

쌍계폭포 주변을 감상하고 있는 템플스테이 가족 참가자들. 사진제공=한국불교문화사업단

올 여름엔 특별한 템플스테이 어때요?

전국 27개 사찰서 '여름 특별 템플스테이' 운영

숲길포행, 명상, 물놀이 등 여름 맞이 프로그램 '풍성'

신성민 기자 motp79@hyunbul.com

역대급 무더위가 예고된 올 여름. 의미 있는 휴가를 계획하고 있다면 템플스테이가 어떨까. 올 여름 특별 템플스테이에서는 산사의 숲길에서 포행하고 싱잉볼 명상을 체험하며 힐링을 하면서 지친 심신을 치유할 수 있고, 자녀와 캠핑을 하며 추억을 쌓을 수 있기 때문이다.

한국불교문화사업단(단장 원명, 이하 문화사업단)은 "전국 27개 사찰에서 여름 특별 템플스테이를 선보인다"고 6월 27일 밝혔다.

눈에 띄는 것은 어린이를 위한 여름 캠프와 가족을 위한 템플스테이 프로그램이다. 산사에서 즐기는 물놀이, 싱잉볼 명상, 어린이 요가, 뇌크리에이션 등과 함께 염주 만들기, 탁본체험, 단청 채색, 발우공양 등의 다양한 체험이 마련될 예정이다.

지친 일상의 재충전을 위한 템플스테이도 있다. 스님과의 차담, 명상(호흡명상, 트레킹명상, 마음챙김 명상 등), 숲길 포행, 선무도 수련, 마음충전을 위한 감정수업 등이 마련돼 있다. 전통다식 및 한과 만들기, 사회 초년생을 위한 어른수업과 문화유적지 탐방 등의 템플스테이도 눈여겨볼만 하다.

여름 프로그램에 참여하려면 템플스테이 예약 홈페이지(www.templestay.com)에서 신청하면 된다.

문화사업단장 원명 스님은 "올해 여름휴가는 자연에서 보내는 산사 템플스테이를 통해 몸도 마음도 건강해지고 시원한 여름이 되길 바란다"고 밝혔다.

전국 사찰 여름 특별 템플스테이 일정

권역	사찰명(지역)	프로그램명	주요 프로그램	진행 일자	참여 가능 연령대
서울	조계사(종로구)	연꽃마당 가족템플스테이	연꽃 사진 찍기, 다도체험, 싱잉볼 명상, 108배, 템플투어, 예불	8월5일~6일(1박2일)	초등학생 및 부모 (초등학생을 포함한 가족만 참여 가능)
	봉은사(강남구)	스님과의 수행정진 템플스테이	스님과의 명상, 예불, 108배, 대나무숲길 명상길 산책, 스님과의 차 한잔과 마음나누기, 1인 1텐트 쉼과 취침, 사찰음식 도시락 공양 등	7.1~8.30까지 (1박2일 또는 2박3일)	고등학생부터 (미성년 보호자 필히 동반)
	국제선센터(양천구)	어린이 여름캠프 템플스테이	마인드래치 및 싱잉볼 명상 체험, OX 퀴즈, 도어벨 만들기, 단주 만들기, 다도 체험, 어린이 요가 등	7월22일~23일	초등학생
부산	홍법사	여름방학 어린이 작심 단기출가	108배, 걷기 명상, 만들기, 그리기 체험, 뇌크레이션, 물놀이, 전통문화배우기, 캠프파이어 등	8월 7일~13일 (6박7일)	초등학생 4~6학년 30명(선착순)
인천	전등사(강화)	사회 첫걸음을 위한 '어른수업' 특별 템플스테이	기본 사찰 예절, 발우공양, 명상,운력, 타종체험 1. 연애 잘하기(나와 맞는 사람 만나는 방법) 2. 사회생활 잘하기(거절 잘하는 방법) / 삼랑성 숲 이야기(생태체험), 108염주 만들기, 삼랑성 포행, 스님과의 대화	7월25일~27일 (2박3일)	성인 (20~30대)
		마음 충전을 위한 '감정수업' 특별 템플스테이	기본 사찰예절, 발우공양, 명상, 운력, 타종체험 1. 감정수업: 나는 어떤 사람일까? 2. 감정수업: 마음이 너무 힘들어요 3. 감정수업: 나도 내가 왜 이러는지 모르겠어요, 나는 왜 똑같은 사람만 만날까? / 삼랑성 숲 이야기(생태체험), 싱잉볼 테라피, 108염주 만들기, 스님과의 대화	8월1일~4일 (3박4일)	성인 (30~50대)
광주	무각사 무각사	어린이 템플스쿨	국보만들기, 해피명상, FUN물총놀이, 풍선아트&페이스페인팅, 팥빙수만들기 등	7월23일 당일형 (09:00~17:00)	초등학생 40명(선착순)
		선재숲 템플	불교예절, 다도체험, 민화체험, 내몸 알아차림 명상, 팥빙수만들기 등	8월6일 당일형 (09:00~17:00)	중,고등학생 40명(선착순)
경기	대원사(가평)	2023 대원사에서 여름을 즐기다	사찰양갱 만들기, 전통다식 만들기, 달멍별멍때리기, 명상, 소원주 만들기, 계곡 물놀이, 스님과의 차담	7월1일~8월30일까지(1박2일)	초등학생 부터
	화운사(용인)	'마음챙김' 템플스테이	마음챙김 명상, 숲속 산책, 마음쓰기(글쓰기와 대화), 유연한 발우공양	• 1차:7월21일~23일 (5,6학년 여학생) • 2차:7월28일~30일 (5,6학년 남학생) • 3차:8월4일~6일 (중등 여학생) • 4차:8월11일~13일 (중등 남학생) (2박3일)	초등학생 (5~6학년) 중학생
	법륜사(용인)	2023년 법륜사 어린이 산사 수련회	소원등 만들기, 그리기 명상, 스님과의 차담, 물놀이, 발우공양, 타종체험 등	7월28일~30일 (2박3일)	초등학생
강원	삼화사(동해)	무릉계곡 삼화사 「명상」 템플스테이	자율명상, 호흡명상, 트레킹명상, 자비명상, 일상명상, 새벽예불, 차담 등	7월부터~ (매월 셋째 주 금요~일 2박3일)	성인
경북	직지사(김천)	「마음 통통! 함께 성장하는 우리!」 직지사 어린이 여름 불교학교	불교예절 배우기, 화엄놀이, 팔모등 만들기, 불교교리 맞추기 대회, 물놀이, 소감 나누기 등	8월4일~6일 (2박3일)	김천, 구미, 상주, 문경 등 초등학생 50명 예상
	축서사(봉화)	[백두대간수목원 연계] 쉬고 쉬고 참선체험	명상체험, 걷기 명상(백두대간 수목원), 스님과의 차담, 108배 및 염주만들기	• 6월30일~7월2일 • 8월 4일~6일 (2박3일)	모든연령가능 (초,중학생은 보호자동참)
	골굴사(경주)	주말_템플스테이 (선무도 야외수련 및 야외 명상)	바닷가 트레킹과 선무도 수련	매주 금~일(2박3일)	초등학생부터 가능
		2023 골굴사 청소년 화랑수련회 여름캠프	선무도 수련, 불교 강의, 승마, 국궁, 국악 배우기, 다도, 발우공양, 소원등 만들기, 감포 깍지길 걷기 등	7월31일~8월5일 (6박7일)	초등학생 중학생
경남	옥천사(고성)	가족과 함께 하는 여름 캠핑 템플스테이	연꽃등 만들기, 편백 숲 걷기 명상, 스님과의 차담	7월22일~23일 (1박2일)	초등학생을 자녀로 둔 20가족 (선착순)
		청소년 여름 캠핑 템플스테이	자방루 명상(나는 내 인생의 주인공), 편백 숲 걷기 명상, 스님과의 차담	7월29일~30일(1박2일)	중 · 고등학생 30명 (선착순)
	성주사(창원)	성주사 보리수 템플스테이 (친절과 감사의길, 손길, 마음길)	마음챙김(손그리기), 몸으로 느끼는 부처님 세상(참선, 삼보일배, 사불, 탑돌이), 내마음의 소리(친절 주문 들려주기), 신나는 물놀이, 위로의 손길(바디스캔), 산따라 물따라(스님과 함께하는 걷기명상)	8월3일~5일 (2박3일)	초등학생 100명 (접수 7월1일 선착순)
		슬렁이며 힐링 템플스테이	컬러 차담(만나기), 오감 명상(비우기), 아로마 원석 팔찌 만들기(채우고 담기) 체험	7월16일/8월20일 (당일형)	성인
전북	금산사(김제)	*체험형 – 2023 여름! 나만의 여유를 즐기다	스님과의 차담, 108배 및 염주 만들기, 스님과 모악산 포행, 단주 만들기, 탁본체험	7월1일~9월30일까지 (3개월간) (1박2일)	초등학생부터 성인
		*휴식형 – 2023 여름! 그저 쉬기만 하세요	공양 시간 외 스스로 만족하는 시간 만들기	7월1일~9월30일까지 (3개월간) (1박2일)	미취학 아동부터 성인
	실상사(남원)	2023 여름 배움의 숲	스님과의 차담, 좌선 정진, 생명평화백대서원 절명상, 스님과 공부	7월27일~8월13일까지 (4박5일) (세 차례 운영)	성인
전남	백양사(장성)	백양사 여름방학 어린이 마음캠프 2023 [연꽃아이] Templestay	마음거울명상, 연꽃아이들아 맘껏 놀아봐!, Like Buddha!(스님의 영어진행), 백양사 워터피아, 숲속 작은음악회(음악놀이), 마음꽃 피우기 등	8월 4일~5일 (1박2일)	초등학생 50명(선착순)
	대흥사(해남)	2023 여름가족특별 템플스테이	스님과 차담, 108염주만들기, 반딧불이 달빛걷기, 일지암 산행, 범종 체험 등	7월1일~8월31일 (1박2일)	모든 연령(초, 중학생은 보호자 동반참여)
충북	반야사(영동)	"Let it go Templestay	스님과의 차담, 타종체험, 만다라 명상 등	7월1일~8월31일 (주말형 1박2일) (체험형)	초등학생부터 가능
충남	마곡사(공주)	산사음악회와 함께하는 템플스테이	산사음악회 관람, 명상길 걷기, 차담, 108염주 만들기 등	7월1일~2일 (1박2일)	전 연령대
		2023년 마곡사 어린이 여름불교학교	오계수계식, 합장주만들기, 부처님과 단청 채색, 목장체험, 피자만들기, 성불도놀이, 물놀이 등	7월27일~29일 (2박3일)	초등학생 1~3학년 30명(선착순)
	수덕사(예산)	차와 요가가 있는 선수행 체험	참선, 차명상, 요가 등	8월6일~8일 (2박3일)	성인
	서광사(서산)	서산 Tour 템플스테이 플러스원	서산 근교 Tour, 문화유적지 탐방 *용현리마애삼존불(국보84), 해미읍성 *간월암 (바닷가), 새박물관 – 선택사항입니다	7월22일~23일 8월19일~20일 (1박2일)	가족, 성인(대학생 이상)
		치유와,힐링템플스테이 (쉬어가세요)	*도자기 체험 *한과 만들기 체험	• 7월 8일~9일 (한과 만들기) • 7월15일~16일 • 7월29일~30일 • 8월12일~13일 (한과 만들기) • 8월26일~27일	
	갑사(공주)	계룡산갑사구곡에서 여름을 이기다	보물투어, 타종체험, 가마니길 걷기, 갑사구곡 트레킹, 108여의보주 만들기	• 7월25일~27일 • 8월까지 매주 화~목(2박3일)	성인, 중고생
세종시	영평사(세종)	2023년 영평사 어린이 숲속 행복 캠프	전통단청 체험, 숲속 체험, 차 명상, 물놀이, 풍경만들기, 108염주 만들기, 발우공양, 장기자랑 등	7월21일~23일 (2박3일)	초등학생 100명(선착순)
제주	금룡사(구좌)	행복한 여름^^ 아이들의 세상	마음챙김 활동(마음챙김 손그리기), 명상, 타종체험, 단주만들기, 물놀이(김녕 성세기해변)	7월 8일~9일 (1박2일)	제주도내 초등학생 3년~6학년

※사찰 사정에 따라 변동 가능

초심자의 첫 마음을 다져주는
불교의 명문장

치문경훈
緇門警訓

현진 옮김 | 728쪽 | 양장
50,000원



옮긴이 현진玄津 대한불교조계종 봉선사 월운당 스님을 은사로 출가하였다. 중앙승가대학 역경학과를 졸업하고 인도 뿌나에서 산스끄리뜨 및 빠알리어를 수학했다. 현재 대한불교조계종 봉선사 범어연구소 소장으로 활동하고 있다. 저서 및 편역서로는 『산스끄리뜨 금강경 역해』, 『중국정사조선열국전』, 『산스끄리뜨문법』·『빠알리문법』, 『빤짜딴뜨라-다섯 묶음으로 된 왕자 교과서』, 『담마빠다-고려가사·한문·빠알리어로 읽는 게송과 배경담』 등이 있다.

스님들이 경전과 어록보다도 먼저 공부하는
불교의 명문장 모음집,
『치문경훈』!

꼼꼼한 번역과 상세한 용어 풀이로 읽는 동양 고전의 지성!

불문(佛門)에 들어온 초심 수행자를 위한 옛어른들의 경책과 교훈을 모은 책, 『치문경훈』! 예비 스님인 사미·사미니는 경전과 어록보다도 먼저 『치문경훈』을 공부하며 어른들의 가르침을 마음에 새기고, 난자(難字)가 가득한 원문을 읽고 해석하며 한문으로 된 불서(佛書)를 읽고 공부하기 위한 기본기를 다져 나간다.
이 책은 역경 불사에 매진하겠다는 서원으로, 불교 경전을 기록한 모든 언어에 능통한 현진 스님이 1936년부터 현재까지 전통 강원에서 교재로 사용하고 있는 진호 스님의 『정선 현토 치문』을 꼼꼼히 번역한 것이다. 뿐만 아니라 인명과 지명을 비롯한 용어들과 한자의 용례에 대해 상세하게 주석을 달아 누구나 읽고 이해할 수 있도록 풀었다. 이를 통해 한문학적 지식과 더불어 불교 경전과 어록, 그리고 사서삼경 등에 녹아 있는 동양 고전의 지성을 엿볼 수 있을 것이다.

불광출판사 전화 02) 420-3200 | www.bulkwang.co.kr | 불광미디어