# 소리명상 치유사 '붓다볼 명상지도사' 탄생

## (사)싱잉볼치유의소리 12 · 13일 2급 수료식

### 승가 재가자 총 13명 지도사 배출
### 붓다볼 명상지도사 2급 과정 이수
### "싱잉볼, 불교법구로 인식돼야 해"
### 8월 4~6일 특별 과정 진행 예정

하성미 부산주재기자 jayanti@hyunbul.com



(사)싱잉볼치유의소리는 7월 12일과 13일 홍법사 경내와 (사)싱잉볼치유의소리 명상실에서 '붓다볼명상지도사 2급 수료식'을 진행했다.

싱잉볼을 법구(法具)로 활용하며 불교 명상으로 안내할 '붓다볼 명상지도사'가 탄생했다. (사)싱잉볼치유의소리(이사장 심산)는 7월 12일과 13일 홍법사 경내와 (사)싱잉볼치유의소리 명상실에서 '붓다볼 명상지도사 2급 수료식'을 진행했다.

2급 수료자는 봉녕사 금강율학승가대학원 원장 적연 스님과 행복선원 주지 연암 스님, 봉녕사승가대학장 의천 스님, 봉녕사승가대학 교무 도연 스님, 봉녕사승가대학원 교수 선정 스님을 비롯해 김강미 (사)싱잉볼치유의소리 사무국장, 한선미 포교사 등 스님 5명과 재가자 8명으로 총 13명이다.

12일에는 재가자 8명의 수료식 및 실기시험이 진행됐으며, 13일에는 2박 3일 동안 진행된 붓다볼 명상지도사 2급 특별과정 스님들의 수료식이 열렸다.

(사)싱잉볼치유의소리 창립 이후 처음으로 배출한 '붓다볼 명상지도사' 2급 이수자로 그 의미가 크다.

이사장 심산 스님은 수료자에게 수료증을 전달하며 불교의 법구인 붓다볼의 정체성을 확장하고 뿌리내리도록 함께 노력해줄 것을 당부했다. 심산 스님은 "젊은 세대를 위해 다양한 불교문화를 도입할 필요가 있다. 새로운 불교명상을 소개하는 방법으로 소리명상은 접근하기가 용이하다. 봉녕사승가대학과 일반 포교현장에서 활용되도록 노력해 달라"고 말했다.

적연 스님은 "심산 스님의 말씀에 적극 동의한다. 불교를 전할 때 매개체는 중요한 역할을 한다"며 "소리명상이 주는 효과가 크고 수행의 도구로서 큰 이익이 있다. 정착시키고 체계적으로 알리기 위해 학인 스님에게도 교육하며 확산시키기 위해 노력할 것"이라고 답했다.

스님들은 지난 5월 12일부터 14일까지 총 20시간 동안 붓다볼 명상지도사 2급 과정을 이수했다. 프로그램 과정은 붓다볼을 이해하는 이론 과정과 만트라, 붓다볼 육법공양, 붓다볼 테라피, 붓다볼 호흡명상 등이다.

스님들은 붓다볼 명상이 주는 치유 효과에 공감하며 더욱 널리 알리기 위한 방안을 모색하고 앞장설 것이라고 소감을 밝혔다. 의천 스님은 "싱잉볼은 다른 법구와 달리 소리의 울림이 길다. 손에 올리고 원을 그리며 아미타부처님을 부를 때 모든 것을 다 내려놓고 우주와 하나가 되는 몰입의 시간을 가질 수 있다. 행복감이 생기고 치유가 되는 순간"이라며 "승가대 4학년 스님들에게 붓다볼 명상을 가르치고 있다. 학인 스님들도 체험을 하면서 치유와 행복감을 느끼고 정화를 경험한다"고 말했다.

연암 스님은 "16여 년 동안 사부대중이 함께 법회에서 싱잉볼을 활용하고 염불을 했다. 서로 주고받는 염불 속에서 정화되고 깊이 몰입하는 경험을 하게 된다"며 "그동안 구체적으로 싱잉볼을 배우고자 노력해왔지만 타 기관에서는 불교적 방법이나 용어를 쓰지 않아 거부감도 들었다. 이번 프로그램은 그런 문제점을 해소하고 대중에게 선사할 많은 방법을 배우고 정리할 수 있어 기뻤다"고 말했다.

'붓다볼'은 싱잉볼을 불교 명상 수행을 위한 법구로 정의하며 부르는 명칭이다.

지도를 담당하고 있는 김경숙 (사)싱잉볼치유의소리 대표는 "붓다볼 법구의 가치를 안내하며 만난 모든 분들이 스승이셨다. 스님들과 도반들께 깊이 감사드린다"고 감회를 전했다.

붓다볼 명상지도사 2급 과정은 8월 4일부터 6일까지 진행하는 2박 3일 특별과정이 열릴 예정이다. 금요반이 매주 금요일 오후 2시와 7시 30분에 진행 중이며 현재 신청 가능하다. 051)508-0348

# 견강암, 초복 맞아 어르신 보양식 공양

## 7월 13일, 삼계탕 700인분 전달

자비나눔도량 부산 견강암(주지 향공)이 7월 13일 부산 사상구 고동바위 공원에서 '건강 보양식 나눔'을 진행했다.

견강암 주지 향공 스님과 견강암 봉사단체 정각원 회원들은 다가온 초복을 맞아 보양 건강식 삼계탕 700인 분을 마련했으며 어르신들의 건강을 기원했다.

현장에는 인삼과 당귀 등 보약 약재와 찹쌀로 끓인 삼계탕이 마련돼 있었고 식사를 하고 있는 어르신들은 엄지를 치켜들며 맛있다며 활짝 웃었다.

식사를 마친 어르신들은 스님과 봉사자들에게 합장 인사를 하며 "이번 여름은 덕분에 건강하게 지낼 것 같다"며 감사인사를 전했다.

이번 건강보양식 나눔은 신도들이 보시한 백중기도비와 십시일반 후원하는 정각원 회원들의 회비로 마련됐다. 아직 백중 기도 회향 전인데 어떻게 경비를 마련했느냐는 질문에 봉사자는 "우선 외상이다"며 웃었다. 이어 "언제나 백중기도를 나눔으로 회향한다. 이번에는 초복이 먼저 다가와서 진행하게 됐다. 초복이 다가오고 백중이라 효를 실천하는 마음으로 삼계탕을 준비했다"고 답했다.

뜨거운 삼계탕을 나르며 연신 땀을 닦던 주지 향공 스님은 "나눔을 위해 출가했다. 나눔은 곧 모두가 함께 살고 공덕을 쌓는 것이다. 코로나로 인해 그동안 도시락 배달을 하며 지역 어르신들에게 인사하고 소통을 해왔다"며 "봉사는 계속하고 있었지만 마음 한편으로는 아쉽기도 했다. 두 달 전부터 대면으로 점심 공양을 나눌 수 있게 됐다. 오늘은 특히나 활기가 넘쳐 더 신난다"고 말했다.

견강암은 매월 둘째, 넷째 주 수요일에 고동바위 공원에서 국수 만발공양을 진행하고 있다. 하성미 부산주재기자


견강암이 7월 13일 부산 사상구 고동바위 공원에서 '건강 보양식 나눔'을 진행했다.

# 명경문화재단 주석 스님 동국대에 3억원 쾌척해

동국대(총장 윤성이)는 7월 7일 본관 4층 총장실에서 명경문화재단 기금 전달식을 개최했다. 전달식에는 명경문화재단 이사장이자 대운사 주지 주석 스님, 견미리 명경문화재단 이사와 관계자들이 참석했으며, 동국대에서는 윤성이 총장, 기획부총장 종호 스님, 김애주 대외협력처장 등이 함께 했다.

전달식에서 명경문화재단은 매년 3000만 원씩 10년간 총 3억 원을 기부하기로 약정했다. 이 기부금은 동국대 문화예술 분야 인재 양성을 위한 장학금으로 활용될 예정이다.

명경문화재단 이사장 주석 스님은 "여러 정성과 소중한 인연들을 통해 모은 기금을 동국대 문화예술 인재양성을 위한 장학금으로 기부를 할 수 있어 매우 기쁘게 생각한다"고 소감을 밝혔다.

신성민 기자

# 부불대, 승려연수인증 교육 실시

## 8월 22~26일, 연수인증 점수 30점 부여

부산불교교육대학(학장 범혜)이 '뇌과학적 사실로 이해하는 붓다의 깨달음과 마음의 구조'를 주제로 승려연수인증교육을 실시한다.

교육기간은 8월 22일부터 26일까지이며, 시간은 오후 1시 30분부터 4시 30분까지 3시간으로, 총 15시간 동안 진행된다. 교육시간 80% 이상을 참석했을 시 승려연수인증 이수점수는 총 30점이다.

비대면 줌으로 열리는 이번 강의는 문일수 동국대 의과대학 해부학 교수가 담당한다. 문일수 교수는 서울대학원을 졸업하고 University of New Brunswick(UNB)에서 박사학위를 받았다.

문 교수는 이번 강의에서 2600년 전 붓다의 깨달음을 현대의학으로 규명하는 새로운 전문 지식을 전달할 예정이다.

문 교수는 이번 강의를 통해 '부처님이 누구보다 뛰어난 뇌과학자'임을 강조하고 객관적으로 자신을 이해하며 의근과 사띠를 관리해 고(苦)에서 벗어나는 길을 일러준 부처님의 가르침을 설명한다. 교재는 〈오온과 전오식〉 및 〈의근과 의식〉이다.

강의는 △마음과 뇌의 상관관계와 뇌의 속성 이원론 △수온(受蘊) 및 상온(想蘊)의 뇌과학과 행온(行蘊) 및 식온(識蘊)의 뇌과학 △안근(眼根)과 안식(眼識), 이근(耳根)과 이식(耳識)의 뇌과학 △비근(鼻根), 비식(鼻識), 설근(舌根) 설식(舌識), 신근(身根), 신식(身識)의 뇌과학 △등무간연(等無間緣) '돌출자극탐지(salience detection)' 기능 △연접가소성: 뇌신경회로의 기본 속성, 인지조절신경망과 알아차림(sati) 순으로 진행된다. 교육비는 10만 원이다.

학장 범혜 스님은 "부처님의 가르침을 과학을 통해 진리임을 증명하고, 현대에 어울리는 강의를 마련했다. 이번 강의를 통해 불교 가르침과 수행을 더욱 체계적으로 정리할 수 있는 시간이 될 것"이라며 "조계종 종단의 스님들에게 수준 높은 강의를 제공하고 재교육을 통해 성장의 시간이 되기를 바란다"고 말했다.

한편, 부산불교교육대학은 9월 19일부터 6개월 간 매주 월요일 오후 7시에 '부동산 융합풍수학과'를 운영한다. 강사는 부산이산학회장 여해 스님이 담당한다. 여해 스님은 한국풍수의 최고 권위로 인정받는 장태산 선생에게 사사했다. 교육비는 월 7만 원이다. 051)711-0700

하성미 부산주재기자

# 두송종합사회복지관, 여름김치 전달

## 지역 내 저소득 150세대에 김치 후원

사회복지법인 늘기쁜마을(대표 지현) 두송종합사회복지관이 7월 8일 지역 내 저소득세대를 위한 '여름김치지원사업'을 진행했다.

'여름김치지원사업'은 겨울에만 집중된 김치지원사업의 공백을 해소하고 지역주민의 경제적 부담을 경감하기 위해 2021년도부터 진행하고 있는 사업이다. 지원 대상은 부산 사하구 다대동 4지구 BMC아파트 내에 거주하는 주민 가운데 경제적, 신체적으로 어려움을 겪고 있는 150세대다.

이날 두송종합사회복지관은 세대 당 나박김치(500g), 깍두기(500g), 배추김치(1kg)로 구성된 김치박스를 전달했다. 김치는 총 300kg으로 300만 원 상당이다. 김치를 전달받은 지역주민들은 "여름이라 덥고 음식도 잘 상해서 식사준비에 어려움이 많았다"며 "겨울에 맛볼 수 있는 김치를 받아 식사준비에 큰 도움이 됐다"고 감사 인사를 전했다.


사회복지법인 늘기쁜마을두송종합사회복지관이 7월 8일 지역 내 저소득세대를 위한 여름김치지원사업을 진행했다.

두송종합사회복지관은 "무더위가 시작되는 7월이다. 더위와 함께 식생활의 어려움을 겪고 있는 지역주민께 시원한 여름김치를 전달했다"며 "신선한 음식으로 건강한 여름을 보내시길 바란다"고 말했다.

하성미 부산주재기자


대한불교 영산법화종 **영산법화사**

**2022년 하반기 종도모집**

재단법인 영산법화회는 대한민국 제일 법화도량으로 법화조사님의 개창 66주년을 맞이하고 동시에 장흥도량에 큰 불사를 앞두고 있어 법화경에 인연 있는 종도님을 모시고자 합니다. 법화경 전문 도량으로 현재 공찰이 미국 LA 외 전국19개 도량이며, 기본자산이 일천억이 넘은 법화 제일 도량입니다. 스님 복지 우선으로 4대 보험, 각종 노후를 편안하게 지낼 수 있으며, 현재 재단 이사장이며 교단에 법주 이신 행학 큰스님을 위주로 법화홍통을 하고 있으며, 디지털법화도서관 및 법화노인요양원 등 사회에 이바지하는 복지시설을 갖추고 있습니다. 법화홍통(法華弘通)으로 꿈과 희망을 찾으시려는 재능 있는 많은 인재 분들의 지원 바랍니다. 꿈을 널리 펼칠 수 있도록 교육과 지원을 해드립니다.

나무묘법연화경

▣ **모집대상** : **출가승려, 행자, 법화경 연구자, 사찰등록 하실 분**
▣ **모집인원** : 00명
▣ **입종서류** : 사찰 및 승려등록 신청서 1부
주민등록증 사본, 반명함판사진 3매
법당내부 · 외부 사진(사찰등록하실 분), 타종단 법랍인증(승려증사본)
▣ **출가행자 모집** : 18세 이상
▣ **분 담 금** : 상담 후
▣ **영산법화사 각 도량 소개** : 영산법화사 홈피(http://ysbuphwasa.org) 참조
▣ **디지털법화도서관** : 법화경 관련 서적 50여종
▣ **문의전화** : **02)762-4922** (서울 종로구 동숭길116 영산법화사 본사)

※ 본 재단은 개인재산에 일체 관여를 하지 않습니다.

**재단법인 영산법화회 이사장 행 학**



우주의 신비가 호흡에 있다 - 호흡의 비밀을 풀다

**만트라 염불선치료 명상 과학 센타**

**제6차크라 젠에너지 음악치료 명상**

공개 강좌 : 매월 셋째주 일요일 오전 11시

**오직 호흡뿐 = 호흡의 물리가 터짐 = 제6차크라 열림 = 전기뱀장어의 몸 = 기공의 대가**

**4차 산업혁명과 AI 인공지능 시대에 미래의 대체의학인 젠에너지체(붓다의 의성신 · 금강신)를 배우고 익혀서 몸과 마음을 닦아 위로는 깨달음을 구하고 아래로는 중생을 이롭게 하고 제도하는데 원력을 세워서 수행 정진 하실 분.**

■ **수 행** : 고타마 싯다르타(석가모니)부처님의 호흡법을 발견, 전수함. (아나빠나사띠숫타)
■ **부처님말씀** (아나빠나사띠숫타) : 1. 들숨날숨에 대한 알아차림을 통한 삼매를 닦고 많이 공부지으면 큰 결실이 있고 큰 이익이 있다.
2. 들숨날숨을 통한 알아차림에 대한 삼매를 닦으면 – 몸도 피로하지 않았고 눈도 피로하지 않았고 나의 마음도 번뇌로부터 해탈하였다.
3. 호흡의 전과정(길고, 짧고, 거칠고, 미세한)을 온몸으로 경험하면서 숨을 들이쉬고 내쉬리라.
4. 맛지마니까야 : 평정한 마음과 분명한 알아차림과 육신의 행복을 느끼며 머무른다.
■ **특 징** : 제 6차크라(제3의 눈 · 뇌의핵심〈송과체〉 · 인당)가 단기간에 몸이 바뀌면서 온 몸에 신경세포가 전부 살아 움직이고 머리에서 부터 발끝까지 온 몸에 24시간 강력한 전류가 흐르며 (젠에너지체 – 행주좌와어묵동정) 고요하고 편안한, 몸이 완전히 이완된 호흡 선정 상태에서 부작용 없이 자연스럽게 뚫리고 열려 나감.
■ 개인지도(구전심수) / 면접 상담 후 결정 ■ **문 의(예약)** : ☎ 010-5282-7292 ■ 등록번호 : 138-50-00260

**강남구 논현동 – 기공소리 통증치유명상센터 '현대의학으로 안되는 모든 통증 치유'**

**기공의 대가 처명선광**

- 동국대학교 일반대학원 선학과 응용선학 박사수료
- 동국대학교 불교대학원 명상심리상담학과 석사 졸업
- 중앙승가대학교 불교학과 졸업, 한국방송통신대학교 중어중문학과 재학중
- 동방대, 옥천범음대 졸업, 중앙승가강원 대교과 수료
- (사)한국산업카운슬러협회 1급 지도자(심리상담)
- 서울 남부 구치소 교정위원, 서대문경찰서 경찰발전위원회 위원
- 유네스코 인류무형문화유산 국가무형문화재 제50호 영산재 이수자

*후원계좌 : 국민은행 (371101-04-120586 박성호)

**과학적인 증거**

(ㄱ) 호흡의 물리가 터지다 = 제6차크라 젠에너지체
(ㄴ) 제6차크라 열리기 전,후 비교사진은 페이스북에서 'Sung Ho Park' 처명선광 검색
(ㄷ) 구글에서 신희섭(기초과학연구원단장, (전)IBS 1호 연구단장, (전)KIST 뇌과학 연구소장) 구글이미지로 제6차크라가 열려있는 것을 확인 가능

*붓다의 호흡법 : 방법을 알고 최소 1일 10시간씩 3년이상 수련 필요

**붓다의 호흡법 연구소(소장:처명)**

유튜브에서 '처명선광' 검색
듣기만해도 치료가 되는 실전 명상