박재완의 포토에세이

수처작주
〈隨處作主〉

하늘엔 뭉게구름
어느 것 하나 같은 것이 없이
이유가 있고

하늘 아래 오래된 부처님 집엔
석탑이며 풍경이며 단청이며 바람 한 점까지
또한 각자의 이유가 분명한 오늘

대웅전 부처님은 흔들림 없이 계시고
손바닥만 한 산새 하나가
기가 막힌 자리에 한 수 둔다
아, 저 한 수면 되었다





임병학 교수의 꽃차이야기
⑰ 뽕잎차

뽕잎, 당뇨·고혈압·중풍 등에 효과

〈신농본초경〉에서는 2200년 전부터 누에의 먹이인 뽕잎을 사람이 섭취하였다는 기록이 있다. 또 고려 중기 문인인 서하(西河) 임춘(林椿)의 〈서하집〉에서는 "뽕나무로 만들 활로 쑥으로 만든 화살을 사방에 쏘니, 남자아이의 기백은 북극성처럼 크다네"라고 하여, 사내아이를 출산하면 뽕나무 활과 쑥 화살을 쏘았다는 기록이 있다.

뽕의 꽃말은 '지혜', '못 이룬 사랑'이다. 다른 이름은 잠엽(蠶葉), 경상상엽(經霜桑葉), 새뽕나무, 오디나무 등이며, 생약명은 뽕나무 잎은 상엽(桑葉), 뽕나무 뿌리껍질은 상근백피(桑根白皮), 뽕나무 가지는 상근(桑根), 상지(桑枝)라고 한다.

원산지는 중국 북부, 인도 등이고, 우리나라는 전국의 산기슭이나 마을 부근에서 자생하거나 심어 가꾼다. 이용부위는 잎, 뿌리, 줄기, 열매이며, 차 또는 약용한다. 뽕잎은 가을에 첫 서리가 내리고 난 후에 따면 약효가 좋다고 한다. 이른 봄의 어린잎은 연해서 제다하면 바다의 김을 먹는 것 같은 식감이 있다.

성분과 약성

열매인 오디에는 당분, 탄닌, 사과산(malic acid), 레몬산(citric acid), 비타민B_1, B_2, C, 카로틴(carotene), 리놀산(linolic acid), 스테아린산(stearic acid), 올레인산(oleic acid), 감마-아미노뷰티르산(Y-aminobutyric acid: GABA) 등이 있다.

뽕잎에는 루틴(rutin), 이노코스테론(inokosterone), 엑다이스테론(ecdysterone), 트리테르페노이드(triterpenoid)계 베타-시토스테롤(β-sitosterol) 등이 있다.

뽕잎은 성질이 차고, 맛이 쓰고 달다. 뿌리의 성질은 따뜻하고, 맛은 달고, 독이 없다. 뿌리껍질, 열매의 성질은 차고, 맛은 달다.

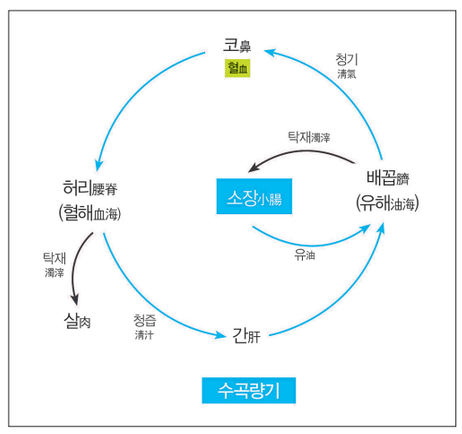
뽕잎은 당뇨, 고혈압, 습진, 두통, 중풍 등에 효과가 있다. 루틴(rutin)은 뇌 모세혈관의 발달과 당 대사의 활성화 및 혈압감소 등에 효과가 있다. 혈당을 낮추고 혈중 콜레스테롤을 조절하며, 당대사에 도움을 준다.

마음 · 기작용

뽕잎은 폐(肺)에 좋은 태음인의 꽃차이다. 뽕잎은 혈당을 낮추고, 혈중 콜레스테롤을 조절하며 당대사에 도움을 주는데, 이는 수곡량기의 혈해(血海)와 관계된다. 수곡량기는 소장(小腸)에서 유(油)가 생성되어 배꼽의 유해(油海)로 들어가고, 유해의 맑은 기운은 코로 나아가서 혈(血)이 되고, 코의 혈이 허리로 들어가 혈해가 된다. 혈해는 피가 사는 집으로 맑은 즙이 간의 원기를 보익하기 때문에 뽕잎은 혈해를 충만하게 하는 것이다.(그림 참조)

뽕잎에 다량 함유된 루틴 성분은 뇌 모세혈관의 발달과 당 대사의 활성화 및 혈압감소 등에 효과가 있는데, 이것도 수곡량기의 혈해(血海)와 관계된다. 수곡량기에서 허리에 있는 혈해의 맑은 즙을 간이 빨아들여 원기를 보익하기 때문이다.





뽕잎은 습진, 두통 등에 효과가 있는데, 이는 수곡온기에서 두뇌에 있는 니해(膩海)를 충만하게 하는 것이다. 뽕잎은 니해의 탁재(濁滓)가 피부를 보익하고, 두뇌의 기운을 잘 흐르게 하는 것이다. 태음인은 간대폐소(肝大肺小)의 장국으로 폐당(肺黨)의 수곡온기가 적은데, 뽕잎은 기본적으로 수곡온기의 기 흐름을 잘 흐르게 한다.

제다 및 음용

뽕잎차 제다는 ① 뽕잎은 5월 중순경의 연한 잎이나 첫 서리를 맞은 잎을 채취한다. ② 깨끗이 씻고, 1.5cm로 잘라놓은 뽕잎을 살청한다. ③ 유념을 한 후 고온에서 덖고 식힘을 반복한다. ④ 중온에서 가향과 건조를 하여 완성한다.

뽕잎차 2g에 100℃로 끓인 물 250ml를 넣고, 2분 이내 우린다. 뽕잎차와 구기자차를 블렌딩한다. 구기자는 항산화 성분이 노화의 원인이 되는 활성산소를 제거하고, 독성물질을 배출시키며, 혈압을 내리게 한다.

뽕잎차 블렌딩은 당대사의 기능을 좋게 하여 혈당을 낮추고, 혈중 콜레스테롤을 조절하도록 돕는다. 또 해독작용과 항산화 작용으로 독소와 활성산소를 배출시킨다. 뽕잎차 1.5g, 구기자차 0.5g에 100℃로 끓인 물 250ml를 넣고, 2분 이내 우린다. 과다 음용 시 배탈이 날 수도 있으니 하루 1~2잔 정도가 좋다.

사상인별 시음

태음인이 마셨을 때, 뽕잎차의 건향에서는 김에서 나는 향이 나고, 우림한 차에서는 생 풀향과 구수한 향이 났다. 시음에서는 맛은 달고 구수하게 다가왔다. 그리고 입 안에서는 차가 가볍게 느껴졌다.

또 다른 태음인은 뽕잎차로 먹었을 때, 어린잎은 김 맛이 나면서 고소하였다. 약간 잎이 큰 것은 맛이 진하게 다가왔다. 2차 시음에서는 목이 잠기는 경험을 하였다. 함께 시음한 구지뽕잎차에서는 뽕잎처럼 매끄럽지는 않고, 날것 같이 거칠었다. 어릴 적에 맡았던 소죽 끓일 때의 구수한 풀향이 떠올랐다.

소양인이 마셨을 때, 뽕잎차의 건향은 약간 매콤한 냄새가 났다. 시음에서는 녹차 맛이 나고, 조금 지나면서 머리에 미세한 통증이 있고, 무릎에서 다리까지 당기는 경험을 하였다. 구지뽕잎차에서는 매운 냄새가 나고, 맛은 미역 맛이 나면서 뒷골과 관자놀이가 아파왔다.

소음인이 마셨을 때, 뽕잎차 건향은 바다에서 나는 김 맛이 났다. 특별한 맛이나 반응은 없었고, 부드러워 부담 없이 마실 수 있었다.

다른 소음인은 뽕잎차에서는 구수한 냄새가 났고, 시음에서는 구수한 맛이 나면서 부드럽게 넘어가 목 넘김이 좋았다. 특별한 거부반응은 없었다.

〈원광대학교 동양학대학원 교수〉

현대사회는 '정신건강', '마음건강'이 매우 중요한 시대 상황입니다! 사람들의 정신과 마음을 해치는 중요한 원인에는 '빙의', '신기운'의 폐해가 매우 큽니다! '의학적'으로도 규명이 안되어 더 큰 문제인 것입니다! "상담을 통해 해법을 찾으십시오!!"

[상담하면 도움이 되는 분] 전화상담, 대면상담은 무료입니다!
▣ 빙의와 신기운은 남녀노소를 가리지 않습니다! ▣ 한 개인의 인생을 좌우하는 중요한 문제입니다!
▣ 빙의 기운에는 신기운, 사람, 동물, 식물, 기타 여러 가지 영적기운이 몸속에 들어올 수 있습니다!
몸속에 들어오면 여러 가지 신체적, 정신적 이상증세를 일으킵니다!
※ 빙의와 신기운으로 인한 문제는 병원에서도 안되고, 최고의 심리상담으로도 안되고, 무속굿으로도 해결이 되지 않습니다!
※ 영적기운을 환자로부터 제거하고 몸 밖으로 분리하고, 차단하고, 다스릴(천도)줄 알아야 해결이 됩니다!!

[빙의로 인한 대표적인 증세]
▣ 만성우울증·가위눌림·심한 불면증·공황장애·공포증·심한 불안증세 ·악몽 자주꿈·망자 자주 꿈에 나타남·몸이 매우 무거움·만성피로감 이 심한 경우! ▣ 환청·환각증세 심한경우!
▣ 증세는 있으나 병원에서는 진단이 이상 없이 나오는 경우! ▣ 혼자 중얼거림 심한 경우
▣ 특히 초등, 중등, 고등, 대학생이 빙의와 신기운에 노출되면 인생이 전체가 망가집니다! 반드시 제거 및 벗어나게 해주어야 인생이 달라집니다! (영리하고 똑똑했던 자녀가 어느 시점 이후 갑자기 학습능력 저하, 우울증 걸리고, 방콕하고, 이상행동 하는 경우)
▣ 어느 시점 이후부터 과거와 매우 다른 행동, 습관이 있는 경우(이상행동)!
▣ 병원에 오래 다녀도 낫지 않은 경우 등. ※ 자살충동 심한경우(손목긋는 자해행위 자주함)
▣ 병원에서 낫지 않은(희귀병), 조현병, 분노조절장애, 감정 기복 매우 심함, 묻지마 폭행, 과격한 행동 등
▣ 계속되는 심한 우환, 사고, 줄 초상나는 경우, 매우 심한 가정불화 (의처, 의부증 심함)
※ 애완견 천도 가능, 조류(새종류), 개, 돼지, 소, 닭, 오리, 뱀종류, 구렁이, 어류(장어, 물고기 종류일체), 식물령(큰나무등), 모든 동·식물령 천도가능함

▣ 여러번 천도재, 굿해도 효과 못보신 분 ※ 밤에만 증상이 심하고 밤에 주로 나가는 경우
※ 신병 앓고 있는 분: 신기운 떼어내고자 하는 분 환영!
※ 특히 기도, 수행을 너무 열심히 하시다가 탈(몸과 마음에 이상 증세)이 나신 스님, 타 종교인, 성직자, 재가 불자, 일반인(종교와 무관함) 상담 환영 합니다!(비밀보장, 출장 상담도 가능)

▣ 빙의전문의로서 정직과 신뢰와 꾸준한 사후 관리로 빙의 환자와 함께 문제 해결로 집중해 갑니다!
▣ 원격치유가능(환자 직접 오지 않아도 됨) ※육지계신 분 : 당일 정성가능(아침비행기, 오후 비행기) 공항에서 10분이내 거리

49재·천도재 전문도량 전국최고 빙의천도 신기운천도 전문상담원
마음치유·정신건강치유 전문상담원 제주불교조계종금강선원
제주도 제주시 삼무로 47(연동 271-22) 3층 상담문의 : ☎ 064) 746-0789

