불기2569(2025)년 세상에 평안을 마음에 자비를 부처님오신날 Buddha's Birthday

부처님이 탄생하는 순간, 腹藏 그 비밀의 문이 열린다



부처님을 예경의 대상으로 완성하는 마지막 절차
불상은 어떻게 신성한 존재가 되는가?

복장 의식과 점안 의식
그 신비로운 절차의 모든 것을 밝히다.
단순한 미술품이 부처님이 되기까지
타임캡슐처럼 봉안된 불복장 속
당대 문명의 결정체를 만나다.

佛

불복장의 비밀
불교의식 너머 상징의 세계까지
경원 | 400쪽 | 35,000원

현재 금산 극락사 회주, 공주 동학사 주지, BTN 불교티비 자문위원, 한국불복장연구소 소장으로 수행과 전법에 힘쓰고 있다. 수덕사 견성암에서 출가, 동학사 승가대학을 졸업하였으며, 견성암·대성암·악수암 등 22안거를 성만하였다. 동국대학교 행정대학원을 졸업하였다. 20대 초반부터 청봉당 혜욱 스님 하에서 불복장 전반을 수학하였다.

내가 묻고, 내가 답하는 화두 명상의 길



간화선의 핵심을 질문과 화답으로 풀어낸 실천 지침서
그 깨달음은 문답 속에서 시작된다.

선禪은 먼 곳에 있지 않습니다.
지금 당신의 삶이 곧 길입니다.
당신은 문답을 따라가며
어느 순간 '아!' 하는 깨달음과 함께,
본래 자기 안에 있던 '길'을 발견하는 경험을 하게 됩니다.

당신이 길입니다
친절한 화두 명상 지침서
달마 김준영 | 312쪽 | 18,500원

간화선을 기반으로 티벳의 족첸과 포와, 마하시, 솔륜, 쉐우민 전통의 위빠사나를 섭렵하였으며 현재, 필요에 따라 간화선, 위빠사나, 티벳명상 등을 융합해서 수행을 안내하고 있다. 2005년부터 화두 외의 방편까지 폭넓게 쓰시는 봉화 축서사 조실 금곡 무여 대종사의 가르침을 받고 있으며 축서사 토요정진회 참선 법회 초심자반에서 사람들을 지도하고 있다.

민족사 02)732-2403~4 | www.minjoksa.org

신화 속 붓다가 들려주는 내 인생의 주인공 되는 법!

괴로움과 고통의 파도에 휩쓸리지 않고
나의 중심을 지키는 단 하나의 이야기!

살아가는 동안 맞닥뜨리는 고통의 순간들.
우리를 좌절시키고 무너뜨리는 이 순간들로부터
나 자신을 단단하게 붙잡을 방법이 없을까?
천신과 마왕, 욕망을 부추기는 존재들 사이에서
자신의 힘으로 중심을 다잡았던 영웅 붓다.
신화가 된 붓다의 예리한 통찰이
마침내 우리에게 그 해답을 보여 준다.



위대한 영웅의 이야기에서 배우는 완벽한 삶의 지혜

붓다의 신화
동명 지음
304쪽 | 20,000원

"살다 보면 꼭 한 번은 기도하게 될 때가 있다!"
매일의 일상에서 특별한 순간까지 모든 날을 위한 생활 불교 기도문



불교 기도문
매 순간 행복해지는 마음 습관
304쪽 | 17,000원

불광출판사 전화 02) 420-3200 | www.bulkwang.co.kr 불광미디어

발건강 전문가가 만든 어싱슈즈로 건강걷기 실천하세요

"Minimalism of Shoes" 신은 듯, 안 신은 듯
걷기 운동에는 맨발같이 편한 비바미 신발
내 몸이 나에게 주는 충격은 내 몸을 건강하게 합니다
발은 보호하지만 자연을 느낄 수 있습니다

KSNS 스본스도
발 지압
운동과학
어싱효과



계란보다 가볍고,
밑창은 부드럽고 얇습니다
어싱샤모아슈즈
특판가 80,000원
※ 사은품 : 어싱 양말 증정
※ 재질 : 산양가죽



홍재화 대표

모바일 구매 QR

"신은 듯, 안 신은 듯 맨발같은 신발"
어싱 접지 슈즈

어싱슈즈 ※ 사은품 : 어싱 양말
특판가 65,000원(무료배송)



어싱 트레킹화
특판가 65,000원
(무료배송)
※ 사은품 : 어싱 양말
※ 소재 : 도전특수고무 밑창 + 네오프렌 (잠수복 재질)



"길과 내가 하나가 된다!" 行禪 전문 신발
수행화



New 캔바스 수행화
특판가 : 45,000원 (무료배송)
(사은품 : 무압박 양말 증정)
· 색 상 : 멜란지그레이
· 사이즈 : 233~280mm
· 특 징 : 발 볼과 발등이 넓은 편안한 맨발같은 신발
밑창은 짙은 회색으로하여 위, 아래 조화를 추구하여 제작한 수행화
· 소 재 : 캔바스(내부에 고무로 내피를 댓되 방풍, 방수가 되는 4계절용)

제조원 필맥스
주문은 마하몰! 1688-9099