올 가을 '꼭' 읽어야 할 추천 도서

※ 전국 유명서점 및 인터넷서점에서 구입 하실 수 있습니다.

불광출판사

E형 인간성격의 재발견

우리나라 스트레스 면역학의 선구자, 변광호 박사가세계 최초로 규명한 E형 인간!
인생 끝까지 몸과 마음 모두 행복하게 살다 죽는 'E형 성격 닮기' 프로젝트

니까야로 읽는 반야심경

이 책은 부처님 가르침의 원형이 가장 잘 보존됐다고 여겨지는 초기경전 《니까야》를 통해서 《반야심경》의 원류를 찾아 해석한 내용을 담았다.
'니까야(Nikaya)'란 '모음[集]'이라는 뜻의 빨리어로, B.C. 3세기경에 성립한 초기불교의 경전 모음집을 가리킨다.
반면 《반야심경》은 B.C. 1세기, 불교 교단의 분열로 촉발된 대승불교 운동에 힘입어 형성된 반야부경전(般若部經典) 중 하나이다.

심리학자의 인생실험실

이 책의 가장 큰 특징은 저자가 자신의 풍부한 인생 경험을 토대로, 구체적인 사례를 들어 자기구원으로서의 명상을 이야기해주고 있다는 점이다.
또한 76년간의 세월 속에서 수많은 응어리진 고통에 맞서 터득한 지혜, 그리고 이 순간에도 고통에 몸부림치고 있을 이들에게 들려주는 진짜 조언이 빼곡히 들어차 있다



E형 인간성격의 재발견 변광호 저 / 15,000원
니까야로 읽는 반야심경 이중표 역해 / 20,000원
심리학자의 인생실험실 장현갑 저 / 16,000원

비움과 소통

무량수경 심요

정토종과 선종, 화엄과 밀교의 정수를 담은 최후의 불경 '무량수경' 회집본을 최초로 강설한 책. 하련거 대사가 무량수경 5종 역본을 회집한 『불설대승무량수장엄청정평등각경佛說大乘無量壽莊嚴淸淨平等覺經』을 경문으로 삼아, 황념조 거사가 그 요점을 풀이(요해)하고 정공 큰스님이 강의(강해)한 국내에서 번역된 가장 상세한 무량수경 해설서이다.

대혜종고 정법안장(전2권)

대혜선사 안목으로 본 선문답 661화
부처님과 321인 선사의 661개 선화禪話를 통해 부모로부터 태어나기 전 참마음 깨닫기. 간화선의 확립자인 대혜종고선사가 화두 661화에 대해 독자적인 게송이나 평을 단 선문답집. 원오선사의 『벽암록』이 100칙則의 공안(화두)으로 구성된 것을 미루어 볼 때, 이 책은 무려 6배에 달하는 선어록이다. 선禪 용어사전 첨부.

백봉 거사의 선문염송요론

선종의 교과서인 『선문염송』의 난해한 선문답이 담긴 선화(禪話)를 바탕으로 백봉 거사가 번역과 강론을 통해 화두를 풀어헤쳐 실상을 드러내고 있다. 독자들은 '지금 여기' 바로 이 당체(當體)에서 시대와 공간을 뛰어넘어 선종(禪宗)의 핵심 종지를 깨닫는 기연(機緣)을 갖게 될 것이다.



무량수경 심요 정공법사 저 · 허만항 편역 / 33,000원
선문답 661화 대혜종고 저 · 석영곡 옮김 / 각권 60,000원
선문염송요론 (전3권) 백봉 김기추 저 / 각권 12,000원

담앤북스

달라이 라마, 명상을 말하다

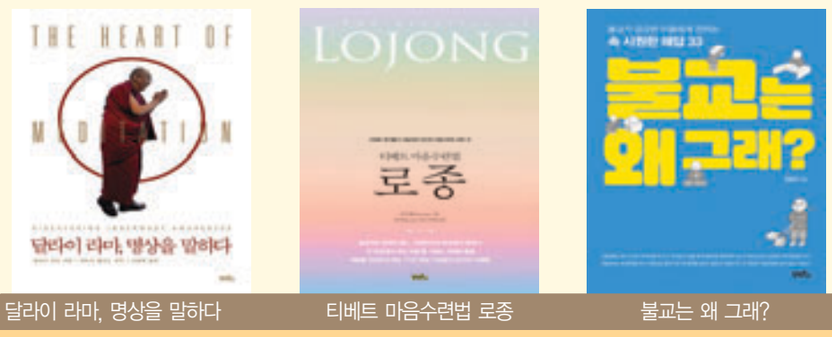
근작 중 그의 수행자다운 진면모가 가장 잘 드러나는 명상 수행서다. 이 책의 특징은 달라이 라마가 직접 자비심을 계발해야 할 이유, 명상 자세와 방법 등의 기초 수행부터 더 깊은 단계의 수행에 이르기까지 직접 설명한다는 데 있다.

티베트 현자들이 비밀리에 전수한 마음수련의 모든 것
티베트 마음수련법 로종

티베트불교와 현대서양문화 양자에 정통한 저자가 로종의 7가지 핵심 가르침과 59가지 수행법을 현대적으로 해석해 설명한다. 타인의 언행이나 작은 시련에도 쉽게 부서지는 마음 때문에 고통받는 현대인에게 마음에 관한 근본적인 성찰과 마음을 단단하게 하는 해법을 제시해 준다.

불교가 궁금한 이들에게 전하는 속 시원한 해답 33
불교는 왜 그래?

'불교신문' 현직 기자가 우리 주변에 스며 있는 불교문화를 보며 떠올릴 수 있는 궁금증을 33가지로 추려, 풀어 놓은 불교 입문서다. 저자 장웅연 기자는 취재를 하면서 보고 듣고 느낀 불교의 가치와 깨달음을 담으려고 노력했다. 덕분에 누구나 알기 쉽고, 재미있는 불교입문서가 탄생했다.



달라이 라마, 페프리 홉킨스 저 · 이종복 옮김 / 15,000원
티베트 마음수련법 로종 따렉 깝괸 저 · 이창엽 옮김 / 16,000원
불교는 왜 그래? 장웅연 저 / 14,000원

운주사

강미농의 금강경 강의

이 책은 티벳불교 샤카파 법맥의 무착대사가 보리심 수행의 핵심을 정리한 37개 게송이다. 불자들이 당연히 실천해야 하는 보살행뿐만 아니라, 해탈로 들어가는 데 가장 중요한 '수행차제'를 아름다운 비유로 노래하였으며, 금강승 수행법의 정수까지 밝혀주고 있다.

인간불교, 부처님이 본래 품은 뜻

대만의 성운대사가 한평생 설하고 실천해온 인간불교의 모습을 이해하기 쉽고 재미있게 서술하였다. 불교의 발생과 교리, 역사 등을 설명하면서 인간불교의 다양한 모습들을 조망하고 있으며, 이를 통해 불교는 결국 인간을 위한 종교, 즉 인간불교일 수밖에 없음을 보여준다.

문수진실명경 역해

'문수진실명경'은 지혜의 상징인 문수보살을 찬탄하고 있는, 티베트불교에서 근간이 되는 경전 중 하나이다. 네팔에 머물며 수행과 티베트 경론 번역에 힘쓰고 있는 중암 스님이 인도와 티베트 주석서들을 참조하여 방대한 설명과 각주를 달아 펴냈다.



강미농의 금강경 강의 강미농 저 · 양관 옮김 / 58,000원
무엇 때문에 바쁘십니까 성운대사 저 · 조은자 옮김 / 22,000원
마음이 아플 때 따라 해 봐! 중암선해 저 / 35,000원

여시아문

그냥 무조건이야

마음으로 곧장 들어가라! 자기 마음의 뿌리, 자기 생명의 근본으로 곧장 들어 가는길! 살아있는 순간순간을 일깨우는 실상의 가르침 제자들과 나눈 진솔한 대화속에 담긴 선지(禪旨) '삶이 곧 불법' 임을 바로 깨치게 하는 우리시대 참말씀

삶은 고가 아니다

인생은 고통이 아닙니다. 생로병사의 괴로움이 있다고 하나 그것으로부터 자유로울 수 있는 부처님의 감로법이 있기에 고통이 아닙니다. 부처님께서는 누구나 부처가 될 수 있는 성품 즉, 불성이 있음을 말씀해 주셨습니다. – 본문 중에서

생활속의 불법수행

故 대행 큰스님과의 수행 문답집. 일상에서 벌어지는 갖가지 일들과 고통스런 의문들을 큰스님께 묻고, 그에 대한 스님의 선(선)적인 답변을 실어놓은 이 책은 어느 누가 읽어도 친근하게 다가올 수 있는 생활참선의 지침서다.



그냥 무조건이야 한마음선원 출판부 엮음 / 11,000원
삶은 고가 아니다 한마음선원 출판부 엮음 / 10,000원
생활속의 불법수행 한마음선원 출판부 엮음 / 15,500원

대유학당

초씨역림(焦氏易林)



주역의 괘상 변화를 경전과 고사를 활용하여 문학적으로 승화한 책. 64괘를 64변해서 확장한 4096효에 대한 점풀이를 썼으므로 '역림'이라는 명칭이 생겼다. 중국의 황실에서 비장하며 몰래 전한 점학의 귀족 주역점, 육효점에 활용 가능!

16×26cm 양장본 | 2,464쪽 | 2권 180,000원 | 초연수 저 | 윤상철 번역

대산주역강해(周易講解)



대산 선생님의 흥사단 강의를 바탕으로 하여 64괘와 384효를 세세히 정리, 초보자부터 전문연구가 모두 언제나 곁에 두며 보아야 할 책. 20여년을 한결같이 독자의 사랑을 받아온 주역의 교과서.

19×26cm 양장본 | 상경, 하경, 계사전 3권 구성
김석진 | 각권 352쪽 | 20,000원

관상학 사전



신체 각부위에 대한 자세한 그림과 상세한 해설을 하고, 관상의 개선방법을 실은 것이 특징이다.
또한 상속에 숨어 있는 음성의 상학에 대해 깊이 있게 다루었다. 그 양과 깊이에서 단연 독보적이다.

19× 26cm 양장본 | 687쪽 | 50,000원 | 함산 박중환