대보름달, 산사서 보니 더 예쁘구나!

휘영청 밝은 달 뜨는 풍요로운 명절, 한가위가 2주 앞으로 다가왔다. 여느 때보다 긴 명절연휴에 사람들의 마음은 벌써부터 들뜬다. 올 추석, 불자들을 위해 불교계는 템플스테이를 비롯해 사찰다례, 선물 등 다양한 명절 프로그램과 상품을 마련했다. 〈편집자 주〉


사진제공=한국불교문화사업단

추석맞이 특별 템플스테이 전국 31개 사찰서 운영

올해 추석에도 어김없이 '특별한 추석맞이 템플스테이'가 마련됐다. 길고 긴 연휴만큼 프로그램도 더 다채롭고 풍성해졌다. 한국불교문화사업단(단장 수암)이 전국 31개 사찰과 준비한 '추석 템플스테이'를 만나보자.

달빛 아래 느끼는 선의 향기
– 경주 골굴사

신라 천년의 역사와 함께한 석굴사원 골굴사는 10월 3~6일 전통문화 체험프로그램을 운영한다. 골굴사의 트레이드마크로 자리 잡은 관법수행법을 활용한 무예 '선무도'는 이번 추석에도 만나볼 수 있다. 골굴사는 선무도 수행 도량으로 널리 알려져, 어린이 뿐 아니라 외국인들에게도 큰 인기를 끌고 있다.

이밖에도 송편빚기, 차례지내기, 윷놀이 등 추석 내음이 물씬 풍기를 프로그램도 마련됐다. 기간은 10월 3~6일으로, 누구나 참여 가능하다.

도심 속에서 전통문화 체험하고 싶다면…
– 서울 봉은사 · 진관사

사정상 고향에 방문하지 못하는 이가 있다면, 하루쯤 도심 속 사찰을 찾아 아쉬운 마음을 달래보는 것은 어떨까.

서울 봉은사는 추석연휴를 맞아 '변상도 탁본체험 특별 템플스테이'를 진행한다. 변상도는 불교 경전의 내용을 알기 쉽게 상징적으로 표현한 그림이다. 10월 5~6일에는 내국인, 7~8일에는 외국인을 대상으로 한다.

또한 진관사는 차례 지내기, 산사음식 체험 등을 특별 프로그램으로 구성했다. 10월 4일 당일 프로그램으로 진행되며, 누구나 참여 가능하다.

추석 즐기기+힐링 이곳서 한 번에!
– 전북 내소사 · 선운사

긴 연휴인 만큼 여행도 하고 싶고, 추석도 즐기고 싶다면 전북 내소사 '달빛 즐기기'에 참여하자. 가을바람 솔솔 부는 해변에서 트레킹도 하고, 석양을 바라보며 자신을 돌아보는 시간도 가질 수 있다. 10월 4~6일 누구나 참여 가능하다.

전북 선운사도 추석을 맞이해 특별히 '꽃무릇' '달맞이' 템플스테이를 마련했다. '꽃무릇 특별 템플스테이'는 9월 30일~10월 2일 누구나 참여 가능한 프로그램으로, 트래킹과 풍등 날리기 등 다양한 콘텐츠를 선보인다.

이외 자세한 사항은 템플스테이 홈페이지(www.templestay.com)에서 확인 가능하다. (02)2031-2000 박아름 기자

2017 가을 특별 템플스테이 운영사찰

지역명	사찰명	진행일자	참가대상	프로그램명
서울	금선사	10/3~10/9	누구나	한가위 in Temple(자율형)
		10/5~10/9	외국인	
	봉은사	10/5~10/6	내국인	추석연휴 변상도 탁본 체험 특별템플스테이
		10/7~10/8	외국인	
	진관사	10/4(1일)	누구나	달을 품은 집에서
경기	백련사	10/3~10/5	19세 이상	관풍문월(달을 듣고 바람을 보다)
	법륜사	10/3~10/5	누구나	추석 특별템플스테이
	용문사	10/3~10/4	누구나	달 밝은 밤의 캠프파이어
	육지장사	10/1~10/9	누구나	추석맞이 특별템플스테이
	중흥사	10/3~10/5	누구나	가을밤을 북한산성에서
	화운사	10/3~10/4	누구나	쉼, 추석 템플스테이
강원	낙산사	10/4~10/5	누구나	달빛바다
	백담사	10/3~10/4	초등생 이상	제14회 한가위 어울림 템플스테이
충북	석종사	10/2~10/5	누구나	달빛 머무는 날에
충남	갑사	10/3~10/5	누구나	계룡산 갑사 두둥실 한가위 템플스테이
	영평사	10/3~10/6	누구나	구절초 꽃피는 산사의 가을밤
전북	금산사	9/30~10/1	누구나	'나는 쉬고 싶다' 템플스테이(휴식형)
				'나는 쉬고 싶다' 템플스테이(체험형)
	내소사	10/4~10/6	누구나	추석특집(달빛 즐기기)
	선운사	9/30~10/2	누구나	꽃무릇 특별템플스테이
		10/3~10/9	누구나	추석 달맞이 템플스테이
전남	대흥사	10/3~10/5	누구나	디디고 추석 특별템플스테이
	도갑사	10/1~10/10	19세 이상	나홀로 템플스테이(1인 1실)
	미황사	10/3~10/5	누구나	추석 달맞이 템플스테이
	화엄사 &천은사	10/3~10/5	누구나	화엄사 천은사와 함께하는 가을 한가위
경북	고운사	10/1~10/9	누구나	천년 솔향을 맡으며 추석 템플스테이
	골굴사	10/3~10/6	누구나	달빛 아래서 느끼는 선의 향기
	심원사	10/3~10/6	청소년 이상	별빛 달빛 추석 템플스테이
	축서사	10/3~10/6	누구나	몸도 쉬고 추석도 쉬고
경남	대원사	9/30~10/9	누구나	지리산에서 달구경하기
	통도사	10/3~10/5	누구나	통도사달빛아래
대구	동화사	10/3~10/4	누구나	내몸 그린 추석 특별스테이
부산	홍법사	10/3~10/6	누구나	달빛맞이 추석 특별템플스테이
제주	관음사	10/3~10/5	누구나	한라산 달빛 동동

사찰서 조상 기리고, 가족愛 키우고

불교계 사찰다례 전국서 풍성

최근 불교계에서 실시하는 사찰 합동다례는 올 추석에도 어김없이 실시된다. 사찰에서 합동다례를 지내고 온 가족이 함께 문화행사를 즐기는 추석 명절 풍경은 낯설지가 않다.

지난해 첫 시행에서 50여 가족이 합동다례를 신청한 **대구 동화사**(주지 효광)는 추석 당일인 10월 4일 오전 11시 경내 봉서루에서 한가위 합동다례를 진행한다. 동참비는 가족당 10만원으로 합동차례를 보급하기 위해 저렴하게 책정됐다. (053)980-7900

장성 백양사 또한 4일 오전 10시 대웅전에서 합동다례를 올린다. 동참비용은 10만원으로 친외가 별도로 진행된다. (061)392-7502

이밖에도 구례 화엄사, 남원 실상사 등 전국 사찰에서 일제히 합동다례가 진행될 예정이다. 특히 긴 연휴를 맞아 귀경객과 해외여행객이 많을 것으로 예상되는 서울지역에서는 좀 더 특별한 합동다례가 마련된다.



특색 있는 불교계 합동다례

단독다례	10월 3~4일 서울 봉은사
기도다례	10월 3~5일 서울 조계사
새터민다례	10월 4일 서울 국제선센터
군법당다례	10월 4일 군종특별교구

서울 조계사(주지 지현)는 연휴를 감안해 10월 3일부터 5일까지 3일간 한가위 기도를 진행한다. 조상을 생각하는 기도로 한가위 연휴 기간을 보내자는 취지다. 또 늘어난 신청자에 맞춰 추석 당일 10월 4일 3부제로 합동다례를 늘렸다. 오전 8시, 오전 11시, 오후 1시에 진행되며 동참 비용은 10만원이다. (02)768-8500

지난해 단독다례를 도입해 선풍적인 인기를 끈 **서울 봉은사**(주지 원명)도 추석 전날인 3일과 당일인 4일 경내 5개 전각에서 단독다례를 진행한다. 동참금은 40만원으로 비교적 높은 금액이지만 스님의 집전 하에 한 가족이 오롯이 다례를 지낼 수 있어 이미 매진된 상태다. 오전 8시와 오전 10시에는 법왕루에서 합동다례가 진행된다. 동참비용은 영가 1위당 2만원이다. (02)3218-4801

2013년부터 새터민을 대상으로 무료 합동다례를 여는 **서울 국제선센터**(주지 탄웅)도 4일 오전 10시 합동다례를 진행한다. 일반 시민들도 참여해 소외계층과 함께하는 명절을 지낼 수 있다. (02)2650-2200

이와 함께 **조계종 군종특별교구**(교구장 혜자)도 4일 전국 400여 군법당에서 일제히 다례를 올리며 서울 진관사와 도선사 등 주요 사찰에서도 합동다례가 진행될 예정이다.

노덕현 기자 noduc@hyunbul.com



가족 · 친지 선물은 이곳에서

올해 추석 명절연휴는 유례를 찾아보기 힘들 정도로 길다. 이 같은 추석을 위해 마련한 불교계 선물 키워드는 '건강'으로 정리할 수 있다. 사랑하는 가족과 자주 만나기 어려운 친지들의 건강을 생각해 비싸지 않으면서도 유익한 선물을 불교계 업체에서 구매해보자.

먼저 BTN불교TV에서 운영하는 **'산사애'**는 각종 과일 세트 · 장류 · 굴비 · 홍삼 · 한우 · 표고버섯 등 한가위 선물 대전을 마련했다. 사과와 배 등 과일 세트는 5~8만원으로 구성됐으며, 반건시와 건시는 무게에 따라 2~5만원선이다. 선물용 된장 · 고추장 등 장류세트 역시 5~8만원이며, 영광 법성포 굴비는 10미에 9~13만원이다. 이외에 대관령한우세트와 한삼인 발효홍삼골드도 판매한다. 1899-3815

세종 영평사에서 운영하는 **'영평식품'**은 10월 15일까지 최대 33% 할인하는 한가위 할인특가 이벤트를 실시한다. 영평사에서 직접 수확해 만든 헛개나무 추출액(60포)을 5만원 할인된 10만원에, 구절초엿을 비롯한 각종 구절초 제품을 3~14만원에 판매한다. 구절초 3회죽염은 200㎖에 1만원, 1년 이상 숙성시킨 매실청과 구절초청은 700㎖에 1만3000원에 구매할 수 있다. 또한 각종 장류와 백련잎차, 선모차 등 다양한 제품을 10% 할인된 가격으로 제공한다.

생태적 귀농운동과 마을공동체운동의 결합을 모색한 **'인드라망생협'**은 대부분의 품목이 5만원을 넘지 않아 선물 부담을 줄일 수 있다. 먼저 석류 · 유자 기요 각 300㎖세트가 2만9200원, 황금보리주(375㎖ · 4병)가 1만5천원 등으로 저렴하다. 사과 · 배 등 과일세트가 3~4만원선이며, 발아참기름 · 들기름세트(4만3900원), 검단소금모음(2만3000원), 잡곡4종세트(2만8000원), 아카시아꿀세트(2만9500원) 등이 마련돼 있다.

윤호섭 기자 sonic027@hyunbul.com

대한민국 대표
도심형 실버타운
노블레스타워
실버타운이 비싸다는 생각은 잊으세요.
합리적인 관리비로 여유로운 생활과
20여가지의 다양한 매머드급 부대시설을
항상 자유롭게 이용하실 수 있습니다.



www.n-tower.co.kr
실버그룹 One-Stop 서비스
www.n-sangjo.co.kr

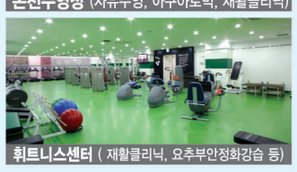
당신이 평생 결정한 것중에 가장 잘한 것 같아요

사회복지 서비스
주간프로그램운영, 여가활동 및 초청공연, 종교활동지원, 주1회 나들이, 국내 · 외 여행 등 다양한 서비스를 제공합니다.

노후관리 서비스
고품격 편의시설 및 전문인력을 갖추고 있으며, 60세부터 즐거움과 90세이후에도 편안한 노후생활을 누릴 수 있도록 최고의 서비스를 제공합니다.

건강관리 서비스
전문처방사가 개인의 건강과 운동능력을 평가해 재활운동 · 수중치료 등 맞춤처방을 실시하며, 개인별 맞춤 영양식과 식이요법식(당뇨, 고혈압) 등 무공해 식단을 365일 제공해 드립니다. ※ 매주 1회 세대 무료 청소, 식사 룸서비스


온천수영장 (자유수영, 아쿠아로빅, 재활클리닉)

불교관 (매월 2회 조계사 스님 초청 법회)

휘트니스센터 (재활클리닉, 요추부안정화강습 등)

시네마홀 (영화상영, 노래교실, 각종문화행사 등)

노블레스타워 Noblesse Tower 02)910-6090

미리 준비 못하셨나요?
노블레스상조에서 해결하세요

현대불교신문 특별혜택!
- 상품금액의 10% 할인 적용
- 장례진행 시 일회접객용품 200인분 제공(15만원 상당)
- 노블레스타워 온천사우나 / 온천수영장 무료이용권 2매
- 철원 노블레스캠핑장 1박 무료이용권 1매

10% off

후불제 상조란
선불제 상조의 단점(회원 납입금의 횡령, 부도, 폐업, 환급거절 등의 폐해)을 보완하여 월불입금 없이 장례를 치른 이후 비용을 지불하여 안정성과 만족도를 높힌 장례서비스


수의 대마100%

유골함(황토유골함 · 밀봉함/은나노진공함)

특급 고인전용 장의 리무진

장례행사 전문인력

상조의 품격 노블레스상조 1833-6565

품격높은
후불제 프리미엄
노블레스상조

백마C&L(주) 백마건설(주) · 백마리조트(주) · 백마국제여행사(주) · 노블레스타워부속의원 · 백마요양원 · 노블레스상조(주) · 백마철원농산 · 철원오토캠핑장 · 백마노블레스텔 · 백마아카데미하우스
백마C&L(주)는 실버타운 노블레스타워 운영과 함께 실버푸드, 실버케어, 휘트니스를 비롯하여 요양원, 납골당, 여행사, 상조 등 실버관련 계열사로 이루어진 '실버 전문그룹'입니다