지혜의 보고 佛書

금주의 베스트 불서 10

2017.2.22~2017.2.28 ※불서총판 운주사 제공

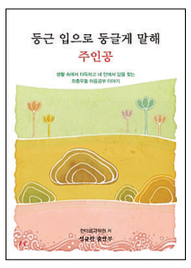
순위	도서명	저자	출판사
1	당신은무엇을먹고사십니까	선재 스님	불광출판사
2	성철평전	김택근	모과나무
3	너는이미기적이다	틱낫한/이현주	불광출판사
4	수구즉득다라니	석법성	운주사
5	정신과 의사의 체험으로 보는 사마타와 위빠사나	전현수	불광출판사
6	완벽하지않은것들에대한사랑	혜민	수오서재
7	붓다컬러링(손끝으로 만드는 마음속평화)	매튜스미스	(주)쏘계종출판사
8	사찰불화명작강의	강소연	불광출판사
9	대방광불화엄경강설52(여래출현품3)	무비	담앤북스
10	내안에삶의나침반이있다	법상/용정운	아름다운인연

현불Shop OPEN MARKET www.hyunbulshop.com

'마음 속살' 기록한 10주간의 여정

둥근 입으로 둥글게 말해 주인공

한마음과학원 지음 | 성균관출판부 펴냄 | 1만 3천원



한마음공생실천과정은 2001년 처음 개설됐다. 2017년 현재까지 연 2회 개최되는 공생실천과정은 내게 닥친 생활 속 과제들을 자기 수행의 재료로 삼아 참구해 가는 10주간의 마음공부 프로그램이다. 이 과정은 자신과 상대를 나누지 않음으로써 스스로 만들어 놓은 관념의 벽이 무너지게 하고 지혜의 눈으로 세상을 살아가게 하는 일상 생활 속 실천 수행 프로그램이다. 11년 동안 1,200여 명의 교육생들이 이 과정을 통해 자기 인생의 주인이 되는 삶을 맛보고 꽃필 수 있었다. 교육을 통해 지금까지 '나'라고 믿어온 몸뚱이로서의 나를 넘어서서 내가 가진 고정 관념, 습관과 인연의 고리를 하나하나 녹여가는 과정을 따라가다 보면 보배와 같은 자기 내면의 참 가치를 발견하게 된다. 이 과정이 탄생되기 까지는 한마음선원을 세운 대행 스님의 큰 원력이 있었다. 대행 스님은 "우리 인생이란 부처를 이룰 수 있도록 진화시켜 주는 소중한 기회의 장이며, 모든 중생에게 불성이 있음을 일깨워 주신 부처님의 감로법이 있기에 삶은 더 이상 고통이 아니다"라고 강조했다. 대행 스님은 또한 1996년 한마음과학원을 설립해 정신계와 물질계가 둘이 아니게 운용되는 한마음의 원리를 사람들이 현대 과학과 불교의 연관성 속에서 체득할 수 있도록 연구하게 했다. 이후 과학원에서는 직접적인 생활 선으로의 안내를 위해 공생실천과정을 마련해 운영해오고 있다.

마음공부를 원하는 이들이라면 누구나 참가할 수 있는 생활참선프로그램인 한마음공생실천과정은 개설이후 열띤 호응을 얻었다. 참가자들도 나이와 성별, 학력, 직업, 종교 등에 아무런 제한이 없이 다양했다. 공통점이 있다면 '도대체 이 마음이 무엇이기에' 하는 화두를 갖고 있다는 것이다. 그것은 현재 내 삶에 대한 의문이기도 하고, 지나온 과거에 대한 고통의 기억이며, 앞으로 나에 대한 사랑이기도 했다.

3개월동안 공생 과정이 진행되는 동안 참가자들은 매일 수행일지를 작성한다. 나의 근본이란 무엇인지, 왜 마음을 공부해야 하는지, 어떻게 마음공부에 집중했는지, 그래서 내 마음이 어떻게 달라졌는지, 주위 사람들이 바뀌기를 바랐는데 왜 내가 먼저 달라져야 했는지, 그리고 지금의 나는 어떠한지 등등. 그동안 공생과정에 참여한 이들의 수행 일지를 하나하나 읽다보면 마음 공부의 과정에 대한 이해와 더불어 삶에 대한 공감과 위로를 얻게 된다.

〈둥근 입으로 둥글게 말해 주인공〉 책은 총 5장으로 돼 있다. 제 1장 '내가 알지 못했던 나에 대하여' 편에서는 주인공 관법에 대한 대행 스님의 가르침이 담겨져 있다. 내가 지금까지 '나'라고 생각한 이 몸뚱이에 대해 곰곰이 생각해 보게 하는 스님의 주옥같은 가르침들이다. 이어 제 2장 '내 인생의 마음공부' 편에서는 생활 속에서 관법을 실천하며 작성한 네 사람의 수행일지가 실려 있다. 내 눈앞에서 일어나는 문제가 결국 내 안에서 나온 것이란 걸 깨닫게 되는 순간들, 그것을 한 마음으로 굴려서 지혜롭게 녹여가는 과정들…. 수많은 시행착오를 겪으며 마음의 속살들을 기록해 간 10주간의 여정을 고스란히 소개했다. 제 3장 〈내가 바뀌어야 남도 바뀐다고?〉편에서는 공생과정을 마친 13인의 후기가 실려 있다. 자신을 믿지 못했던 마음에서 벗어나 마침내 자기 근본을 믿고

11년동안 1200여 명 교육… 연 2회 개최
수행일지, 후기, 체험담 등 한권에 묶어

맡기게 된 후 느끼게 된 기쁨과 행복, 소소하고 작은 깨달음의 이야기가 큰 울림처럼 전해진다. 제 4장 〈나로부터 나를 깨치는 가르침〉편에서는 이들 수행일지 중에서 많은 참가자들이 궁금해 하던 의문점이나 어려워하는 문제에 대해 다루었다. 더불어 그에 상응하는 공감의 글과 스님의 가르침도 함께 실어 놓았다. 마지막 제 5장은 이 책의 제목과 같은 〈둥근 입으로 둥글게 말해 주인공〉이다. 여기에는 가족과 타인, 직장과 사회속에서 마음공부를 실천하며 겪어가는 여러 참가자들의 생생한 체험담이 실려 있다. 되든 안 되든 마음을 둥글게 다스리며 굴려 놓는 과정 속에서 나와 내 주변이 함께 변화해 가는 이야기들이 펼쳐진다.

한마음선원 주지 혜원 스님은 추천사를 통해 "한마음과학원에서는 공생실천과정을 10여년 동안 운영해 왔다. 바깥을 보던 시선을 거두고 자신의 내면을 바라봄으로써 나와 상대가 함께 달라져 가는 체험담을 모아 한 권의 책으로 내게 돼 감사한 마음이 한량없다"며 "많은 분들이 읽으셔서 나와 더불어 가족이, 사회와 더불어 세계가 이로워지는 삶을 살아가는 계기가 되길 바란다"고 밝혔다.

한편 한마음과학원에서는 제 27기 공생실천과정을 모집한다. 교육 일정은 3월 18일부터 5월 20일까지 총 10주이며, 50명을 선착순 모집한다. (031)470-3200

김주일 기자

작은 불씨 통해 큰 자비와 평화 전하다

평화의 불 수놓다

선묵혜자 지음 | 시간여행 펴냄 | 2만 5천원



"붓다가 첫발을 내딛은 룸비니 동산에서 인류 평화를 위해 타오르던 그 평화의 불. 히말라야 설산과 티베트 중국의 혜초 돈황굴 타클라마칸의 거친 사막과 서해바다 수천 수만 리를 걷고 걸어서 마침내 그대가 임진각 평화누리 광장에 환히 밝혔네…(중략)…그대가 가슴에 안고 온 평화의 불은 붓다의 자비의 불꽃이며 우리의 간절한 염원이었네. 이젠 깊은 적막의 밤과 오랜 분단의 벽을 뛰어 넘어 얼어붙은 우리의 마음을 환히 밝혀 주소서" 〈선묵혜자 스님의 '평화의 불' 중에서〉

불경 대신 평화 찾으러 천축으로 가다

부처님 탄생지인 네팔 룸비니에는 '평화의 불'이라는 이름의 아주 특별한 불이 있다. 전 세계 53국에서 각각 피워올린 불을 하나로 합친 'UN 평화의 불'과, 네팔의 영산 히말라야에서 자연 발화하여 3,000년째 한 번도 꺼지지 않고 계속 타오르고 있는 '영원의 불'을 합화한 것이다. 세계평화에 대한 전 인류의 기원을 담은 이 불은 자비와 평화의 화신으로서 이 순간에도 세상에 빛과 온기, 평화에의 희망을 뿌리고 있다.

남북관계가 부쩍 경색된 지난 2013년, 한 스님이 이 '평화의 불'을 한반도에 가져와 그에 담긴 자비와 평화의 마음을 방방곡곡에 퍼뜨리자는 서원을 세웠다. 1,300년 전 신라 스님 혜초가 불경을 이 땅에 가져오기 위해 머나먼 천축으로 향한 것처럼, 선묵혜자 스님과 '108산사순례기도회'는 이 땅에 평화를 가져오기 위해 기도와 순례의 길을 떠났다. 『발길 닿는 곳곳마다 평화의 불 수놓다』는 그 평화의 불 이운의 여정을 글과 사진으로 엮어낸 책이다.

곳곳마다 평화 전하는 2만 km여정

저자인 선묵혜자 스님은 지난 2006년부터 지금까지 10여 년간 '108산사순례기도회' 회원들과 함께 전국 방방곡곡과 세계 각지의 명찰을 돌며 기도 수행을 해온 것으로 유명하다. 불교계 국제 교류에도 앞장서, 네팔에 부처님 진신사리를 이운하거나 학교를 세우는 등 다양한 활동을 펼쳐 왔다. 이번에 룸비니 '평화의 불'을 나눠 받을 수 있었던 것도, 네팔 정부와의 이런 특별한 인연 덕분이다.



평화의 불을 채화하고 있는 (사)108산사순례기도회 회주 선묵혜자 스님(사진 가운데)

3천년째 꺼지지 않는 '영원의 불'
2013년 혜자 스님 평화의 불 이운
108평화보궁인 서울 도선사에 안착

네팔의 람바란 야다브 대통령의 손으로 우리 순례단에게 공식 전달된 평화의 불은 티베트-신장위구르-파키스탄 국경지대-타클라마칸 사막-투루판-둔황-난주-서안-청도를 거쳐 뱃길로 한반도에 이운되었다. 20,000km에 달하는 어마어마한 거리. 여정마저 수월한 곳이라고는 없다. 당장 무너질 듯한 절벽 위의 해발 5,000m 도로, 소리조차 빠져나오지 못하는 깊은 협곡, 햇빛이 이글거리는 사막…. 고산증으로 고역을 치르거나 사막을 건너다 불씨를 담은 화로에 피부를 데기도 한다. 청장열차를 탈 때는 규정상 화로를 들고 탈 수 없어 해프닝도 겪는다.

하지만 수행자 일행의 발걸음을 가장 무겁게 하는 것은 분쟁으로 고통받는 사람들이다. 평화의 불이 지나는 곳곳마다 수행자 일행은 가난, 내전, 정부의 압제로 고통받는 사람들과 마주친다. 이 모든 여정 속에서, 수행자는 품에 안은 평화의 불에 사람들의 기도와 희망을 갈무리한다. 동시에 그 불씨에 담긴 마음을 세상에 퍼뜨리고자 한다. 서안에서는 쓰촨성 지진으로 피해를 입은 이들을 위한 법회에 참여하고 귀한 평화의 불을 분등한다. 오직 평화에 대한 간절한 소망으로 멀고 험한 길을 걷는 선묵혜자 스님의 여정에는 부처님의 자비심과 평화 정신을 한반도는 물론 전 세계에 전하고자 하는 수행자의 발원이 깃들어 있다.

현대판 〈왕오천축국전〉에 담긴 평화 메시지

수행자와 순례단, 모든 이들의 간절한 발원을 모은 평화의 불은 무사히 한국에 도착한다. 그리고 한반도 정전 60년을 맞아 열린 '분단의 벽을 넘어 평화를 꿈꾸다' 행사에서 힘차게 우리 하늘을 향해 타오른다. 이후 평화의 불은 108평화보궁 도선사에 안착해 평화를 염원하는 많은 이들의 방문을 받고 있다. 선묵혜자 스님은 이후에도 평화의 불을 전국 60여 곳의 기도 도량과 충주 중앙탑 공원, 해외 사찰 등에 분등하며 자비와 평화의 메시지를 전하고 있다.

인류에게 불은 언제나 희망의 상징이다. 사람들은 불을 만나면서 빛과 온기를 얻었고 문명을 일으켰으며 불 앞에서 화합을 이뤘다. 과학이 한없이 발달한 지금에도 그 의미와 상징성은 변함이 없다. 올림픽 성화를 봉송하는 주자에게 환호하며, 연인과 모닥불 앞에 둘러앉아서, 촛불을 밝히고 광장에 모여서……. 불 앞에서 우리는 늘 조금 더 행복한 내일, 더 나은 세상을 꿈꾼다. 과거 분단으로 고통받아왔고 지금 어려운 때를 겪고 있는 한반도이지만, 많은 이들의 기도가 담긴 '평화의 불'은 언젠가 모두가 함께 손을 잡고 평화를 일구어낼 수 있다는 희망을 보여준다.

김주일 기자

저자 선묵혜자 스님은?
서울 삼각산 도선사서 청담대종사를 은사로 출가 수행자의 길에 들어섰다. 양산 통도사 강원에서 경학을, 송광사 선원서 수선안거를 했으며, 불교신문사 사장, 호국참회기도도량 도선사 주지를 역임했다. 현재 전통사찰 108 평화 보궁 수락산 도안사 주지와 (사)108산사순례기도회 회주, 대한불교조계종 중앙종회 의원으로 활동하고 있다. 세계의 평화와 남북의 평화 통일을 위해 부처님 탄생성지 룸비니 동산에 있는 평화의 불을 한반도로 이운해 임진각 평화누리 광장에서 '분단의 벽을 넘어 평화를 꿈꾸다'라는 대법회를 봉행했다.

불교학술서의 새로운 지평을 열어가는 도서출판 운주사의 〈프라즈냐 총서〉



1 불교철학의 역사
연속과 불연속
D. J. 칼루파하나/김종욱 역/신국판양장/544쪽/25,000원

2 한국의 불교의례 I
상용의례를 중심으로
정각/신국판양장/460쪽/23,000원

3 밀교학 개론
밀교란 무엇인가
종석/신국판양장/286쪽/12,000원

4 법화경의 성립과 배경
인도문화와 대승불교
塚本啓祥/이정수 역/신국판양장/576쪽/27,000원

5 성철선사상
돈오돈수와 중도·영원에서 영원으로
도대현/신국판양장/448쪽/23,000원

6 인도불교사
그 사상사적 이해
정순일/신국판양장/726쪽/33,000원

7 주역선해 연구
불교사상과 유교사상의 융합
청화/신국판양장/510쪽/25,000원

8 율장의 승단분열 연구
역사와 종교의 변증법적 이해
자현/신국판양장/280쪽/15,000원

9 불성론 연구
도겐의 『정법안장』을 중심으로
최현민/신국판양장/368쪽/18,000원

10 불교의 마음챙김과 사상의학
불교와 의학의 만남
불교와 사상의학 연구회 편/신국판양장/416쪽/23,000원

11 청송의 선과 철학
선사상과 서양철학의 회통
소광희 외/신국판양장/312쪽/18,000원

12 불교미술사상사론
불교철학과 미술사의 통합적 인식
자현/신국판양장/304쪽/18,000원

13 천수경 연구
현행 『천수경』의 성립 및 구조에 대한 분석
정각/신국판양장/500쪽/25,000원

14 역경학 개론
불전佛典의 성립과 전승
최종남 외/신국판양장/454쪽/23,000원

15 현수 법장 연구
화엄교학의 대성자
계환/신국판양장/252쪽/15,000원

16 유식삼십송 풀이
유식불교란 무엇인가
후카우라 세이분 저/신국판양장/500쪽/25,000원

17 불교사회복지개론
불교사회복지의 사상과 역사, 실천체계 및 현황
조보각 외/신국판양장/408쪽/20,000원

18 한국 고대 정토신앙 연구
『삼국유사』에 나타난 신라 정토신앙을 중심으로
현송/신국판양장/320쪽/17,000원

19 경봉 선사 연구
생애 및 사상, 수행과 결과를 중심으로
정도/신국판양장/304쪽/17,000원

20 화엄경의 문학성 연구
입법계품에 나타난 선재동자의 구도여행을 중심으로
도업/신국판양장/360쪽/18,000원

21 정토 수행관 연구
영명 연수의 사상과 수행을 중심으로
법상/신국판양장/524쪽/25,000원

22 정토불교의 역사와 사상
정토불교의 기원과 전개, 교리와 인물을 중심으로
현송/신국판양장/436쪽/23,000원

23 동산의 불교계 정화운동 연구
한국불교 정통성 회복을 중심으로
진관/신국판양장/242쪽/15,000원

24 한국불교 의례체계 연구
시식, 공양, 송주 의례를 중심으로
이성운/신국판양장/454쪽/23,000원

25 청송의 생애와 선철학
동서양의 철학적 사유에 가교를 놓다
소광희/신국판양장/212쪽/15,000원

26 불교세시풍속
기록으로 만나는 불교 세시풍속과 문화
오인/신국판양장/446쪽/23,000원

27 삼계교 사상 연구
신행의 사상과 실천, 신라불교와의 관계를 중심으로
법공/신국판양장/424쪽/23,000원

28 범망경보살계본휘해
천태지자·운서주굉·영봉우익의 주석서들을 종합한 주해
이원정 편/목정배 역/신국판양장/556쪽/28,000원

29 심오한 중도의 새로운 문을 여는 지혜의 등불
중관철학, 귀류논증학파를 중심으로
게쎄 텐진 남카/신국판양장/484쪽/24,000원

30 중국불교사상사
유불도 통섭을 통한 인도불교의 중국적 변용
김진무/신국판양장/496쪽/25,000원

31 숭산행원의 생애와 사상
한국 간화선의 대중화·세계화를 중심으로
최용운/신국판양장/292쪽/17,000원

32 불상점안의식 연구
불상점안의식의 역사와 사상, 작법절차를 중심으로
해사/신국판양장/488쪽/25,000원

33 불교사회사상의 이해
한국의 상황을 중심으로
이병욱/신국판양장/364쪽/18,000원

34 분황 원효의 생애와 사상
'일심(진여)의 신해성'과 '일심지원(본각)의 결정성'을 중심으로
고영섭/신국판양장/464쪽/25,000원

도서출판 운주사 전화 (02) 926-8361 ● 주문 (02) 3672-7181 ● 인터넷 서점: 붓다북 ● 다음카페:도서출판 운주사 www.cafe.daum.net/unjubooks