# 中 '가장 잘 생긴 스님' 젊은층 인기 폭발

## 저장성 푸안 사찰 주지 시 밍신 스님

**훈훈한 외모, SNS 포교로 인기**
**스님 보기 위해 방문한 신도들로**
**사찰, 때 아닌 문전성시 이뤄**
**젊은층, 쉽게 불교 알려줘 '열광'**

중국의 한 사찰이 한 비구 스님 덕분에 때 아닌 문전성시를 이루고 있다. 훈훈한 외모와 활발한 SNS 포교로 젊은층에게 큰 인기를 끌고 있는 것.

중국의 온라인 매체 'Sixth Tone'은 최근 중국서 '가장 잘 생긴 스님'으로 주목받고 있는 시 밍신(Shi Mingxin) 스님을 3월 2일 소개했다. 시 밍신 스님은 187cm의 큰 키와 넓은 어깨, 깊은 눈매, 부처님을 닮은 긴 귓불로 중국 동부 저장성(Zhejiang)에 위치한 조용한 사찰을 떠들썩하게 하고 있다.

'Sixth Tone'은 "시 밍신 주지 스님을 따르는 팬들이 엄청나다"며 "이들은 SNS상에서 스님을 추종하는 것 뿐 아니라, 스님을 직접 보기 위해 스님이 주석하는 푸안(Pu'an) 사찰까지 먼 거리를 마다않고 방문하고 있다"고 보도했다.

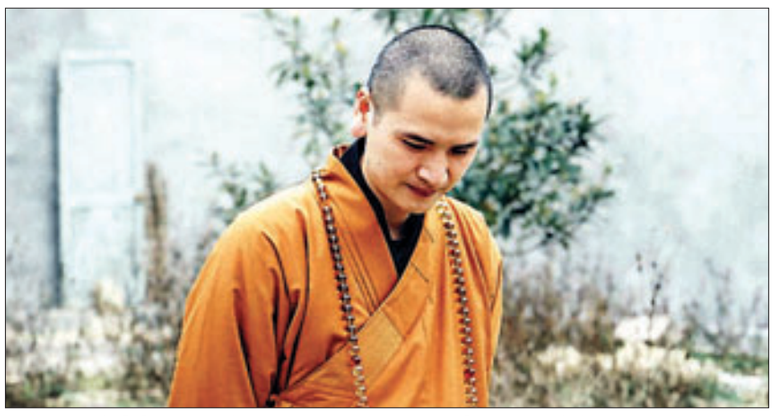
푸안 사찰 외에도 다른 지역 사찰 한 곳의 주지도 겸하고 있는 시 밍신 스님의 신도는 50만 명을 육박한다. 최근 중국서 불교의 영향력이 감소하고 있는 추세를 감안하면 스님의 인기는 이례적인 일이 아닐 수 없다. 이처럼 수행자가 외모로 인기를 끄는 것이 부담스러울 법 하지만 시 밍신 스님은 "동기에 관계없이 사람들이 부처님을 많이 찾는 것은 좋은 일"이라고 말한다.

"많은 사람들이 저에 대한 호기심으로 사찰을 방문합니다. 저를 알고 싶어서겠죠. 이유야 어떻든 사람들이 사찰을 방문하는 자체가 신행생활의 동기부여가 될 수 있어요. 불자들이 저를 보기위해 사찰을 찾아도 부처님께 삼배의 예를 올리는 것은 빼놓지 않죠."

시 밍신 스님은 26세 때까지 불교에 큰 관심이 없었다. 지방정부서 공무원으로 일하면서도 비디오 게임을 즐겨하고, 일본 만화 '원피스'에 열광하는 청춘이었을 뿐이다. 하지만 어느 날 우연히 듣게 된 찬불가가 그의 마음을 사로잡았다.

"비교적 보수가 좋고 안정적인 직업이었지만, 항상 제 삶에 대한 어떤 것을 찾는데 갈증이 있었습니다. 내 불행을 돈으로 해결할 수는 없었죠. 인간으로서 비극이었어요. 그런데 찬불가가 주는 메시지가 마음에 크게 와 닿았습니다."

직후 시 밍신 스님은 출가를 원했다. 하지만 부모님의 반대가 큰 산이었다. 중국 사회서 승가의 명성이 좋지 않았을 뿐 아니라, 유일한 아들이었기 때문이다. 그럼에도 불구하고 스님은 출가하기 위해 다른 도시의 한 사찰로 도망쳤지만 부모님이 찾아와 스님을 데리고 다시 집으로 돌아간 일도 있었다.



최근 중국서 훈훈한 외모와 활발한 SNS 포교로 젊은층에게 큰 인기를 끌고 있는 시 밍신 스님.
사진출처=Sixth Tone

"부모님 때문에 잠시 출가의 뜻을 접어야만 했어요. 하지만 3년 후 베이징에 위치한 불교학술원에 다니며 다시 꿈꾸기 시작했습니다. 처음엔 불교를 공부하는 수준이었지만, 졸업 후 고향으로 돌아왔을 때 '출가를 통해 고통을 버리고 행복을 얻고 싶다'는 발원은 점점 강해졌습니다."

마침내 출가한 시 밍신 스님이 가장 먼저 세운 원(願)은 불교에 대한 나쁜 인식을 바꾸는 것이었다. 자신의 부모님이 출가를 극도로 반대한 이유 중 하나기도 했던 팽배한 불교에 대한 불신을 변화시키고 싶었던 것이다.

그 방법으로 시 밍신 스님은 SNS를 택했다. 스님들이 고지식하고 고리타분하단 편견을 깨트리기 위함이었다. 스님은 경전구를 사람들과 공유하기도 하지만, NBA 농구 영상이나 일본 영화 등을 올려 젊은층과 소통하기도 한다.

스님의 '웨이보(Weibo)' 팔로워 위안 시아퀸(Yuan Xiaoqin · 29) 씨는 "시 밍신 스님은 기존 스님들에 대한 편견을 깨트렸다. 모든 승려가 독선적이고 지루한 줄 알았지만 스님은 젊은층과 소통하며 불교에 쉽게 다가갈 수 있게 한다"고 말했다.

스님의 이러한 포교법에 대해 기존 중국 불교 지도층은 따가운 시선을 보내기도 하지만, 스님은 개의치 않는다.

"제가 스님이 되려고 할 때 도와줄 수 있는 사람이 없었습니다. 스님과 얘기하기 위해선 먼 길을 지나 절에 가야만 했습니다. 그래서 전 사람들이 더 쉽게 스님들과 소통하고 불교를 접하길 원했습니다. 인터넷과 SNS는 더 많은 사람들에게 부처님의 좋은 말씀을 전할 수 있도록 도와줍니다."

박아름 기자

# BDRC, 티베트 佛典 보존 프로젝트 돌입

## "티베트 불교 경전 전면 디지털화 할 것"

티베트불교자료센터(Tibetan Buddhist Resource Center: TBRC) 센터가 불교디지털자원센터(Buddhist Digital Resource Center: BDRC)로 명칭을 변경하고 티베트 불교 경전 보존 프로젝트에 본격 돌입했다.

BDRC는 3월 1일 공식 홈페이지(www.BDRC.com)를 통해 "불교계 전역에 있는 티베트 불교 경전을 디지털화 하는 작업을 착수했다"며 "이는 지금까지는 없던 새로운 일"이라고 밝혔다.

BDRC는 1999년에 설립, 티베트어로 된 불교 경전을 1200만 페이지 이상을 보존해왔다.

수세기 동안 필사본과 목판 인쇄물로 이어져온 불교 경전은 BDRC만의 전문 지식과 기술을 바탕으로 보존돼 왔다.

BDRC 중앙위원회는 많은 불교 경전들이 분실될 위험을 막기 위해 산스크리트어, 빨리어, 중국어로 번역된 티베트 불교 경전들도 포함시켜 디지털화 할 계획이다.

중앙위원회는 "이번 사업은 역사상 최초로 다양한 언어로 번역된 불교 경전을 디지털 자원으로 아우르는 작업으로, 불교의 핵심 원전자료를 만드는 중요한 일이 될 것"이라고 말했다.

BDRC는 이사회가 우선순위로 정한 문서들에 대한 보존 계획을 수립해 사업을 진행할 예정이다.

또한 디지털 아카이브와 에코시스템 보존방식을 구축하며, 사용자가 정확하게 원하는 정보를 찾을 수 있도록 웹상의 모든 데이터와 데이터베이스를 공개하고 연결하는 '개방형 연결 데이터' 방식을 도입할 계획이다.



BDRC는 3월 1일 공식 홈페이지를 통해 "불교계 전역에 있는 티베트 불교 경전을 디지털화 하는 작업을 착수했다"고 밝혔다.

이 밖에 최첨단 디지털 라이브러리 방식을 적용, 아카이브를 공유하고 검색할 수 있는 개방형 플랫폼을 만들 예정이다.

아울러 BDRC는 온 · 오프라인으로 티베트 불교 경전이 공유될 수 있도록 경전 원본의 품질을 향상시키고 다양한 언어로 접할 수 있도록 번역작업도 한다. 또한 학자, 번역자, 기술자, 도서관 사서 및 일반인들의 커뮤니티를 구성해 불교 경전의 이해를 돕는다.

BDRC관계자는 "BDRC는 '야자수 잎 재단' 위원장 피터 스킬링의 도움으로 빨리어로 적힌 야자수 잎을 스캔하기 시작했다"며 "많은 관계자들의 도움으로 역사적인 사업을 시작할 수 있었다. 여러분의 지원은 미래 세대에 숭고한 가치를 전해주는데 많은 도움이 될 것"이라고 말했다.

이보형 객원기자

# 명상으로 고도 집중력 발휘… 우수 성적 '견인차'

## 호주 유명 선수들 명상 생활화 '눈길'

엘리트 선수들만이 살아남는 스포츠 세계에서 운동선수들은 항상 상대편을 이기고 극한의 상황에 대처하는데 도움을 줄 수 있는 특별한 방법을 찾고 있다. 그 방법으로 호주의 유명 운동선수들이 마음챙김명상을 하고 있어 눈길을 끈다.

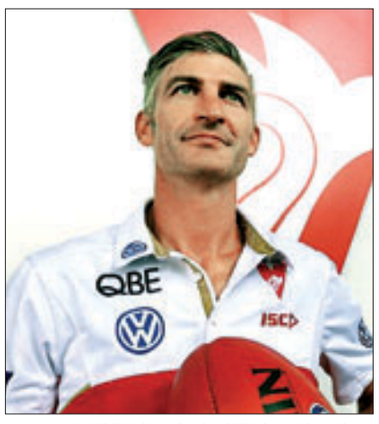
호주 풋볼 리그(Australia Football League, 이하 AFL)에 소속된 시드니 스완스의 부코치 브렛 커크는 매일 명상을 하는 걸로 유명하다.

20대 때 AFL선수로 뛰던 커크는 자신의 가장 가까운 동료의 죽음을 겪고 나서부터 명상을 시작했다. 그는 매일 명상을 했고, 그 효과는 짧은 시간에 결정적 선택을 해야 하는 스포츠에서 두각을 발휘했다.

커크는 스포츠계의 정상을 차지하는데 명상이 도움이 됐다고 믿고 있다. 그는 "축구는 복잡한 삶과도 같다. 마치 카오스적인 상황에서 게임하는 것과 같다. 명상은 이런 복잡한 삶을 살아가는데 있어 명료함을 갖게 한다"며 "예전에는 운동선수들이 명상 대신 요가와 냉욕(冷浴)을 했다. 이제 나는 매일 명상을 하지 않으면 양치질을 하지 않은 것 같은 찝찝한 느낌이 들 정도"라고 말했다.

이어 커크는 "많은 젊은 남성들이 감정의 소용돌이에 휘말려 헤어 나오지 못한다"며 "나 역시도 그런 사람들 중 하나였으나, 명상을 하게 되면서 내면의 분노와 같은 감정을 다룰 수 있게 됐다"고 덧붙였다.

호주의 유명 크리켓 선수인 캠 반크로프도 명상을 생활화한 인물 중 하나다. 24세 때 명상 지도교사로 변신한 그는 "명상을 시작한 후로 고도의 집중력을 발휘할 수 있게 됐다"며 "집중은 계속하면서도 매우 이완된 상태를 유지하게 됐는데, 꾸준한 명상으로 발전시켜 나가고 싶다"고 말했다.



호주 풋볼 리그에 소속된 시드니 스완스의 부코치 브렛 커크(사진)는 매일 명상을 하는 걸로 유명하다.
사진출처=ABC 뉴스

반크로프의 코치이자 전직 선두 타자로 활동한 저스틴 레인저는 그의 일상생활의 가장 중요한 부분을 명상이 차지하고 있다고 말한다.

"명상은 삶에서 매우 중요한 부분을 차지합니다. 아무 생각도 하지 않으려고 해보세요. 무념무상의 상태를 취할 때 당신의 마음에서 매우 놀라운 일이 일어납니다."

서호주대학 스포츠건강과학과 샌디고든 교수는 "명상을 한 운동 선수들은 그렇지 않은 선수들보다 스트레스와 불안감이 적고 창의성을 발휘할 수 있다"는 연구결과를 밝혔다.

고든 교수는 "뇌의 기능이 핵심 요인으로 작용한다. 인간의 뇌는 용서, 자기연민, 타인을 북돋우는 리더십을 발휘할 때 가장 큰 행복을 느끼는 것으로 인식한다"며 "많은 연구 논문을 통해 마음수행의 효과성이 입증되고 있다"고 설명했다.

이보형 객원기자

# 달라이 라마 "中 강경파, 뇌 빈 부류"

## 중국 외교부 "기만적인 배우"라며 날 선 공방

달라이 라마가 중국 내 강경파들에 대해 '뇌가 빈 부류'들이라고 혹평하자 중국 외교부는 달라이라마를 '기만적인 배우'라고 받아치며 날 선 공방이 벌어졌다.

영국 일간지 '인디펜던트(The Independent)' 등 외신에 따르면 달라이 라마는 3월 5일 HBO 채널의 '라스트 위크 투나잇 쇼'와 인터뷰서 "중국의 계획은 인간의 두뇌를 사용하지 않은 근시안적이고도 어리석은 행동"이라고 강도 높게 비난했다. 중국이 다른 국가와 달라이 라마의 접촉을 방해하고 있는데 대한 비판이다.

특히 그는 "중국 관리들의 뇌엔 상식이 결여돼 있으며, 강경파들은 뇌 일부가 비어있다"고 이례적인 힐책을 퍼부었다. 또한 달라이 라마는 자신이 티베트 불교 영적 계승자의 마지막 달라이 라마가 될 것이라 말하며, 중국의 방해로 인해 지도자 승계절차가 원활히 이뤄지지 못할 가능성을 시사했다.

이에 대해 중국 외교부 경솽 대변인은 7일 입장을 발표하고, 달라이 라마를 '오락 프로에 출연한 기만적 배우'로 지칭하며 전면 반박하고 나섰다.

경솽 대변인은 "14대 달라이 라마는 종교 의상을 걸친 채 반중 분리 행각을 펼치는 정치 망명자"라면서 "이제는 기만적인 연기에 아주 능한 배우로 보인다"고 비판했다.

박아름 기자 pak502482@hyunbul.com


佛事의 모든 것
대원불교 사랑



그 동안 저희 대원불교사랑을 성원해 주신 분들께 머리 숙여 감사드립니다.

그 성원에 조금이나마 보답하기 위하여 저희 대원불교사랑에서는 동불, 개금, 탁자, 단청, 천불전, 특수불 및 불교용품을 저렴한 가격에 판매하고 있습니다. 또한 법당 철거 및 정리 일체를 도와드리고 있습니다. 필요하신 분은 연락바랍니다. 감사합니다.

(철거한 퇴불은 파불없이 좋은 인연으로 어려운 스님들께 무료로 조성해 드립니다)

대표 임일주 올림

경기 남양주시 진접읍 부평리 456-1
전화 031)573-3722. 010-7171-2636
010-5738-3859. 010-4037-3722
팩스 031)573-3723

정성을 다하는 대원불교사랑이 되겠습니다

빙의치유(영가장애) 상담환영!!

빙의치유도 전문가를 만나야 문제해결이 가능합니다!
한 사람의 인생과 가족의 행복이 걸린 문제입니다!!

각종 빙의의 구체적 증상

- 사람이 갑자기 어느 시점부터 이상 행동하는 경우 (폭력적으로 변한 경우, 술을 갑자기 많이 먹는 경우, 술 먹으면 눈빛이 바뀌는 경우, 밥을 끊임없이 많이 먹는 경우 등)
- 잠잘적 마다 많은 꿈에 시달리는 경우, 잠잘적 마다 가위 눌리는 경우
- 숙면 취하지 못하고 불면증 심한 경우
- 어느 시점부터 사람이 의욕이 없고 우울해지고, 몸이 마르고, 몸이 천근 만근 무거우나 병원에선 특별한 이상이 없는 경우
- 불안, 공포, 무서움증이 심한 경우
- 알 수 없는 머리 두통, 가슴통증, 배아픔 등이 있는 경우
- 환청, 환각 증세가 심한 경우
- 가정불화, 사고 우환이 계속되는 경우
- 중, 고등학생이 갑자기 이상 행동, 폭력적 행동, 학습능력저하, 자살충동 일으키는 경우
- 장례식장, 상가집, 국내외 여행 다녀온 후 몸과 마음에 이상 증세 있는 경우
- 여러번 천도재, 굿을 해도 효과 못 보신 경우
- 아무리 센 신기운도 제압, 천도가능 함.
- 신기운, 무병에 시달리는 경우
- 동물(소,돼지,개,닭,오리,어류 등). 식물(큰나무 베고 탈난 경우) 영가도 천도 가능함.

상담해법 문제해결 중심으로 상담 : 빙의치유 전문자격 갖춤

- 차후 지속 관리해 드림 (또 다른 기운이 들어올 수 있음)
- 원격치유 가능 (외국에 있는 분도 치유가능)
- 몸안에 들어온 영가제령, 최고실력 보유 (전국 최고)

상담문의처 | 제주 불교금강선원 (빙의치유영가천도전문상담원)
☎ 064)746-0789 ※ 전국 어디든 상담환영!

오시는길 : 제주시 삼무로 47, 3층 (연동) 삼무공원버스 정류장 하차하여 바로

사찰연등 및 전선 [법당용 외곽용]

초심의 자세로 최선의 노력을 다하는 불자기업입니다.




불제 대원안전산업 BULJE DAEWON CO.LTD
구입문의 (031) 986-0277~8 (02)2266-2634, 2263-2638
구입문의 (032) 582-6235~6 구입문의 H.P 010-3630-7092
http://www.bulje.co.kr 본사·공장 : 경기도 김포시 양촌읍 모산로 17-1

전선간격
22cm,25cm,28cm,30cm,
40cm,50cm,1M,2M,3M,5M,
8M,10M 기타주문

생산에서 시공까지 책임지겠습니다




사찰, 법당, 외곽, 연등용 (정품) 전 선 시 공