김영사 www.gimmyoung.com 031-955-3100 책은 서점에 있습니다.

"마침내 막혔던 벽이 무너지면서 근본문제가 해결되었다!"

3만 명 이상의 출·재가자가 체험한 화두수행의 요체

看話心訣 간화심결

간화선 수행, 어떻게 할 것인가

화제의 신간



수불 | 284쪽 | 13,800원



수불 修弗

화두를 통해 깨달음에 이르는 구체적 과정과 원리

간화선 수행의 핵심은 공부하는 사람이 단번에 의심할 수밖에 없게 하여 '답만 찾도록 집중시키는' 데 있다. 활구活句와 사구死句의 구분, 의심疑心이 익어서 의정疑情·의단疑團이 되었다가 마침내 화두가 타파되기까지의 수행과정별 특징과 병통, 해결법 등 간화선의 요체와 구체적인 원리를 쉽고 자세하게 밝혔다.

나를 포함한 많은 외국인들이 안국선원 등에서 간화선 집중수행에 참여했다. 스님의 질문에 여러 날을 고심하다가, 마침내 막힌 벽이 무너지면서 근본문제가 해결되었다. 아, 이것이 바로 간화선! _로버트 버스웰Robert E. Buswell Jr.(UCLA 특훈교수)

수불修弗 1989년 이래 부산, 서울, 창원, 미국 LA, 중국 천진, 뉴질랜드 등의 안국선원과 백담사, 마곡사, 미황사 등에서 7박 8일간의 '간화선 집중수행'을 300여 회 이상 개설하여, 외국인을 포함한 3만 명 이상의 출·재가자에게 간화선을 체험케 하였다. 금정총림 범어사 주지와 동국대학교 국제선센터 선원장 등을 역임했으며, 현재 안국선원 선원장, 부산불교방송 사장 등의 소임을 맡고 있다.

● **간화선 집중수행 안내:** 서울 안국선원 (02)732-0772 / 부산 안국선원 (051)583-0999 / angukzen.org

금강석 같은 지혜로 분별망상을 자르고
참으로 행복해지는 공부법

신간

"아침저녁 금강경을 읽으시되, 부처님 앞에서 법문 듣는 마음으로 하시고, 이를 습관이 되도록 하십시오."_백성욱

백성욱 박사가 현토를 단 《금강반야바라밀경》을 저본으로, 해인사 고려대장경본 등 여러 판본을 대조 비교하여 교정한 독송용 금강경. 의미 단위로 토를 달고 띄어쓰기를 하여, 독송하면서 의미를 쉽게 파악할 수 있다.



독송용 금강반야바라밀경(전 2권)

한문본, 한글 한문 혼용본 | 김강유 엮음 | 64쪽 | 9,600원

사부 니까야와 사아함경의 핵심을
단 한 권으로 담아낸 불교의 바이블

★★★ 불교출판문화협회 올해의 불서 ★★★

부처님의 금구설金口說을 주제별로 정리한 역작

방대한 사부 니까야와 사아함경의 내용들을 주제별로 가려 뽑아 분류하고, 개별 주제들을 누구나 쉽게 이해할 수 있도록 연결하여 설명한 전혀 새로운 방식의 불교경전. 부처님께서 발견하고 시설하신 진리의 가르침을 일목요연하게 정리하면서, 250여 개의 질문을 통해 이해한 내용을 스스로 점검할 수 있도록 안내한다.



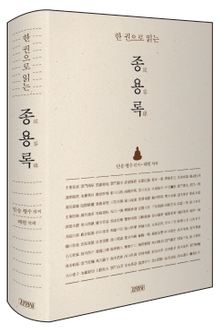
수트라: 여시아독 개정판

비구 범일 | 양장 | 528쪽 | 29,000원

《벽암록》과 쌍벽을 이루는 선불교의 공안집
전무후무한 선의 고전을 한 권으로 읽는다

깨달음 직전의 마지막 한마디는 무엇인가?

칭기즈칸의 재상이었던 야율초재耶律楚材(1190~1244)가 만송 행수萬松行秀에게 공안집을 쓰기를 청한 것이 아홉 번, 그러고도 7년을 기다려 이루어진 것이 《종용록》이다. 동국대학교 불교문화연구원장, 불교대학원장, 정각원장을 역임했고, 현재 동국대학교 불교학부 명예교수인 혜원스님이 쉽고 간결하게 풀어 엮었다.

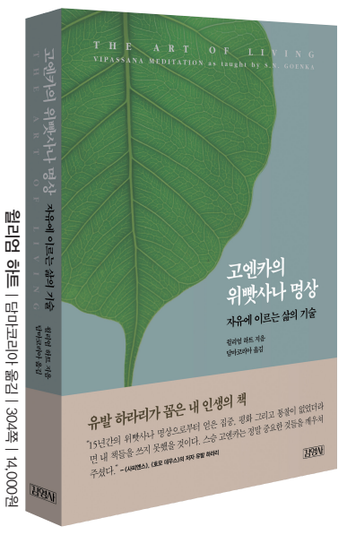


한 권으로 읽는 종용록

만송 행수 편저 | 혜원 역해 | 양장 | 504쪽 | 21,000원

유발 하라리의 《사피엔스》《호모 데우스》를 탄생시킨 그 책

고엔카의 위빳사나 명상법 한국 최초 정식 출간



담마코리아 홈 | 304쪽 | 14,000원

자유에 이르는 삶의 기술

고엔카의 위빳사나 명상

전 세계 25개국 스테디셀러

세계적인 명상 지도자의 생생한 가르침을 책으로 읽는다

"저는 하루 두 시간씩 명상을 합니다. 위빳사나 명상을 통해 얻은 집중과 평정이 없었다면 《사피엔스》나 《호모 데우스》 같은 책을 쓸 수 없었을 겁니다. 옥스포드대학에서 박사과정을 밟을 때 고엔카 선생님의 가르침을 만났고, 그 이후 꾸준히 명상을 하고 있습니다." _**유발 하라리** 《사피엔스》《호모 데우스》의 저자



S. N. 고엔카 (1924~2013) 세계적인 위빳사나 명상 지도자. 31살에 위빳사나 명상과 만나 스승 우 바 킨 곁에서 14년 동안 수련하였다. 종파에 치우침 없이 보편적이고 평등하게 접근하는 그의 열린 마음은 다른 종교, 배경, 계층, 성별을 가진 수많은 사람을 이끌었다.



내면의 평화에 이르는 여행

고엔카의 위빳사나 10일 코스

윌리엄 하트 엮음 | 담마코리아 옮김 | 216쪽 | 11,500원

달라이 라마의 진솔하고 인간적인 고백



심리학과 과학의 질문에 행복이 답하다

달라이 라마의 행복론

달라이 라마, 하워드 커틀러 | 류시화 옮김 | 352쪽 | 12,800원

종교의 한계 너머, 자비의 실천방법

달라이 라마의 종교를 넘어

달라이 라마 | 이현 옮김 | 248쪽 | 13,500원

틱낫한 스님의 깨어 있는 삶의 예술



삶의 폭풍우를 통과하는 지혜

오늘도 두려움 없이

틱낫한 | 진우기 옮김 | 224쪽 | 12,000원

스님의 대표 저작과 강연의 핵심 모음집

마음에는 평화 얼굴에는 미소

틱낫한 | 류시화 옮김 | 289쪽 | 12,000원

흔적 없이 나는 새

수불 스님의 황벽 선사 〈전심법요〉 선해

수불 | 604쪽 | 25,000원

인식이란 무엇인가

연기법을 입체적·종합적으로 탐구한 역작

신용국 | 608쪽 | 28,000원

선심초심

일상의 명상, 일상의 깨달음을 위한 안내서

스즈키 순류 | 정창영 옮김 | 260쪽 | 13,000원

마음을 어디로 향하고 있는가

백성욱 박사의 일화와 가르침 모음

백성욱 | 김원수 엮음 | 225쪽 | 10,000원



세상의 진실에 눈뜨게 하는 명쾌한 안내서

이것이 깨달음이다

백창우 | 800쪽 | 28,000원

가장 쉽게 연기론을 이해하는 길라잡이

연기법이면 누구나 깨닫는다

백창우 | 212쪽 | 13,000원