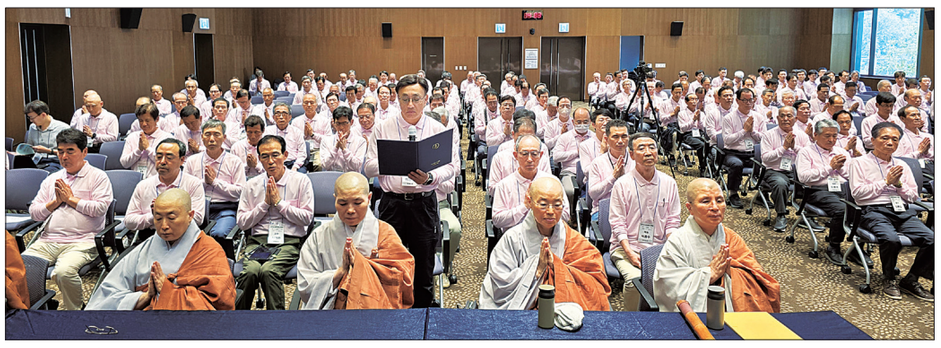


한마음선원 안양본원 법형제회는 6월 8~9일 양평 블룸비스타에서 2024년 수련회를 개최했다. 사진은 수련회 회향 후 이뤄진 단체 기념촬영 모습.


이원식 법형제회 포교 부회장이 발원문을 대표 낭독하고 있다.


마음을 밝히는 촛불재에서 이사장 혜수 스님이 촛불에 불을 붙이고 있다.


마음을 밝히는 촛불재에서 법형제회 회원들이 구호를 외치고 있다.

法으로 맺어진 형제들 '五共' 가르침 되새기다

한마음선원 본원 법형제회, 6월 8~9일 수련회

양평=신중일 기자 motp79@hyunbul.com

"모습도 다르고 차원도 다르지만, 그 살림살이와 근본은 다 똑같은 겁니다. 얕잡아 볼 게 하나도 없죠. 그래서 내 스승이 아닌 게 하나도 없다고 보는 겁니다. 그러니까 모든 만물만생이 다 이렇게 나와 같이 공생(共生)·공용(共用)·공체(共體)·공식화(共食化)하고 서로 주고받고 하면서 돌아가는 것입니다."

한마음 주인공 관법으로 생활 속 마음수행의 가르침을 전한 묘공당 대행 선사(1927~2012)의 생전 육성 법문이 강당을 채웠다. '법(法)'으로 맺어진 250여 '형제'들은 선사가 설한 '오공(五共)'의 가르침을 되새겼다.

한마음선원 안양본원 법형제회(회장 이동복)는 6월 8일부터 9일까지 양평 블룸비스타에서 2024년 수련회를 개최했다.

'공체, 전체가 연결되는 한 뿌리'를 주제로 열린 이날 수련회는 코로나 팬데믹 이후 5년 만에 재개한 것으로 한마음선원 이사장 혜수 스님, 안양본원 주지 혜솔 스님을 비롯한 본원 사중 스님들과 250여 법형제회 회원들이 참여했다.

韓불교 최대 거사 신행조직 '법형제회'

한마음선원 법형제회는 "한 집안의 가장이 앞장서서 부처님께 귀의하고 정진해야 그 가정 전체가 함께 부처님의 가르침을 실천할 수 있다"는 대행 선사의 1990년 3월 법문에 바탕으로 그해 6월 발족했다. 그해 8월 5일 첫 정기법회를 봉행한 이후 매월 첫째 주 일요일에 정기법회를 진행하고 있다. 한마음선원 법형제회는 현재 본원에만 500여 명, 전국적으로 1000여 회원이 등록·활동 중인 명실상부한 한국불교 최대 거사 신행 조직이다.

6월 8일 오전 안양본원에서 고불식을 올린 법형제회는 블룸비스타 그랜드볼룸에서 입재식을 봉행하며 본격적인 수련회 일정을 시작했다.

입재식에서는 대행 선사가 1992년 10월 4일 법형제회 법회에서 설한 육성 법문이 상영됐다. 대행 선사는 '나의 근본이 곧 우주의 근본'을 주제로 한 법문을 통해 마음공부의 중요성을 강조했다.

대행 선사는 육성법문에서 "못났듯 잘났듯 자기가 바로 자기 마음을 계발하면서 거기까지 한자리를 할 수 있는 수행을 해야 된다. 그렇기에 '모든 마음들은 근본에 의해서 하나로 돌아간다'는 것"이라며 "모든 생명의 근본은 하나다. 하나로 돌아가는 것을 바로 '불바퀴'라고 한다. 그 전력은 누구나가 다 끌어 쓸 수 있는 전력"이라고 설했다.

한마음선원 이사장 혜수 스님은 격려사를 통해 모든 법형제들이 대행 선사의 한 제자로 연결됐음을 잊지 말 것을 당부했다. 혜수 스님은 "한마음 주인공 한 뿌리로 연결되고, 대행 선사의 한 제자로 연결돼 수련회라는 불사를 이루고자 결집한 이 자리는 한마음 에너지가 넘친다. 이 에너지는 거사 회원들이 40여 년 간 함께 걸어온 역사"라고 상찬하며 "오늘 수련회 토론의 장에서는 마음 터놓고 이야기할 수 있어야 서로에게 공부가 되고 도움이 될 것"이라고 격려했다.


안양본원 주지 혜솔 스님이 '마음공부와 웰빙 · 웰다잉' 특강을 진행하고 있다.

'공체, 전체가 연결되는 한 뿌리' 주제로 열려…250여 대중 참석
코로나 이후 5년 만에 다시 열려
혜솔 스님 '마음공부와 웰빙' 특강
법형제회 발전방향 등 주제토론도

이동복 법형제회 회장은 인사말에서 "법형제회 수련회는 2019년 말에 시작된 팬데믹으로 약해진 회원간 결속력을 되살리고 위축됐던 신행활동을 재개하는 재발심의 뜻을 모아 개최했다"며 "수련회를 하는 동안 근본자리에서는 전체가 하나로 연결돼 있음을 잊지 않으며 자유롭고 당당한 대장부의 길을 굳건히 다져가는 시간이 되길 바란다"고 밝혔다.

혜솔 스님 생활밀착형 특강 '눈길'

입재식 이후에는 한마음선원 안양본원 주지 혜솔 스님의 '마음공부와 웰빙·웰다잉' 특강이 진행됐다. 이날 혜솔 스님은 노령화가 이뤄진 법형제회 회원들을 위한 생활밀착형 특강을 진행해 회원들의 공감을 이끌어냈다.

스님은 "연명치료를 거부하거나 내 자신의 장례를 자신이 결정하기 위해서는 가족들과 자주 대화하며 관계를 잘 형성해야 한다"면서 "하지만, 많은 법형제들이 이런 관계 형성에 어려움을 겪고 있다. 아내나 자녀에게 맞는 맞춤형 사랑을 줘야 하는데 그렇게 하지 못한다. 물리적 심적 거리를 좁히기 위해 노력해보길 바란다"고 당부했다.

이와 함께 혜솔 스님은 웰빙의 개념이 육체적 건강에 국한되지 않음을 분명히 하고, 마음공부의 필요성을 역설했다. 스님은 "'죽을 때 웃으면서 죽을 수 있어야 한다'는 대행 선사의 법문이 바로 웰빙과 웰다잉이다. 우리가 마음공부를 하는 건 지금 이 순간을 잘 살기 위해서다. 결국, 웰빙·웰다잉하기 위해서는 마음공부를 해야 한다"고 강조했다.

특강 이후에는 팀별 주제 토론이 진행됐다. 16개 팀들은 △생활 속에서 만난 대행 선사 법문 △내가 만난 대행 선사 일화 △법형제회가 나아갈 방향을 주제로 다양한 의견을 나눴다.

또한 수련회에서는 마음을 밝히는 촛불재와 회원 화합을 위한 레크리에이션이 진행됐으며, 이튿날에는 건강 증진을 위한 9988운동, 선법가 배우기 등 다채로운 프로그램들로 채워졌다.

법형제회 '세대 전승' 첫발 의미

이번 수련회는 법형제회의 '세대 전승'의 첫발이 이뤄졌다는 데 의미가 있다. 청소년·대학생·청년회를 거쳐 법형제회에 가입한 법우들이 처음 수련회에 참석했기 때문이다.

지난해까지 청년회에서 활동하다가 법형제회로 옮긴 박훈(39·관실) 씨는 "결혼도 하고 나이가 들게 되면서 자연스럽게 법형제회로 넘어가야겠다는 생각을 했고, 함께 활동했던 청년회 법우들과 법형제회에 가입하게 됐다"면서 "사실 법형제회에 궁금한 것이 많았다. 아버지 연배를 가진 분들과 담선을 나누기는 쉽지 않다. 팀별 토론회에서도 연륜이 있으신 만큼 유연하게 말씀하시는 부분이 인상 깊었다"고 밝혔다.

이어 "법형제회도 고령화의 여파를 피해가지는 못하고 있다"면서도 "앞으로는 적은 인원으로 알차게 살아가는 시대가 될 것이다. 선배들을 잘 모시고, 시대에 공감하고 부응할 수 있는 신행활동을 펼치는 모임이 되도록 열심히 활동하겠다"고 다짐했다.

박종수 신도회 명예회장(76·태송)은 "5년 만에 수련회를 통해 법형제회 회원들을 만날 수 있게 돼 반갑고 화합도 잘 이뤄지는 느낌이다. 신심도 샘솟는다"면서 "특히 이번 수련회는 청년회에서 20여 명이 올라왔고, 어린이회 학부모도 10명가량 들어왔다. 이번 수련회는 법형제회 세대전승의 계기를 마련했다는 데에도 의미가 있다"고 말했다.

가입한지 10년 만에 수련회에 참석한 김성수(51·우천) 씨는 법형제회로 많은 사람들을 이끌겠다는 포부를 내놨다. 김성수 씨는 "10년 전 개인적으로 많은 우환이 있었는데 한마음과학원 공생실천과정을 통해 대행 선사의 가르침을 만나고 극복할 수 있게 됐다. 당시 법사스님이 지속적인 정진을 위해서 법형제회를 추천해줘 가입·활동하게 됐다"고 말했다.

이어 "앞으로는 신입회원을 모아보려 한다. 이를 위해 한마음과학원의 공생실천과정, 심화과정을 다시 들으면서 저와 같이 방황하는 법우들을 이끌어주고 싶다. 나아가 법형제회와도 인연을 맺게 해보려 한다"고 밝혔다.

최고급제품 & 착한가격 & 친절상담 & 빠른배송
동호불교물류센터
전국 최대규모 500평 매장에 불교용품의 모든것
다양한 백중 용품 할인행사중!! 상시대기
최고급 제품&착한가격&친절상담&빠른배송
전품목 10%~30%/승복, 가방 50%/가구, 병풍 30% 할인
최고급 합장주 할인
합장주 100개 55,000원
어린이합장주 100개 50,000원
백중 제품 할인
인등 신제품 출시, 주문제작 가능
충전 전기초 출시 (1회 충전시 30일 지속, 5종류)
반야심경/산신/용왕/연꽃 일부품목은 제외됩니다 85,000원
보시 용품 염줄
각종 연등 탄생불 관욕단
각종 미니 만월등 100개 140,000원
만월등 사업등
연잎 리본 100개 할인가 23,000원
방수전선 전구엘리드국산
등 승강기 설치

백중 용품 미리 준비하세요
할인 식물성 통초
7일초 60,000원
5일초 65,000원
3일초 65,000원
1일초 90개 75,000원
15일초 12개 95,000원
할인 국산 식물성 팜초 (최상급)
7일초 20개 95,000원
5일초 24개 100,000원
3일초 40개 100,000원
삼베, 검정삼베 개당 2,000원 / 50개 100,000원
길베, 소창 개당 2,000원
오색종이 개당 450원
할인 수입양초
돈타래 40개 65,000원
원백 20개 65,000원
밀대 50개 55,000원
할인 국산양초
밀대 50개 60,000원
돈타래 40개 70,000원
원백 20개 70,000원
대통부 6,000원
삼베옷 6,000원
속옷 남자 여자 각각 100장 이상 가격 15만원
베네저고리 1,500원 50장 이상 가격 75,000원
삼베 삼제풀이 100개 60,000원
일년 신수맞이 100장 120,000원
천왕배 오색길배-최상급 개당 4,500원 / 30개 135,000원
할인 파라핀 1.8리터 1BOX(12병) 55,000원
부정풀이 1BOX(100개) 100,000원
불상 7치 500개 12.000원 / 1000개 11.000원
매장에 오신 손님 대폭 할인됩니다.
재고 소진시까지
※칠보 개금 할인 (기존 불상 가능, 3자 기준 좌포함 220만원)
※불상 조각 조성 (소불 500불 이상 1불 당 12,000원, 1000불 이상 11,000원)
부적 파라핀 입춘 대길 수제부적 인쇄부적 할인행사 대방출!!
동호불교용품물류센터는 모든 불교 용품을 취급하고 있습니다. 동호불교 검색 NAVER 에 동호불교를 검색하세요.
대량 구매 시 전화 문의 054-762-8200 / 010-9748-3366 ■ 계좌번호 : 농협 010-2082-2100-89 (임건순) ■ 찾아오시는길 : 경상북도 경주시 강동면 공정길 55-36