10월은 노인의 달, '활기찬' 어르신 세상!

가수왕 선발대회 · 락 축제 등 신나는 노인축제 '다채'

"더 이상 젊은이들의 공연에 박수만 치지 않겠다!"

10월 노인의 달을 맞이해 불교계 산하 복지시설서 마련한 노인축제가 그 어느 때보다 다양하고도 신명난다. 노래자랑은 물론이고 걷기대회, 가을운동회, 바자회 등 '아직 청춘'인 어르신들이 직접 참여하고 뛰노는 프로그램들이 진행된다. 그 중 수도권에 위치한 복지관 행사 몇 선을 소개한다.

광진노인종합복지관(관장 화평)은 노인의 날과 개관 13주년 기념 '2016 행복나눔 희망광진 한마음대축제-9988 해피투게더' 문화축제를 개최한다.

10월 6일 오전 11시~오후 5시 광진광장서 열리는 이번 축제는 다양한 참여마당 및 놀이마당과 함께 △주민가요제 '제6회 광진구 가수왕 선발대회' △가수 초청 공연 등이 진행된다. 특히 지역사회 노인복지 활성화에 기여한 모범어르신 및 직원들을 선정 · 수여하는 한편, 지역 내 조손가정 손자녀 5명을 위한 '해피투게더 장학금'도 전달할 예정이다. (02)466-6242

천태종복지재단 **강북노인종합복지관**(관장 종세)은 10월 10일 오전 10시~오후 1시 제20회 노인의 날 기념 '시니어 락(樂) 축제'를 개최한다. 지역사회 내 경로효친사상을 고취시키고, 어르신 상호 간 결속력 증대 및 화합 도모를 목적으로 진행되는 이번 행사엔 1200여명 어르신 및 지역민들이 참여할 예정이다.

세부일정은 식전공연을 시작으로 △기념식 △문화공연(시설직원 댄스 · 삼룡사 합창단 · 한국체대 응원단 · 퓨전국악 · 가요 등) △기념품 및 점심 도시락 제공 △이벤트 부스 등 다채롭게 마련됐다. 특히 이벤트 부스에선 어르신들의 건강 증진을 위해 체지방 및 혈압, 치매 등을 검진할 수 있는 건강코너를 비롯해 △전통놀이(딱지, 제기차기, 구슬치기, 투호 등) △기타체험(네일아트, 다트, 단주 만들기) 코너를 이용할 수 있다. (02)999-9179

송파복지센터는 10월 노인의 달을 맞아 14~28일 총 15일간 '제7회 나눔으로 하나 되는 축제, 공감'을 개최한다. 이는 후원행사로, 목표 모금액 3800만원은 △옥상 일광욕실 마련 △센터 내 LED 등 교체 △데이케어센터 운동기구 마련 등에 사용될 예정이다.

불교계 복지시설, 노인의달 맞아
新노년상 정립 및 세대통합 위한
'각양각색' 어르신 축제 선보여

세부일정은 △우리 동네 착한가게, 미니바자회(14~15일 오전 10시~오후 4시) △꿈드림, 마음드림(18~28일) △돼지꿈 기부릴레이(18~27일) △국화전(18~30일) △동네 포럼 '그대 왜 꿈꾸지 않는가!'(27일 오후 4~6시) 등이다.

이 행사는 조계종사회복지재단이 주최하며 구립송파노인요양센터 · 송파버들데이케어센터 · 송파복지센터가 주관, 불광사 및 불광법회가 후원한다.

서울노인복지센터(관장 희유)는 10월 2일 오전 10시~오후 1시 30분 서울 교동초등학교 운동장서 '다 같이 가을운동회'를 실시한다.

약 150명이 함께하는 이날 행사는 사전공연, 미니게임, 점심식사, 이어달리기, 줄다리기, 박터트리기 등 단체게임으로 진행된다. (02)6220-8500


지난해 11월 1일 개최된 서울노인복지센터 가을운동회 모습.

종로노인종합복지관(관장 정관)은 노인의 달을 맞이해 10월 13일 제3회 신노인문화 인식개선 걷기대회 '10월의 어느 가을날 종로를 품다-세대공감편'을 개최한다. 올해는 최근 심화되는 젊은 세대와 노인 세대 간 갈등 해소를 주제로, 1000여명 어르신들이 청춘을 응원하는 문구가 새겨진 풍선을 들고 조계사~광화문~교보문고~종각역~조계사를 행진한다.

관장 정관 스님은 "젊은 세대를 응원하는 만큼 어르신들의 참여 열기가 이전보다 뜨겁다"며 "이 행사를 통해 '세대갈등' 대신 '세대공감'이란 용어가 많이 쓰이길 바란다"고 전했다.

사회복지법인 연꽃마을 **일산노인종합복지관**(관장 지언)은 10월 7일 오후 2시 고양어울림누리 어울림 극장서 '고양노인문화축제-은빛 열정, 아름다운 공연'을 개최한다. 이는 일산 · 덕양 · 대화 노인종합복지관 3개 노인복지관이 연합해 공동주관하는 행사로, 1000여명 지역 어르신들이 참석할 예정이다.

이날 행사는 △노인의날 기념 퍼포먼스 △'모범노인' 및 '노인복지기여자'에 대한 표창 △어르신 발표회(9팀) △가수 및 비보잉 팀의 특별 공연 등으로 꾸려진다.

일산노인종합복지관 측은 "이번 노인의 날 기념행사를 통해 우리 사회에 경로효친 사상이 확산되고, 어르신들의 삶에 활력을 불어넣는 기회가 되길 바란다"고 전했다. (031)919-8677

사회복지법인 인덕원 **은평노인종합복지관**(관장 김승자)은 새로운 노년상을 정립하고 젊은 세대와 어르신들이 통합하는 자리를 마련하고자 9월 26일 은평문화예술회관 대공연장서 제20회 노인의 날 기념행사 '북한산 큰 숲, 은평 어르신 한마당'을 실시했다.

1000여명 참가자들은 이날 벨리댄스 식전공연을 시작으로 1부 기념식 및 2부 가수 이은하의 축하공연, 어르신 발표회 등 함께했다.

이 행사는 (사)대한노인회은평구지회, 역촌노인복지관, 갈현노인복지관, 응암노인복지관, 불광노인복지관, 신사노인복지관, 은평시니어클럽 등이 공동주관했다. (02)385-1351 박아름 기자

꿈을 수행으로 변화시키는 방법은?

10월 1~2일, 텐진 완걀 린포체 '꿈요가' 강연

인간의 꿈을 수행으로 변화시켜 유익한 삶으로 이끌고자 하는 '꿈요가' 강연이 국내서 열린다.

리그민차 인터내셔널(Ligmincha International)은 10월 1~2일 서울 한국불교역사문화기념관 전통예술공연장서 '꿈요가(Dream Yoga)' 강연을 개최한다. 강연에는 〈잠과 꿈을 통한 수행〉 저자 텐진 완걀 린포체(Tenzin Wangyal Rinpoche)가 강사로 나선다. 완걀 린포체는 수십 년간 티베트의 가장 오래된 영적 전통, 뵌교의 관점서 인간의 정신세계를 다뤄왔다. 강연은 △뵌 전통에 관한 영화상영 △질의응답 △꿈요가 입문 △꿈요가 수련 등이 진행된다. 참가비는 6만원. 010-8752-1628


완걀 린포체

완걀 린포체는 1959년 중국의 핍박을 피해 인도로 피난해온 불교 라마 아버지와 뵌교 수행자 어머니 사이서 태어났다. 10세에 인도 돌란지 사원 수도사로 임명, 13세에 뵌교와 불교 스승들 지도 아래 수련했다. 1986년 11년간의 뵌 변증법학교 과정을 마치고 박사학위에 준하는 게셰학위를 받았다. 졸업과 동시에 인도 다람살라 티베트 망명정부 문헌 · 아카이브 자치부 수석으로 임명됐다. 윤호섭 기자

명상 관련 서비스, 한눈에 알아보자

10월 1~2일, 제3회 명상힐링박람회

명상 관련 서비스를 한 곳에서 접할 수 있는 박람회가 열린다.

(주)오르고나이트코리아는 10월 1~2일 서울 중구구민회관 대강당서 '제3회 명상힐링박람회'를 개최한다.

'세상의 모든 힐링'이라는 주제로 열리는 이번 박람회에는 전국의 명상센터를 비롯해 치유 · 상담 프로그램 등을 운영하는 명상 전문가들이 대거 참여해 관련 서비스를 소개할 예정이다. 일반인들은 행사서 다양한 참가업체 부스를 돌아보며, 자신에게 맞는 명상서비스를 체험할 수 있다.

아울러 소강당에서는 그룹 세션이 이어진다. 여기에는 △아르헨티나 출신 호흡식가 빅토르 뚜르비아노의 '영혼의 세션' △젠테라피 내추럴 힐링센터 천시아의 '싱잉볼 세션' △고상근 서울대 교수의 '공(空)으로 과정' △브로노 그뢰닝의 친구모임 △마법상점 아타노르의 마법모임 등이 진행된다. 행사는 주미영성기획이 주관하며, 오전 10시부터 오후 5시까지다. 참가비는 무료. 010-8233-6139 윤호섭 기자

일선서 자비행 펼친 복지사들 "오늘은 맘껏 놀래요!"

제3회 '붓다복지향기축제'
9월 22일 광진구 정립회관서

누군가의 손과 발로 역할하며 구슬땀을 흘린 전국 복지사들이 화합 한마당서 축제를 즐겼다.

조계종사회복지재단 시설장협의회(회장 화평)는 9월 22일 한국소아마비협회정립회관 종합체육관서 제3회 붓다복지향기축제를 개최했다. 이날 전국 조계종사회복지재단 산하 복지시설서 모인 복지종사자 41개 팀 500여 명은 우수 종사자 표창, 문화공연, 체육대회 등 참여했다.


조계종사회복지재단 시설장협의회는 9월 22일 광진구 정립회관서 '붓다복지향기축제'를 개최했다.

화평 스님은 "오늘은 부처님 자비나눔을 실천하는 복지 종사자들이 주인공인 날"이라며 "복지인들이 한 자리에 모이는 행사가 많지 않지만 이번 축제서 신명나게 웃고 소통하며 힐링하는 계기가 되길 바란다"고 말했다.

또한 조계종 사회부장 정문 스님은 "복지 종사자들의 노력 덕분에 불교 복지계가 해를 거듭할수록 양적 · 질적으로 성장하고 있다"며 "앞으로도 생생한 현장의 목소리가 반영될 수 있도록 겸허한 자세로 최선을 다해주길 바란다"고 당부했다.

이어 조계종사회복지재단 이사장상 시상식서 이용택(제천장애인종합복지관), 이혜원(양평군종합사회복지관), 주현숙(경주시장애인종합복지관), 오행남(황송노인종합복지관)씨 등 4명은 표창장을 수상했다.

아울러 이날 참가자들은 '불교복지인 선서'를 통해 △불심으로 보살행 · 자비행 실천 △하나되어 신명나게 즐기기 △극락정토 구현해 세상 밝히는 주인공 되기 등 다짐했다. 이승희 수습기자

연꽃생협, 올 기부목표 2만5000점 돌파

목적 조기 달성… "3만점으로 상향 조정"

사회 취약계층에 대한 기부단체 연꽃소비자생활협동조합이 올 2016년 기부목표수량인 2만5000점을 달성했다.

연꽃소비자생활협동조합(이사장 전준호, 이하 연꽃생협)은 9월 9일 2만7581점을 기부해 2016년 기부 목표수량을 달성했다. 연꽃생협은 노숙인 및 사회취약계층에게 속옷 및 신변잡화를 공급하겠단 목적으로 '연꽃愛향기'란 공익사업을 시작, 1차 목표로 거리노숙인 700명에 제공키 위한 속옷 및 신변잡화 2만5000점을 세웠다.

연꽃생협 측은 "서울시에만 약 4,700명 노숙인이 있는데 이 중 약 700명이 서울역 등지서 거리노숙을 하고 있다"면서 "사찰 및 불자들의 큰 관심으로 9월 목표 수량을 달성했다. 불교계 뿐 아니라 일반인 및 기업체들의 기부도 큰 기여를 했다"고 설명했다.

이에 따라 연꽃생협은 올 목표를 3만점으로 상향 조정했다. 전준호 이사장은 "공익사업을 더욱 조직적으로 운영해 불교계서 발생하는 잉여물품을 모집, 종교에 구애받지 않고 필요로 하는 모든 곳에 나누겠다. 기부와 나눔의 허브역할에 나설 것"이라 밝혔다. 속옷 및 생활용품 기부 문의 (02)720-7798

박아름 기자 pak502482@hyunbul.com

아주 특별한 영치유의 세계!!

제80기 최면 전생요법 · 빙의치유법 강좌

"한마디 말로 三生을 꿰뚫고 영혼의 아픔을 치유한다"


한국최면과학원 임 재 형 원장 직강

세계보건기구(WHO)가 인정한 최면요법!
잠재의식 직접조절 – 강력한 개선효과!

누구나 과학적인 방법만 익히면 자기개선은 물론 타인을 돕는 전문가가 될 수 있습니다.

KBS 굿모닝 대한민국 / MBC 생방송 오늘아침 / SBS 미워도 다시한번 / jtbc 부모찾기 / 그 여자 그 남자 / TV조선 가족 두개의 문 / 채널A 현장르포 특종세상 / YTN 사이언스 과학향기 / MBN 심령솔루션 엑소시스트 외 / tvN 각종 케이블 방송에 다수 출연

tvN 심령솔루션 엑소시스트 출연 화제!

전생 요법 : 도대체 전생에 무슨일이 있었던걸까? 무의식 속에 숨겨진 원인모를 심리적, 신체적 고통의 단서를 찾아내어 제반 문제를 해결하고 통찰력을 높혀 지혜로운 삶을 찾게한다.

빙의 치유 : 몸은 왜 이렇게 이유도 없이 아픈것일까? 빙의된 영가를 직접 불러내어 어떤 영가가 들어와있는지 당사자나 가족들이 알 수 있으며, 언제, 어디서, 어떻게 들어왔는지, 들어와서 어떤 영향을 미치고 있는지, 원하는 건 무엇인지를 정확하게 알아내어 천도할 수 있다.

사주 명리 : 전생, 사주팔자, 빙의에 얽힌 삼각관계를 아십니까? 전생의 성적표인 사주팔자는 빙의와도 밀접한 관계를 갖고있다. 사주팔자는 전생의 업보로 정해지는데 백호대살은 저승사자 달고다니니 횡사 악사요…

실전위주의 파워풀한 강의!!

현재 접수중 – 1회 청강 후 등록 가능

▶ 매주 화요일 오전 10시 ~ 오후 5시까지 (7회 과정)
▶ 참가비 : 200만원 (과정별 교재 및 수련 CD 제공)
▶ 최면지도사협회 가입 후 전생상담사 이수증 수여

개인상담 및 공 사 기업체 출장강의 가능
성격 개선/ 자신감 고취/ 습관 교정/ 발표 불안/ 부부 솔루션
대인관계 개선/ 스트레스 해소/ 마음의 상처/ 분노 조절
집중력, 기억력 증진/ 게임 중독/ 알코올 중독/ 범죄 수사
스포츠선수 기록 향상/ 전생 체험/ 빙의 치유 등

www.hypnos114.com
한국최면과학원
대전광역시 중구 석교동 13-1
042) 222-0737