템플스테이서 만나는 특별한 부처님오신날



백담사 '연화장세계 템플스테이' 모습. 사진제공=한국불교문화사업단

'부처님오신날 · 가정의 달' 맞이 전국 템플스테이

신성민 기자 motp79@hyunbul.com

5월은 '계절의 여왕'이다. 1년 중 날씨가 가장 좋고, 쾌적하기에 붙여진 수식일 것이다. 그만큼 가족 단위 나들이도 많아지는 시기다. 올해에는 부처님오신날도 5월 27일이다. 코로나19라는 긴 터널을 지나 일상회복이 이뤄진 지금, 전국 사찰에서는 부처님오신날과 가정의 달을 맞아 다양한 특별 템플스테이를 마련했다.

한국불교문화사업단(단장 원명, 이하 문화사업단)은 "5월 가정의 달과 부처님오신날을 맞아 온 가족이 함께 참여할 수 있는 특별 템플스테이를 준비했다"고 4월 27일 밝혔다.

부처님오신날, 템플스테이 해볼까

가장 눈길을 끄는 것은 '부처님오신날 특별 템플스테이'다. 서울 봉은사 등 전국 12개 사찰에서 진행되는 특별 템플스테이는 조금은 특별한 부처님오신날을 맞이할 수 있는 기회다.

먼저 **서울 봉은사**에서는 5월 20일 내 · 외국인들을 대상으로 '봉축 템플 문화마당'을 연다. 문화마당에서는 지화 연꽃만들기, 에코백 만다라그리기, 단주 및 108염주 만들기 등 체험행사가 진행된다.

과천 연주암은 지역 사회와 연계해 사랑채복지관을 대상으로 '부처님오신날 나눔 템플스테이'를 5월 27~28일 개최한다. 연주암 템플스테이에서는 연주대 등반, 요가명상, 팔찌 만들기 등 체험행사가 진행될 예정이다. 성남 대광사는 5월 27일 '부처님오신날 맞이 특별 템플스테이'를 연다. 프로그램은 탁본체험, 연등 만들기, 12지신상 만들기 등으로 구성돼 있다.

강원권 사찰들의 템플스테이 프로그램은 다채롭다. **조계종 제3교구본사 신흥사**는 '부처님오신날은 함께하는 날' 템플스테이를 5월 27~28일 연다. 신흥사 템플스테이에는 연등 소원담기 체험, 요가형 108배, 숲 포행, 사찰투어 등이 마련된다.

양양 낙산사는 5월 26~28일 봉축법요식 참여를 비롯해 파도명상, 요가형 108배, 성불도 놀이 등을 체험할 수 있는 '부처님오신날 특별 템플스테이'를 진행한다. **강릉 보현사**는 5세 이상 어린이를 대상으로 한 '부처님오신날 어린이 문화체험 템플스테이'를 5월 26~27일 개최한다. 보현사 템플스테이 주요 프로그램은 어린이 합장주 만들기, 페이스페인팅, 팝콘 만들기 등으로 구성됐다.

봉은사, 신흥사 등 12개 사찰서
'부처님오신날 템플스테이' 진행
연꽃등 만들기 등 프로그램 다채
가족 대상 템플스테이들도 마련

인제 백담사는 5월 27~28일 '제15회 연화장세계 템플스테이'를 연다. 가족단위 참가자를 대상으로 하며 원력돌탑쌓기, 사찰 내 제등행렬, 연등 만들기 등을 체험할 수 있다.

충청권에서는 천태종 총본산인 단양 구인사와 세종 영평사에서 부처님오신날 템플스테이를 만날 수 있다. **단양 구인사**는 5월 26~27일 부처님오신날 특별 템플스테이 '천상천하 유아독존'을 운영한다. 내외국인 모두 참여할 수 있는 구인사의 템플스테이에서는 묵언 사찰 투어를 비롯해 스님과의 차담, 야간 등 구경, 관불의식 등이 진행된다.

세종 영평사에서는 5월 22~27일까지 사찰 습의와 부처님 생애 이야기, 명상 등을 체험할 수 있는 '부처님오신날 맞이 특별 템플스테이'를 진행한다.

전라권에서는 **조계종 제22교구본사 대흥사**가 5월 26~27일 '땅끝, 새로운 출발을 대흥사에서'를 부처님오신날을 맞아 연다. 대흥사 템플스테이에서는 북미륵암 산행과 부처님오신날 봉축 법요식에 참여할 수 있다. **부안 내소사**는 5월 13~14일, 20~21일 두 차례에 걸쳐 '부처님오신날 특별 템플스테이'를 진행하며, **영광 불갑사**는 5월 26~27일 어린이를 대상으로 한 특별 문화체험 템플스테이를 부처님오신날을 맞아 운영한다.

가족과 함께 사찰서 하룻밤을

가정의 달을 맞아 진행되는 템플스테이 프로그램도 놓치지 말자. **조계종 제4교구본사 월정사**는 5월 5~7일 2박 3일간 '가족愛 발견' 템플스테이를 연다. 월정사 템플스테이에서는 자연명상, 별빛달빛 포행, 편지쓰기 등 가족애를 나눌 수 있는 프로그램이 진행된다.

조계종 제5교구본사 법주사는 5월 5~7일 부모님과 초등학생을 대상으로 '날아보자 어린이날 템플스테이'를 운영한다. 법주사에서는 싱잉볼 명상과 구연동화, 가족 장기자랑, 전통떡 만들기 등을 체험할 수 있으며, 부모님과 초등학생 프로그램이 따로 진행되는 것이 특징이다.

조계종 제6교구본사 마곡사는 5월 5~7일 '어린이날 체험 부스'를 운영하며, 조계종 제11교구본사 불국사는 5월 6~7일 어린이와 외국인 대상으로 특별 체험 템플스테이를 진행한다.

조계종 제22교구본사 대흥사는 5월 1~17일까지 1박 2일 일정으로 녹차 만들기 특별 템플스테이 '내가 만든 연둣빛 차'를 운영한다.

한편, 부처님오신날 및 가정의 달 특별 템플스테이는 '템플스테이 홈페이지(www.templestay.com)'에서 예약할 수 있다. (02)2031-2000

부처님오신날 특별 템플스테이

사찰명	프로그램명	진행 프로그램	진행일자	참가 연령	비고
영평사 (세종시)	"부처님오신날" 맞이 특별 템플스테이	사찰안내 및 습의 / 부처님의 생애 이야기 / 스님과의 차담 및 명상 / 새벽 예불 등	5월22일~5월27일	전연령대	특별할인 30,000원
대흥사 (해남)	땅끝, 새로운 출발을 대흥사에서	연꽃등 만들기 / 스님과 차담 / 북미륵암 산행 / 부처님오신날 법요식	5월26~27일 (1박2일)	전연령대	
구인사 (단양)	부처님오신날 특별 이벤트 "천상천하 유아독존"	108염주 만들기 / 묵언 사찰투어 / 스님과 차담 / 야간 등구경 / 관불의식 참여	5월26~27일 (1박2일)	8세 이상	특별할인 30,000원
	외국인 일정도 동일 운영 Special Buddha's Bithday Eve Templestay				30,000원
백담사 (인제)	제15회 연화장세계 템플스테이	원력돌탑쌓기 / 사찰 내 제등행렬 / 연등만들기	5월27~28일 (1박2일)	가족단위	
대광사 (성남)	"부처님오신날" 맞이 특별 템플스테이	탁본체험 / 연등 만들기 / 12지신상 만들기	5월 27일	전연령대	
신흥사 (속초)	"부처님오신날"은 '함께하는 날'	사찰투어 / 연등 소원담기 체험 / 연등탑돌이 / 스님과의 명상과 108배 절요가 / 숲포행	5월27~28일 (1박2일)	내국인 성인/학생/ 미취학아동	
보현사 (강릉)	부처님오신날 어린이 특별 문화체험 템플스테이	기와단청문양 색칠하기 / 어린이 합장주만들기 / 연꽃등만들기 / 페이스 페인팅 / 팝콘만들어주기	5월26~27일 (1박2일)	5세부터 참여 가능	
불갑사 (영광)	부처님오신날 어린이 문화체험 템플스테이	연꽃등 만들기 / 페이스 페인팅 / 차 시음 체험 / 제등행렬	5월26~27일 (1박2일)	영.유아는 부모님 동반시 가능	
낙산사 (양양)	부처님오신날 특별 템플스테이	파도명상 / 요가형 108배 / 봉축법요식 / 관불의식 / 성불도 놀이 / 마음연꽃등 만들기 / 탑돌이	5월26~28일 (2박3일)	초등학생 부터 성인	
내소사 (부안)	부처님오신날 특별 템플스테이	나만의 연등만들기 / 탑돌이 / 스님과 차명상	5월13~14일 5월20~21일	성인대상	
	부처님오신날 체험부스 운영: 합장주 만들기		5월27일	전연령대	
연주암 (과천)	부처님오신날 나눔 템플스테이	팔찌 만들기 / 연주대 등반 / 타종 예불 체험 / 요가 명상 / 차담 등	5월27~28일 (1박2일)	사랑채 복지관 대상	지역사회 연계사업
봉은사 (서울)	봉축 템플 문화마당	지화 연꽃 만들기 / 전통 등 만들기 / 에코 백 만다라 그리기 / 단주 · 108염주 만들기	5월20일	내 · 외국인 방문객	

가정의달 템플스테이

사찰명	프로그램명	진행 프로그램	진행일자	참가 연령	비고
대흥사 (해남)	녹차만들기 특별템플스테이 "내가 만든 연둣빛 차"	스님과 차담 / 찻잎따기 / 녹차 만들기 / 차 포장해서 가져가기	5월 1일~ 17일까지 (1박2일)	초등생 이상	
옥천사 (경남 고성)	어린이날 특별 체험형 템플스테이 "나는 이 세상의 주인공"	연꽃만들기 / 옥천사 보물찾기	5월 5일	부모님과 아이들	
	(옥천사와 지역 청년회와 함께) 부모님! 미.고.사 (미안하고 고맙고 사랑합니다.)	주지스님 자비나눔 법문 / 법성게 돌기 / 부처님 일생과 법에 관한 퀴즈와 상품 전달	5월 8일	60세 이상 지역 주민 모두 참여 가능	
불국사 (경주)	어린이 날 특별 체험형 템플스테이 부스 운영	영어로 체험하는 불교 / 연꽃등 만들기 / 합장주 만들기	5월 6일~7일 (양일간)	어린이 및 외국인	국제포교사와 함께하는 무료 체험
사나사 (양평)	여기어때~ 용(용문산)용(용천리) 좋겠지~	용용탑(물맑은 양평 용문산 용천리 사나사 계곡 소원돌탑을 쌓기) / 계그네(계곡길 공중 그네타기)	5월 6일~7일 (1박2일)	20대~40대	
한국문화연수원 (공주)	"사랑해요 우리친구들, 고마워요 우리친구들"	나무인형 만들기 / 생태체험놀이 / 마술쇼 / 목탁체험	5월6~7일 (1박2일)	가족단위	
마곡사 (공주)	어린이날 체험부스	풍선을 이용한 연등 만들기 / 색칠하기	5월 5일~7일	부모님과 아이들	
월정사 (평창)	가족愛 발견	자연명상 / 108염주만들기 / 별빛달빛 포행 / 내 안 들여다보기(명상) / 편지쓰기 등 다양한 체험을 통해 가족 사랑을 나눔	5월 5일~7일 (2박3일)	전연령대	
법주사 (보은)	"날아보자 어린이날 특별 템플스테이"	싱잉볼명상 / 구연동화 / 가족장기자랑 / 연등만들기 / 전통떡만들기(옥춘떡, 보자기떡) / 숲에서 명상하며 놀기	5월 5일~7일 (2박3일)	부모님과 초등학생 대상	부모님과 초등학생 프로그램 따로 진행





스님들이 드시는 그 맛 그대로,

정통 사찰식 만두 왕교자 출시

고품질의 건강한 사찰음식

오신채가 들어가지 않은 전통 사찰식 만두

맛과 품질을 인정받아 출시

스님들의 6번의 감리 끝에 탄생한 고품질 정통 사찰식 만두가 5월 여러분 곁을 찾아갑니다.

• 사찰식 왕교자는 전화주문 및 승소매장과 승소몰(www.seungso.co.kr)을 통해 구입하실 수 있습니다. •

대한불교조계종 사업지주회사 (주)도반HC

서울시 종로구 우정국로 67, 전법회관 1층 | 전화 **02-720-1786** 팩스 02-720-1788 | www.seungso.co.kr