총무원장 진우 스님의 Weekly 선명상 34 업연에 대하여



▶한줄 요약
상대적인 모습이 사바세계의 속성인 줄 깊이 알고, 마음의 모습 또한 이와 같음을 여실히 잘 알아서, 어떠한 현상이 나타나더라도 업연(業緣)의 모습임을 무심하게 바라보게 된다면 마음은 더 이상 시끄럽지 않게 되고 항상 스스로 평안하게 될 것입니다.

세상을 만다는 것은 오직 '마음'!

[오늘의 명상]
뜨거운 해는 차가운 마음을 녹이고
차가운 달은 뜨거운 분(憤)을 식혀 주네.
햇님 달님 나를 조율(調律)해 주는 부모이리니
밝아지면 해를 죄고 저물어 지면 달을 품으라.



해당 삽화는 진우 스님의 한글 게송을 생성형 AI에 입력해 제작했습니다.

세상의 모든 것은 상대적으로 움직입니다.

세상을 만드는 것은 오직 마음이니, 마음 또한 상대적인 감정으로 이루어져 있다는 것은 두말할 나위가 없습니다.

해가 있으니 달이 있고, 낮이 있으니 밤이 있고, 뜨거움이 있으니 차가움이 있습니다. 두 가지가 교차 윤회하는 세상이 바로 사바세계입니다.

마음과 감정 역시 이와 다르지 않으니, 기쁨과 슬픔, 즐거움과 괴로움, 행복과 불행, 선과 악, 유정(有情)과 무정(無情)으로 이루어져 있는 것이 업식(業識), 즉 마음입니다.

이 두 마음의 감정이 서로 의지하여 생겨나고, 서로 교차하여 윤회하니, 극락과 지옥을 하루에도 몇 번이나 오고 가는지 가늠하기 어렵습니다.

이 두 가지의 서로 반대적인 마음이 교차하여 나타나는 것을 업연(業緣)이라 하고, 그 업연에 의하여 현실의 모양이나 대상으로 나타나는 현상을 인연이라 합니다. 따라서 마음의 업연이 먼저 있으니, 그림자인 인연이 현실로 내 앞에 나타나게 되는 것입니다.

내 마음 안에 생(生)과 사(死)의 업연이 이미 자리하고 있으니, 현실의 모습 또한 생기고 사라지고, 태어나고 죽는 현상이 일어나게 됩니다.

내 마음 안에 없는 것은 절대 현실로 나타날 수 없고, 따라서 현실로 나타나는 것은 바로 내 마음 안에 있는 업연이 인연으로 나타나 보이게 되는 것이니, 무엇이 되었건 내 마음 밖에서 바꾸려 하거나 이루려 함은 물체에서 나온 그림자를 바꾸려 하는 것과 다름 아닙니다.

명예를 얻으려 하거나, 부자가 되려 하거나, 건강하려 하거나, 죽지 않으려 하거나, 행복하려 하거나, 기쁨을 얻으려 하는 등의 일을 성취하려 함은 설사 바라는 대로 모두 이루어진다 하더라도 그것의 반대적인 업연 또한 똑같이 생겨난다는 것을 깊이 깨달아야 합니다.

이는 곧 불을 불로 끄려 하는 것과 같고, 물을 물로 말리려 하는 것과 같은 이치이므로 아무리 현실이 급하다 하더라도 업연이 반복된다는 것을 직시해야 합니다.

다만 이 둘의 상대적인 모습이 사바세계의 속성인 줄 깊이 알고 마음의 모습 또한 이와 같음을 여실히 잘 알아서, 어떠한 현상이 나타나더라도 업연의 모습임을 무심하게 바라보게 된다면 마음은 더 이상 시끄럽지 않게 되고 항상 스스로 평안하게 될 것입니다.

무엇보다도 내 마음이 평안하고 편안한 것이 제일이니, 기도와 보시, 정진은 나의 안식처가 될 것입니다.

해가 있어 달 있고, 낮밤이 생겨나
이들 교차 윤회하는 곳이 '사바세계'
마음도 다르지 않아 '업식'도 발생
업연에 매달리지 않으면 평온해져
평안 위해 기도와 보시, 정진하라

[오늘의 명상]
어떤 가난한 사람이 지지리도 복 없음을 탓하며 울고 있었다.
지나가던 사람이 안타까워 가지고 있던 금 한 냥을 창문으로 던져 주었다.
그러나 하필 던진 금덩이가 머리에 맞는 바람에 안타깝게도 그 자리서 죽고 말았다.
복 없음을 탓하기에 앞서 먼저 복을 지었더라면….

살다 보면 나와 남을 막론하고 예기치 못한 일들이 비일비재하게 일어납니다. 어떻게 이런 일이 일어날까요?

사람의 운명을 정확하게 안다는 것은 매우 어렵습니다. 그래서 부처님께서는 모든 결과는 반드시 원인이 있다고 말씀하십니다. 과거를 알려거든 지금 일어나는 내 모습을 보고, 미래를 알려거든 지금 내가 하고 있는 행동을 보라 하셨습니다.

세상의 모든 모습은 이유 없는 무덤이 없고, 아니 땐 굴뚝에 연기가 나지 않습니다. 사람들은 지혜가 부족하여 과거의 일은 잊어버리고 눈에 보이는 것만 생각하여 스스로의 마음을 더욱 힘들고 괴롭히는 경향이 짙습니다.

과거생이란 이 순간을 지나는 때, 어제, 그리고 10년 전, 100년 전, 또는 태어나기 이전의 전생을 의미합니다. 내 앞에 나타나 겪는 모든 일들 즉, 현상과 대상, 인연 되는 것들은 내 마음의 고락(苦樂)의 업(業)과 직접적으로 연결이 됩니다.

즐거움과 기쁨, 쾌락과 행복을 지나치게 바라고 추구한다면, 괴로움과 슬픔, 고통과 불행이라는 상대적인 현상이 똑같은 질과 양으로 나타나는 것은 변할 수 없는 진리입니다. 다만 그 시간(때)을 달리할 뿐입니다.

복이란 인과(因果)가 윤회(輪廻)하는 모습을 여실히 잘 살펴 아는 마음입니다. 따라서 즐거운 일이나 괴로운 일에 대해 요행을 바라거나, 억울한 마음을 가지고 집착해서는 안 됩니다.

일어나는 하나하나의 현상에 대해 인과와 인연의 소치로 생각하고 집착하지 않는 마음을 가진다면 결코 괴로운 일은 일어나지 않게 될 것이니 이를 복이라 말합니다.

당장의 일에 집착하여 인과를 믿지 않고 인연에 대해 소홀한 생각으로 더욱 성내는 마음을 가진다면 인과를 피할 도리가 없을 뿐더러 스스로 괴로운 마음을 자초할 뿐이니, 모든 일에 있어서 긍정하는 자세로 임한다면 마음은 더욱 평안해질 것입니다.

기도와 보시, 정진은 복을 갖추는 요긴한 자산입니다.

〈조계종 총무원장〉



윤인수 원장 연구개발

겨우살이환	여 주 환	전복껍데기환[석결명 스틱]	폐청소법, 치매·중풍 예방법 등 성인병에는
재료명: 겨우살이, 느릅나무뿌리껍질, 도라지, 더덕, 모과, 천문동, 맥문동, 비파잎, 삼백초, 뽕나무뿌리껍질, 둥굴레뿌리, 무화과, 탱자, 대추, 산사나무열매, 맥아	재료명: 여주, 돼지감자, 바나바잎, 만들레, 복분자, 옥수수수염, 오미자, 구기자, 천문동, 창출, 뽕나무뿌리껍질, 음나무줄기, 독활, 작약, 칡뿌리, 감초, 산사나무열매, 맥아	재료명: 전복껍데기, 마리골드, 국화, 만들레, 엉겅퀴, 백작약, 다시마, 톳, 산사나무열매, 맥아	윤인수원장의 경혈자극요법을 활용하세요.
비염이 있습니까? 숨이 차십니까? 기침,가래가 힘드십니까? 천식에 힘드십니까?	당뇨 있으신 분 혈당수치관리에 좋습니다. 다이어트가 필요하신 분은 꼭 드세요.	백내장, 녹내장, 황반변성, 당뇨망막병증 등 눈에 문제가 생기면 석결명환으로 해결하세요. 세종대왕께서도 드셨다고 세종실록에 나와 있습니다. 추사 김정희 선생도 제주도 유배시 석결명환을 드셨다고 방송되었습니다.	기침, 가래, 기관지염, 비염, 폐렴, 기관지폐렴, 폐 화농증, 편도선염, 축농증, 천식, 불면증, 수면장애, 어지럼증, 두통, 이명(귀울림), 구안와사, 조현병, 협심증, 위염, 위경련, 변비, 어깨·관절통증, 발목관절통증, 오십견, 목이 쉬었을때, 전립선 질환, 요실금, 콩팥위축, 방광염, 신장염, 황달, 간경화, 피부가려움증, 다이어트, 생리불순, 백내장, 각막염, 결막염, 녹내장, 황반변성, 야맹증, 원형탈모증, 삼차신경통(상지, 중지, 하지) 등

골담초환	산수유환	어성초환
재료명: 골담초분말, 쇠무릎뿌리, 황칠나무, 두충, 가시오가피, 참당귀, 울금, 덩이뿌리, 쇠비름, 독활뿌리, 개다래열매, 천마뿌리, 율무, 질경이, 음나무줄기, 왕느릅나무껍질, 엉겅퀴, 산사나무열매, 맥아	재료명: 산수유, 호박씨앗, 옥수수수염, 복분자, 사상자, 토사자, 구기자, 오미자, 천궁, 우슬, 복령, 산청목, 질경이, 뽕나무뿌리껍질, 두충, 산사열매, 맥아	재료명: 어성초, 적하수오, 자소엽, 측백나무잎, 서목태, 원지, 우슬, 천문동, 마가목열매, 복분자, 솔잎, 뽕나무뿌리껍질, 녹차잎, 창출, 구기자, 산사나무열매, 맥아
허리, 다리가 불편하십니까? 오래 걷기 힘드십니까? 계단 오르기 힘드십니까?	소변때문에 밤에 몇번씩 일어나십니까?	머리카락이 많이 빠지십니까?

전화주시면 간략하게 설명드립니다

하지·아이케어센터 | 구입문의 : 02-969-9007 / HP.010-3245-0118
농협 : 301-0234-9633-61 / 예금주 : 윤제하

법당서 간단 견본과

기존 법당 시설과 스님 자신이 양손 마이크로 성능 비교 테스트시
놀라운 성능 차이를 확인 후 모든 시설상담 소리비교 비용 한잔!

최신디지털앰프 : 다루기 1초 / 고장없음 / 현 귀 법당 기존시설가의 1/3 가격차 확인

반드시 귀 사찰의 부근을 지날 때만 겸사겸사 방문! 오직! 마이크 하나만 바꿈에도 완전 소리 업그레이드!
본사는 설악 신흥사와 남해 토굴까지 2천여 사찰을 시설한 베테랑업체!

(별도 : 야외방생용 판매)
충전식 / 출력 3kw
헤드셋 무선 2개, 유선 2개
마이크 4개 동시사용,
USB 동시녹음,
실내 40평 가능
야외사용 겸용





방송장비

KBS 및 각 방송사 방송기재 납품업체
마이크 공장직영, Multi-Cube
각종 방송시설

경남 김해시 진례면 진례로 108
TEL : (055) 343-1191
H·P : 010-9471-2026
010-7740-2026

명품Sound 명품사운드 대표 박 공