조계종 해외교구장에 현근 스님



조계종 해외특별교구장에 현근 스님〈사진〉이 임명됐다.

조계종 총무원장 설정 스님은 5월 3일 한국불교역사문화기념관서 해외특별교구장 현근 스님에게 임명장을 수여했다.

이 자리서 설정 스님은 "종단에서 여러 소임을 살았고 조계사 불사에도 원력을 다했다. 스님의 열정으로 해외포교를 위해 힘써달라"고 당부했다. 이에 현근 스님은 "노력하고 배워가며 최선을 다하겠다"고 답했다.

현근 스님은 철웅 스님을 은사로 1962년 수계했으며, 봉국사 · 구연사 · 보광사 주지 및 제8 · 9 · 10 · 11 · 12 · 15대 중앙종회의원을 역임했다. **윤호섭 기자**

진명 스님, 무형문화재위원 위촉

문화재청 2대 무형위 구성



조계종 前문화부장 진명 스님〈사진〉이 새롭게 구성된 문화재청 무형문화재위원으로 위촉됐다.

문화재청(청장 김종진)은 5월 1일 한국의집에서 제2대 무형문화재위원을 새롭게 위촉했다. 위원장으로는 호선을 통해 서연호 고려대 명예교수를 선출했다. 불교계 인사로는 前문화부장 진명 스님을 비롯해 안귀숙 · 정형호 조계종 성보보존위원들이 포함됐다.

위촉 직후 진명 스님은 본지와의 통화에서 "종단을 대표해 활동하는 만큼 책임감이 크다"면서 "불교의 전통무형문화유산을 발굴하고 대중에게 잘 알릴 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.

무형문화재위원회는 '무형문화재 보전 및 진흥에 관한 법률'에 따라 지난 2016년 5월 출범했다. 이번 위원회는 2번째로 출범한 것이며, 무형문화재위원 24명 · 전문위원 47명으로 구성됐다. 임기는 2년간이다.

신성민 기자

원효학술상 대상 전현수 전문의

'불교정신치료'로 비전임교수 부문



불교사상의 현대화를 위해 제정된 원효학술상 9회 대상 수상자로 전현수 정신과 전문의〈사진〉가 선정됐다.

재단법인 대한불교진흥원 원효학술상운영위원회는 "4월 27일 종합심사회의를 열어 금년도 제9회 원효학술상 수상자를 선정했다"며 이 같이 밝혔다.

전현수 전문의는 저서 〈불교정신치료 강의〉로 비(非)전임 교수 부문 대상(大賞)을 수상했다. 올해에는 교수부문 수상자는 없었다. 학생 부문 은상에는 동국대(경주) 대학원 불교학과 박사과정 자성 스님의 논문 '〈대승육정참회〉에 보이는 원효의 당시 참회문화 비평'과 정영자 부산대 대학원 철학과 박사과정의 '〈대념처경〉의 4념처관과 〈요가 수뜨라〉의 아슈땅가 요가'가 각각 수상했다. 동상에는 이자향 동국대 대학원 박사과정 논문 '원효 〈금강삼매경론〉의 대승관법 연구'가 선정됐다. **신성민 기자**

"생활체육 포교로 불교중흥 이끌 터"

Interview

제4대 체육인불자연합회장 문홍식



노덕현 기자 noduc@hyunbul.com

1세대 골퍼로 불자골프대회 개최
불자 역량 모을 자선활동 계획도
선수촌서는 명상 접목 변화 시도
"체육활동으로 불교사상 실천을"

"불자 친선 골프대회와 등반대회 개최 등 엘리트 체육 외에도 생활체육 분야에서 다양한 모임을 만들 수 있도록 노력하겠습니다."

지난 3월 7일 진천올림픽선수촌 개원과 함께 취임한 문홍식 조계종 제4대 체육인불자연합회장이 올해 생활체육 분야의 다양한 신행모임 구성에 앞장선다.

문홍식 회장은 5월 3일 "전임 회장님들이 추진해 온 사업들을 잘 계승할 뿐만 아니라 엘리트 체육을 넘어 생활체육 전반에 불자 신행모임, 친목모임을 활성화 하는 데 주력하겠다"고 취임 포부를 밝혔다.

문홍식 회장은 1968년에 골프에 입문한 이후 1973년 한국프로골프협회에 입회한 1세대 프로골퍼다. 한국프로골프협회 홍보이사를 시작으로 전무이사를 거쳐 2004년에는 한국프로골프협회 제11대 회장을 역임하고 골프해설로도 명성을 쌓는 등 골프계의 원로다. 문 회장은 이러한 자신의 경력을 활용해 올해 안으로 불자골프대회를 개최할 것이라고 말했다.

문 회장은 "가을경 불자 친선 골프대회를 개최할 예정이다. 이어 등반대회 등 자선활동을 목표로 한 다양한 대회를 통해 불자들의 역량을 한 데 모으겠다"고 말했다.

문 회장은 이어 "다양한 대회를 통해 불자들이 모이게 하는 것도 중요하지만 스포츠 포교와 신행의 근간은 특별한 계기를 통해 만들어지는 것이 아니라 생활 속에서 자연스럽게 형성되는 것이라고 본다"며 "스트레스 해소를 위한 체육상담과 교육의 자리도 함께 만들어 가겠다"고 말했다.

이런 취지에서 현재 진천선수촌에서의 종교활동도 변화가 감지된다. 문 회장은 선수촌 법당을 선수 힐링공간으로 꾸밀 예정이다.

문 회장은 "법당이 단순히 기도만 하고, 법회만 하는 공간이 되어서는 안 된다. 선수들이 정말 힘들 때 와서 마음 편히 쉴 수 있는 쉼터, 책이라도 잠깐 읽고 대화를 편히 나눌 수 있는 사랑방 역할을 해야 한다. 아시안게임을 앞두고 선수들이 쉽게 찾아 올 수 있도록 법당 시스템도 함께 개선해 나가겠다"고 강조했다.

체육계는 올해 8월로 예정된 제18회 아시안게임과 전국체전 등 큰 행사를 앞두고 있다. 체육인불자연합회는 이를 앞두고 선수들의 선전을 기원하는 법회뿐만 아니라 집중력 향상을 위한 명상강좌, 스트레스 해소를 위한 강연 등도 진행한다. 또 전국 17개 지부의 연합회 네트워크도 한층 강화하며, 꿈나무 양성을 위한 장학사업도 이어나간다.

문 회장은 "평창올림픽을 계기로 국민들의 문화적 수준이 한층 높아진 상황"이라며 "체육활동을 통해 부처님이 말씀하신 이웃과의 소통, 더 나아가 소외된 이웃을 함께 돌볼 수 있는 실천행이 이어질 수 있도록 체육인불자연합회가 앞장서겠다"고 다짐했다.

"韓 다비문화, 세계 알리고 싶었죠"

다큐 '다비'로 휴스턴영화제 대상 수상한 BTN 최동철 PD

"한국의 다비문화는 세계 어느 불교에도 없는 독창적인 전통문화입니다. 우리의 다비문화를 세계에 알리고 싶었습니다. 이렇게 큰 상을 받게 돼 정말 기쁩니다."

다큐멘터리 '다비(THE BUDDHIST CREMATION, 茶毘)'로 4월 28일 열린 제51회 휴스턴 국제영화제에서 최고상인 대상을 수상한 최동철 BTN불교TV PD는 이 같이 밝히며 말머리를 풀었다.

1961년 시작된 휴스턴 국제영화제는 뉴욕 영화제, 샌프란시스코 영화제와 함께 북미에서 가장 오래된 영화제로, 한국불교 관련 다큐멘터리가 수상작으로 선정된 것은 이번이 처음 있는 일이다. 특히 올해에는 40여 개국, 4500개 작품이 경쟁을 벌였고, 이 중 한국불교 전통문화를 소개한 '다비'가 수상작으로 선정됐다.



한국 불교다큐로는 최초 수상
1여 년간 다비식 누비며 촬영

2부작으로 구성된 다큐멘터리 '다비'는 1여 년간 다비식 현장 곳곳을 누빈 끝에 만들어졌다. 1부 '생사불이(生死不二)'에서는 다비의식에 담긴 불교의 생사관을 정리했으며, 2부 '스님, 불 들어갑니다'에서는 전승 단절 위기에 놓인 사찰과 문중의 전통 다비의식을 취재했다.

최 PD는 다비에 대해 "죽음의 순간조차 해탈의 기회로 맞이하는 한국 승가의 철저한 수행정신이 담겨 있다"고 정의했다. 그러면서 "한국불교 전통문화인 다비식은 가슴 깊이 고여 드는 무상법문이자 해탈법문이었고, 장엄하고도 아름다운 울림이었다"고 회상했다.

촬영 중 힘들었던 점을 묻자 "다비식이 자주 봉행되지 않는다"는 답이 돌아왔다. 다비식 봉행 비용이 워낙 고가이고 전승자도 많지 않아 접하기가 쉽지 않았다. 그러면서 최 PD는 "현재 다비 관련 전승이 단절 위기"라면서 "다비 문화를 계승 · 발전시킬 수 있는 방안이 필요하다"고 강조했다.

현재 최 PD는 차기작을 준비 중이다. 다음 주제는 '의발(衣鉢)'이다. 불교 수행자의 의복과 식기를 의미하고 일상 최소한의 도구, 소지품이라는 뜻도 있다. 또한 스승이 제자에게 법을 전하는 것을 일러 '의발을 전한다'고도 한다. **신성민 기자**

쌍봉사, 어르신 섬김봉사활동

진안 마령면사무소에서 문화공연



진안 쌍봉사(주지 보경)는 4월 26일 진안군 마령면사무소 2층 강당서 어르신 200명을 초청해 '어르신 섬김봉사활동'을 펼쳤다. 진안군 자원봉사센터, 전주 연탄은행, 마령면 자원봉사단 후원으로 진행된 행사는 한빛음악회봉사단의 재능기부를 바탕으로 문화공연과 먹거리 제공 등이 이뤄졌다. **조동제 전북지사장**

"지역 어르신 위한 孝사찰"

부산 옥천암, 어르신 봄나들이 개최



옥천암(주지 대각)은 4월 28일 '제9차 지역 어르신을 위한 봄나들이'를 개최했다. 어르신을 위한 봄나들이는 영덕 삼사 해상공원에서 진행됐으며 필요한 교통비 및 점심 공양 등 모든 준비를 옥천암에서 마련했다. 봄나들이는 120명 선착순으로 모집 발표 후 바로 마감 될 정도로 매년 높은 인기를 자랑한다. **하성미 부산주재기자**

사립대 인문대학장協 정기총회

김영민 동국대 교수 3대 회장 재선출



동국대(총장 보광)는 "지난 4월 27일 교내 본관 로터스홀에서 '2018년 전국사립대학교 인문대학장협의회' 정기총회가 개최됐다"고 4월 30일 밝혔다. 동국대 문과대학 주관으로 열린 이번 행사는 '인문사회분야 R&D 및 재정지원 사업'과 '인문학 및 인문정신문화의 진흥에 관한 법률 시행령에 따른 인문학 진흥'을 위한 논의가 진행됐다. 또한 전년도 2대 회장을 역임한 김영민 동국대 교수가 3대 회장으로 재선출됐다. **신성민 기자**

신화 불사
종합 안내

- 전통한옥 법당 철거, 개축, 신축
- 30년 경력 대목장이 함께 합니다.
- 40년 경력 불모 조각장인이 함께 합니다.
- 40년 경력 범종 장인이 함께 합니다.
- 9평 산신각, 신축,특 A급 가격저렴
- 10평 정자, 18평 법당 증축 가능 A급
- 17평 요사채, 21평 증축가능
- 31평 재실, 38평 법당 증축가능 A급
- 60평 한옥 2층 증축가능 (신축)
- 80평 요사채, 40평씩 분할가능
- 석탑 5~7층 다수있음.(5~3천만원)
- 수익형 기도처, 서울, 매매 21억 (2억, 월 1천만원 세 있음)
- 강원도 6천평 삼성각, 대웅전, 명부전, 요사채, 한옥 펜션 등 다용도 전환가능. 양도가 16억
- 이동식 스틸하우스 30평. 설치까지 3천만원
- 그외 다수의 사찰, 또는 매물 등이 있습니다.

010-6545-2020

다르마킹 칼리지

⊙깨달은 절수행
표정 자세 동작 호흡법 동작 알아차림 고마움의 감사 만트라 사마타 위빠사나 알아차림의 완벽한 절, 인류 최고 최상의 건강법 절교육 : 매주 화,수,목,금,토 오후 2시~3시30분

⊙깨달은 염불禪수행
4박자 1분 15회 60박자 리듬 운율 호흡법 완벽해야 잡생각 딱 끊어지는 알파파 행복 홀몬 세로토닌 쏟아진다.(염불 독경하며 가슴 어깨로 역호흡, 입으로 들숨은 병 불행의 원인)

⊙깨달은 호흡법
누구나 저절로 자동 단전 공명호흡이 되어지는 7가지 특수동작(머리의 불을 끄고 배를 따뜻하게 하는 심신 건강과 수행의 핵심)

⊙깨달은 감사예경 명상
번뇌 망상 딱 끊어진 참마음 참나 불성 홀깃 체험
매주 화,수,목,금,토 오전 11시~12:30

⊙깨달은 와선 수행
요지부동 삼매체험, 심신 이완의 최고 경지 몸 숨 맘 사라짐 체험
매주 화,수,목,금,토 오후 2시~3시, 저녁 7시~8시

⊙깨달은 참 행선 수행
황토마사길에서 맨발 11자, 오금 펴고, 손 악고, 가슴 들고, 입꼬리 올리고 미간 펴고, 미소 지으며, 시선 180도 몸 맘 지켜봄 알아차림

⊙깨달은 힐링 치유법회
7시간 쉬지 않고 화끈하게 웃으며 행복한 환희의 축제
매월 둘째 주 일요일 오전 10시~오후 5시

⊙깨달은 삼천배 웰빙 힐링법회
매월 마지막 주 토요일 저녁 9시~ 일요일 아침 6시
※템플스테이 20대 출가 예정자, 대학생, 군인, 재수생은 무료

(재)깨달은 공동체 법왕정사
한불 몸숨맘 사띠 연구소 청견
www.법왕정사.net ☎ 010.3487.0035

오주 생명 光(빛)의 기둥을 가슴에 세워드립니다!

자신이 직접 수행이나 기도, 명상, 참선중에 눈 앞에서 다양한 영적인 빛 기둥의 가피를 보면서 몸으로 체험하는 기도문과 수행법을 제시합니다. (특별한 자신만의 빛의 체험)

❶ 업장소멸, 한과 집착, 끝없는 고통의 소멸을 몸으로 체험(몸의 환골탈퇴) 눈물,기침,트림,하품,진동,전율, 코물, 구역질, 담음, 하품, 빛의변화, 몸, 마음, 영혼의 진동주파수의 변화를 통한 삶의 대전환
❷ 인간의 3가지 고통 (1) 인간관계 (2) 금전의고통 (3) 몸의 질병의 고통 해결 기도문과 기도법제시
❸ 영적인 질환,빙의,영가장애,무속병 원인없는 질병,그 자리에서 확인
❹ 돈,사업,이혼,사별,별거,자식,취업 등의 마음상처치유 기도문
❺ 내몸에 잠자는 영혼을 깨워 마음, 몸을 쓰는 원리수행
❻ 가슴이 열리지 않아 수행에 진전이 없는 모든분(수십년기도하신분)
❼ 의통(심의과정)업장소멸후 의로움으로 재산환원 하실분 (심의대학 설립에 필요한 기금조성,몸,마음,영혼을치유하는 의사 양성)
❽ 상단전(지성)+중단전(감성)+영성(단전) = 깨달음의 경지 수행

매월 3주, 4주 토요일 2시에
공개유료강연회 (10명에 한함 2만)
업장소멸, 고통소멸 원리,
가슴이 변해야 고통에서 행복으로 나아간다.
(강연후 체험 빛의 기둥)

【유튜브 동영상 강의 : 자각선원】
충북 청주시 서원구 개신동 266-8
043-296-5258 010-9242-5259
자각선원 (부설 뇌파 마음수련원) 자각선원장 자각 합장

KBS 과학카페 박현숙 원장 출연 (2010. 2. 6)



이강옥 교수의 체질개선 해독 다이어트

"당신도 날씬해질 수 있다"

일상생활하며, 공복감없이 2주에 5-8kg 감량

살아 숨쉬는 천연 비타민과 미네랄,
수억의 효소들을 인체에 공급하면 모든 장기들이
휴식을 취하면서 수십년간 쌓인 독성 노폐물을 청소하고
지방을 분해하는 내과적 수술로써
체중 감량이 된다는 26년 임상실험!

여자가 살빼기 더 힘든 이유

여성이 살빼기 더 힘든 것은 임신과 출산이라는 여성 본래의 역할로 남성보다 2배 이상의 체지방을 갖고 있기 때문이다. 최근 영양과다, 운동부족, 대사기능 장애 등으로 노폐물이 쌓여 임신전의 체중으로 복귀하지 않는 여성이 상당수이다. 또한 생리기간 동안 체내에 축적된 수분이 부종으로 바뀌어 체중이 증가하여 합병증과 암발생 등 고위험을 수반하게 된다.

체내 노폐물이 빠지며 건강체질로 바뀌는 효소 절식법

뚱뚱하다는 것은 단지 체내에 보기 싫은 지방만이 쌓인 것이 아니다. 오염된 환경에서 성장한 우리의 몸 속에는 노폐물이 장 속에 이끼처럼 숙변으로 쌓이고 간에 지방이 엉키고 혈관에 쌓여 혈액이 탁해지고 막히는 현상이 발생한다. 살빼는 약을 먹거나 단식을 하여도 살은 빠진다. 그러나 무엇이 빠지느냐가 문제다.체중은 줄이되 노폐물을 제거하고 줄여야 한다. 그렇지 않으면 손발이 저리고 숨이 답답하고 피는 더욱 탁해져 혈액순환 장애의 증상이 있다.

초록원웰빙 02)523-0708 박현숙 원장
인터넷 검색창에서 「초록원웰빙」을 치세요.