행복한 마음공부, 김영사가 함께합니다

김영사

TEL:031)955-3100 www.gimmyoung.com 책은 서점에 있습니다.

‘내가 옳다’는 한 생각을 내려놓을 때 가정과 직장은 어떻게 바뀔까요?

즉문즉설 5억 뷰의 법륜스님이 전하는 생활 속의 행복 처방전



행복의 첫걸음은 가정에서 시작된다

날마다 웃는 집

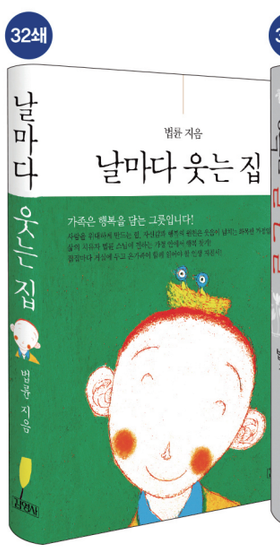
법륜 | 224쪽 | 10,800원

직장인을 위한 명쾌한 마음 처방

행복한 출근길

법륜 | 220쪽 | 10,800원

32쇄



31쇄



당신은 이미 완전하다. 단지 그걸 모를 뿐! 자신에게 다가오는 가르침에 늘 깨어 있어야 한다!

세계 4대 생불生佛로 추앙받은 숭산스님의 생생한 목소리

스스로 깨달아 자유에 이르는 길

부처를 쏴라

범문 영상 CD 2장 수록

숭산 | 현각 엮음 | 양언서 옮김 | 289쪽 | 15,000원

숭산스님의 말씀으로 듣는 불교의 핵심 가르침

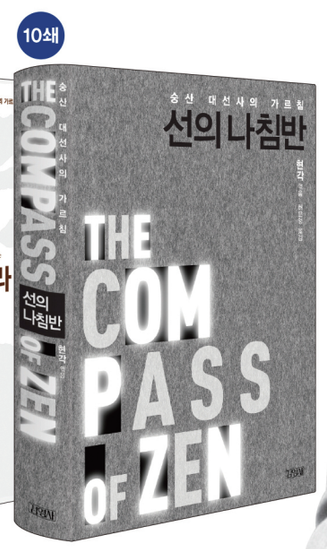
선의 나침반

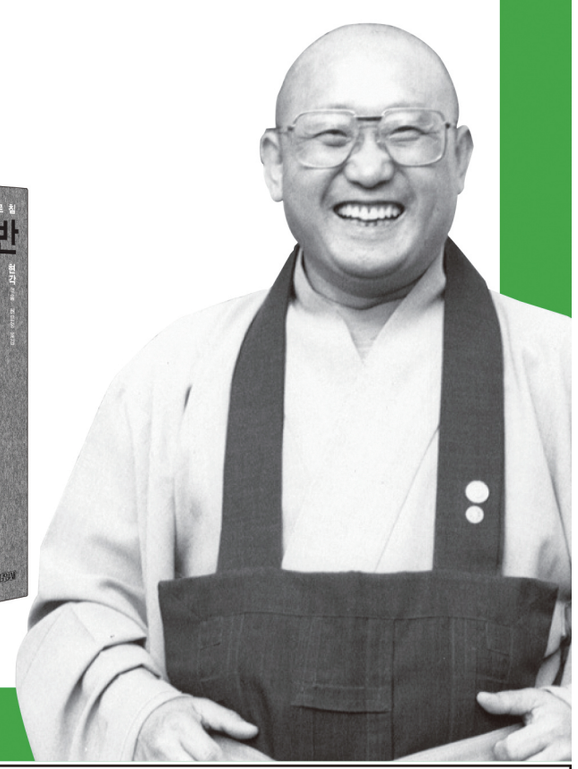
숭산 | 현각 엮음 | 허문명 옮김 | 484쪽 | 18,000원

15쇄



10쇄



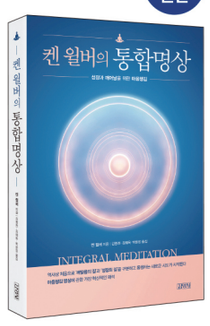


성장의 길 vs 깨달음의 길 통합 마음챙김Integral Mindfulness 안내서

화제의 신간

마음챙김 명상에 관한 가장 혁신적인 해석

동양의 ‘깨달음’과 서양의 ‘발달 및 진화’ 이론을 통합하는 최초의 시도! 우주에 존재하는 모든 것을 총체적으로 조망할 수 있는 통합이론Integral Theory을 바탕으로, 안전하고 효과적인 의식 탐구 기법인 마음챙김을 재해석한 제3의 방법 ‘통합 마음챙김 명상’을 소개한다.



켄 윌버의 통합명상

켄 윌버 | 김명권·김혜옥·박윤정 옮김 | 352쪽 | 15,800원

앉아만 있는다고 깨칠 수 있는가? 21세기에 최적화된 깨달음의 길, 간화선看話禪

4쇄

화두를 통해 깨침에 이르는 과정과 원리를 밝히다

간화선 수행의 핵심은 공부하는 사람이 단번에 의심할 수밖에 없게 하여 ‘답만 찾도록 집중시키는’ 데 있다. 활구活句와 사구死句의 구분, 의심疑心이 익어서 의정疑情·의단疑團이 되었다가 마침내 화두가 타파되기까지의 수행과정별 특징과 병통, 해결법 등 간화선의 요체와 구체적인 원리를 쉽고 자세하게 밝혔다.



간화심결
간화선 수행, 어떻게 할 것인가

수불 | 284쪽 | 13,800원

금강석 같은 지혜로 분별망상을 자르고 참으로 행복해지는 공부법

“아침저녁 금강경을 읽으시되, 부처님 앞에서 법문 듣는 마음으로 하시고, 이를 습관이 되도록 하십시오.”_백성욱

백성욱 박사가 현토를 한 《금강반야바라밀경》을 저본으로, 해인사 고려대장경본 등 여러 판본을 대조 비교하여 교정한 독송용 금강경. 의미 단위로 토를 달고 띄어쓰기를 하여, 독송하면서 의미를 쉽게 파악할 수 있다.

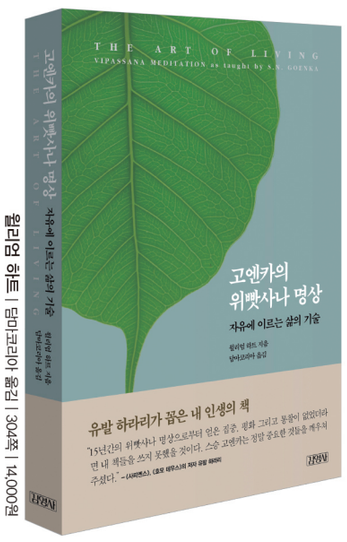


독송용 금강반야바라밀경(전 2권)

한문본, 한글 한문 혼용본 | **김강유** 엮음 | 64쪽 | 9,600원

유발 하라리의 《사피엔스》《호모 데우스》를 탄생시킨 그 책

고엔카의 위빳사나 명상법 한국 최초 정식 출간



윌리엄 하트 | 담마코리아 옮김 | 304쪽 | 14,000원

자유에 이르는 삶의 기술

고엔카의 위빳사나 명상

전 세계 25개국 스테디셀러

세계적인 명상 지도자의 생생한 가르침을 책으로 읽는다

“저는 하루 두 시간씩 명상을 합니다. 위빳사나 명상을 통해 얻은 집중과 평정이 없었다면 《사피엔스》나 《호모 데우스》 같은 책을 쓸 수 없었을 겁니다. 옥스포드대학에서 박사과정을 밟을 때 고엔카 선생님의 가르침을 만났고, 그 이후 꾸준히 명상을 하고 있습니다.” _**유발 하라리** 《사피엔스》《호모 데우스》의 저자



S. N. 고엔카 (1924~2013) 세계적인 위빳사나 명상 지도자. 31살에 위빳사나 명상과 만나 스승 우 바 킨 곁에서 14년 동안 수련하였다. 종파에 치우침 없이 보편적이고 평등하게 접근하는 그의 열린 마음은 다른 종교, 배경, 계층, 성별을 가진 수많은 사람을 이끌었다.



내면의 평화에 이르는 여행

고엔카의 위빳사나 10일 코스

윌리엄 하트 엮음 | 담마코리아 옮김 | 216쪽 | 11,500원

달라이 라마의 진솔하고 인간적인 고백

심리학과 과학의 질문에 행복이 답하다

달라이 라마의 행복론

달라이 라마, 하워드 커틀러 | 류시화 옮김
352쪽 | 12,800원

종교의 한계 너머, 자비의 실천방법

달라이 라마의 종교를 넘어

달라이 라마 | 이현 옮김 | 248쪽 | 13,500원

틱낫한 스님의 깨어 있는 삶의 예술

삶의 폭풍우를 통과하는 지혜

오늘도 두려움 없이

틱낫한 | 진우기 옮김 | 224쪽 | 12,000원

스님의 대표 저작과 강연의 핵심 모음집

마음에는 평화 얼굴에는 미소

틱낫한 | 류시화 옮김 | 289쪽 | 12,000원

★★★ 불교출판문화협회 올해의 불서 ★★★

니까야 전체를 주제별로 한 권에 정리한 역작

수트라 : 여시아독 개정판

비구 범일 | 양장 | 528쪽 | 29,000원

선불교의 핵심 공안 100개와 그 풀이

한 권으로 읽는 종용록

만송 행수 편저 | 혜원 역해 | 양장 | 504쪽 | 21,000원

마음을 어디로 향하고 있는가

백성욱 박사의 일화와 가르침 모음
백성욱 | 김원수 엮음 | 225쪽 | 10,000원

인식이란 무엇인가

불교의 핵심 연기법을 입체적으로 탐구한 문제작
신용국 | 양장 | 608쪽 | 28,000원

흔적 없이 나는 새

쉽게 풀어쓴 황벽선사 〈전심법요〉 선해
수불 | 604쪽 | 25,000원

선심초심

미국에 선 수행의 돌풍을 일으킨 스테디셀러
스즈키 순류 | 정창영 옮김 | 258쪽 | 13,000원