2024 불교도대법회 화보

사진=본지 특별취재팀 · 공동취재단 · 조계종 홍보국

“지금, 바로 여기에서 마음의 평안에 이르는 여정을 떠나보십시오.”

‘2024 불교도대법회 국제선명상대회’에 참석한 수만명 불자들이 선명상을 경험하며 서울 한복판 광화문광장을 환희롭게 장엄했다. 조계종 총무원장 진우 스님은 ‘하루 5분 명상’을 선보이며 마음의 평안을 찾아가는 길을 안내했다.

9월 28일 서울 광화문광장에서 열린 불교도대법회에서는 △국민오계 수계법회 △승보공양법회 △국제선명상대회가 봉행됐다. 전국 각지에서 모인 불자들이 광화문에 마련된 자리 뿐 아니라 서울시청까지 거리를 가득 메우며 장관을 연출했다. 3만 5000여 대중들은 5분 선명상을 실천하며 ‘고요’로 광화문광장을 장엄했다. 불교도대법회의 면면을 화보로 구성했다.

〈편집자 주〉



9월 28일 서울 광화문광장에서 열린 국제선명상대회에서 총무원장 진우 스님을 비롯한 3만 5000여 대중이 5분 선명상을 하고 있다.

“이제 마음의 여정을 떠납시다”















