눈먼 즐거움의 실상을 바로 보다

반야 참회로 여는 수행의 첫걸음

⑪ 의업의 분류와 신구 관련 탐



해당 삽화는 생성형 AI를 통해 제작했습니다.

진〈탐〈치 순, 마음속 작용 파악 어려워
탐진, 행동 유발 시 악업의 강도 높아져

불교, 욕망 긍정해도 무분별 추구는 경계
파멸·고통 초래하는 그릇된 욕망이 탐

인간의 재물욕·음욕·식탐·명예욕·게으름
신·구업 일으키는 다섯 탐, 참회 대상 돼

◈ 의업의 분류

탐진치는 다 같이 의업이지만 각각 그 작용의 강도와 형태가 다르다. 즉 우리로 하여금 어떤 행위를 하게 만드는 데 끼치는 영향이 서로 다르다는 말이다. 파악하기 쉬운 순서대로 말하자면 진(성냄)이 가장 알기 쉽고, 그다음이 탐(탐욕)이고 치(어리석음)는 상당히 알기가 어렵다. 치는 탐과 진의 원인인 동시에 우리의 마음속 깊은 곳에서 작용하기 때문이다. 그래서 탐과 진은 '초급 참회'에 해당되고, 치는 '중·고급 참회'에 해당된다.

그런데 탐과 진, 즉 탐진은 작용의 강도에 따라 둘로 나눌 수 있다. 하나는 마음속에서 일어나는 탐진이 신업과 구업이라는 눈에 보이는 행동을 하게 하는 것이고, 또 하나는 마음속에서 일어나기는 하지만 생각으로만 그치고 신업과 구업을 일으키게 하지 않는 것이다. 전자를 '신구 관련 탐진(身口 關聯 貪瞋)'이라 하고, 후자를 '신구 무관 탐진(身口 無關 貪瞋)'이라고 한다.

탐욕보다 알기 쉬운 성냄을 먼저 예를 들어 설명해 보겠다. 평소에 자신이 미워하는 사람이 눈앞에 나타났다고 가정하자. 이때 미워하는 감정이 마음속에서 일어나 그 사람을 향해서 인상을 찌푸리거나 화를 내는 등 표가 나는 행동을 하는 경우가 있고, 그 사람에게 미운 감정이 일어나기는 하지만 밖으로 표를 내지는 않고 넘어가는 경우가 있다.

외형적으로 인상을 쓰고 감정 표현을 한다면 이것은 신업과 구업을 짓는 것이므로 이 경우의 미워하는 마음을, 신업이나 구업과 관련이 있다는 의미에서, '신구 관련 진'이라고 한다.

반대로 마음속으로 밉기는 하지만 밖으로 감정 표현을 하지 않는 경우는, 신업이나 구업과 관련이 없다고 해서, 그 미워하는 마음을 '신구 무관 진'이라고 한다.

마찬가지로 탐에도 '신구 관련 탐'이 있고, '신구 무관 탐'이 있다. 예를 들면 남의 가게에 진열된 물건을 보고 갖고 싶은 생각이 일어났을 때, 가게에 들어가서 돈을 주고 물건을 사는 경우에는 악업이 되지 않는다.

그러나 그 물건을 살 돈이 없는데도 계속 그 물건을 갖고 싶은 생각이 일어날 수가 있다. 이때 갖고 싶다고 생각을 하다가 마침내 가게에 들어가서 그 물건을 훔치게 된다면, 이 경우는 물건을 갖고 싶은 생각이 '신구 관련 탐'이 된다. 즉 투도(도둑질)라는 신업을 일으키게 한 탐욕이라는 말이다.

이와 반대로 갖고는 싶으나 돈이 없으니 포기하고 그냥 지나갔을 때는, 비록 외형적인 악업은 짓지 않았지만, 물건을 갖고 싶다고 생각한 그 마음이 '신구 무관 탐'이 된다.

설명의 편의상 '신구 관련 탐'과 '신구 관련 진'을 합쳐서 '신구 관련 탐진'이라 하고, '신구 무관 탐'과 '신구 무관 진'을 합쳐서 '신구 무관 탐진'으로 분류했다. 악업의 강도는 신구 관련 탐진이 신구 무관 탐진보다 훨씬 높다. 실제로 행동을 하게 하기 때문이다.

이제 본격적으로 의업 참회의 첫발인 신구 관련 탐진 참회를 설명하겠다. 신구 관련 탐부터 먼저 알아보자.

신구 관련 탐

인간은 각기 다른 여러 종류의 욕망을 갖고 있다. 이런 인간의 욕망에 대해 불교는 균형 잡힌 생각을 가져야 한다고 가르친다.

첫째, 욕망을 무조건 부정적으로 보아서는 안 된다는 것이다. 욕망은 인간을 발전시키는 동력이며 욕망이 없는 삶은 의미가 없게 된다.

둘째, 그렇다고 무조건 욕망을 긍정하면서 함부로 추구해도 안 된다는 것이다. 욕망이 비록 삶의 동력이 된다고 해도, 많은 경우에 이 욕망에 대한 추구는 도가 지나치거나 잘못된 방향으로 전개돼 자신을 파멸로 이끌거나 고통을 초래하기도 하고, 또 타인과 사회에 악영향을 주기도 한다. 이런 좋지 못한 욕망을 불교에서는 탐욕 또는 탐애라고 하며, 한 글자로 '탐(貪)'이라고 표현한다.

참회 대상

예로부터 인간의 무한한 욕망을 종류별로 분류하는 방법이 여러 가지 있는데, 그중에서 가장 많이 알려진 것은 오욕락(五欲樂), 또는 오욕(五慾)이라고 해서 '재색식명수(財色食名睡)'의 다섯 가지를 든다. 이 오욕락을 기준으로 하여 신구 관련 탐의 참회 대상을 설명하면 다음과 같다.

• **재물욕[재(財)]** : 이것은 정당한 대가를 치르지 않고 타인의 금전이나 물건을 내가 갖고자 하는 욕망을 말한다. 빼앗거나 훔치거나, 복권 또는 노름으로 돈을 벌겠다는 시도를 하는 경우, 그 마음이 재물에 대한 탐이다. 이것은 주로 신업의 투도(도둑질)와 구업인 거짓말, 폭언 등을 유발하게 된다. 그 외 자신이 물질적으로 충분한 여유가 있음에도 부모 봉양을 소홀히 한다든가 다른 사람을 도와주는 데 인색한 것도 재물에 대한 탐에 해당된다.

• **음욕[색(色)]** : 정당하게 성관계를 가질 수 있는 사람이 아닌 대상에 대해 성적 욕망이 일어나는 것을 말한다. 또 정당한 사이라고 해도 공공장소에서의 지나친 애정 행위는 그 마음이 탐에 해당한다. 음욕은 사음(邪婬)의 원인이 되며, 구업 중 음담패설도 이 욕망이 원인이다.

• **식탐[식(食)]** : 이것은 음식에 대한 과도한 욕망으로서, 충분한 양의 식사를 했는데도 더 먹고 싶거나, 식사 때가 아닌데 먹고 싶어 하는 것을 말한다. 술이나 담배를 끊으려고 해도 때만 되면 먹거나 피우고 싶은 마음도 해당된다. 과식이나 편식 및 음주, 흡연 등의 원인이 된다.

• **명예욕[명(名)]** : 남들로부터 자신의 실제 상황이나 능력보다 더 나은 인정이나 대우를 받기 바라는 마음이다. 권력욕이나 인기에 대한 욕망도 해당된다. 이 마음이 있으면 경쟁에서 이기기 위해 상대를 터무니없이 비난하거나 권모술수를 부리는 등으로 대개 구업을 많이 짓는다. 심하면 살생으로 이어지기도 한다.

• **게으름[수(睡)]** : '수(睡)'라는 글자는 '잠을 잔다'는 뜻인데, 여기서는 편안함을 추구하는 욕망, 즉 게으름을 말한다. 당연히 해야 할 일을 제대로 하지 않거나, 자꾸 뒤로 미루는 마음이 해당된다. 방 청소나 책상 정리정돈 등 일상의 사소한 일을 게을리하거나, 단체 생활에서 여러 사람이 일을 분담해서 할 때 힘든 일을 하지 않고 이기적으로 몸을 사리는 경우도 해당된다. 이 게으름은 신업 중의 투도(도둑질)와 구업(거짓말)으로 연결되는 경우가 많다.

지금까지가 신구 관련 탐에 대한 설명인데, 종합하면 결국 탐이란 우리의 감각기관을 즐겁게 하고자 하는 욕망이 과도해져서 잘못된 형태로 진행되는 것이다.

그런 의미에서 스포츠나 오락, 레저, 여행 등에 대한 과도한 심취도 오욕락의 변형된 형태라고 할 수 있다.

어떤 경우에는 몇 가지의 탐이 합쳐져서 나타나기도 한다. 그 예로 사치와 낭비를 들 수 있다. 이 경우는 대개 재물에 대한 탐욕, 감각적 쾌락의 추구, 다른 사람보다 잘나 보이고 싶은 자존심, 게으름 등이 합쳐진 것이다.

또 좋은 일을 목표로 한다고 해도 그것이 지나쳐서 탐이 되는 경우도 있다. 돈을 번다고 건강을 돌보지 않아 중병(重病)에 걸리게 됐다면 재물에 대한 탐이 있었다고 할 수 있다.



혜룡 스님
서울 반야법회·부산 일심회 지도법사

중국 아미산,낙산대불,대족석굴 5일
보현보살의 도량 아미산과 낙산대불,
중국 4대석굴중에 하나인 대족석굴 순례
9월01일 출발~05일 도착
▶ 동참금 : 159만원

중국 문수보살의 성지 오대산 성지순례 5일
1,500년전에 조성된 운강석굴과
문수보살의 화현처 오대산 순례
10월14일 출발~10월18일 도착
▶ 동참금 : 159만원

오대산과 조주,임제선사 7일
운강석굴과 문수보살의 성지
오대산과 조주, 임제선사 순례
출발일 : 10월14일 출발~10월20일 도착
▶ 동참금 : 189만원

중국 실크로드 성지순례 10일
삼장법사 현장스님의 발자취를 따라가는 최고의 순례 길
10일10월14일 출발~23일 도착
■ 일정: 인천-서안(진시황병마용갱,화청지)-법문사(부처님불지사리)-천수(맥적산석굴)-난주(병령사석굴)-장액(대불사)-칠채산(일곱빛깔 무지개산)-가욕관·돈황(막고굴,명사산)-유원-투루판-우루무치(천산천지)-인천
▶ 동참금 : 369만원

중국 구화산, 보타산 6일
지장보살의 도량 구화산과
관음보살의 도량 보타산 순례
출발일 : 10월19일 출발~24일 도착
▶ 동참금 : 169만원

인도네시아 보로부두르 대탑 5일
보로부두르 대탑은 세계최대의 불탑으로 462개의 벽면에
부처님의 생애가 조성되어 있으며 화엄경에서 선재동자가
54선지식을 찾아가는 내용도 조성한 화엄경의 성지입니다.
11월02일 출발~11월06일 도착(5일간)
▶ 동참금 : 문의

우주의 중심-티베트 수미산 순례 16일
부처님의 탄생과 같은 말띠 해인 2026년도는
12년 만에 찾아오는 성스러운 수미산 순례의 기회입니다.
9월02일 출발~17일 도착
▶ 동참금 : 570만원

백두산, 고구려유적 순례 5일
출발일 : 9월04일~9월08일(5일간)
■ 일정: 인천-연길-백두산 천지(북파,서파 2곳 등정)-집안(고구려 옛수도-광개토대왕비)-심양-인천
▶ 동참금 : 159만원

인도,네팔 불교성지순례 9일
10월02일 출발~10일 도착
■ 일정: 인천-델리-바라나시-보드가야-영축산-바이샬리-쿠시나가르-룸비니-기원정사-아그라-델리-인천
▶ 동참금 : 279만원

인도 관광여행 9일
10월02일 출발~10일 도착
■ 일정: 인천-델리-바라나시-카주라호-잔시고성-아그라-자이푸르-델리-인천
▶ 동참금 : 문의

인도 7대 성지순례, 아잔타석굴 13일
출발일 : 10월20일~11월01일(13일간)
■ 일정: 인천-델리-아잔타석굴-엘로라석굴-산치대탑-아그라-기원정사-룸비니-쿠시나가르-바이샬리-영축산-보드가야-바라나시-델리-인천
▶ 동참금 : 문의

예약 · 상담 02)720-9600
마음여행 실크로드여행사
서울시 종로구 우정국로 48, 에스앤에스빌딩 901호
마음여행사 검색