 참회 없이 빌기만 하는 기도를 통해서도 소원이 성취되는 경우가 많다. 그러나 참회 후에 회향하는 것은 그냥 비는 것과는 비교할 수 없이 공덕이 크다. 왜냐하면 공덕 중에서 가장 큰 것이 '부처님 가르침대로 수행하는' 공덕인데, 참회는 당연히 여기에 해당되기 때문이다.

회향은 특히 〈화엄경〉에서 강조하고 있는 신행이다. 〈화엄경〉에서는 성불하기 위해서는 자신이 쌓은 공덕을 일체중생을 위해 회향하라고 누누이 강조하고 있다. 그러나 반야 참회에서는 그보다는 낮은 단계의 회향법으로, 참회를 통해 공덕을 쌓되 그 공덕이 자신의 소원 성취를 위한 힘이 되도록 하고 있다.

왜냐하면 〈화엄경〉의 가르침처럼 자신의 공덕을 일체중생을 위해 회향하려면 수행의 수준이 높아야 하는데, 입문자들이 처음부터 이렇게 하기는 어렵기 때문이다. 그러나 처음에는 이런 수준으로 회향을 하더라도 수행을 계속하면 점차 일체중생을 위한 회향으로 자연스럽게 전환될 수 있다.

참회한 공덕을 회향하는 방법은 아래의 발원문 중에서 "오늘 참회한 모든 공덕을 회향하오니 이 공덕으로 저의 소원이 이루어지게 해 주시고"라고 하는 것처럼, 회향과 축원을 동시에 하면 된다.

아래의 발원문은 불자들이 반야 참회를 하면서 읽을 수 있도록 필자가 작성한 것이다.

• **축원**

축원(祝願)이란 자신의 소원을 구체적으로 말씀드리면서, 회향한 참회 공덕으로 소원이 성취될 수 있도록 부처님께 간절하게 비는 절차를 말한다. 사찰에서는 대개 불공이나 예불 후에 스님들이 부처님께 신도들을 위해 축원을 올린다. 그러나 집에서 참회 기도를 할 때는 자신이 직접 부처님께 축원을 올리면 된다.

축원은 자신이 직접 작성해도 되고, 아니면 위의 발원문을 읽어도 된다. 자기의 구체적인 소원을 빌 때는 그 내용을 위의 발원문에서 "저의 소원이 이루어지게 해 주시고"라는 구절에 포함시키면 된다.

예를 들면 "이 공덕으로 외국에 나가 있는 저의 자녀 ○○○가 무사히 귀국하게 해 주소서"라는 식으로 하는 것이다.

**발원문**

**온 우주에 아니 계신 곳 없고 과거·현재·미래에 걸쳐 영원하시며, 일체지와 무량 공덕을 갖추시고 고해의 중생을 인도하시는 대자비의 부처님!**

**불자 ○○○는 지난날 쌓아 온 악업을 진실한 마음으로 참회하고 바른 행동과 바른말과 바른 마음으로 살아가기를 굳게 맹세합니다. 이제 제가 오늘 참회한 모든 공덕을 회향하오니 이 공덕으로 저의 소원이 이루어지게 해 주시고 저의 길을 밝혀 주소서.**

**지극한 마음으로 부처님께 귀의하오며 일체중생이 모두 다 편안하고 행복하기를 발원하옵니다.**

**나무 석가모니불. 나무 석가모니불. 나무 시아 본사 석가모니불.**



혜룡 스님
서울 반야법회·부산 일심회 지도법사




윤인수 원장 연구개발

| 겨우살이환 | 여 주 환 | 전복껍데기환[석결명 스틱] |
|---|---|---|
| 재료명 : 겨우살이, 느릅나무뿌리껍질, 도라지, 마가복열매, 더덕, 모과, 천문동, 맥문동, 비파잎, 삼백초, 뽕나무뿌리껍질, 둥굴레뿌리, 무화과, 탱자, 대추, 산사나무열매, 맥아 | 재료명 : 여주, 돼지감자, 바나바잎, 민들레, 복분자, 옥수수수염, 오미자, 구기자, 천문동, 창출, 뽕나무뿌리껍질, 음나무줄기, 독활, 작약, 칡뿌리, 감초, 산사나무열매, 맥아 | 재료명 : 전복껍데기, 마리골드, 국화, 민들레, 엉겅퀴, 백작약, 다시마, 톳, 산사나무열매, 맥아 |
| 비염이 있습니까? 숨이 차십니까? 기침,가래가 힘드십니까? 천식에 힘드십니까? | 당뇨 있으신 분 혈당수치관리에 좋습니다. 다이어트가 필요하신 분은 꼭 드세요. | 노안, 안구건조증, 백내장, 녹내장, 황반변성, 당뇨망막병증 등 눈에 문제가 생기면 석결명환으로 해결하세요. 세종대왕께서도 드셨다고 세종실록에 나와 있습니다. 추사 김정희 선생도 제주도 유배시 석결명환을 드셨다고 방송되었습니다. |

폐청소법, 치매·중풍, 고혈압 잡는 방법은
윤인수 원장의 경혈자극요법을 활용하세요.

| 골담초환 | 산수유환 | 어성초환 |
|---|---|---|
| 재료명 : 골담초분말, 쇠무릎뿌리, 황칠나무, 두충, 가시오피, 참당귀, 울금, 덩이뿌리, 쇠비름, 독활뿌리, 개다래열매, 천마뿌리, 율무, 질경이, 음나무줄기, 왕느릅나무껍질, 엉겅퀴, 산사나무열매, 맥아 | 재료명 : 산수유, 호박씨앗, 옥수수수염, 복분자, 사상자, 토사자, 구기자, 오미자, 천궁, 우슬, 복령, 산청목, 질경이, 뽕나무뿌리껍질, 두충, 산사열매, 맥아 | 재료명 : 어성초, 적하수오, 자소엽, 측백나무잎, 서목태, 원지, 우슬, 천문동, 마가목열매, 복분자, 솔잎, 뽕나무뿌리껍질, 녹차잎, 창출, 구기자, 산사나무열매, 맥아 |
| 허리, 다리가 불편하십니까? 오래 걷기 힘드십니까? 계단 오르기 힘드십니까? | 소변때문에 밤에 몇번씩 일어나십니까? | 머리카락이 많이 빠지십니까? |

기침, 가래, 기관지염, 비염, 폐렴, 기관지폐렴, 폐 화농증, 편도선염, 축농증, 천식, 불면증, 수면장애, 어지럼증, 두통, 이명(귀울림), 구안와사, 조현병, 협심증, 위염, 위경련, 변비, 어깨·관절통증, 발목관절통증, 오십견, 목이 쉬었을때, 전립선 질환, 요실금, 콩팥 위축, 방광염, 신장염, 황달, 간경화, 피부가려움증, 다이어트, 생리불순, 백내장, 각막염, 결막염, 녹내장, 황반변성, 야맹증, 원형탈모증, 삼차신경통(상지, 중지, 하지) 등



전화주시면 간략하게 설명드립니다

하지·아이케어센터 | 구입문의 : 02-969-9007 / HP.010-3245-0118
농협 : 301-0234-9633-61 / 예금주 : 윤제하

민속죽염 30년 전통
조상의얼과혼이담긴 우리민족의대표죽염

인체건강의 4대 요소는 "맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질좋은 소금" 인데 이 중 "질 좋은 소금" 자색죽염은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 합성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다. 이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장 할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

① 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
② 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
③ 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
④ 정혈작용 등 체질개선에 도움을 준다.



생명 에너지를 굳건히 지키면 약이 입에 이르기 전에 병이 낫는다.
환인동 요가마을

"죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다"



◈ 9번 구운 민속죽염 ◈

| | | |
|---|---|---|
| 가루자죽염 | 125g | 45,000원 |
| 가루자죽염 | 230g | 82,000원 |
| 알갱이자죽염 | 125g | 50,000원 |
| 알갱이자죽염 | 230g | 90,000원 |
| 휴대용 알갱이자죽염 | 20g | 9,000원 |

◈ 2번 구운 민속죽염 ◈

◆ 음식조리용 · 양치용 · 피부미용

| | | |
|---|---|---|
| 보급형 민속죽염 | 500g | 20,000원 |
| | 250g | 10,000원 |

※ 단체 선물용으로 적합합니다. ※ 구입가 5만원 미만은 배송비 3천원 적용됩니다.

주문 및 상담 010-2823-0483
입금 : 농협 150012-56-086122 예금주 : 김용희(민속죽염)
경북 영덕군 지품면 속곡길381-4 www.msjy.co.kr