세계 불교계 호소… "시리아 난민에게 자비를"

'Lion's Roar', 난민 위기 대처하는 불교계 반응 조명

"종교는 관용, 연민, 용서, 그리고 만족을 가르칩니다. 그럼에도 불구하고 많은 사람들이 최근 발생하고 있는 난민, 테러 문제 등이 '종교'로 인해 발생했다고 생각합니다."

달라이라마(Dalai Lama · 80)는 지난 11월 난민 위기에 대해 국제적인 관심을 촉구했다. 최근 전 세계적인 갈등 요소로 떠오른 종교적 신념이 세상을 조화롭게 해야 한다고 강조했다.

시리아 내전으로 인한 난민사태가 국제 문제로 대두되며, 사태 해결을 위한 각 국의 관심과 노력이 절실해지고 있다. 종교 갈등으로 시작된 시리아 내전은 'IS-정부군-반정부군' 싸움으로 번지며 "제2의 십자군 전쟁이 발발할 수 있다"는 세계인의 우려를 낳고 있다.

이에 따라 불교계에서도 난민 피해에 대한 촉각을 곤두세우고, 그들에 대한 지원책을 모색하는 한편, 전 세계인의 관심을 호소하고 있다.

불교전문소식 웹사이트 'Lion's Roar'은 12월 16일 '난민 위기 극복을 위해 불교계는 어떤 움직임을 보이고 있는가'란 제목의 기사를 통해 "분명히 난민 문제는 더욱 심각해지고 있다. 해결책은 그들의 고통을 함께 고심하는 것부터 찾을 수 있다"면서 "불교적 '연민'을 통해 난민들에게 관심과 사랑을 줘야한다"고 강조했다. 이와 함께 난민 구호 활동을 펼치고 있는 불교계 활동을 조명했다.


시리아 남쪽 야르무크(Yarmouk) 지역의 난민 캠프. 사진출처=BGR

종교 갈등서 비롯된 '난민 사태'
유럽국, 파리테러 후 수용 거부
갈 곳 잃은 난민들 재위기 봉착
불교계 "난민 품어달라" 호소

앞서 지난 9월 터키 해변에서 3살짜리 시리아 난민 소년 아일란 쿠르디의 시신이 발견되며 몇몇 유럽 국가들이 난민 수용 의지를 적극 표명했다. 이에 난민 사태의 해결책을 찾은 듯 했으나, 11월 'IS 파리테러 사건'이 발생하며 유럽 국가들과 국민들은 시리아 난민들에 대해 다시 빗장을 걸어 잠갔다. 이에 따라 시리아 난민사태는 해결의 실마리를 찾지 못한 채 또다시 위기에 봉착한 상태다.

'불교국제구호단체(Buddhist Global Relief)'는 시리아 내에서 핍박받고 있는 난민과 인근 국가로 피신한 난민들에게 긴급구호품을 지원키 위해 지난 11월 1만 2000달러(한화 약 1500만원)를 기부했다. 이 기금은 비영리자선단체 'Global Giving'과 국제구조위원회 'International Rescue Committee'를 비롯한 6개 구호단체에 각각 전달됐다.

또한 유럽 내 불교계들의 구호 활동도 활발하다. 스웨덴의 불교종파 삼보종(Triratna Buddhist Order)은 스웨덴에 도착한 난민들을 지지하는 스톡홀름 집회에 동참했으며, 영국 맨체스터와 런던 지역 불자들은 각종 의류를 모아 프랑스 칼레(Calais)에 있는 난민 대피소에 전달했다.

특히 'Lion's Roar'는 '유럽불교연합(European Buddhist Union, 이하 EBU)'이 "국제적 난민 위기에 연민을 표한다"며 발표한 성명서에 대해 "난민 문제를 대하는 가장 책임 있고 진솔한, 또 강단 있는 발언이었다"고 평가했다.

'EBU'는 "우리는 모든 유럽 국가의 정부와 국민들에게 간절히 청한다"면서 "전쟁을 피해 유럽에 피난 온 난민들에게 관용과 자비를 베풀어 달라. 폭력과 위협으로부터 안전한 유럽에서 그들을 품어 달라"고 호소했다.

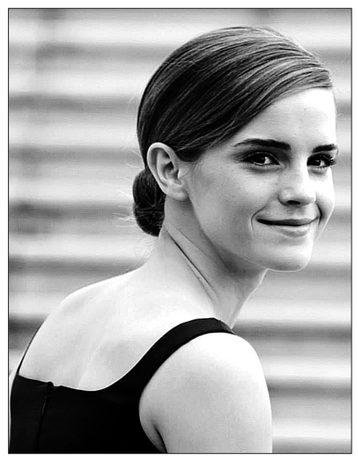
이어 'EBU'는 "불자로서 우리는 친절과 관용, 관대를 삶에서 가장 중요한 가치로 여겨왔다. 이러한 가치는 종교를 떠나 모든 생명들에게 부여되는 것이라 확신한다"면서 "인간의 근본적인 상호연관성에 따라 우리는 절망적인 심정으로 유럽으로 망명 온 난민들을 위해 문을 열고 그들의 은신처가 돼야한다"고 당부했다.

박아름 기자 pak502482@hyunbul.com

불교와 사랑에 빠진 엠마 왓슨

'Metro'와 인터뷰서 밝혀… "난 태생적 불자"

평소 명상 · 요가 즐기며 수행
'신심깊은' 母 영향 받아
지난 여름 명상수련회 참가도


엠마 왓슨(Emma Watson). 사진출처=Lion's Roar

세계적으로 선풍적 인기를 끈 영화 '해리포터(Harry Potter actor)' 여주인공이자 UN친선대사로 활동 중인 엠마 왓슨(Emma Watson · 사진)이 요가, 명상, 그리고 불교와 사랑에 빠졌다.

12월 3일 불교전문소식 웹사이트 'Lion's Roar'는 "엠마 왓슨이 명상을 즐기는 동시에 불교에 큰 흥미를 가지고 있다"고 소개했다. 이는 엠마 왓슨이 최근 벨기에 신문 'Metro' 인터뷰에서 밝힌 데 따른 것이다.

엠마 왓슨은 지난 10월 'Metro'와 인터뷰에서 최근 주연으로 촬영 중인 심리 스릴러 영화 'Regression'에 대한 소개와 더불어 그녀의 영적 가치에 대해 고백했다.

그녀는 무교(無敎)인 아버지와 불교에 신심이 깊은 어머니 사이에서 태어났다. 그 영향을 받아 엠마 왓슨은 스스로를 "태생적인 불자"라고 표현한다. 엠마 왓슨은 "나는 불교에 완전히 매료됐다. 불교만의 의식과 전통, 공동체 정신 등이 좋다"면서 "처음 불교 명상을 배울 때 책으로 접했지만 와 닿지 않아서 직접 실천하기 시작한 것이 불교와 첫 만남"이라고 설명했다.

또한 그녀는 공인 요가강사 자격증을 얻기 위해 노력 중이라고 언급하기도 했다. 엠마 왓슨은 "아직 인증을 받지 못했지만 부단히 노력하고 있다"면서 "올 여름엔 명상 수련회에도 다녀왔다. 겉보기엔 거창하지만 사실 요가 자격증을 얻기 위해 명상훈련을 받은 것"이라며 웃어 보였다.

박아름 기자

베트남 '최초' 불교박물관 전시 '이목집중'

국보급 불교유물 500점 보유… 대형 전시관 확장 중

베트남에 최초 불교박물관이 문을 열었다. 다낭(Da Nang)시에 위치한 이 박물관은 500점 이상 불교 유물 전시를 앞두고 있다.

베트남 인터넷언론 'Vietnamnet'은 12월 15일 "다낭 중심부의 '불교문화박물관(the Museum of Buddhist Culture)'에서 국보급 불교유물 500점 이상을 전시중"이라면서 "이 박물관은 베트남 최초 불교문화박물관"이라고 보도했다.

이 박물관은 관광객들 사이에선 일명 '마블 마운틴(Marble Mountain)'이라 불리는 오행산(Ngu Hanh Son) 자락의 퀀디암(Quan The Am) 사원에 위치해있다. 지난해 말 지방정부에 의해 공식 인가됐다.

'Vietnamnet'는 "많은 고대 불상들이 전 세계 각지로부터 박물관으로 기증되고 있다"면서 "박물관이 불교 유물 약 700점을 전시할 수 있는 큰 전시공간을 마련하고 있다. 24일 일반에 공개될 것"이라 밝혔다.

이와 같이 베트남 최초 불교박물관이 규모를 확대해감에 따라 현지에서도 기대가 고조되고 있다. '다낭 박물관(Da Nang Museum)' 부관장인 후인 딘 꾸옥 띠엔(Huynh Dinh Quoc Thien)씨는 "퀀디암 사찰에서 200점의 골동품을 포함한 500여 점 유물을 찾아낸 것은 그야말로 '보물창고'를 발견한 것과 다름이 없었다"면서 "발굴품 전부가 예술적 가치가 뛰어난 것들이었다. 숭배의 대상인 불상에서 청동 향로에 이르기까지 각양각색의 아름다움을 뽐내고 있었다"고 설명했다.

인근 사원서 출토된 유물 확보
지자체 인가후 규모 확장 中


베트남 최초 불교문화박물관(the Museum of Buddhist Culture)이 국보급 불교유물 약 500점을 전시중이다. 사진출처=Vietnamnet

또한 베트남국립역사박물관(the Vietnam National History Museum) 부관장 응우웬 진 찌안(Nguyen Dinh Chien)씨도 "그 희소적 가치에 매우 인상깊었다"면서 "대부분이 국보급 유산이다. 특히 9세기에 만들어진 8개 불상과 백옥으로 만들어진 아이를 안고 있는 보살상은 그 영롱함이 경이로울 지경"이라고 평가했다.

박아름 기자

명상 3일만 해도 스트레스 감소

美 카네기멜론대 연구… 남녀 66명 대상 실험
명상효과위해 필요한 시간 연구해 '주목'

하루 25분씩 3일만 명상을 해도 스트레스를 크게 해소할 수 있다는 연구결과가 발표됐다. 이는 미국 카네기멜론대 인문사회과학대학 연구팀이 18~30세 사이 건강한 성인 66명을 대상으로 실험한 결과다.

연구팀의 데이비드 크레쉘 교수는 "많은 사람들이 스트레스 해소를 위해 명상을 하고 있다. 하지만 스트레스 해소와 건강을 위해 어느 정도의 명상을 해야 하는지는 잘 알려져 있지 않았다"고 말했다.

연구팀은 무작위 실험대상을 차출한 후, 한 집단에게는 3일간 매일 25분씩 명상프로그램에 참여하도록 했다. 또 이들의 호흡 상황을 관찰하기 위해 '쉼 호흡 운동'을 하도록 하고 이들이 겪은 최근의 경험에도 유의했다.

연구팀은 또 다른 집단에게는 그들의 문제해결 능력을 증진시키기 위해 3일간 시를 비판적으로 분석하는 프로그램에 참여하도록 했다. 3일간 훈련 후 참가자들은 연설을 하고 수학문제를 풀어야 했다. 이는 참가자들에게 긴장감을 부여하기 위한 작업이었다.

그런 뒤 연구팀은 이들의 스트레스 호르몬인 코르티솔 수치를 파악하기 위해 타액 샘플을 채취했다. 그 결과, 명상 프로그램을 소화한 그룹은 연설과 수학문제 때문에 받는 스트레스가 적은 것으로 나타났다.

이번 연구결과는 그동안 명상프로그램에 대한 실험이 대부분 '명상 효과가 얼마나 지속되는지' 알아보기 위한 실험이었던 것과 대비된다.

매일 스트레스를 받아가며 살아가는 현대인들에게 짧은 기간 동안 명상의 효과를 볼 수 있는 한 방법으로 의미가 있다. 이 같은 미국 과학 전문매체 '사이언스월드리포트' 등에 실렸다. 신성민 기자

불경 라디오 成佛

디자인,조작 upgade

불경과 라디오를 하나로!!!

언제 어디서나 불자의 기도, 각종 염불, 찬불가를 간단한 조작으로 들으실 수 있습니다.
등산, 산책, 모임, 법회 언제 어디에서나 간편하게...
가요를 담은 SD 메모리도 재생이 가능합니다.

사용설명 원하는 번호를 누르면 해당 불경이 바로 나오고, FM 버튼을 누르시면 라디오로 전환됩니다. (FM버튼을 누르고 계시면 자동 주파수 검색됩니다.)

제품구성 성불라디오(가로12cm × 세로5.7cm × 두께2.5cm) + 4GB불경SD카드 + 1200AM베터리 + USB충전케이블 + 충전아답터 + 불경목록 + 사용설명서

● 가격 : **6만원** (발송비 포함)

※ 스님들께서 불자들에게 드리는 선물로도 더욱 좋습니다.







구입처 : 현대불교현불샵
(02)2004-8214
농협 053-01-269062 (주식회사)현대불교신문사
www.hyunbulshop.com

■ 불경목록 (음원 저작권 협약)

□ 정천의 삶을 위한 기도
1. 불자의 기도
2. 아침의 기도
3. 가내 평안을 위한 기도
4. 병마 쾌유를 위한 기도
5. 명상음악
6. 행복한 가정을 위한 기도
7. 자녀을 위한 부모의 기도
8. 생일의 기도
9. 장엄 염불
10. 저녁의 기도
11. 마음이 머무는 곳에
12. 빈손으로 왔다가
13. 사람을 쓸때는
14. 여름 벌레는 겨울이 있음을
15. 가난은 죄가 아니요
16. 마음이 머무는 곳에
17. 시간이란 누구에게나
18. 향수를 바르면
19. 남의 과실을 꾸짖는 마음으로
20. 일시에 분을 참으면

□ 항공스님의 염불시리즈
21. 광명진언 1
22. 광명진언 2
23. 개경게
24. 지경공덕분
25. 예불문
26. 아산 혜원선사 발원문
27. 천수경
28. 반야심경
29. 화엄경 약찬게
30. 법성게
31. 참선곡
32. 우리말 반야심경
33. 관음정근

□ 찬불가
34. 삼귀의
35. 찬양합니다
36. 예불가
37. 청법가
38. 불교의 노래
39. 새 법우 환영가
40. 부처님께 기원합니다
41. 부처님께 바칩니다
42. 사홍서원
43. 산회가
44. 관세음의 노래
45. 보현행원
46. 감로법을 전하자
47. 초파일의 노래
48. 마하반야의 노래
49. 성도제의 노래
50. 우리도 부처님 같이
51. 홀로 피는 연꽃
52. 관세음보살 1악장
53. 관세음보살 2악장
54. 개경게
55. 이상정멸분

박태원보석감정원 천연A비취(玉)

비취는 세계7대 보석중의 하나이며, 중국사람들이 비취를 하늘의 돌로 생각하여 항상몸에 지녔으며, 유럽인들은 병마를 치유하는 신빈의 보석으로 여겨왔으며 강한 에너지를 가지고 있다고하여 영혼을 부활시키는 보석으로 불리기도 합니다.

비취는?
- 비취 경도는 6.5 ~ 7이다.
- 비취의 유일한 산지는 미얀마(버마) 뿐이다.
- 예로부터 신비의 돌이라 불리며, 성경과 불경에 최고의 보석으로 서술되고있다. 왕위를 상징하는 보석으로 중국의 국석이 되었다.
- 중국 명나라 이시진의〈본초강목〉, 허준선생의〈동의보감〉에도 약석으로 기록.
- 아주대 오흥국 교수팀의 실험 결과 –
  - ▶ 원적외선 방출량 94% (신진대사 원활, 혈액순환 원활, 화상치료, 저혈압 고혈압 조정, 통증완화, 뇌세포 재생)
  - ▶ 음 이 온 방출량 86% (음이온 : 세포활성화, 혈액정화, 피로회복, 자율신경안정, 면역력증가, 통증완화, 알러지 체질 개선)
  - ▶ 탈취율 90% 1시간 ▶ 항균성 85%
  - ▶ 대장균 감소율 83.6% ▶ 녹농균 감소율 86.3%
- 비취는 생리작용과 피부탄력에 영향을 주는 성분으로 이루어져 있다.
- 혈액 순환에 효과가 커서 정신을 맑게 해주면 독성을 중화하고 수면기능을 높임.
- 비취에는 A, B, C비취의 단계로 나뉜다.
  - ▶ A비취 : 광산에서 채굴한 천연원석을 가공.
  - ▶ B비취 : 수지처리 ▶ C비취 : 원석에 염색







◀보석감정서 ▲보석감별서 (앞,뒤)
◀박태원보석감정원 ☎ 1599-9231

가격 비취목걸이(진옥) 가액 ₩180,000원
비취팔찌-상(연옥) 가액 ₩80,000원

■ 주문 : 현대불교 현불샵 02)2004-8213
[농협] 053-01-269062 (주식회사)현대불교신문사