

올여름 무더위, 사찰서 날릴까?

2019 어린이 · 청소년 불교 여름수련회 일정

"여름 무더위에 피서를 고민했는데, 아이들이 사찰에서 물놀이도 하고 숲길 명상도 하고 좋은 것 같아요. 어려서 사찰에서의 경험도 큰 힘이 될 것 같습니다."

매년 여름 방학을 맞은 아이들과 함께 피서를 고민하는 이들의 고민해결을 돕는 불교계 여름수련회가 열린다. 도심사찰부터 산중 전통사찰까지 어린이들이 불교문화를 체험하고 물놀이도 즐기는 자리다.

무더운 여름 학업 스트레스에서 벗어난 아이들이 사찰에서 쌓은 추억은 이들이 불자로 자라는 씨앗이 된다. 이를 위해 전국 주요사찰은 어린이와 청소년을 위한 다양한 프로그램을 준비하고 있다.

서울 비로자나국제선원(선원장 자우)은 8월 8일부터 10일까지 제13회 여름캠프를 진행한다. 2박 3일간 진행되는 이번 캠프에서는 어린이명상부터, 영어게임, 숲속 놀이와 곤충탐험대 등의 프로그램이 진행된다. 특히 자연 속에서의 영어게임을 통해 아이들이 자연스럽게 불교영어를 익히는 기회를 제공한다. 비로자나국제선원장 자우 스님은 "아이들 스스로 참여 의사를 보일 정도로 선호도가 높다"고 설명했다.

양산 통도사(주지 현문)도 여름방학을 맞아 7월 26~28일 초등부를 대상으로 여름수련 템플스테이를 진행한다. 템플스테이 동안 통도사는 천혜의 자연 경관 속에 어린이를 위한 쉼터를 제공한다.

일정은 입재식을 통한 새 친구 사귀기, 세계문화유산 유네스코 문화재 탐방, 천연염색, 스님과의 차담 등으로 색다른 문화를 맛본다. 특히 마지막 날 진행될 수계식에서 통도사는 자신의 성장을 스스로 돌아보는 시간을 갖고 일상생활 가운데 적용하도록 도움을 줄 계획이다. 통도사 여름수련 템플스테이는 재방문율이 높고 예약을 받기 시작하면 이틀 만에 90%가 완료될 정도로 높은 참여율을 보인다.

부산 범어사(주지 경선)도 스님과 함께하는 '영어야 놀자' 템플스테이를 8월 2일~4일 여름방학을 맞아 진행한다. 외국인 스님과 청소년 전문 강사가 진행하는 '영어야 놀자'는 초등학교 3학년~6학년 까지 신청가능하다. 프로그램은 영어로 배우는 사찰예절, 프리토킹 및 게임, 미니 올림픽, 물총놀이 등이다. 모두 영어로 진행된다.

부산 범어사는 여름특별프로그램으로 중 · 고등부를 위해 '청소년 단기출가'를 8월 9일~11일 동안 개최한다. 단기출가는 108배, 새벽예불 및 명상, 금정산 산행, 공동체 놀이 등이 진행된다.

범어사는 "단기출가를 통해 명상으로 자신을 살펴보며 사찰 습의로 배려와 인성을 키우고 108배와 산행으로 자신을 이기는 힘을 얻을 것이다"며 많은 참여를 독려했다.

부산 홍법사(주지 심산)도 여름방학을 맞아 초등학생을 대상으로 '마술사와 함께하는 썸머캠프'를 8월 2일~4일 진행한다.

홍법사는 "쉼과 즐거운 추억을 선사하기 위해 기획했다"며 "특히 봉녕사 어린이도 함께 초청해 새로운 인연 맺기 프로그램으로 도반의 의미도 되새긴다"고 설명했다.

또 청소년을 위해선 '싱잉볼 명상과 크리스탈 만다라로 만나는 힐링캠프'를 7월 20일~21일 개최한다.

강화 전등사(주지 승석)의 경우 삼랑성 숲속에서 아이들이 마음명상을 하는 기회를 제공한다. 즐거운 물놀이와 사찰의 법당을 화려하게 장엄하듯 단청체험도 할 수 있다. 이와 함께 예쁜 목어필통 만들기, 차담 및 발우공양 등 다양한 불교문화 경험과 사진참선 등 독특한 프로그램도 진행된다. 전등사 신도 자녀의 경우 20% 할인 혜택도 있다.

전등사 측은 "아이들이 내 자신을 돌아보며 일상에서 자신을 성찰할 수 있는 계기가 될 것"이라고 말했다.

이와 함께 재단법인 한마음선원(이사장 혜수)은 전국지원에서 어린이 청소년 여름수련회를 개최한다. 어린이회, 학생회, 청년회 등으로 나눠 진행되는 이번 여름수련회는 청소년들이 마음수행에 대해 익힐 수 있는 기회다. **노덕현 기자**

2019 전국사찰 어린이 · 청소년 여름수련회 일정

사찰	일시	내용	연락처
서울 비로자나국제선원	8월 8~10일	어린이명상, 영어게임, 숲속놀이, 곤충탐험대	(02)6012-1731
서울 조계사	7월 21일	어린이수영, 명상, 체험 및 만들기	(02)768-8523
서울 진관사	7월 27~28일, 8월 3~4일	태극등만들기, 타종 체험	(02)388-7999
서울 금선사	8월 6~8일	숲속 명상, 마인드래치, 별보며 잠들기	(02)395-9955
광명 금강정사	7월 26~28일	구름산 숲체험, 나도 요리왕, 신나는 물총놀이	(02)899-7366
강화 전등사	7월 23~25일, 8월 6~8일	사찰예절, 숲체험, 물놀이	(032)937-0152
용인 법륜사	7월 26~30일	찬불가 율동대회, 물놀이, 만다라만들기, 차담	(031)332-5703
용인 화운사	8월 10~11일	영어 템플스테이, 불교영어 강좌, 촛불명상	(031)714-6707
수원 용주사	7월 26~28일, 8월 1~5일	감성 오감 프로그램, 채움명상, 온몸 깨우는 48배	(031)235-6886
수원 수원사	8월 3~4일	오자미 걷기명상, 신나는 물놀이, 행복한 마음나누기	(010)9420-9670
공주 마곡사	8월 2~4일	보물찾기, 연꽃등 만들기, 장구치며 민요배우기	(010)7110-6226
공주 영평사	8월 2~4일	자애교육, 성장일기 쓰기	(044)854-1854
보은 법주사	8월 9~11일	부모은중경 불료교리, 계곡 물놀이, 탁구대회, 숲체험	(043)543-3615
세종 영평사	8월 2~4일	사찰 예절교육, 108배, 우리문화 바로알기, 구절초이야기 놀이, 물놀이, 촛불발원제	(044)854-1854
예산 수덕사	8월 1~3일	창의력 토론, 애니메이션 오세암, 사과농장체험 및 점심	(041)330-7789
경주 골굴사	7월 28일~8월 17일	선무도, 승마, 국궁	(054)775-1689
김천 직지사	8월 2~4일	다르마 드림캣처 , 버츄(미덕) & 빙고놀이 , 신나는 물놀이	(010)6356-6084
영천 은해사	7월 26~28일	만다라그리기, 색종이 인드라망 명상, 소리명상, 나에게 쓰는 편지	(010)6255-4722
성주 심원사	7월 28~31일	향 테라피, 가야산 생태학습, 마인드 스케치	(054)931-6887
대구 동화사	8월 5일~ 8일	스님과 함께하는 탁발공양, 새벽예불, 소리명상 선요가, 108배	(010)3534-8079
양산 통도사	7월 26일~28일 초등부 8월 5일~7일 중 · 고등부	조별장기자랑, 천연염색, 스님과 차담	(055)384-7085
부산 미타선원	7월27일~28일 (청소년 대상 명상 캠프)	마음등불프로그램(명상, 마음나누기, 공감경청 연습)	(051)253-8686
부산 범어사	8월 2일~4일 초등부 8월 9일~11일 중 · 고등부	초등부-영어로 설명하는 템플스테이 중 · 고등부-사찰문화탐방, 발우공양, 108배, 금정산 산행, 명상	(051)508-5726
부산 혜원정사	7월 26일~28일	'팔정도와 놀다' (물놀이, 조별 놀이, 퀴즈대회)	(051)866-7771
부산 홍법사	8월 2일~4일 초등부 7월 20일~21일 중 · 고등부	초등부-마술사와 함께하는 썸머캠프 중 · 고등부-크리스탈 만다라와 함께하는 청소년을 위한 힐링캠프	(010)8643-6974
하동 쌍계사	7월 26~28일	영어 자타카, 한문 명심보감, 숲해설 및 생태놀이, 다도 예절 및 명상	(010)6399-1901
김제 금산사	8월 9~11일	영어토론, 모악랜드 물놀이, 간식만들어 먹기	(063)548-4441
순천 송광사	8월 10~12일	예불, 수계 및 육바라밀 교육	(010)8830-1921
영암 도갑사	7월 27~29일	숲속놀이터, 물속놀이터, 탑돌이	(061)473-5120
해남 미황사	7월 28일~8월 4일	108배와 사경(연등의식), 다도, 한문교육	(061)533-3521
제주 관음사	7월 20일~8월 4일	소금만다라, 마음챙김 명상	(010)5219-8561

2019 한마음선원 어린이 · 청소년 여름수련회 일정

사찰	일시	내용	장소
본원	7월 26~28일	어린이회 '내 한생각에 우주가 들썩들썩'	광명선원
본원	7월 19~21일	학생회 '파도는 바다를 여의지 않는다'	태안
광명선원	8월 9~11일	연합수련회 '내 마음의 선장'	통영지원
부산지원	7월 13~14일	어린이회 '미리 마음 내고 움직인다'	부산지원
	8월 9~11일	학생회 '미리 마음 내고 움직인다'	부산지원
광주지원	8월 9~11일	연합수련회 '내 마음의 선장'	통영지원
	8월 2~4일	학생회 '명칭 미정'	여수
울산지원	7월 13~14일	어린이회 '마음 꽃 활짝'	울산지원
	8월 2~4일	학생회 수련회	울산지원
대구지원	7월 27~28일	어린이회 '주인공에 관해요'	대구지원
	8월 2~4일	학생회	여수
중부경남지원	8월 9~11일	연합수련회 '내 마음의 선장'	통영지원
	8월 3~4일	학생회 수련회	여수
진주지원	8월 3~4일	어린이회 · 학생회 '행복한 나의꿈을 찾아서'	진주지원
포항지원	7월 13~14일	어린이회 '부처님과 함께 놀아요'	포항지원
청주지원	8월 9~11일	연합수련회 '내 마음의 선장'	통영지원
통영지원	8월 9~11일	연합수련회 '내 마음의 선장'	통영지원

마음여행 실크로드여행사

'마음여행 실크로드여행사'를 검색하시면 상세 일정을 확인 하실 수 있습니다. maumtour.com 02·720·9600

한국인을 위한 2019년도 *선착순 마감

달라이라마 친견법회

11월 1일부터 출발, 법문일정 : 11월 4일-6일(3일간)

주 관 | 동국대학교 티벳대장경 역경원 주 최 | 여수석천사 진옥스님

▶ 법회 행사는 보시금 30만원이 포함되어 있습니다.

A 11/1 출발 달라이라마 법문 8일 ------ 230만원
B 11/2 출발 법문 + 델리관광 8일 ------ 230만원
C 11/2 출발 법문과 남인도 순례 11일 275만원
D 10/31 출발 법문과 인도 성지 15일 ---- 310만원
E 11/2 출발 법문과 부탄 순례 11일 ---- 410만원



황금빛 불탑의 나라 특가

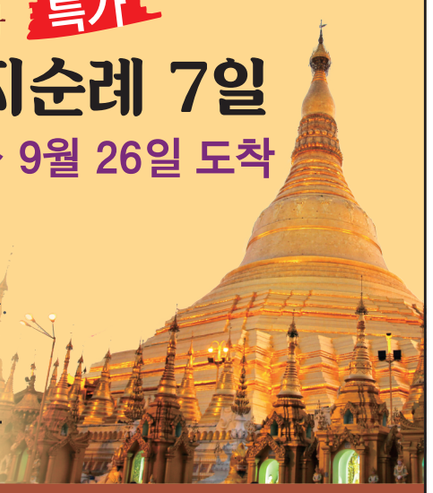
미얀마 성지순례 7일

9월 20일 출발 ~ 9월 26일 도착

178 만원

* 10명 이상 모집시 출발
* 인솔자가 동행하지 않습니다.

양곤-바간-만달레이-
삔다야-헤호(2박)-양곤



삼장법사 현장스님의 구법의 길을 따라서

실크로드·돈황 10일

9월 20일 출발 / 10월 14일 출발 259 만원

*10명 이상 모집시 출발 *15명 이상 인솔자 동행

