# 수행 마당서 치유 정원으로…사찰 정원, 마음 가꾸다

## B is Hip! B-Spot 전국 사찰 정원과 둘레길

**명상과 공공성 품은 사찰 정원**
**'보여 주는 정원'서 '머무는 정원'**
**시민에 휴식 · 정서 회복 제공**
**자연 · 수행 · 지역 잇는 공간**

임은호 기자 imeunho@hyunbul.com

사찰의 마당과 숲, 계곡은 오랫동안 수행의 일부였다. 불자들에게는 참선과 예불로 이어지는 길이었고 스님들에게는 하루의 노동과 수행이 겹치는 생활 공간이었다.

최근 들어 사찰의 마당과 숲이 '정원'이라는 이름으로 다시 조명받고 있다. 명상과 치유, 생태와 공공성에 대한 사회적 관심이 높아지면서 사찰 공간이 지닌 잠재력이 새롭게 인식되기 시작한 것이다.

자연 풍경을 있는 그대로 살리는 소박함과 자연스러움을 중심으로, 인공적 장식보다 주변 경관과의 조화를 추구하며 치유·힐링의 공간으로 주목받는 사찰정원 어디있을까?

**• 포항 원법사 명상정원 – 전국 최초 사찰형 민간정원**

포항 원법사(주지 해운 스님) 명상정원은 160여 개 민간정원 가운데 최초로 '사찰형 민간정원'으로 등록됐다. '수목원·정원의 조성 및 진흥에 관한 법률'에 따라 정원으로 등록되면서 일반 시민과 관광객에게 개방된 명상의 공간으로 자리매김했다. 비학산과 용연지 자연 환경 속에 20만여 그루의 수목이 계절에 따라 변하는 경관을 만들어내며, 연못·석물 등 전통적 요소가 자연과 어우러진다. 무엇보다 도심과 떨어진 조용한 입지에 위치한 이 명상정원은 일상에 지친 시민들에게 정신적 휴식과 정서 회복의 기회를 제공할 수 있는 열린 공간이다. 전통불교문화와 생태·경관 문화가 융합된 새로운 공간 모델로, 앞으로 다른 사찰에서도 비슷한 시도가 확산될 것으로 기대를 모은다.


포항 원법사 명상정원. 전국 최초 사찰형 민간정원이다.

**• 청주 마야사 마야정원 – 사찰과 정원 함께하는 힐링 공간**

2025년 6월 충북 민간정원 16호로 등록된 청주 마야사(주지 현진 스님) 마야정원은 단정하고 아늑한 사찰 공간과 잔디마당, 카페 정원이 어우러진 곳이다. 전통적인 사찰 공간뿐 아니라 정원과 휴식 공간이 자연스럽게 연결되어 방문객에게 여유와 성찰의 감각을 제공한다. 특히 사찰 옆에 조성된 카페와 정원은 지역 주민과 여행객의 발길을 끌며 정원 문화와 사찰 문화의 융합을 보여준다. 마야사는 비교적 신흥 사찰이지만, 정원의 존재가 사찰을 더욱 친근하고 열린 공간으로 느끼게 한다는 점에서 현대 사찰 정원의 가능성을 보여준다. 늦여름에 피는 목수국(라임라이트)는 마야정원을 대표하는 풍경이다.

**• 산청 수선사 – 자연과 어우러진 전통 사찰 정원**

산청 지리산 자락에 위치한 수선사(주지 여경 스님)는 2020년 한국관광공사와 지역관광기관협의회에서 선정한 언택트 관광 100선에도 포함될 정도로 공식적으로도 인정받고 있다.


산청 수선사 정원. 관광 100선에 포함됐다.

계곡과 숲, 연못이 어우러진 정원 분위기와 더불어 연꽃·수국 등 계절 꽃들로 아름다운 경관을 자랑한다. 사찰 주변 풍경과 자연 지형을 살린 정원은 '정원과 수행의 공간이 분리되지 않는' 전통적 사찰 정원의 면모를 보여준다. 잔디 마당과 수목, 휴식 공간이 어우러진 이곳은 사찰이 지역 공동체의 쉼터가 될 수 있음을 보여준다. 방문객들은 정원과 연못을 거닐며 자연을 느끼고 수행적 성찰의 시간을 누릴 수 있다.

### 눈여겨볼 사찰 정원

- 담양 용흥사 – 걷는 수행 공간
- 순천 송광사 – 수행림으로서의 정원
- 강화 전등사 – 역사와 풍경이 어우러진 공간
- 고창 선운사 – 동백숲과 계곡의 결합

## 걷고, 쉬고, 사색해 볼까?

서울둘레길은 총연장 157km에 이르는 도시 순환형 도보길이다. 북한산 · 관악산 · 수락산 · 아차산 등 산줄기와 한강 · 중랑천 · 안양천을 따라 8개 코스로 구성돼 있다. 순례길이나 종교길은 아니지만 코스 특성상 곳곳에서 사찰과 마주한다. 시민들에게 쉼과 사색의 공간이 되고 있는 도심 속 사찰들을 만나보자. 〈편집자 주〉




**수락 · 불암산서 시작되는 북부 구간**

**1코스 수락 · 불암산 코스**(도봉산역~화랑대역)는 서울 북부 산악 지대를 통과한다. 이 구간에서는 수락산 자락의 학림사와 불암산의 불암사가 대표적인 사찰로 꼽힌다.

불암사는 코스에서 다소 떨어져 있지만 불암산 구간을 대표하는 전통사찰로 널리 알려져 있다. 이어지는 2코스 용마·아차산 코스(화랑대역~광나루역)에서는 영화사가 눈에 띈다. 아차산 자락에 자리한 영화사는 한강과 서울 도심을 조망할 수 있는 입지로, 둘레길 인근 사찰 가운데 접근성이 비교적 좋은 편이다.

**도심과 맞닿은 남부 구간**

**4코스 대모 · 우면산 코스**(수서역~사당역)에서는 우면산 자락에 대성사가 위치해 있다. 대성사는 도심과 가까운 위치임에도 비교적 고요한 산사 분위기를 유지하고 있다.

**5코스 관악산 코스**(사당역~석수역)는 서울 남부에서 사찰 밀도가 높은 구간으로 꼽힌다. 관악산 정상 인근의 연주암을 비롯해 관음사, 자하암 등 여러 암자들은 관악산 구간을 상징하는 수행 공간으로 자리하고 있다.

**하천 구간 지나 다시 산사로**

**7코스 봉산 · 앵봉산 코스**(당산역~구파발역) 중 북한산 서쪽 자락에 위치한 흥국사는 조선 왕실과의 인연으로도 알려진 사찰로, 둘레길 인근에서 접근이 가능해 많은 산악인들이 들르는 공간이다.

**북한산 구간, 사찰 밀도 가장 높아**

**8코스 북한산 코스**(구파발역~도봉산역)는 서울둘레길 가운데 사찰 밀도가 가장 높은 구간으로 꼽힌다. 화계사가 대표적인 사찰로, 외국인과 청년층 방문도 잦다.

또 호국참회 기도도량 도선사도 인근에 위치해 있다. 북한산 코스는 사찰뿐 아니라 암자와 수행 공간이 밀집해 있다. 서울둘레길 전체에서 불교 문화적 색채가 가장 두드러지는 구간으로 평가된다.

임은호 기자

### 전국 지역별 순례길

출처=조계종

| 구분 | 지역 | 관련 사찰 | 순례길명 | 소 개 |
|---|---|---|---|---|
| 서울 | – | 조계사<br>봉은사 | 허응당 보우의 길 | 조계사에서 봉은사까지, 세계인이 바라보는 도시 서울을 가로지르는 순례길 |
| 경기 | 남양주 | 봉선사 | 남양주 우리말 역경 큰 법당 가는 길 | 또박또박 마음에 새기며, 저벅저벅 걸어보는 신비의 길. |
| 강원 | 강릉 | 용연사 | 강릉 연화낭자의 길 | 바다, 숲, 바람이 전설이 된 곳. 순례자를 기다리는 감동의 옛길. |
| | | 보현사<br>인월사 | 강릉 해맞이길 | 신비로운 설화를 품은 천년 고찰들과 강릉의 명승지이자 장엄한 일출이 펼쳐지는 바닷길. |
| 강원 | 원주 | 국형사<br>충렬사<br>구룡사 | 원주 치악산 사유의 길 | 산문(山門)을 넘는 순간 울창한 원시림과 맑은 공기가 영혼을 깨우고, 치악산 둘레 따라 영원을 잇는 사유의 길. |
| 충북 | 보은 | 법주사 | 속리산 법주사 법이 머무는 길 | 천년고찰의 향취를 따라 신록이 우거진 길. |
| 충남 | 공주 | 마곡사 | 공주 바람의 길 | 태화산 솔바람 타고 떠나는 순례길. |
| | 예산 | 수덕사 | 예산 경허 만공의 길 | 바람처럼 가볍게 대숲처럼 오롯이 한국불교 간화선의 정통을 지킨 두 큰 스님, 만공 · 경허 스님의 발자취 따라 걷는 푸른 길. |
| | 서산 | 보원사<br>개심사 | 서산 백제미소의 길 | 숲이 사람을 품고 노을빛 미소가 어둠을 밝히는 땅.<br>서산마애삼존불의 미소 따라 백제불교를 찾아 떠나는 길. |
| 전남 | 해남 | 대흥사 | 해남 대흥사 호국과 다도의 길 | 행복을 찾는 길, 나아가 나 자신을 구하는 길. |
| | 장성 | 백양사 | 장성 참사람의 길 | 자연과 사람, 역사와 전설이 살아있는 선지식의 요람을 찾아서. |
| | 구례 | 화엄사 | 화엄사 어머니의 길 | 가족 · 연인과 함께하는 어머니의 길, 신심을 높이는 순례길. |
| | | 천은사 | 천은사 상생의 길 | 소나무와 참나무, 대나무 숲에서 느끼는 문화와 자연, 사람 간의 조화 그리고 상생. |
| 부산 | – | 해월정사<br>해동용궁사<br>해광사 | 부산 해수관음의 길 | 바다와 관음보살이 지키는 순례자의 길,<br>아름다운 자연과 사찰과 만날 수 있는 해안 산책로. |
| 경북 | 김천 | 직지사 | 황악산 직지사 사명대사 명상길 | 절개 있는 소나무가 어우러진 정갈하고 운치 있는 산책길. |
| | 영천 | 은해사 | 영천 팔공산 은빛 둘레길 | 팔공산 자락에서 은빛 바다를 보며 걷는 길. |
| | 경주 | 불국사 | 경주 천년미소길 | 고대 왕국에서부터 영겁의 시간을 거슬러 이어지는 길. |
| 경남 | 양산 | 통도사 | 양산 통도사 무풍한송로 | 바람이 춤추고 찬솔이 맞이하는 부처님 만나러 가는 길. |
| | 합천 | 해인사 | 합천 해인사 소리길 | 해인삼매 속에 펼쳐지는 해인사, 시름 떨치는 정겨운 소리길. |
| | 창원 | 진불선원<br>불지사 | 창원 용지호수의 길 | 마음을 치유하는 용지문화공원, 전통과 현대가 만나는 도심 속 힐링의 길. |
| 제주 | – | 관음사<br>약천사<br>불탑사 | 제주 관음순례길 | 아름다운 자연, 푸른 섬 제주, 자연과 어우러지는 전통문화를 만날 수 있는 관음순례길. |

2026 병오년
뜨거운 열정! 꺾이지 않는 도전! 쉼없는 전진!

"마음을 치유하는 불교, 삶을 회복하는 상담"

MDP
MIND DETOX PROGRAM
貪·瞋·痴
탐 진 치



기초 및 지도자 과정

수행과 상담이 만나는 마음치유연구교육단체

한국불교상담학회는 불교의 지혜와 현대 상담심리를 결합하여
개인과 공동체의 마음 회복을 돕는 마음치유연구교육단체입니다.

마음해독 프로그램(MDP)은
탐 · 진 · 치(탐욕 · 분노 · 무지)를 자각하고
일상 속 감정과 생각을 조절하는 힘을 기르는 불교 기반 치유 프로그램입니다.

※오프라인 대면 과정은 조계종 승려연수교육, 온라인 과정은 일반인 대상 명상·자기성찰 과정으로 운영됩니다.

주관 : 한국불교상담학회 과정 : 마음해독 프로그램(MDP)·지도자과정
대상 : 스님·상담가·치유활동가·일반인

블로그 https://blog.naver.com/kbca08 유튜브 https://www.youtube.com/@bodhigold13 인스타그램 https://www.instagram.com/kbca_08/
문 의 : 010-3465-7107 / kbca08@daum.net

※광고 홈페이지 QR. 수익 일부는 AI전법에 활용됩니다.