명상의 길 안내하는 전문가 양성

용두산 미타선원, 명상지도사 2급 민간자격증 교육과정 4월에 개강

하성미 부산주재기자 jayanti@hyunbul.com


부산 용두산 미타선원 행복선 명상상담센터가 명상지도사를 배출한다. 사진은 행복선명상센터 명상지도사 수업 현장.

3개월간 주간 · 야간반 나눠
총 40명 모집해 집중 교육
실습 포함 100시간 교육 후
2급 자격시험 응시 가능해

수많은 중생이 스스로의 고통을 해결하기 위해 질문하고 부처님은 답을 했다. 그 과정이 상세히 담겨 팔만대장경을 이뤘고, 부처님은 대중에게 수행할 것을 강조했다. 부처님이 중생을 위해 사용한 치유의 도구는 '명상'과 '상담'이라 해도 과언이 아니다. 부처님처럼 명상과 상담으로 이 시대 현대인의 고통을 해결하는 전문가 양성을 위한 길이 열렸다.

부산 용두산 미타선원 행복선 명상상담센터(센터장 하림)가 명상지도사를 배출한다. 명상지도사는 심리적 고통을 받는 현대인에게 명상으로 치유의 길을 안내하는 길잡이 역할을 담당할 예정이다.

센터장 하림 스님은 2월 10일 기자간담회에서 "미래에 심리상담사나 명상지도사로 활동하고 싶어 하는 다양한 연령층의 꾸준한 요구가 있었지만 사실 부산에서 접하기는 어려운 상황이었다"며 "불교는 다양한 방편으로 교화활동을 이어왔다. 이제 근본적인 불교 가르침을 현대적으로 제시하고 안내할 필요성이 있다"고 강조했다. 스님은 이어 "각 사찰에 전문 상담소가 있어야 할 정도"라고 명상과 상담의 의미를 부여했다.

명상지도사 교육은 4개월 과정이며 이론과 실습과정으로 진행된다. 2급은 3월, 1급은 9월에 정규과정이 시작되지만 올해는 신종 코로나바이러스 예방을 위해 강의를 한 달 늦춰 4월에 개강할 예정이다. 강의 일정은 4월 3일부터 6월 26일까지 매주 금요일 오전 9시, 오후 7시이며 모집정원은 주 · 야간반으로 나눠 각 20명이다.

집중 수련 실습과정도 개최된다. 집중 수련은 2회에 나눠 각 10시간씩 총 20시간으로 1차 7월 3일, 7월 10일이며, 2차는 7월 5일, 7월 12일에 진행된다. 1차와 2차 중 시간은 선택 가능하다. 수강생들은 2급 명상지도사 자격증에 응시할 수 있다. 행복선 명상상담센터 명상지도사 2급 응시조건은 100시간 이상 명상수련 경력(이론 36시간, 실습 20시간, 명상일지 30시간, 일일 수행일지 14시간)이며 집중 수련 실습과정은 필수다. 자격증 이수에 필요한 총 비용은 51만원이다.

행복선 명상상담센터는 2019년 명상지도사 자격과정(민간자격등록번호 2019-001992)을 개설해 올해 1월 10일 제1기 명상지도사(2급) 34명을 배출한 바 있다. 명상지도사들은 무엇보다 자신의 성장에 도움이 됐고, 스스로를 돕고 남을 돕기 위해 명상을 널리 알리고 싶다고 했다.

명상지도사 2급 김미리(55) 씨는 "자격증 과정은 우선 나를 보고 알며 성장하는 시간이 됐다"며 "오랜 기간 고통스럽게 했던 화의 뿌리를 알고 스스로 알아차려 도움을 받았다"고 설명했다. 이어 "현재 군부대에서 봉사를 하는데 군인들과 봉사자들에게 마음의 평안을 위해 명상을 가르칠 수 있어 기쁘다"고 말했다.

명상지도사들은 자격증 취득 후 현장에서 어르신과 청소년들에 명상을 설명하고 실참하며 이끈다. 이에 앞서 센터 프로그램 보조 강사로 활동하며 충분한 연습 과정도 익힌다. 현재 사찰요리, 숲해설사, 비폭력대화, 초등학교 방과 후 교육 등 여러 분야에 접목해 활용 중이며 중구노인복지관, 서구청소년문화의 집 등에서도 활동 중이다.

행복선명상센터에서 주목할 점은 강의내용이다. 불교 명상법의 근본이 되는 〈대념처경〉과 〈반야심경〉을 주 교재로 삼는다. 특히 〈반야심경〉에서 수행의 체계를 찾는 강의를 들어 볼 수 있어 눈길을 끈다. 이후 호흡명상, 오감명상, 몸 느낌명상, 몸의 움직임을 통한 명상 등으로 알아차림 훈련을 한다.

하림 스님은 "먼저 몸을 통해 알아차림 하면서 훈련해야 마음의 변화도 바로 보고, 알아차리고 수용하는 힘을 얻는다"며 몸을 대상으로 알아차리는 명상법의 중요성을 설명했다.

이후 강의는 마음의 괴로움과 고통을 직면하고 소멸하는 과정을 지켜보고 수용하는 단계를 살펴본다. 행복선명상센터는 이 과정을 네 단계로 나눠 '고집멸도'라고 했다. 마음에서 일어나는 현상을 관찰하는 것을 고(苦), 불편한 마음을 직면하는 과정은 집(集), 이후 일어남과 소멸을 지켜보는 것을 멸(滅), 마지막으로 수용하는 길을 찾는 것을 도(道)라고 한다. 총 12강 가운데 몸과 마음을 직면해 소멸하는 과정과 수용하는 최종단계까지 경전을 토대로 한 이론수업과 실참, 마음 나누기를 통해 익힌다. (051)253-8686

전법활동 나설 불자인재 배출

금산사 화엄 · 수현불교대학 총 73명 졸업


50명의 졸업생을 배출한 화엄불교대학 졸업식.

금산사가 지역 전법활동 활성화를 위해 설립한 화엄불교대학과 수현불교대학에서 졸업생이 배출됐다. 2월 8일 화엄불교대학 2층 강의실에서 열린 화엄불교대학 31기 학림원 26기 졸업식에서는 화엄불교대학 38명, 학림원 12명 등 50명의 불자인재가 배출됐다.

졸업식에는 학장 성우 스님(금산사 주지), 전북불교회관 총무국장 우림 스님 등 스님들과 이근재 전북불교신도회장, 안준아 화엄불교대학 동문회장, 김용수 포교사단 전북지역단장, 하유호 108순례단장을 비롯한 내빈과 졸업생 가족 등 150여 명이 참석해 졸업생들을 축하했다.

이날 졸업식에서 정선영 불자가 조계종 포교원장상, 양진우 불자가 이사장상을 수상하는 등 성적우수자와 특별 공로상에 대한 시상이 이어졌다.

성우 스님은 졸업식사를 통해 "불교대학에서 불교교리를 익혔지만 현실과 많은 차이가 있다"며 "1년간 배운 것을 바탕으로 인연법을 바로알고 부처님 가르침을 실천하는 삶을 살아 달라"고 당부했다.

금산사가 전주혁신도시에 설립한 수현불교대학 2기 졸업식도 같은 날 열렸다. 23명의 불자가 졸업한 졸업식에는 성우 스님, 수현사 총무국장 응묵 스님, 이근재 신도회장, 김용수 포교사단장 등이 참석했다. 졸업식에서는 박두섭 불자가 조계종 포교원장상을 수상했다.

연령과 성별에 관계없이 누구나 입학할 수 있도록 문호를 개방한 화엄불교대학과 수현불교대학은 불교 교리와 역사 등 1년간의 교과과정을 제공한다. 그동안 화엄불교대학과 수현불교대학에서 배출한 불자는 3300명에 이른다. 한편, 남원불교대학도 2월 10일 졸업식을 봉행했다.

조동제 전북지사장

불교의식 기초부터 배워보자

태고종 부산종무원, 전통의식 1년 교육 개설

한국불교태고종 부산종무원이 불교 전통의식을 전반적으로 교육하는 강의를 개설하고 학인을 모집한다.

한국불교태고종 부산종무원(종무원장 자관)은 3월 3일부터 1년 동안 부산 동래구에 위치한 태고종 부산교구 종무원에서 불교전통의식을 개강한다. 개강은 3월 3일 오후 2시이며, 수업은 매주 화요일 오후 2시부터 6시까지 진행된다. 교육기간은 올해 3월부터 2021년 2월까지 약 1년간이다.

교육 내용은 △도량석 △사물 △시다림 △(나비춤)도량게 △천도재 △천수바라 · 화의재 바라 △명리학 등이며, 강사는 지효 스님(남운정사 주지)이 맡았다. 지효 스님은 10여 년간 강의한 경험을 바탕으로 기초부터 각종 범음범패에 이르기까지 전통의식을 이해하기 쉽게 강의할 예정이다. 성적 우수자에게는 홍익 범패단에 입단해 회원으로 활동할 수 있는 자격이 주어진다. 홍익 범패단은 현재 전국 각지에서 열리는 영산재 및 합동 위령재, 호국 추모재 등에서 활동하고 있다.

지효 스님은 "많은 스님들이 전통 불교 의식을 깊이 있게 알지 못하고 체계적인 교육을 받지 못한 경우가 있다"며 "이번 강의를 통해 기초부터 상세히 설명해 깊이 있는 내용으로 수강생들을 이끌 예정"이라고 말했다. 010-4466-3575

하성미 부산주재기자

불기2564(2020)년 승려 정기분한신고 시행 공고

본 종의 승적을 취적한 모든 승려는 승려법 및 승려분한신고시행령에 의거하여 10년 주기로 분한신고를 하여 출가독신으로 청정한 수행가풍과 엄정한 계율 및 청규를 지키는 승려임을 확인하여야 하오니 다음과 같이 **'불기2564(2020)년 승려 정기분한신고'**를 해주시기 바랍니다.

아울러 종단은 스님들께 안정적이고 장기적으로 복지 혜택을 드리기 위해 2020년 7월부터 승려복지법에 의거하여 **'승려복지 본인기본부담금'** 납부 제도를 시행합니다. 이에 정기분한신고 시 **'승려복지 본인기본부담금 납부 신청서'**를 같이 제출 받습니다.

- 다 음 -

●신고기간 : **불기2564(2020)년 2월 3일(음 1.10) ~ 4월 30일(음 4.8)**

●신고대상 : **대한불교조계종 소속의 모든 승려**

●신고서류

가. **내국인 및 외국영주권자(대한민국 국적자)**
1) 분한신고서(소정양식) …… 1부
2) 신상명세서(소정양식) …… 1부
3) 자필유언장(인감날인) ※반드시 본인이 자필로 작성 …… 1부
4) 인감증명서 ※주민센터·구청 등 발급 …… 1부
※유언장에 인감을 날인하지 않고 서명한 경우 주민센터에 본인 서명을 등록하고 '본인서명사실확인서'를 발급 받아 제출
5) 기본증명서(상세본) ※주민센터·구청 등 발급 …… 1부
6) 혼인관계증명서(상세본) ※주민센터·구청 등 발급 …… 1부
7) 가족관계증명서(상세본) ※주민센터·구청 등 발급 …… 1부
8) 주민등록 초본(모든변동사항 포함) ※주민센터·구청 등 발급 …… 1부
9) 주민등록 등본(모든변동사항 포함) ※주민센터·구청 등 발급 …… 1부
10) 신분증 사본(주민등록증 또는 운전면허증 또는 여권 중 1가지) … 1부
※신분증의 증명사진은 승복을 착용해야 함
11) 현 승려증(분실인 경우 분실명기)
12) 구비서류 부착 외 별도 증명사진(3㎝×4㎝) …… 3매
※촬영한지 3개월 이내의 사진으로, 삭발염의 필할 것
–구족계 수지자(대가사/장삼 수한 사진) / 사미계 수지자(만의/장삼 수한 사진)
13) 1995년 이후 출가자로 구족계 미수지자의 경우 기본교육기관 재학증명서 … 1부
14) 승려복지 본인기본부담금 납부 신청서(소정양식) …… 1부

나. **외국인 및 외국국적취득자 또는 시민권자**
1) 분한신고서(소정양식) …… 1부
2) 신상명세서(소정양식) …… 1부
3) 자필유언장(본인서명) ※반드시 본인이 자필로 작성 …… 1부
4) 본인서명사실확인서 ※주민센터·구청 등 발급 …… 1부
※주민센터에 본인 서명을 등록하고 '본인서명사실확인서'를 발급
5) 외국인등록증 사본 또는 여권사본(기간만료 전) …… 1부
6) 현 승려증(분실인 경우 분실명기)
7) 구비서류 부착 외 별도 증명사진(3㎝×4㎝) …… 3매
※촬영한지 3개월 이내의 사진으로, 삭발염의 필할 것
–구족계 수지자(대가사/장삼 수한 사진) / 사미계 수지자(만의/장삼 수한 사진)
8) 1995년 이후 출가자로 구족계 미수지자의 경우 기본교육기관 재학증명서 … 1부
9) 승려복지 본인기본부담금 납부 신청서(소정양식) …… 1부

●**승적말소자·직권제적자 분한신고 시 추가 제출서류**
2010년 분한신고 미필로 인한 **승적말소자** 및 2회 이상 분한미필로 인한 **직권제적자**는 별도의 교구심사를 거쳐 총무원에 상신하며, 다음 서류를 추가로 제출해야함
1) 분한신고미필사유서(소정양식) …… 1부
2) 사찰거주확인서(소정양식) …… 1부
3) 10명 이상의 은사 또는 사형사제, 도반등의 수행확인서(소정양식) …… 1부
4) 승납재기산 동의각서(소정양식) …… 1부
5) 제적등본 ※주민센터·구청 등 발급 …… 1부
※제적등본은 출가년도 이후 분가로 인한 독호적, 호주승계, 본적지 변경 등에 의해 호적에 변동이 있는 경우에 변동 전 제적등본을 추가 제출해야함

●**서류접수처** : 신고인의 **재적교구본사**에 분한신고서류를 접수함
(재적교구본사가 직할교구인 경우 직할교구사무처에 접수)

●분한신고 수수료
1) 2010년도 분한신고를 필한 승려 : **없음**
2) 분한신고 미필로 인한 승적말소자 및 직권제적자 : **10만원**
※수수료는 재적교구본사로 납부함

●주의사항
1) **신고기간 내에 분한신고를 하지 않는 경우 승려자격에 상실의 사유가 있는 것으로 판단하고 승려법 제34조의 7(분한심사의 처리) 제1항에 의거하여 승적을 자동 말소합니다.**
2) 승적 말소란 본 종 승려로서의 모든 권리를 제한함을 뜻합니다.
3) 모든 작성서류 및 제출서류는 원본으로 허위사실이 없어야 하며, 허위사실 및 위 · 변조 사실이 확인될 시 종법에 의거하여 승려로서의 권리가 제한받을 수 있습니다.
4) 모든 제출서류는 발급 3개월 이내의 것이어야 하며, 제출하신 서류는 일체 반환되지 않습니다.

●분한신고 양식 다운로드
조계종홈페이지(www.buddhism.or.kr.) → 공지사항 → '불기2564(2020)년 승려 정기분한신고 시행공고' 참고

●문의처
각 교구본사 종무소
직할교구사무처 02)2011-1930~1932
총무원 총무부 사찰교무팀 02)2011-1703~1705

불기2564(2020)년

대한불교조계종 총무원장 원 행

승려복지 본인기본부담금제도 시행 공고

■2011년도 제정된 승려복지법에 의해 시작된 승려복지제도가 2020년 올해 10년차를 맞이합니다.
■그동안 종단은 수행과 포교에 전념하시는 스님들을 위해 가장 기본적인 의료비 지원과 함께 요양비, 국민연금보험료, 정밀건강검진비, 예방접종비 등 지원을 하고 있습니다.
■2019년 한 해 동안 약 2,600여명의 스님들께 11억여 원 이상을 지원해 드렸고, 이는 매년 증가할 것으로 예상되고 있습니다.
■안정적이고 장기적인 제도 운영과 보다 많은 스님들께 혜택을 드리기 위해 다음과 같이 "승려복지 본인기본부담금"제도를 시행하오니, 승려분한신고 서류와 함께 본인기본부담금 납부 신청서를 제출해 주시기 바랍니다.

- 다 음 -

●근거종법 : 승려복지법
●납부대상 : 구족계를 수지한 모든 승려
●납부금액 : 월 10,000원
(단, 구족계 수지한지 5년 이하인 승려는 월 5,000원)
●납부개시 : 2020년 7월부터(사전 선납 가능함)
●납부방법 : 계좌이체
(소정양식의 **승려복지 본인기본부담금 납부신청서** 작성)

▫CMS(자동이체 : 승려복지회에서 7월에 출금 등록)
▫계좌이체 (금융기관에 직접 신청)
국민 023501-04-262677, 농협 301-0262-9883-41
예금주 : (재)대한불교조계종 유지재단
※계좌이체 시 반드시 입금하시는 스님의 법명과 성명을 함께 적어 주시기 바랍니다.

●제출방법 : **2020년도 승려분한신고 서류와 함께 제출**
●소정양식 : 조계종 홈페이지(승려 정기분한신고 시행공고 참고)

문의 : 총무원 승려복지회 02-2011-1726~7, 010-2926-1726

불기2564(2020)년

대한불교조계종 총무원장 원 행