미소원, 환경보호 수호신장 되다

11월 11일, 개원 12주년 기념법회 봉행

아빠봉사단 · 청년회 등 모여
공로장 · 구청장상 수여식도
JTS에 성금 3300만원 후원
난치병 치료 · 환경운동 지원

하성미 부산주재기자 jayanti@hyunbul.com


개원 12주년을 맞아 11월 11일 청년회 · 아빠봉사단과 함께 기념법회를 봉행한 미소원.

함께 웃는 세상을 만들어가는 사단법인 미소원(이사장 장유정)이 개원 12주년을 맞아 창립법회를 봉행하고 환경을 위한 자비나눔 공동체로 거듭날 것을 천명했다.

사단법인 미소원은 11월 11일 부산 범일동 미소원 법당에서 '미소원 개원 12주년 및 청년회 7주년 아빠봉사단 4주년' 기념법회 봉행했다. 미소원은 지역 소외 이웃을 위한 도시락 지원 사업과 환자들의 치료비 지원 사업 등 다채로운 자비행을 펼쳐왔다. 특히 산하기관인 아빠봉사단은 창단 이후 부산 지역의 거주 취약자를 위한 주거시설 개선 사업에 앞장서왔다. 청년회는 매달 정기 모임을 통한 수행을 이어왔으며 일일찻집을 개최해 지역 청소년 및 장애인 후원 사업을 펼쳤다.

미소원은 창립기념법회를 봉행하며 불교환경연대 녹색사찰로 등록하고 '환경을 위한 수호신장' 역할을 담당할 것을 다짐했다. 법회에는 대광명사 주지 목종 스님과 도림사 주지 정찬 스님, 연종학림 주지 청명 스님을 비롯해 장유정 이사장, 양준동 평화시장불자회장, 류광열 미소원 청년회장 등 미소원 회원들이 참석해 축하했다. 법회는 △축시 낭송 △개회사 △회기 입장 △삼귀의 △반야심경 △발원문 △경과보고 △공로장 수여 △동구청장상 수여 △녹색사찰 협약 △기금전달식 △축사 △환경보호 영상 △인사말 △내빈소개 및 법인 임원소개 △사홍서원 △행운권 추첨 등으로 이어졌다.

미소원은 개원을 축하하며 나눔을 더욱 실천해 의미를 더했다. 이날 미소원은 한국JTS에 3330만원의 후원금을 전달했다. 후원금은 미소원 회원들이 십시일반 후원해 모금했으며, 미소원 회원들은 경조사를 맞으면 자비나눔을 실천하며 기념일을 축하하고 있다. 이번 후원금은 미소원 회원들이 1년 동안 모은 자비나눔 성금이다. 아울러 미소원은 생명나눔실천 부산지역본부에 난치병 환우 돕기 저금통을 모은 성금과 기도동참금을 더해 1000만원을 전달했으며, 부산불교환경연대에 활동 지원 보시금 500만원을 기부했다. 법회에선 미소원을 후원하는 나눔도 이어졌다. 평화시장불자회와 녹십초 부산본부는 각 50만원씩 총 100만원을 후원했다. 후원금은 지역 소외이웃을 위한 김장나눔으로 회향될 예정이다.

미소원은 이날 미소원의 자비나눔 활동에 동참하며 뜻을 모아준 회원들에게 감사인사를 전하며 시상식도 진행했다. 공로장은 오수복, 최순이 前이사에게 각각 전달됐으며 조현삼 아빠봉사단 부단장과 박미주 미소원 청년회 초대회장에게 동구청장상이 수여됐다.

장유정 미소원 이사장은 "이 자리에 함께 해주시는 모든 분들에게 감사하다. 환경보호를 위해 실천하는 회원들이 되어 주시길 바란다"며 "앞으로 미소원은 녹색사찰로서 환경보호 및 실천에 앞장서고 자비후원 나눔도 지속적으로 이어갈 것"이라고 말했다.

부산불교, 유엔참전용사 왕생극락 기원

'턴 투워드 부산' 동참…부산 각 사찰 타종의식

부산 전역 사찰이 유엔참전용사를 추모하는 타종의식을 진행했다.

부산불교연합회는 11월 11일 유엔참전용사 국제추모의 날을 맞아 '턴 투워드 부산(Turn Toward Busan)' 타종의식을 봉행했다.<사진> 부산지역 각 사찰은 오전 11시에 모든 중생의 영혼을 구제하는 범종을 울림으로써 순국선열의 왕생극락을 발원했다. 팔관회를 회향하는 뜻을 담아 진행된 이 행사에는 금정종림 범어사와 부산 남구 문수사, 동구 여래사를 비롯해 부산 전역의 사찰들이 동참했다.



부산불교연합회는 "부산 불교도가 세계인과 함께 같은 시각 한국전쟁 참전용사를 추모하며 호국사상을 실천하고 선양하기 위한 의식"이라며 "법음과 함께 참전용사를 추모하고 세계평화 및 2030부산세계박람회 유치의 기원이 시방세계에 널리 퍼지길 바란다"고 밝혔다. 이도경 부산지사장

지역사회에 배추 1500포기 '김장나눔'

봉선사 주지 호산 스님 "추위 녹이는 온기 되길"

조계종 제25교구본사 남양주 봉선사가 지역사회를 위한 김장에 나섰다.

봉선사(주지 호산)는 11월 14일 오전 경내 육화당에서 지역 소외이웃을 위한 김장김치 자비나눔 행사를 개최했다.<사진> 이 자리에는 주지 호산 스님을 비롯해 수월 대종사, 능엄승가대학장 정원 대종사, 주요 소임자 및 학인스님들, 김남명 교구신도회장, 이석범 남양주시 부시장, 김병주 국회의원 등 100여 명이 동참했다.



봉선사는 전날 배추 1500여 포기를 절이고 양념을 직접 준비했으며, 이날 오전 8시부터 호산 스님을 비롯한 사부대중은 절인 배추에 속을 넣고 미리 준비한 통에 김장을 나눠 담았다.

주지 호산 스님은 "봉선사는 매년 지역의 어려운 이웃들에게 도움을 드리고자 김장김치 담그기 행사를 진행한다"며 "더불어 살아가는 사회를 염원하는 봉선사 사부대중의 따뜻한 마음이 소외된 이웃에게 추위를 녹이는 온기가 되길 바란다"고 말했다. 윤호섭 기자

제41회 불교미술사학회 추계 학술대회 '성료'

학술대회 · 영축학술상 시상식
불상 · 불화 · 복장 등 재조명
학술상 이연주 한글博 연구사


불교미술사학회가 11월 11일 개최한 제41회 학술대회 이후 진행된 기념촬영.

불교미술사학회(학회장 진응)가 11월 11일 통도사성보박물관 문화센터에서 '제41회 불교미술사학회 학술대회'를 개최했다. 이번 학술대회는 개회 및 영축학술상 시상을 시작으로, 국내 연구자의 연구 발표와 국외 연구자의 초청 강연으로 진행됐다.

연구 발표는 △삼국시대 반가사유상 좌구 연구(심희진 서울역사박물관 학예연구원) △조선후기 화승 하은당 응상의 불화 연구(손수연 국립경주박물관 연구원) △조선 전기 복장의 특징(이선용 위덕대 밀교문화연구원 연구교수) △조선시대 여성의 사경 제작과 발원(김종민 문화재청 문화재감정위원) △통도사의 고승 진영 연구(신광희 동국대 불교문화연구원 연구교수)가 이어졌다.

토론은 박정원 한국예술종합학교 강사, 유대호 조계종 총무원 문화재팀장, 김광희 문화재청 문화재감정위원, 석혜영 경북대 학술연구교수, 박세진 통도사성보박물관 학예연구사가 맡았다.

초청 강연은 이데 세이노스케(井手誠之輔) 큐슈대 대학원 교수가 '성지표상(聖地表象)의 변용-관음시현상(觀音示現像)을 중심으로'라는 주제로 진행했다. 이번 초청 강연은 새롭게 발견된 고려시대의 관음보살도를 중심으로 고려후기부터 조선전기에 그려진 관음화상에 보이는 성지표상의 변용에 대한 것으로 새로운 관음시현상의 의의를 설명했다.

지난 10월 31일 새롭게 임명된 통도사성보박물관장 진응 스님(불교미술사학회장)은 "참여해주신 모든 분들에게 감사인사를 올린다"며 "사부대중의 뜻을 잘 듣고 소임을 받들어 외연을 확장하고 내실에 더욱 단단히 다지도록 노력하겠다. 종정예하의 뛰어나신 안목과 문화예술의 뜻을 담을 수 있도록 노력을 다하겠다"고 인사했다.

2001년에 창립한 불교미술사학회는 영축총림 통도사와 성보박물관을 기반으로 한국 불교미술사 관련 회화 · 조각 · 건축 · 공예 · 보존수복 등 전문가들이 모여 지식과 정보를 공유하는 학술단체다. 불교미술사학회는 매년 두 번의 학술대회와 불교미술 전문 학술논문집인 〈불교미술사학〉을 발행하고 있으며, 현재까지 총 40회의 학술대회 개최와 36집의 학술지를 발행했다.

한편, 제8회 영축학술상 수상자는 불교미술사학 34집에 〈서울 영국사지(寧國寺址) 출토 금강령(金剛鈴) 연구〉를 게재한 이연주 국립한글박물관 학예연구사다. 영축학술상은 불교미술사학의 발전과 학문 활성화에 기여하기 위해 우수한 신진연구자에게 수여하는 논문상이다.

하성미 부산주재기자

청소년 위한 붓다볼 명상 공부

파라미타, 붓다볼 지도자 연수

사단법인 파라미타청소년연합회(회장 원명)가 11월 11~12일 홍법사 및 싱잉볼치유의소리 명상실에서 '붓다볼(싱잉볼) 힐링 명상 지도자' 과정 연수를 진행했다.<사진>



전국에서 활동하는 파라미타 지도자를 위한 이번 연수는 소리 치유 명상을 일상에 적용하고 청소년명상 지도 등 다채로운 프로그램 숙련을 위해 마련됐다. 특히 붓다볼 명상 체험은 지도자들의 번아웃을 치유하는 힐링의 시간을 제공했다. 프로그램은 △붓다볼의 이해 및 명상 △붓다볼 명상실습 △붓다볼 걷기명상 △붓다볼과 아로마 △동작테라피 △차크라명상과 사운드테라피 등으로 진행됐다. 연수에는 파라미타 지도법사 스님을 비롯해 교사 40여 명과 봉사자 등 사부대중이 참여했다.

김경숙 대표는 "붓다볼은 진동과 파동, 소리와 동작을 통해 몸과 마음을 쉽고 빠르게 이완시킨다"며 "이완명상방법을 습득해 스트레스 해소, 집중력 향상 등으로 심신의 안정을 회복하는 명상치유프로그램을 안내할 수 있어 기쁘다"고 말했다. 하성미 부산주재기자

김오곤 한의사가
강력추천


그린에너지 전속모델
한의사 김오곤

온열요법 건강매트 · 방석


커버물 세탁가능

일반황토보다 187배가 넘는 고농축 미네랄을 함유하고 있는 게르마늄 황토알파토(사계절용)

36.5 체온이 올라가면 면역력을 높여주고 면역력이 올라가면 자연치유력을 강화시킵니다.

2만개의 게르마늄황토알파토 볼이 촘촘히 박혀있어

체온을 올리고 세포를 활성화하며 독소를 배출함으로써 체온이 1도 상승하면 림프구 계통인 세포, NK세포가 활성화되고 면역력은 5~10배 강해져 각종 질병의 원인이 되는 세균을 없애고 모세혈관을 확장시켜 혈액순환과 세포조직을 활성화시킴으로써 노화방지, 신진대사 촉진, 만성피로 등 각종 성인병 예방에도 큰 효과를 보입니다.

매트 99만원(SS사이즈 : 1100×2000)



게르마늄황토알파토 건강매트 · 방석의 효능

- 혈액순환개선, 피로회복, 면역력강화
- 근육통완화, 세포활성화, 퇴행성협착증 개선
- 교통사고후유증, 디스크치료에 도움
- 혈액순환촉진, 신진대사 원활
- 통증완화(신경통, 관절통, 견통예방)
- 숙면(불면증, 피로회복, 좌골신경통) 효과
- 생체의혈류개선(고혈압, 저혈압)
- 암예방(온열에 의한 악성종양 사멸) 효과

방석 35만원

황토알파토 수제약제 비누

★ 코로나 예방 효과 증명 ★

피부질환 건조한 피부에 효과가 큽니다.

- 주요성분 : 천연식물성오일, 포졸란, 피톤치드, 히아루론산, 비타민E 등이 함유된 천연 수제비누로 계면활성제와 경화제, 인공향료 등을 첨가하지 않은 수제비누 입니다.

기능성 약제비누
한박스(3개) 3만원
식약처 허가 업체 제조

"황토알파토"란? 백악기 시대의 화성암으로 고농축 미네랄을 함유하여 세계에서 주목하는 고급미용재료 입니다.
아주 가벼운 광물로 다공성의 공기 구멍을 갖고 있어 피지 및 각질의 흡착 및 제거 효과가 뛰어나고 천연 무기질의 미네랄 성분이 풍부하여 젊고 생기 있는 건강한 피부로 가꾸어 줍니다.
민감성 피부에 효과, 오래 사용해도 무르지 않아 단단하고 좋습니다.

황토알파토 건강베개

- 수면의 질이 높아지면 삶의 질도 높아집니다.
- 경추척추통증개선
- 코골이 개선
- 목디스크 효과
- 지압효과
- 거북목 통증완화

베개를 선택할 때, 보통 6~9cm 높이의 베개가 가장 적당하다. 옆으로 누웠을 때 목뼈가 위나 아래로 휘지 않고 등뼈와 일직선으로 유지되어야만 목에 무리가 가지 않기 때문이다. 성인 남자의 경우 바로 누운 자세에서 7.9cm, 옆으로 누웠을 때는 9.5cm의 높이가 적당하다. 여자는 바로 누웠을 때 6.3cm, 옆으로 누웠을 때 7.3cm가 적당하다. 너무 낮은 베개를 베 면 몸이 불편하고 일자목이 될 수 있다. 한편, 베개를 밸 때는 머리를 받치기보다는 목을 받친다는 느낌으로 베는 것이 좋다. 목의 근육이 이완돼 편안한 느낌을 주며 목뼈가 정상적인 C자 곡선을 유지할 수 있어야 숙면을 취할 수 있어서다.



베개 20만원

그림액자난로

공기오염 NO! 탄소배출 NO!
전자파 NO! 전기요금 걱정 NO!
난방비는 내리고!
건강난방은 올리고 인테리어 효과까지!!

원적외선 대류 복사열 건강난방



실내 · 외 활용도 높음, 보조난방
★ 열효율이 높아 화장실 동파예방 ★

탄소에너지 난로 국내산입니다.
최고온도 105℃
원적외선 대류 복사열 난방으로 90%이상 절감

공기중 산소를 태우지 않고 수분을 데우는 방식으로 가까이 사용해도 전자파 발생이 없어 인체에 무해하며 빛이 공기를 투과하지 않고 직접 물체에 도달합니다. 음이온 공기정화 기능으로 인체 살균작용, 향균 및 곰팡이 제거효과 ※ 야외화장실 추천(화장실 냄새제거) 음이온발생※

무색 표면 온도가 100도 넘어도 색깔이 없습니다.
무취 공기중에 산소와 음이온이 잡냄새를 잡아줍니다.
무음 전기 돌아가는 소리가 전혀 없습니다.

액자난로 15만원

그 린 에 너 지
GREEN ENERGY COMPANY

제품문의 031-542-2735
경기도 포천시 소흘읍 무봉리 319-16 (무봉로 15)

계 좌 : 농협 1186-02-058581
예금주 : 그린에너지(이도연)

전제품 국내산