

세계평화명상센터 생활관 상량

전주 서고사에 내년 연말까지 완공목표

조계종 제17교구본사 금산사(주지 성우)가 전주시 만성동 서고사에 건축 중인 세계평화명상센터 명상생활관 상량식을 봉행했다. 6월 28일 서고사 현장에서 열린 상량식에는 금산사 주지 성우 스님, 남고사 주지 원혜 스님, 심곡사 주지 화평 스님, 은적사 주지 석초 스님과 불자 80여 명이 참석했다.

성우 스님은 "현대사회서 마음의 평화와 안정을 추구할 수 있는 세계평화명상센터에 생활관이 먼저 들어선다"며 "내년 연말까지는 완전히 불사가 회향될 수 있도록 많은 정성을 모아주면 좋겠다"고 말했다.

이날 상량식을 마친 생활관은 1~2층은 콘크리트 구조, 3층은 전통 한옥형태로 기계실과 사무실, 명상체험자들의 숙소, 상담실, 접견실 등이 들어설 예정이다.

금산사는 세계명상센터가 건립되면 명상생활체험을 통한 평화와 공존의 정신 확산과 한류정신을 대표하는 전주시의 정체성과 종교문화 도시의 모델 구축, 미륵사지 및 한옥마을과 연계한 명상체험 관광지 조성에 이바지할 것으로 내다보고 있다. 조동제 전북지사장



'핑크박스'에 담긴 따뜻한 배려

여성청소년 돕는 빛고을나눔나무

예민한 사춘기 여성청소년을 돕기 위해 광주불교계가 뜻을 모아 눈길을 끈다.

광주불교연합회 부설 빛고을나눔나무(상임이사 보응)는 7월 1일 광주 동구청(구청장 임택)을 방문, 지역 내 결손가정 여성청소년을 돕기 위해 마련한 '핑크박스'를 전달했다. 저소득층 여성청소년 30명을 위해 준비한 핑크박스에는 생리대를 비롯한 각종 여성용품이 담긴 선물이다.

'붓다의 선물'이라는 주제로 진행한 전달식에 빛고을나눔나무 상임이사 보응 스님과 광주불교연합회 수석부회장 도계 스님, 증심사 주지 중현 스님 등이 참석해 지역 내 여성청소년들을 응원하는 한편, 준비한 핑크박스를 임택 동구청장에게 전했다.

보응 스님은 전달식에서 "앞으로도 많은 여성청소년들이 밝고 건강하게 성장할 수 있도록 불교계가 지원을 아끼지 않겠다"고 말했다. 양행선 광주전남지사장

"죽음이 두렵다면 죽음준비 수행을"

Interview

'죽음명상' 강좌 여는 용수 스님



윤호섭 기자 sonic027@hyunbul.com

7월 13일부터 8주간 영상강좌
죽음전문가 홀로첵 법사 법문
잠자면서 하는 수행법 듣는다

"우리는 때때로 우리가 죽는다는 사실을 잊고 삽니다. 그러다 죽음이 눈앞에 닥치면 마음이 무너지고, 상실감을 느끼고, 망연자실합니다. 죽음을 맞이하기까지 아무런 준비가 되지 않아서죠. 불교 관점에서 보면 '나'를 생명의 주체로 생각하기 때문입니다. 이것은 수행을 통해 죽음과의 관계를 바꾸면서 삶의 가장 큰 장애로 여긴 죽음을 기회로 바꿀 수 있습니다."

세첸코리아가 세계적인 죽음전문가 앤드류 홀로첵 법사의 법문을 영상강좌 형태로 제공, 잠과 꿈을 어떻게 수행하고 이를 통해 사후의 모습을 인지하는 자리를 마련한다. 세첸코리아 대표 용수 스님은 7월 3일 현대인이 왜 죽음을 준비해야 하는지 이 같이 강조하면서 죽음준비에도 수행이 필요하다고 말했다.

세첸코리아의 홀로첵 법사 영상강좌는 7월 13일부터 9월 7일까지 매주 토요일 오후 4~8시에 진행된다. 장소는 서울 홍은동 세첸명상센터. 이번 강좌는 지난 4월 홀로첵 법사가 방한해 '죽음준비 집중수행'을 주관한 내용을 영상으로 공부하는 자리다. 꿈요가를 중심으로 낮과 밤에 얽매이지 않고 모든 일상에서 깨어있는 것을 목표로 한다.

홀로첵 법사는 미국을 비롯한 해외 각지에서 강연과 온라인 강좌, 워크숍을 진행하고 있는 영적 지도자로 알려져 있다. 수십 년간 체험과 연구로 꿈요가와 죽음준비를 터득한 티베트불교 수행자로서 티베트 내에서도 인정받았다.

"우리가 죽은 뒤에 어떻게 될지를 알고 싶다면 밤의 시간을 확인해야 합니다. 잠은 '작은 죽음'으로 표현할 수 있습니다. 또 꿈은 죽은 뒤 영가가 49일간 헤매는 것과 유사합니다. 그래서 흔히 습관은 낮에 생각으로 발현되고, 밤에는 꿈으로 발현된다고 말합니다."

이번 영상법문 강좌는 내년 홀로첵 법사가 방한해 진행할 죽음준비 심화과정에 앞서 기초를 다지는 교육이다. 강좌는 크게 죽음준비, 밤의 수행, 일상명상 총 3가지 대주제로 구분된다. 그리고 각 주차별로 △죽음으로 가는 길 안내서 △죽음과 다르게 관계 맺기 △자각몽, 꿈 속에서 꿈을 알아차리기 △꿈요가의 혜택과 기법 △에고를 다스리는 밤의 수행 △바르도 요가, 형태 없는 것을 자각하기 △낮 수행과 밤 수행의 상생 △꿈과 현실, 모든 일상에서 깨어있기 등이 진행된다.

"이런 말이 있습니다. 습관은 낮에 생각으로 발현되고, 밤에는 꿈으로 발현된다고요. 즉 꿈에서 깨어나는 연습을 하면 영가들이 죽은 뒤 49일간 헤매는 단계인 '재생의 바르도'에서도 깨어날 수 있습니다. 우리는 살면서 대략 30년이라는 시간을 잠과 꿈으로 보냅니다. 이 시간에도 깨어 수행을 할 수 있다면 붓다(Buddha)의 뜻인 '깨어있는 자'에 한걸음 더 가까워질 것입니다."

무경계 영토 '행복한마을' 문 열다

사단법인 행복한마을, 6월 30일
첫 불사 심검당 · 제너홀 준공법회



사단법인 행복한마을은 6월 30일 불사의 첫 결과물인 '심검당'과 '제너홀'을 개소했다. 사진은 관리동에 해당하는 제너홀.

너와 내가 하나, 무경계 마음으로 일구는 사부대중 불교 수행공동체 '행복한마을'에 심검당과 제너홀이 문을 열었다.

사단법인 행복한마을(촌장 은산)은 '심검당'과 '제너홀' 개소식을 6월 30일 심검당 앞마당에서 개최했다. 개소식을 축하하며 해인사 방장 원각 스님은 "하늘과 땅이 모두가 한 몸이고 뿌리가 같다"며 "동체대비로 서로 돕고 환경을 가꾸어 나간다면 우리가 사는 세상은 행복한 마을이 될 것"이라고 축하했다.

촌장 은산 스님은 "행복한 마을 재가불자들이 진정한 귀의의 마음으로 사부대중 공동체를 만든 것"이라며 "불자들이 바르게 성장하고 수행자는 오직 수행에 전념하는 참된 사부대중 공동체로 거듭나도록 노력하겠다"고 인사말을 전했다.

심검당은 스님들의 생활공간으로 3층 규모이며 14개의 방사로 구성돼 있다. 내부는 다실과 침실이 있고 세탁기, 미니 냉장고, 화장실 등 현대적 편의시설이 갖춰져 있다. 제너홀은 종무 기능뿐 아니라 공양간 및 상담이 진행되는 곳으로 행복한마을 컨트롤 타워 기능을 담당한다.

현재 사부대중 공동체 행복한마을은 경남 거창군 남하리 대야리에 1만6000평 규모로 조성될 예정이며, 이번 개관식은 불사 성과를 보여주는 첫 시작이다. 앞으로 재가자를 위한 휴심정을 비롯해 법당 등 대중을 위한 처소 및 수행공간이 세워질 예정이다.

한편, 개소식에는 해인사 방장 원각 스님, 행복한마을 촌장 은산 스님을 비롯해 혜암문도회 스님들이 참여했으며, 아펌 태국불교수행공동체 대표, 서미례 행복한마을 재가대표 등 사부대중 200여 명이 동참했다. 거창=하성미 부산주재기자

농번기 단비 같은 음악회

담양 호국사, 가객 정용주 초청 산사음악회



담양 호국사(주지 본묵)는 6월 29일 대웅전 앞마당에서 '감성가객 정용주의 만원의 행복, 산사음악회'를 열고, 농번기에 들어가는 지역민들을 위로했다. 음악회에는 주지 본묵 스님과 광주불교연합회 수석부회장 도계 스님, 광주전남불교어린이청소년연합회장 도성 스님을 비롯해 이개호 농림축산식품부 장관 등 200여 사부대중이 참석했다. 양행선 광주전남지사장

문화재 활용, 최고의 보존

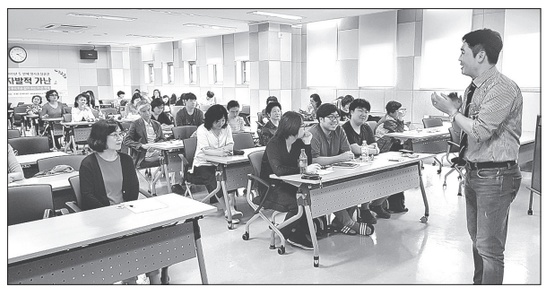
김제 금산사 '마음 쉬는 토요일' 개최



조계종 제17교구본사 김제 금산사(주지 성우)는 7월 6일 1박2일간 2019년 전통산사문화재 활용프로그램 '마음 쉬는 토요일'을 개최했다. 행사에는 국보 62호 미륵전에 깃든 이야기를 소재로 그 속에 담긴 의미를 되새기는 '놀부가 들려주는 금산사 보물이야기'를 비롯해 다양한 체험프로그램이 마련됐다. 윤호섭 기자

"자발적 가난의 큰 행복"

덕양행신복지관, 신정현 경기도의원 초청 강연



고양시덕양행신종합복지관(관장 성화)은 6월 28일 복지관 4층 음악교실서 지역주민 38명이 참여한 가운데 경기도의회 신정현 의원을 초청해 '자발적 가난, 덜 풍요로운 삶이 주는 더 큰 행복'이라는 주제로 명사초청강연을 진행했다. 이번 명사초청강연은 올해 두 번째로, 복지관 측은 고양시와 연관된 명사를 연간 3회 초청해 지역주민에게 강연을 제공할 계획이다. 윤호섭 기자

"새는지붕" 때문에 고민하십니까?



최신한옥기와강판, 일반기와강판, 스레트형강판, 슬라브
사찰(대웅전, 요사채, 산신각, 전문시공), 창고, 공장, 일반가정집

Q. 지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?
A. 가장 싸게 시공해 드립니다

자! 이제 칼라강판으로 해결하세요!!

서울.경기 02-456-8831
강 원 도 019-396-1110
충 청 도 010-6545-3350
경 상 도 010-4187-0062
전 라 도 011-248-6298

가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료!
(전국 어디서나 출장시공해 드립니다)

현대칼라산업지붕공사

불자의 긍지 | 신행의 기쁨
현대불교 전국 지사 안내

구독신청 기사제보 광고게재

항상 여러분들에게 가까이 다가설 수 있도록 노력하겠습니다

지사명	지사장	연락처	
대구지사	손문철	T 053-768-8008	H 010-2813-8008
부산지사	이도경	T 051-405-9402	H 010-5640-8883
광주전남지사	양행선	T 062-512-5003	H 010-2629-1508
전북지사	조동제	T 063-910-8977	H 010-8642-7733
경남지사	성낙두	T 051-512-1761	H 010-3860-7008
영주지국	박영애	T 054-634-3429	H 010-9373-3778

불교의 생활화 · 현대화 · 세계화에 앞장서 온 현대불교