

현대불교 30

창간 30주년
1994~2024

구독 · 후원 상담
02-2004-8212
ARS후원 060-700-1080

1994년 10월 15일 창간 주1회 발행 제1488호 hyunbulnews.com (불기 2568년 음력 5월 14일) 2024년 6월 19일 수요일

‘선명상’ A부터 Z까지 진우스님 직강 나선다

조계종 미래본부 ‘사회 리더 선명상 아카데미’ 개설

사회 리더 대상으로 강의 진행
6월 25일 첫 강의… 7개 강좌
8월 24~25일 실참 템플스테이
수익금 불사 · 소외계층에 보시

임은호 기자 imeunho@hyunbul.com

한국불교 전통 수행법인 간화선을 기반한 선명상을 통해 국민 정신문명 선도를 강조해온 조계종 총무원장 진우 스님이 선명상의 모든 것을 알려주는 특별한 법석을 연다. 사회 리더를 대상으로 진행되는 이번 아카데미는 선명상 보급에 대한 진우 스님의 의지를 읽을 수 있는 강좌로, 직접 법사로 나선다는 점에서 주목된다.

‘사회 리더를 위한 선명상 아카데미’는 6월 25일부터 8월 25일까지 매주 화요일 오후 7시 서울 한국불교역사문화기념관 지하 2층 공연장에서 진행된다. 진우 스님은 선명상에 대한 이해를 바탕으로 참가자들이 바로 실행할 수 있도록 이론과 실습을 직접 지도한다.

첫 강좌가 열리는 6월 25일에는 ‘두려움 없애는 힘을 가진다’를 주제로 법석의 막이 오른다. 7월 2일 ‘나의 미래를 내가 알아내는 과학적 방법’을 주제로 두 번째 강좌가, 7월 9일에는 ‘이것 모르면 빌 게이츠도 괴롭다’를 주제로 세 번째 강좌가 열린다.

△7월 16일 ‘내 마음 감정의 뿌리를 알아야 좋은 기분을 가진다’ △7월 23일 ‘죽어도 결국 산다’ △8월 16일 ‘지금부터 걱정을 사라지게 한다’ △8월 20일 ‘내 팔자 바꾸는 기가 막힌 방법’ 강좌가 이어진다. 8월 24~25일에는 공주 한국문화연수원에서 ‘언제나 어디서나 평안을 만든다’를 주제로 걷기와 화두, 호흡명상 등 실습을 진행, 선명상을 직접 실참하는 시간도 마련된다.

진우 스님은 총무원장 취임 초기부터 현대인의 마음을 치유하고 정신건강을 돌보는 방법으로 선과 명상을 접목시킨 선명상을 제시해왔다. 특히 선명상 개발과 보급을 통해 국민의 정신문명을 선도하겠다는 의지를 지속적으로 밝혀온 진우 스님은 이번 아카데미를 통해 그동안 강조해온 선명상의 방향과 가치를 적극 알린다는 계획이다.

이번 아카데미는 특히 선명상에 대한 대중의 이해를 넓히고 관심을 높이기 위해 사회 리더를 대상으로 마련돼 눈길을 끈다.

아카데미를 주최하는 조계종 미래본부는 “사회 리더 상당수가 결정을 내리고, 그 결과를 책임져야 한다는 중압감과 타인에게 밝힐 수 없는 고독감 등으로 인한 스트레스를 겪고 있고 미래에 대한 불확실함과 어깨에 짊어진 책임감이 만만치 않다”면서 “진우 스님이 직접 리더들이 겪는 부담과 불확실함에 따른 불안, 괴로움을 위로하고 치유하는 방법을 지도할 것”이라고 말했다.

이번 선명상 아카데미는 진우 스님의 ‘재능 보시’로 진행된다. 80% 이상 출석하고 템플스테이에 동참한 참가자들에 한해 수료증이 수여된다.

신청은 온라인 구글폼(forms.gle/QJt2CnvKmMyKck7d8)에서 가능하다. 수강정원은 선착순 200명이며, 수강료는 50만원이다. 회비로 조성된 수익금 전액은 ‘천년을 세우다’ 불사와 어려운 이웃에게 전달할 예정이다.

창간 30주년 현대불교·(사)다나 공동 후원 캠페인
소외계층청소년 여성위생용품 나눔사업 소녀에게 응원을
후원계좌 | 국민은행 006001-04-342006 (사단법인 다나)
후원문의 | 010-5347-4178 (대표 탄경 스님)



어르신 더위 잊고 건강하세요

님이 어르신의 발을 씻어드리는 모습.

서울 종로 조계사(주지 담화 원명 스님)는 6월 10일 단오를 맞아 신중단오재 ‘화기애애(和氣愛愛)’를 봉행했다. 사부대중 1000여 명이 참석한 이날 단오재에서는 80세 이상 신도 11명을 초청해 효의 의미를 담아 발을 씻겨드리는 세족식을 시작으로 소금단지 묻기 등이 진행됐다. 사진은 주지 담화 원명 스

글=신중일 기자, 사진제공= 조계사

도심사찰에 ‘서울형 키즈카페’ 도입 추진

조계종사회복지재단, 제1차 미래복지포럼 개최

이용비 부담 줄여 지역민 ‘인기’
서울시 2026년까지 400개 목표
“사찰 내 유휴 공간 적극 활용”
어린이 포교 윤활유 역할 기대

서울 서초구의 한 키즈카페는 2021년 한 교회가 선교문화센터 건물을 지으면서 서초구에 무상 제공한 공간이다. 올해부터는 서울형 키즈카페로 활발히 운영되고 있다. 237.56㎡(약 72평) 규모의 1층 공간엔 영유아들이 마음껏 뛰놀 수 있는 놀이시설이 갖춰져 있고 요금은 민간 시설의 1/7수준으로, 지역주민 사이에서 인기가 높다. 드나드는 유동인구가 늘어나자 덩달아 교회에도 활기가 돈다.

서울시가 저출생 지원 대책 일환으로 추진하고 있는 서울형 키즈카페 사업에 시작된 지 2년. 교회를 중심으로 종교계 참여가 두드러지며 속속 성과가 나타나고 있다. 이 같은 사실이 알려지면서 불교계에서도 서울시의 주요 복지정책에 적극적으로 참여해야 한다는 목소리가 커지고 있다. 서울시가 적극적으로 키즈카페 사업을 확대하고 있는 만큼, 불교계도 이를 활용한다면 어린이 포교의 윤활유가 될 수 있을 것이라는 기대를 모은다.

조계종사회복지재단(대표이사 묘장 스님)은 6월 11일 서울노인복지센터 대강당에서 ‘서울형 키즈카페 조성과 운영방안’을 주제로 2024년도 제1차 미래복지포럼을 개최했다.

포럼에서 공개된 자료에 따르면 서울 소재 놀이시설 1만400여 곳 가운데 공공 놀이터 비율은 단 7%다. 열악한 접근성과 공공 놀이시설 부족이 서울 육아정책의 문제점으로 제기되면서 서울시는 2022년부터 이에 대한 대안으로 서울형 키즈카페 사업을 추진하고 있다. 민간 아파트와 종교시설, 폐어린이집 등 유휴 공간을 활용해 사용자의 이용비 부담을 덜고 날씨 등 외부 여건에 관계없이 아이들이 뛰어놀 수 있는 실내 놀이터 환경을 조성하겠다는 것이다.

서울시는 현재 민간 인증제 46곳 포함, 시립 3곳 구립 26곳 등 75곳을 운영 중이다. 서울시는 올해 70여 곳을 추가 선정할 계획이며, 2026년까지 400곳 운영을 목표로 하고 있다.

사업 확대를 위해선 장소 선정이 중요한데, 서울시가 관심을 보이는 곳이 사찰 등 종교시설 내 공간이다. 실제 서초구와 동대문구 등에는 교회 내 서울형 키즈카페가 활발히 운영되고 있고, 올해 중 성북구에 위치한 교회에 다수의 키즈카페가 문을 열 예정이다. 이는 서울시가 지난해 민간시설을 대상으로 키즈카페 조성 신청을 받은 결과 23건 중 18곳 중 모두가 교회 등 기독교 시설이었기에 가능한 일이다. 당시 불교계의 신청은 전무했다. 이 때문에 빠르게 변화하는 복지정책의 흐름과 포교 방향을 읽어내지 못했다는 자성의 목소리가 일기도 했다.

불교계의 관심을 이끌어내기 위해 마련된 포럼에서 김성훈 서울시 여성가족정책실 키즈카페사업팀장은 “사찰 내 유휴 공간을 발굴해 놀이터를 조성하고 운영권을 위탁하는 방안을 고려할 수 있다”고 제안하면서 “민간형 서울형 키즈카페 조성에 그간 불교계 참여가 미비했지만, 사찰에서 가능한 시설 운영 모델이나 희망 부분이 있다면 적극 반영, 시설 운영을 다변화할 수 있도록 할 것”이라고 말했다.

불교계는 앞으로 세미나와 포럼 등을 통해 참여 방안을 고민하고 이를 구체화한다는 계획이다. 조계종복지재단 사무처장 덕운 스님은 “단순한 정책 참여를 넘어, 우리 사회의 미래인 아이들과 청년들을 위해 불교계가 할 수 있는 역할을 모색하고 적극적으로 참여할 것”이라고 말했다. **임은호 기자**

대한불교진흥원 2024년 하반기

- 4대 공모사업
- 대원아카데미
- 디지털대원아카데미 (학생 모집)

제21회 대원상 공모
접수 기간 : 2024년 9월 2일(월) ~ 10월 4일(금)

제9기 불교 기관 · 단체 지원사업 공모
접수 기간 : 2024년 6월 24일(월) ~ 7월 19일(금)

제9기 대원청년 불자상 · 동아리상 공모
접수 기간 : 2024년 7월 1일(월) ~ 7월 26일(금)

제10기 대원불교 학술 · 콘텐츠 공모
접수 기간 : 2024년 7월 22일(월) ~ 8월 23일(금)

(평생교육시설)
대원아카데미, 학점은행제 학생 모집
2024년 9월 4일 개강
접수 기간 : 2024년 8월 1일 ~ 9월 4일
불교심리상담사, 명상지도사 자격 취득 가능
학점은행제 추진과목 포함 강의 진행

(온라인 교육)
디지털대원아카데미 학생 모집
2024년 9월 11일 개강
접수 기간 : 2024년 8월 1일~ 9월 11일
언제 어디서나 수강 가능하도록
강의 영상 제공함.

재단법인 대한불교진흥원
상세 내용은 홈페이지(www.kbpf.org) 참조, 문의 : 02-719-1855