

용수 스님의 5분 명상

마찍 롭돈의 4가지 어려운 수행

1. 무서운 곳에 가라. 두려움을 직면해서 자유로워집니다. 비판과 비난, 통증과 병, 불명예와 빈곤, 등을 두려워합니다. 가장 두려운 것은 죽음이며 죽음을 두려워하는 것은 실상 즉 공성을 두려워하는 겁니다. 두려움은 에고의 원인이기 때문에 직면하면 에고로부터 자유로워져요. 도망가고 피하는 것은 너무 쉽고 많이 익숙해요. 수행은 용기가 필요해요. 무서운 곳에 해탈이 있어요.

2. 집착하는 것을 주라. 집착하는 사람은 놓아줄 수 있어야 하고 집착하는 물건은 줄 수 있어야 합니다. 진정 베푸는 마음은 집착이 없어요.

3. 부끄러운 것을 밝혀라. 잘 못한 것과 부끄러운 일들을 떳떳하게 밝히면 정화가 됩니다. 숨길수록 무의식적으로 자신을 약하게 하고 안 좋은 영향을 미쳐요.

4. 미운 사람을 도와줘라. 우리에게 해를 끼친 사람에게 도움이 되는 것을 하는 것이 정말 싫고 어려워요. 하지만 삶의 가장 큰 장애인 미움과 원망을 닦는 데는 더 탁월한 방법이 없어요. 엄청 어렵지만 미운 사람의 공덕을 인정하는 것과 하기 싫지만 도와주는 것이 아집을 약하게 하고 자비심을 드러나게 합니다. 어려움을 피하지 마세요. 여기에 진정한 수행이 있어요. 마음의 힘은 어려움으로 길러집니다. 용기를 가지고 해본다면 생각보다 어렵지 않고, 공덕은 무량합니다.





김종미 교수의 차와 사람을 잇다

⑩ 보이차 '육산합일'

윈난성 여섯개 차산 합일한 보이차 명작

청나라 황제들은 차를 몹시 좋아한 애차인(愛茶人)이었습니다. 보이차의 시작은 옹정제가 열었습니다. 옹정제는 스트레스가 많은 황제였습니다. 황위에 오르기까지 수십 명의 왕자들과 무한경쟁을 해야 했습니다. 차를 마시지 않았다면 스트레스를 풀길이 없었을 것입니다. 옹정제는 윈난 시솽반나를 정벌하고 보이부를 설치했습니다. 보이차를 공품으로 바치도록 지정하고 차와 말을 바꾸던 차마호시(車馬互市) 대신 차세금을 징수하고 보이차를 거래하게 하였습니다. 보이차의 이름도 보이부에서 유래한 것입니다.

보이차의 황금시대는 건륭제가 열었습니다. '군주는 하루라도 차가 없어서는 안 된다.(君不可一日無茶)' 고 할 만큼 차 마니아였던 건륭은 청나라 황제 중 88세로 장수했고, 60년이나 재위했으며 차와 관련해서 수백 편의 시와 그림을 남겼습니다. 건륭제는 둥글고 단단한 보이차가 보름달처럼 아름답고, 황금빛이 도는 탕색에 차향이 풍부하며, 차기운이 묵직하고 품위가 있다고 찬탄했습니다.

지금도 자금성 고궁박물관에는 청나라 때에 공차로 바쳤던 윈난 보이차 공품이 남아있습니다. 1960년대에 자금성을 보수하다가 황실의 차 창고에서 명차들이 쏟아져 나왔습니다. 다른 지역의 공차는 찻잎이 모두 먼지가 되어 부패해 있었는데, 오직 보이차만이 단단하게 압병된 튼실한 자태 그대로 모습을 드러내어 감동을 안겨주었습니다.

백년의 세월을 이겨내는 힘, 강한 기운과 품위를 지닌 보이차는 차산환경과 나무 수령이 중요합니다. 보이차는 나무 높이만큼 뿌리가 깊어 홍토의 기운을 품고, 천연원시림 고산지대의 태양에너지와 산기운을 듬뿍 머금고 자랍니다. 윈난성 시솽반나에는 중앙을 가로지르며 란창강이 길게 흐릅니다. 란창강의 동쪽 맹랍지역에 고육대차산이 분포해 있고, 서쪽 맹해지역에 여러 유명 차산들이 분포해 있습니다.

고육대차산은 청나라 완복의 〈보이차기(普이茶記)〉에 기록이 있습니다. "보이차는 천하에 두루 이름이 알려졌는데 다른 어떤 차보다 맛이 깊어서 연경에서는 특별히 소중하게 여겼다. 유락, 혁등, 의방, 망지, 만전, 만살 등에서 생산된다."고 하였습니다. 보이차가 공차(貢茶)가 되어 의방차산에 관부가 설치되고 보이차의 전성기를 맞이했습니다. 그러나 황실에서 파견한 관료의 부정부패가 심해지자 청나라 후기에 소수민족 차농들이 봉기하여 의방차산의 관부가 불타고 차산이 훼손되었습니다. 청 말에 이무(易武)지역으로 관부가 옮겨진 후 민국시대 다시 한 번 보이차가 흥성하게 되었습니다. 유명한 차창과 차상들이 이무를 중심으로 보이차를 거래하였기에 고육대차산에서 지명도가 낮은 만살을 제하고 이무를 넣게 되었습니다. 이로부터 '이무정산(易武正山)' 이란 호칭도 생겼습니다. 정산(正山)은 정통의 산, 원조가 되는 산이란 뜻입니다. 이무지역은 보이공차의 중심지이며 차마고도의 출발지입니다. 말굽에 밟혀 반들반들 닳아지고 귀퉁이가 떨어져나간 돌길을 걷다보면 마방들의 땀과 눈물과 환희가 생생하게 들려오는 듯 했습니다. 골동보이차로 억대를 호가한다는 호급(號級) 보이차는 대체로 이무지역에서 만들어진 차입니다.



윈난성 여섯 개 차산의 험난한 길을 돌아 300년, 500년 수령의 고차수 봄 첫물 찻잎만을 100% 병배하여 '육산합일(六山合一)'.

6개 고차수 봄 첫물 찻잎으로 병배
"병배, 고수만 가능한 어려운 작업"
차기운조화 이뤄 맛·향·후운 풍부

현재 보이차의 중심은 란창강 서쪽 맹해 지역입니다. 포랑, 남나, 맹송, 파사, 파달 등 유명한 차산이 산재합니다. 워낙 여러 차산에 수백 년 된 고차수(古茶樹) 다원이 분포해 있어서 6대 차산이라고도 하고 8대 차산, 10대 차산으로 분류하기도 합니다.

이중 특히 포랑산은 그 유명한 라오반장 보이차가 생산되는 명산입니다. 포랑산 고차수 보이차는 차기운이 강하고 꽉 찬 맛에 활력이 넘치며 후운이 오래 남습니다. 남나산은 교목형 대엽종 차나무의 원산지라고 할 만큼 차 재배 역사가 오래되었으며 고차수 다원 면적이 넓은 유명 차산입니다. 남나산 고차수 보이차는 차기운이 부드럽고 은은한 난향과 밀향이 감미롭고 매끄럽습니다. 맹송산은 맹해 지역에서 가장 높은 차산으로 유명합니다. 맹송산 고차수 보이차는 향과 맛과 기운이 조화롭고 해발이 높은 까닭에 상쾌하고 시원한 구감이 특징입니다. 파달산은 맹해 남쪽 끝자락에 위치합니다. 본래 중국 국가공인 최초의 1800년이 넘은 차왕수(茶王樹)가 있어서 차인들에게는 성지와 같은 곳이었습니다. 오랜 세월이 흐르며 고사해서 지금은 고사목을 진승차창 진열실에 옮겨놓았습니다.

십여 년 전 중국에서 가장 오래 사귄 중국인 친구가 차의 스승으로 모시는 분을 소개해 주겠다고 하여 베이징 차회에 참석하였습니다. 그 분이 만든 차를 시음하며 정말 깜짝 놀랐습니다. 윈난성 여섯 개 차산의 험난한 길을 돌아 300년, 500년 수령의 고차수 봄 첫물 찻잎만을 100% 병배하여 '육산합일(六山合一)' 이라는 보이차를 만든 것이었습니다. 병배란 다양한 찻잎을 섞는다는 뜻으로 블렌딩 푸얼티로 이해하면 되겠습니다. 병배는 무조건 여러 차산의 찻잎을 혼합하거나 일정한 비율로 섞는 것이 아닙니다. 선천적으로 미각과 후각이 발달하고 후천적으로 풍부한 경험을 쌓은 차 전문가만이 할 수 있는 매우 섬세하고 어려운 작업입니다. 육대차산에서 나는 차는 기질과 맛이 차산마다 다릅니다. 그러므로 병배가 잘 이루어지면 차기운의 고저장단이 조화를 이루어 맛과 향과 후운이 풍부합니다. 1포 2포 3포 차를 우릴 때마다 폭포처럼 활력이 넘치고 상쾌하고 우아하고 다채롭습니다.

육산합일은 보이차의 명작입니다. 육산합일은 10년쯤 숙성해야 육대차산의 차 맛이 조화를 이루어 비로소 제 맛을 내기 시작하는데 육산합일을 소장하게 된 지 올해로 딱 십 년이 되었습니다. 언젠가 여러분들과 꼭 한번 품차(品茶)해 보고 싶습니다. 〈잇다it茶 대표〉

현대불교신문
구독안내
02-2004-8200
신문을 구독하시면 생활안내 · 불자정보
(사찰, 포교당 양도및 기타 정보)를 확인하실 수 있습니다.
불교의 현대화 — 시대의 요구를 수용하고 삶의 보편적 가치를 올곧게 지탱하는 힘
불교의 생활화 — 생활속의 지혜와 자비로 꽃피는 가르침
불교의 세계화 — 국경과 인종을 초월한 모든 인간, 모든 생명의 행복한 삶
kakao Ch 카카오톡 채널에서 현대불교신문을 검색하세요!
NAVER 검색창에 현대불교신문 을 쳐보세요

침향 향기나는 초
침향초
- 대중이 모일때 가장 적합한 초 -
침향은 예로부터 향료로 피워 극히 귀한 기운을 갖는다고 전해집니다. 침향을 피워 향기를 맡게 되면 정신이 맑아지고 집중력이 높아집니다. 법당, 집, 사무실, 기도처 등 다양한 곳에서 침향의 향기와 함께하세요.
식물성 침향초 · 육각초 · 연꽃칠성촛대
침향 · 밀납PC컵초 크리스탈받침(별도판매) · 연꽃 크리스탈 촛대 · 연꽃촛대
양초 보시 대행
해광산업 031-333-0242 · 010-5848-0189

AIR BLASTING
BY WOOD POWDER
에어대패 鉋
목분(木粉)을 이용한
신기술 건식공법!
* 목구조 건축물 복원의 신기술 "우드(목분)공법"은 원형복원과 목재의 수명연장을 목적으로 특화개발된 신공법입니다
* 문화재, 사찰, 단청, 한옥, 목구조물, 조경시설물, 특수건축물, 금속이나 비금속, 수지, 석재 등의 소재에도 시공이 가능합니다.
천년옻칠 漆
천연 옻나무에서 추출한
친환경 인증 천년옻칠
* 해충으로 부터 보호합니다 (방충, 방의, 방부)
* 목재의 크랙 및 변색방지 (방수성/방오성)
* 목재의 고유한색상을 더욱아름답게 유지합니다.
* 유지관리가 용이합니다 (통기성)
동화특수산업(주)
031-451-6232 / 010-3747-2111