Templestay로 설연휴 피로 '훌훌'

2017 설맞이 템플스테이

대명절 '설날' 유난히 짧은 연휴에 교통 체증까지, 고향에 내려갔다 온 사람도, 내려가지 않은 사람도 명절 후유증에 시달린다. 차라리 설연휴를 사찰에서 보내는 건 어떨까. 당신의 지쳐있는 마음을 달래줄 작은 휴식시간을 추천한다. 바로 '템플스테이'다. '템플스테이'에서는 자연 속에서 내 안의 자유로움을 찾아 복잡하고 무거운 마음을 덜어낼 수 있다. 올해 설연휴에는 눈이 소복히 쌓인 산사에서 따듯한 차를 마시며 그동안 쌓인 피로도 함께 풀어보자.

한국불교문화사업단(단장 수암)은 '설날'을 맞아 전국 템플스테이 운영사찰에서 〈설맞이 특별 템플스테이〉를 개최한다. 전국 40여 곳 사찰에서 진행될 이번 설맞이 템플스테이는 남녀노소 함께 즐길 수 있는 특별한 템플스테이 프로그램으로 가득하다.

가장 먼저 새해를 맞이하는 만큼 소원의 풍등을 띄우는 사찰 프로그램이 눈길을 끈다. 강원 삼화사는 1월 27일부터 30일까지 '자연 속에 나를 쉬다' 템플스테이를 진행한다. 촛대바위 일출을 바라보며 소원 풍등을 띄우고, 무릉계곡 두타산을 포행하며 맘껏 누릴 수 있다. 또한 템플스테이 참가자들이 함께 즐길 수 있는 유쾌한 윷놀이도 준비되어 있다.

알찬 설 명절을 원한다면 용인 법륜사의 '설 특별 템플스테이'를 추천한다. 1월 27일부터 29일 2박 3일간 이어지는 템플스테이에서는 정월초하루에 만들면 만복을 가져다준다는 복조리 만들기부터 해맞이, 내 마음 불상그리기, 단체 윷놀이, Dream 드림 유등 띄우기, 장명루(오색팔찌) 만들기 등 다채로운 프로그램이 진행된다.

명절엔 충분히 쉬며 에너지를 충전하고 싶다면 양주 육지장사의 '우리 우리 설날 템플스테이'가 있다. 불가에서 오랫동안 이어져온 비법으로 발효한 산돌배, 산도라지, 오미자, 산수유, 구기자 등 다양한 효소를 맛볼 수 있고, 게르마늄 온구와 쑥 뜸 온구로 자연치유 체험이 가능하다.

이밖에도 세배하기, 설 합동 차례, 소원 풍등 날리기, 새해 명상, 윷놀이 등 다양한 설맞이 특별 템플스테이가 서울 · 경기, 강원, 경상, 전라 지역의 총 45곳에서 진행될 예정이다. 자세한 정보는 템플스테이 홈페이지(www.templestay.com)에서 확인 할 수 있다.

노덕현 기자 noduc@hyunbul.com

2017 설맞이 템플스테이

지역	사찰명	진행일자	참가비
서울	금선사	1월 27~30일	나를 깨우는 108배, 차담, 소원등만들기
	국제선센터	1월 27~28일	설맞이 합동차례, 윷놀이
	진관사	1월 28일	설맞이 합동차례, 산사음식 체험
	천축사	1월 27~29일	사찰예절습의, 설합동차례, 도봉산 산행
	화계사	1월 28~29일	걷기명상, 사경, 참선, 스님과의 차담
인천	연등국제선원	1월 27~30일	나를 깨우는 108배, 사경, 통알세배, 합동차례
경기	백련사(가평)	1월 27~30일	소금만다라를 통한 촛불명상, 소원지 쓰기, 잣숲길 걷기, 신나는 성불도 놀이
	법륜사	1월 27~29일	복조리 만들기, 해피페이퍼 받기, 내 마음의 불상 그리기, 단체 윷놀이, Dream 드림 유등 띄우기
	봉선사	1월 27~30일	설맞이 타종체험, 비밀의숲 포행, 스님과의 차담
	신륵사	1월 27~30일	자율형
	용문사(양평)	1월 27~29일	촛불명상, 설맞이 겨울산행, 단주만들기, 연잎밥 만들기, 다도체험
	용주사	1월 27~28일(1박 2일)	소리명상, 윷놀이, 소원 연꽃등만들기, 기공형 108배
	육지장사	1월 27~29일	산사의 건강 비젼 체험(발효효소액 섭취, 게르마늄 온구 체험)
	화운사	1월 27~28일(1박 2일)	성불도 놀이, 소망풍선 날리기, 떡국 공양, 설 합동 차례
경남	문수암	1월 27~31일	아침기체조, 민속놀이, 고구마 구워먹기, 만두만들기, 숲길명상
	용화사(통영)	1월 27~28일	편백나무 숲 명상, 용화세계 채색 명상, 윷놀이, 나를 깨우는 108배, 합동차례
부산	홍법사	1월 27~30일(3박 4일)	소원지 쓰기 및 감사명상, 설맞이 타종체험, 아침예불 및 힐링 108배, 차담
경북	골굴사	1월 27~30일	국궁, 선무도 바닷가수련, 민속놀이, 만두만들기, 합동차례, 차담
	보경사	1월 26~30일	자율형
	심원사	1월 27~30일	스님과의 대화, 예불, 마음 내려놓기, 일출명상
	축서사	1월 27~30일	마음나누기, 예불, 마음껏 쉬어가기
	직지사	1월 27~30일	차담, 암자 포행
대구	동화사	1월 27~31일	오롯한 휴식형, 하루에 한 번 스님과의 대화
강원	건봉사	1월 27~28일	건봉사 이야기, 범종체험, 108염주 만들기, 소원등 만들어 탑돌이, 1월 28~30일 등공대 포행
	백담사	1월 27~28일	맥놀이(사물) 명상, 요가형 108배 습의, 서원 탑돌이, 먹기명상, 숲포행, 설날 차례지내기
	삼화사	1월 27~30일	추암(촛대바위) 일출 및 풍등 띄우기, 무릉계곡 두타산 거닐기, 최대한 혼자 쉴 수 있도록 방사 배정
	신흥사	1월 27~28일	요가형 참선, 떡국공양, 한지공예만들기, 통알세배
	월정사	1월 27~30일	참선, 설날합동차례
전남	대흥사(해남)	1월 27~29일(2박 3일)	사찰예절 습의, 예불, 차담, 요가명상, 108 염주만들기, 북미륵암 산행, 숲길걷기
	미황사	1월 27~30일(기간 중 자율선택)	윷놀이, 합동차례, 참선, 다도, 운력
	백양사	1월 27~29일(2박 3일)	독경, 참선, 차담, 윷놀이, 통알, 암자순례
	선암사(순천)	1월 27~30일(3박 4일)	차담, 편백 숲 트래킹, 소원등 만들기, 나를 찾는 108배, 만다라 치유명상
	송광사(순천)	1월 27~28일	자율형
	쌍봉사	1월 27~30일(기간 중 1박 2일)	설날 합동차례, 차담, 소원지 쓰기, 생각비우기
	천은사	1월 27~29일(기간 중 1박 2일)	차담, 소원연꽃등 만들기, 금강송 숲길걷기, 통알세배, 설 합동차례
	화엄사	1월 27~28일(휴식형 연장가능)	윷놀이, 차담, 설날 합동차례, 아름다운 숲길 걷기
전북	내소사	1월 27~31일(기간 중 1박 2일)	차담, 연꽃만들기, 윷놀이, 만다라 명상, 단청체험
	선운사	1월 28~29일	차담, 윷놀이, 108배 및 명상, 트래킹
충북	영국사	1월 28~30일(2박 3일)	은행윷 소품 만들기, 윷놀이하기, 새해연등만들기, 한해를 다짐하는 108배
	석종사	1월 26~29일(2박 3일)	스님과의 차담, 예불, 합동차례
충남	갑사	1월 27~30일	마음나누기, 여의보주 만들기, 계룡산 트래킹, 차담
	마곡사(1)	1월 27~31일(4박 5일)	휴식형
	마곡사(2)	1월 27~28일(1박 2일)	공감명상, 108배, 범종체험 및 예불, 군고구마 구워먹기, 솔바람길 명상, 단주 만들기
	수덕사	1월 28~29일(휴식형 상시운영) 1월 27~28일	설맞이 대박윷놀이, 소원연꽃등 밝히기, 자연의 소리명상, 합동차례
	영평사	1월 28~29일(1박 2일 체험형) 1월 27~30일(3박 4일 자율형)	스님과의 연꽃 차담, 108배하며 소원빌기, 염주만들기, 장군산 포행



종 도 모 집

문화관광부 허가 2009-2호 / 제2014-9호 / 등기번호 230121-0003919

(사)한국불교조계종승정원

종 정 승천 진성 대종사

총무원장 현문 현각

불조의 혜명을 받들어 한국불교의 중흥을 위해 정진의 노력을 다하고자 합니다.
원만한 승가의 길을 함께 가시고자 하시는
제방의 스님들과 인연있는 불제자님들을 모시고자 하오니 수희 동참을 부탁드립니다.

■ 입종서류 : 주민등록초본, 반명함판 사진 3장, 사찰(법당)사진

■ 문 의 : 총무원 - 인천 서구 가정동 494-26 원각사
전화 032)578-2122. 010-5002-7392(총무원장)

(사)한국불교조계종승정원 총 무 원

사단법인 등록번호 191121-0002620

社團法人 韓國佛教 元曉宗 創宗과 宗憲 宣布文

佛教가 이 땅에 들어 온지가 어언 1600여년의 歷史가 지나고 있습니다. 오늘 社團法人 韓國佛教 元曉宗 創宗式을 奉行하면서 韓國佛教 歷史에 새로운 記錄을 남길까 합니다. 본 종은 海東初祖 和諍國師인 元曉聖師님을 宗祖로 모시고 그 분의 和諍. 一乘. 無碍心이 녹아 있는 大衆佛教 生活佛教를 修行 傳法하여 緣起無我 眞面目을 깨달아 貪.瞋.癡 煩惱에서 自由人되어 解脫涅槃에 이르기까지 衆生과 함께 하는 宗團으로 태어나고자 합니다. 아울러 본 宗團의 宗徒들은 本宗의 宗祖이신 元曉聖師님의 理念과 思想으로 무장해서 이 시대가 요구하는 佛子로써의 使命感을 가지고 大 願力을 세워 宗徒 모두가 和合하여 本宗의 宗憲과 宗名을 制定하고 宗團의 基盤을 확실하게 세우고 修行的 宗風을 大衆에게 널리 布敎하여 本宗의 法孫이 佛祖의 가피력으로 영원하게 이어지기를 發願하면서 社團法人 韓國佛教 元曉宗 創宗과 宗憲을 宣布합니다.

創宗日 佛紀2561年(서기 2017년) 1월 3일

總務院長 道世 普覺

총재 : 서운 석문 / 중앙종회의장 : 법성 정도 / 총무원장 : 도세 보각
(원효성사님의 학문과 사상을 바탕으로 이 시대가 요구하는 승가로 함께 하실 분 동참 바랍니다)

■ 총무원 : 경남 고성군 회화면 관인로 98-1 대표전화 055)673-1399 / 010-6633-1480