중생을 위한 지장보살의 배려



원웅 스님의 경전산책

⑮ 지장십륜경2

부처님의 소개를 받으며 지장보살이 권속들과 함께 부처님께 예배찬탄공양하며 등장한다. 이 모습을 지켜보던 호의문보살이 부처님께 여쭈었다.

"부처님이시여, 지장보살이 뭐하는 분입니까? 그가 사는 불국토는 얼마나 부자 길래 저희에게 이런 선물을 주는지요? 저는 그동안 부처님께서 이처럼 칭찬을 아끼지 않는 이를 본 적도 들은 적도 없습니다. 그가 지은 공덕은 도대체 얼마나 되기에 이렇게까지 칭찬을 하시는지 이해를 못하겠습니다."

아마도 자신이 보기엔 그냥 신통력이 있어서 우리들의 의사와 상관없이 보배장식 옷을 입히고 여의주를 주는 퍼포먼스를 벌린 것 같은데 부처님이 엄청 칭찬하는 것이 못마땅했던 것이다.

부처님은 호의문에게 말씀하신다.

"호의문, 그만두어라. 그런 마음으로는 지장대사의 공덕과 선근을 이해 못한다. 설혹 내가 말한다 하더라도 너희들이 믿지 못할 것이다."

부처님께서 평소에 긍정적인 말씀만 하시더니 오늘은 호의문에게 그런 말을 하지 말고, 생각도 하지 말라고 하시니 호의문은 가슴이 철렁 내려앉았다. 자비심으로 간절히 설명해주시길 원하자 지장보살에 대해 말씀하셨다.

"다들 자세히 듣고 명심하라. 이 보살은 무량하고 불가사의한 수승한 공덕을 성취했다. 이미 수능가마의 뛰어난 삼매에 머물며 능히 여래의 경계에 훌륭하게 깨쳐 들어가 무생법인을 얻은 분이다. 그가 머무는 국토도 온갖 삼매에 따라 한량없는 수승한 공덕을 일으켜 중생들을 교화하고 성숙시킨다. 그렇게 하여 선정에 들면 모든 이들도 다함께 이 선정의 힘으로 몸과 마음이 청정해져서 부처님께 귀의하여 공경공양하며 행복을 성취하였다. 이런 인연으로 부처님국토에 머무름을 따라 발원하는 바를 가지고 선정에 들면 이 힘으로 일체 유정들이 원하고 바라는 모든 것들이 다 성취되게 해준다. 그들의 인생에 필요한 모든 좋은 환경과 복덕과 명예와 부귀와 안락을 가져다주고 있다. 심지어 사랑하는 이와 이별하고 미워하는 사람을 만나더라도 이 보살을 생각만 하여도 그를 사랑하는 사람으로 바꿔주기까지 한다. 온갖 병고와 재난과 전쟁의 고통에서도 지장을 부르고 귀의하며 모두 열반으로 가는 길에 데려다 준다. 지장보살은 그 어떤 보살보다도 상상이상으로 뛰어나다. 결코 하루아침에 이렇게 된 것은 아니다. 오랜 세월 대비와 용맹정진으로 이룬 결과다. 너희들은 마땅히 이 지장보살에게 예배공양해야 한다."

이 말을 들은 대중들은 각기 자기가 가지고 있는 모든 공양구를 존경하는 마음으로 지장보살에 올렸다. 지장보살은 이 모든 공양구를 다시 부처님 앞에 올리며 서원을 세운다.

"거룩하신 부처님, 저는 앞으로 부처님의 제자인 비구와 비구니, 우바새와 우바이들을 제도하여 저들이 항상 부처님을 생각하는 마음을 증장시키고, 수행할 수명을 증장시키고, 건강을 증장시키고, 기력을 증장시키고, 명예를 증장시키고, 좋은 친구와 제자와 청정한 삶을 증장시키고, 생활환경에 필요한 모든 도구와 의식주를 다 증장시켜서 무엇이 부족하여 정진할 수 없다는 마음이 일어나지 않도록 해주어 대승의 바른 길로 나아가도록 하겠습니다. 중생들이 다 고통의 지옥을 벗어나 천상이나 열반에 이르고자 하는 제 원력을 성취시켜 주는 것이 있으니 바로 구족수화길상광명대기명주총지장구(具足水火吉祥光明大記明呪摠持章句)입니다. 모든 이들이 이 좋은 말씀을 기억하고 실천하기를 원합니다."

지장보살이 지옥의 중생을 모두 다 구제하기 위해 자신의 성불을 미루고 중생을 위해 몸 바친 일은 우리가 다 안다. 그런데 지장보살이 우리에게 그 길을 인도하며 시킨 일이 있는 것은 까맣게 잊고 있었던 것이다. 항상 지혜가 용맹하고 번뇌가 사라지게 되도록 모든 희망이 증장되고 다시는 고통 속으로 돌아가지 않는 진언, 바로 '츰부다라니'를 나지막히 독송해보자.

〈서울 반야사 주지〉

누구나 시시각각 소원을 성취한다



김원수의 〈금강경〉 강의

⑭ 금강경 16분의 응용

성공하고 싶은 어떤 사업가가 있었다. 독실한 불교신자이었던 그는 자신의 기도와 노력만으로 도저히 사업이 성공할 수 없음을 알고, 부처님의 비밀한 기도의 힘이 있다면 이 힘을 빌려 성공하고자 했다.

그는 미래를 잘 안다는 소문난 선지식을 찾아가 "제 실력만 가지고서는 이 사업을 성공할 수 없을 것 같습니다. 위대하신 부처님의 힘을 빌려 성공하고자 합니다. 어떻게 부처님께 기도하여야 이 사업이 성공할 수 있겠습니까?"라고 질문하였다.

선지식은 말했다.

"암, 당신이 진정으로 원하면, 사업이 어렵지 않게 훌륭하게 성공할 수 있지요. 그런데 당신이 원하는 사업에 성공하지 못하는 이유가 무엇인가요? 사업자금이나 능력이 부족한 것이 아니요, 또 부처님에 대한 기도정성이 부족한 것도 아닙니다. 그럼 무엇 때문인가? 당신이 사업 성취를 진정으로 원치 않기 때문이지요."

"무슨 말씀이십니까? 제가 이 사업이 성공하기를 원하지 않다니요? 제가 얼마나 간절히 바랐는지 선지식께서는 잘 모르실 것입니다. 나는 이 사업을 위하여 없는 돈을 끌어 대었고 사업성취를 위하여 하루에 1000배 이상을 100일도 더하였으며, 경영의 달인을 찾아다니며 경영비법 강의를 듣기도 하였습니다. 그런데 제가 능력이 부족하고 사업자금이 모자라 사업을 성공하지 못하였다면 말이 되어도 내가 원하지 않아서 사업이 안된다 하시면 그것은 말이 아니 됩니다."

"당신의 현재의식이 사업이 성공하기를 원하는 것은 사실이요. 그러나 당신의 잠재의식은 성공을 진정으로 원하지 않는 것이요. 사업성공을 원한다는 현재의 마음을 잠재의식이 곧이 들을 때까지 계속 기도하시오. 당신의 잠재의식이 진정으로 사업의 성공을 원할 때 사업은 순식간에 성공할 것이요"

성공의 참 원인은 무엇인가? 또 실패의 참 원인은 무엇인가? 성공하지 못하는 이유가 있었다면 그 사업가가 현재의식(제6식)을 잠재의식(제7식, 말리식)에 일치시키지 못하고 갈등하기 때문이다. 잠재의식이 성공을 바라면 내리막길의 사업이 성공하고, 잠재의식이 원하지 않으면 잘 나가던 사업도 내리막길을 걷게 되는 것이요, 사업이 내리막길을 걷는 것은 자신의 잠재의식이 실패를 원하기 때문인 것이다.

잠재의식이란 바로 전생에 지은 업(業, 8식)에 의하여 형성된 마음이다. 성공과 실패는 모두 현재의식보다는 잠재의식에 결정적 영향을 받는다.

어떤 사람의 잠재의식이 현재의식을 쉽게 따르는 것일까? 숙세(宿世 전생)에 닦은 정도 즉 아상의 소멸 정도에 따라 다르다. 아상을 소멸한 사람의 잠재의식은 바로 현재의식의 말을 따르고 신속하게 목표를 달성한다.

"부차수보리(復次須菩提), 선남자선여인(善男子善女人) 수지독송차경(受持讀誦此經) 약위인경천(若爲人輕賤)"

이 경을 수지독송 하는데 다른 사람한테 경천을 당하면 - 이런 표현이 나오는데 수지독송차경(受持讀誦此經)하는 마음은 곧 현재의식을, 약위인경천(若爲人輕賤)하는 것은 현재의 내 상태를 나타내는 것이다.

그런데 현재의식이 분명히 금강경을 독송함에도 약위인경천(若爲人輕賤)하는 불행한 일이 생기는 것은, 잠재의식은 금강경을 독송하지 않고 '나는 무거운 죄를 지었소. 나는 마땅히 악도에 떨어질 큰 죄를 지었단 말이요' 하고 중얼거리고 있기 때문이다.

이 사람이 현실에 나타나는 각종 재앙에도 마음이 흔들리지 않고 꾸준히 금강경을 수지독송하게 되면, 결국 잠재의식은 현재의식이 독송하는 금강경의 부처님의 말씀을 곧이 듣게 되며 죄업의 고통에서 벗어나 성공의 과정을 거쳐 드디어 밝게 된다.

〈사회복지법인 바른법연구원 이사장〉



청운 스님의 생활속 '이뭣고' 수행

공수래공수거(空手來空手居) 시인생(是人生)

생종하처래 (生從何處來) 사향하처거(死向何處去) 생야일편부운기(生也一片浮雲起) 사야일편부운멸(死也一片浮雲滅) 부운자체본부실(浮雲自體本無實) 생사거래역여연 生死去來亦如然)

독유일물상독로(獨有一物常獨露) 담연불수어생사(湛然不隨於生死) 환회득담연저(還會得湛然這) 일물마(一物)라 했다.

이 말은 "빈손으로 왔다가 빈손으로 가는 것이 인생이다. 태어남은 어디서 왔으며 죽은 후에는 어디로 가는가? 태어남은 한조각 뜬구름이 일어나는 것이요, 죽음이란 그 뜬 구름이 사라지는 것안데, 뜬구름 자체는 실체가 없는 무상한 것이요, 오가는 생사 역시 이와 같은 것이나, 그중 한 물건이 있어 항상 홀로 드러나 맑고 고요해 생사를 따르지 않도다"란 의미이다. 그렇다면 이 한 물건이 무엇일까? 그것을 깨닫고 알아가는 과정이 바로 '이 뭣고' 수행인 것이다.

일종위배본심왕(一從違背本心王) 기입삼도역사생(機入三道歷四生) 금일척제번뇌렴(今日洗滌煩惱染) 수연의구자환향(隨緣依舊自還鄕)는 말을 한번 음미해 보자.

우리의 불성인 본심왕을 한 생각 무명으로 인해 등진뒤로 얼마나 많이 사생육도를 벗어나지 못하고 다람쥐가 체바퀴 돌듯이 무의미하게 돌고 있는가? 금생에 그 번뇌 망상의 때를 '이 뭣고'로 깨끗이 씻어 내면, 생사가 없는 본래의 고향인 자성불 자리로 돌아오게 돼 있다.

악생어심환자괴형(惡生於心還自壞形) 여철생구반식기신(如鐵生垢反食其身)

"금생에 그 번뇌 망상의 때를 '이 뭣고'로 깨끗이 씻어 내면 생사가 없는 본래 고향인 자성불 자리로 돌아오게 돼 있다"

"본래 청정한 마음에 악이 생겨 도리어 제 몸 부수는 것이, 마치 쇠에서 녹이 생겨나 도리어 제 몸을 파고 들어 먹고 있는 것과 같다"고 했고, 여사자신중충(如獅子身中蟲) 자식사자육(自食獅子肉)이라, 즉 광야의 무적(無敵) 사자도 싸워서 죽는 것이 아니라, 자신의 내부에서 생긴 기생충에 의해서 죽게 되는 것이라는 뜻이다.

이렇게 다생겁래로 번뇌의 먹구름이 우리의 반야지혜 광명을 감싸놓고 내안의 자성불을 녹슬어 가게 하니, 이것을 제거 하는 것보다 무엇이 시급한 일대사(一大事)이겠는가?

그래서 '이 뭣고' 이 그 만큼 더욱 절실하고 필요한 것이다.

〈법화경 신해품〉을 보면 어리석어 밖으로 나가 거지 생활을 하고 있는 아들에게 장자인 아버지가 아들을 찾아 자기가 아버지라는 것을 믿게 하는데 50년이 걸렸다. 이렇게 밖으로만 찾아 해매는 중생의 무지 때문에, 주객이 전도돼 마왕인 파순이의 아들에게 육문성(안이비설신의)을 내주고 객인 마구니가 안방에 자리잡고 주인 행세하며 본래 심왕인 참나는 뒤 골방으로 쫓겨나 수천생 타향살이를 하는 것이 바로 중생이다.

우리 불자들도 경계에 끄달려 밖을 향하고 있는 마음을 '이 뭣고'로 공적영지(空寂靈智)한 본래 참성품으로 귀환시켜 꼭 육도 생사 굴레서 벗어나는 것만이 금생에 우리가 이루어야할 절대적 사명인 것이다.

한생각 일어나고 한생각 사라지는 것이 생사라 한다. 즉 길게는 호흡지간에 있고, 또한 한생각(찰나, 75분의 1초)서 생멸한다. 욕심은 에너지를 밖으로 나오게 해 소모시키니 언제나 더 많은 것을 끝없이 채우려 밖의 살림살이에 매달려 평생을 보낸다. 이 마음 작용은 구름처럼 모였다가 흩어지며 아무것도 정해진 바 없이 변화 무쌍하다.

마음을 거두어 본공으로 돌아가면 생사가 이것이요, 이것이 생사가 없는 소식이다.

〈남양주 선재사 주지〉

다르마킹 칼리지

⊙**깨달은 절수행**
표정 자세 동작 호흡법 동작 알아차림 고마움의 감사 만트라 사마타 위빠사나 알아차림의 완벽한 절. 인류 최고 최상의 건강법
절교육 : **매주** 화,수,목,금,토 오후 2시~3시30분

⊙**깨달은 염불禪수행**
4박자 1분 15회 60박자 리듬 운율 호흡법 완벽해야 잡생각 딱 끊어지는 알파파 행복 홀몬 세로토닌 쏟아진다.(염불 독경하며 가슴 어깨로 역호흡, 입으로 들숨은 병 불행의 원인)

⊙**깨달은 호흡법**
누구나 저절로 자동 단전 공명호흡이 되어지는 7가지 특수동작(머리의 불을 끄고 배를 따뜻하게 하는 심신 건강과 수행의 핵심)

⊙**깨달은 감사예경 명상**
번뇌 망상 딱 끊어진 참마음 참나 불성 홀깃 체험
매주 화,수,목,금,토 오전 11시~12:30

⊙**깨달은 와선 수행**
요지부동 삼매체험, 심신 이완의 최고 경지 몸 숨 맘 사라짐 체험
매주 화,수,목,금,토 오후 2시~3시, 저녁 7시~8시

⊙**깨달은 참 행선 수행**
황토마사길에서 맨발 11자, 오금 펴고, 손 악고, 가슴 들고, 입꼬리 올리고 미간 펴고, 미소 지으며, 시선 180도 몸 맘 지켜봄 알아차림

⊙**깨달은 힐링 치유법회**
7시간 쉬지 않고 화끈하게 웃으며 행복한 환희의 축제
매월 둘째 주 일요일 오전 10시~오후 5시

⊙**깨달은 삼천배 웰빙 힐링법회**
매월 마지막 주 토요일 저녁 9시~ 일요일 아침 6시
※템플스테이 20대 출가 예정자, 대학생, 군인, 재수생은 무료

(재)깨달은 공동체 법왕정사
한불 몸숨맘 사띠 연구소 청견
www.법왕정사.net ☎ 010.3487.0035

우주 생명 光(빛)의 기둥을 가슴에 세워드립니다!

자신이 직접 수행이나 기도, 명상, 참선중에 눈 앞에서 다양한 영적인 빛 기둥의 가피를 보면서 몸으로 체험하는 기도문과 수행법을 제시합니다. (특별한 자신만의 빛의 체험)

❶ 업장소멸, 한과 집착, 끝없는 고통의 소멸을 몸으로 체험(몸의 환골탈퇴) 눈물,기침,트림,하품,진동,전율, 코물, 구역질, 담음, 하품, 빛의변화, 몸, 마음, 영혼의 진동주파수의 변화를 통한 삶의 대전환
❷ 인간의 3가지고통 (1) 인간관계 (2) 금전의고통 (3) 몸의 질병의 고통 해결 기도문과 기도법제시
❸ 영적인 질환,빙의,영가장애,무속병 원인없는 질병,그 자리에서 확인
❹ 돈,사업,이혼,사별,별거,자식,취업 등의 마음상처치유 기도문
❺ 내몸에 잠자는 영혼을 깨워 마음, 몸을 쓰는 원리수행
❻ 가슴이 열리지 않아 수행에 진전이 없는 모든분(수십년기도하신분)
❼ 상단전 (지성) + 중단전 (감성) = 도통수행법
❽ 상단전 (지성) + 중단전 (감성) + 영성 (단전) = 깨달음의 경지 수행

매월 3주, 4주 토요일 2시에 공개유료강연회 (10명에 한함 2만) 업장소멸, 고통소멸 원리, 가슴이 변해야 고통에서 행복으로 나아간다. (강연후 체험 빛의 기둥)

【유튜브 동영상 강의 : **자각선원**】
충북 청주시 서원구 개신동 266-8
043-296-5258 010-9242-5259
자각선원 (부설 뇌파 마음수련원) **자각선원장 자각 합장**

KBS 과학카페 박현숙 원장 출연 (2010. 2. 6)



이강옥 교수의 체질개선 해독 다이어트

"당신도 날씬해질 수 있다"

일상생활하며, 공복감없이 2주에 5-8kg 감량

살아 숨쉬는 천연 비타민과 미네랄,
수억의 효소들을 인체에 공급하면 모든 장기들이
휴식을 취하면서 수십년간 쌓인 독성 노폐물을 청소하고
지방을 분해하는 내과적 수술로써
체중 감량이 된다는 26년 임상실험!

여자가 살빼기 더 힘든 이유

여성이 살빼기 더 힘든 것은 임신과 출산이라는 여성 본래의 역할로 남성보다 2배 이상의 체지방을 갖고 있기 때문이다. 최근 영양과다, 운동부족, 대사기능 장애 등으로 노폐물이 쌓여 임신전의 체중으로 복귀하지 않는 여성이 상당수이다. 또한 생리기간 동안 체내에 축적된 수분이 부종으로 바뀌어 체중이 증가하여 합병증과 암발생 등 고위험을 수반하게 된다.

체내 노폐물이 빠지며 건강체질로 바뀌는 **효소 절식법**

뚱뚱하다는 것은 단지 체내에 보기 싫은 지방만이 쌓인 것이 아니다. 오염된 환경에서 성장한 우리의 몸 속에는 노폐물이 장 속에 이끼처럼 숙변으로 쌓이고 간에 지방이 엉키고 혈관에 쌓여 혈액이 탁해지고 막히는 현상이 발생한다. 살빼는 약을 먹거나 단식을 하여도 살은 빠진다. 그러나 무엇이 빠지느냐가 문제다.체중은 줄이되 노폐물을 제거하고 줄여야 한다. 그렇지 않으면 손발이 저리고 숨이 답답하고 피는 더욱 탁해져 혈액순환 장애의 증상이 있다.

초록원웰빙 02)523-0708 박현숙 원장

인터넷 검색창에서 「초록원웰빙」을 치세요.

탈 종 공 고

- 사 찰 명 : 자은사
- 주 소 : 충남 공주 반포면 마암리 산 35-4
- 법 명 : 이용훈 (자운)
- 등록번호 : 제 2013-137호

위 사찰과 위 인은
귀 종단의 종지종풍이 맞지않아
이에 탈종함을 공고 합니다.

2018년 4월 25일

한국불교법륜종 총무원 법하