천년을 세우다
묘연계좌 : 농협 301-0248-0882-41
예 금 주 : 아름다운 동행
대한불교조계종 미래본부

현대불교 30
창간 30주년
1994~2024

구독 · 후원 상담
02-2004-8212
ARS후원 060-700-1080

1994년 10월 15일 창간 주1회 발행 제1466호 hyunbulnews.com (불기 2567년 음력 11월 29일) 2024년 1월 10일 수요일



108배를 하며 새해를 맞이한 조계종 총무원장 진우 스님과 대학생 · 청년들이 차담을 마치고 주현우 한국대학생불교연합회장 제안으로 함께 '셀카'를 찍고 있다. 사진제공=조계종 홍보국

진우 스님, 108배·청년 소통하며 새해맞이

1월 1일 서울 조계사서 청년불자들과 만나

대불련 · 대불청 · 조계사청년회
청년불자 30여 명 함께 정진
진우 스님 덕담 · 조언 등 건네
"마음 중심 잘 잡고 살아가길"

윤호섭 기자 sonic027@hyunbul.com

조계종 총무원장 진우 스님이 갑진년 청룡의 해를 맞아 다시 한 번 청년들과 만났다. 취임 이후 줄곧 청년세대와 소통하며 '마음처방전'을 써온 진우 스님이기에 청년과 함께한 새해 첫날은 조금 더 특별했다.

진우 스님은 1월 1일 오전 7시 30분 한국불교 1번지 서울 조계사 대웅전에서 108배 정진으로 새해를 맞았다. 진우 스님의 108배 정진은 하루도 빼놓지 않고 아침을 시작하는 일과 중 하나지만 이날만큼은 대학생불자들과 조계사청년회, 대한불교청년회가 함께해 의미를 더했다. 특히 불자이자 국악가수인 권미희 씨와 이소원 양도 함께 108배를 올렸다. 이 밖에도 총무원 교역직 스님과 불자들로 대웅전은 발 디딜 틈 없이 가득 찼다.

진우 스님은 108배를 마친 뒤 조계사를 찾은 불자들에게 새해 덕담을 건넸다. 스님은 "지난해 열심히 살아온 것에 대해 격려와 위로, 칭찬을 해드리고 갑진년 올해는 여러분 개개인에게도 원하시는 모든 일들이 성취되고 건강하길 기원한다"고 인사했다.

진우 스님은 "새해를 맞아 많은 사람들이 새로운 것을 바라지만 부처님께서는 과한 집착에 인과가 생긴다고 하셨다"고 강조한 뒤 "새옹지마의 노인처럼 산다 하더라도 스스로 마음이 편안하고 근심 걱정 없으면 그것이 진정한 부처의 길"이라고 말했다.

그러면서도 스님은 "뭘 하지 말라는 뜻이 아니라 뭘 하더라도 마음의 중심을 잡고 살아가라는 뜻"이라고 부연했다.

108배, 명상, 경전 독송, 주력 등 어느 수행법이든 하루에 5분이라도 집중하는 시간을 가지라고 당부한 진우 스님은 "불교는 모든 중생을 구제할 수 있는 유일한 법이다. 자신부터 부처님 진리를 충분히 체득하고 그 마음을 전해 진짜 포교가 되도록 노력하자"고 말했다.

진우 스님과 대중은 이어 조계사 범종각에서 새해맞이 타종을 하며 희망찬 한 해가 되길 기원했다. 또 20여 명의 청년불자들은 조계사 템플스테이 홍보관으로 자리를 옮겨 진우 스님과 1시간가량 차담을 나눴다.

이 자리에서 국악가수 권미희 씨는 "108배로 새해를 맞이해 더 뜻 깊다. 스님께서 지난해를 열심히 살았는지, 그래서 편안했는지 물으셨는데 돌아보면 괴로움이 많았던 것 같다"면서 "올해는 보다 편안한 마음으로 음악하는 친구들을 포교하고 싶다"고 소감을 말했다.

지난해 9월 진우 스님 취임 1주년을 맞아 길상사에서 열린 '마인드풀 피크닉'에 참가한 송산하 서울대 불교학생회장은 "당시의 감정을 '살아있는 걸 느낀다'고 말했는데 변함이 없다. 올해는 하심하는 마음으로 살 것"이라고 다짐했다.

며칠 전까지 한국대학생불교연합회 중앙회장직을 맡은 유정현 대불련 61년차 회장은 "지난해 여러 활동을 하면서 감정소모로 힘든 시간이 많았다"며 "이제는 짧은 명상이라도 하면서 마음을 고요히 하고, 참된 불자가 되기 위해 노력하겠다"고 말했다.

이어 새로 취임한 주현우 대불련 62년차 회장은 "나를 내려놓고 부처님께 바치는 한 해를 보내고 싶다. 그러기 위해 내 자리에서 할 수 있는 역할을 다하겠다"고 강조했다.

대불련은 차담에서 경주 열암곡 마애부처님 순례를 하며 모연한 '천년을 세우다' 기금 350만원을 진우 스님에게 전달했다. 늘 지원을 받는 입장에서 이제는 종단에 보탬이 되는 모습에 진우 스님은 환한 미소로 고마움을 표현했다.

청년불자의 새해 각오와 소망을 들은 진우 스님은 "내 마음이 편안하려면 마음을 컨트롤해야 하는데 사람들은 거꾸로 생각한다. 나 이외의 것이 변하거나 이뤄져야 편안하다고 느낀다"며 "즐거움이 생기면 데칼코마니처럼 괴로움이 생긴다. 처음부터 끝까지 문제는 '나'라는 걸 알고 탐진치 삼독에서 벗어나길 바란다"고 당부했다.

'우리도 부처님처럼 깨닫자' 성도재일 맞이 정진 잇달아

전국서 '정각 이룬 날' 기념 법회
불자들 모여서 철야용맹정진 실시
울산에선 자비도량참법 5일 기도
안동사암연합에선 원행 스님 초청

오는 1월 18일은 갑진년 부처님 성도절(음력 12월 8일)이다. 불교 4대 명절 중 하나인 성도재일은 부처님께서 정각을 이루신 날을 기념하는 날이다. 우리나라는 사부대중 모두가 마음 속 불성을 깨우치고자 매년 성도재일 앞뒤로 철야정진을 하거나, 일주일간 용맹정진을 하는 등 부처님께서 체득한 깨달음을 얻기 위해 치열하게 수행하고 있다.

부처님이 보리수 아래서 깨달음을 얻은 불기 2568년 성도절을 맞아 전국에서 다양한 행사가 펼쳐진다.

서울 봉은사(주지 원명 스님)는 1월 17일 저녁 7시부터 11시까지 경내 법왕루에서 성도재일 전야 참선정진을 실시한다. 개인 물통 또는 텀블러, 편한 복장이 필수다. 성도재일 당일인 1월 18일 오전 11시에는 주지스님을 법사로 특별법회를 봉행하며 성도절의 의미와 뜻을 되새길 계획이다.

서울 불광사(주지 동명 스님)도 전야정진 및 성도광명일법회를 봉행하며 부처님 되신날의 의미를 기린다. 전야정진은 1월 17일 저녁 7시~11시 지하 4층 보광당에서 진행되며 다음날인 18일 오전 10시 30분, 같은 곳에서 주지스님을 법사로 성도광명일 법회가 봉행될 계획이다.

관악산 연주암(주지 탄문 스님)은 8일간 기도를 이어간다. '성도재일 8일 기도'는 1월 11일 입재를 시작으로 1월 18일 대웅전에서 회향한다.

서울 국제선센터(주지 법원 스님)는 1월 16일 입재식을 시작으로 18일까지 성도재일 3일 기도 및 철야용맹정진을 실시한다. 철야용맹정진은 1월 17일 저녁 9시부터 시작하며 회향은 다음날 아침이다. 국제선센터는 "부처님께서 깨달음을 얻은 성도재일을 맞아, 국제선센터 사부대중도 부처님 되기를 서원하는 특별기도와 철야용맹전진을 실시한다"면서 "정성껏 발원을 올려 희망찬 새해를 보내길 바란다"고 당부했다.

전국의 사암연합회에서도 다양한 성도절 기념법회와 행사로 부처님 가르침을 일깨워 사부대중의 동참을 이끌어낸다는 계획이다.

울산광역시사암연합회는 1월 18~22일 매일 오후 2시 KBS울산홀에서 '제10회 자비도량참법 5일 기도법회'를 성대하게 봉행한다. 이번 자비도량참법 5일 기도법회에서는 자비도량참 10권 38장을 5일에 걸쳐 독송하며 불보살 명호를 부르는 순간마다 참회하는 마음과 자비의의 마음을 다해 절을 올릴 계획이다. 태화문화센터 건립불사 원망성취를 발원하며 열리는 이번 법회는 울산광역시불교신도회, 포교사단울산지역단, 울산불교여성회, 공무원불자회, 울산불교대학동문회, 개인택시법륜회 등이 함께한다.

통영불교사암연합회는 1월 14일 오후 2시 금호 충무마리나스포츠센터 2층 특설법당에서 통영지역 스님 및 불자 300여 명과 함께 '불기 2568년 성도절 연합대법회'를 봉행한다. 이날 법회에서는 전 불교문화재연구소장 정안 스님을 법사로 법문을 청하는 뜻깊은 시간을 가진다.

안동불교사암연합회는 1월 13일 오후 2시 안동시청 대동관 영남홀에서 부처님 성도재일을 기념하는 대법회를 봉행한다. 안동지역 내 20여 개 사찰이 함께하는 이날 대법회는 코로나19 이후 3년 만에 열리는 것이라 더욱 소중하다. 특히 전 조계종 총무원장 원행 스님이 법사로 나서 사부대중이 성도의 길로 나아갈 방향에 대해 법문할 예정이라 눈길을 끈다.

안동불교사암연회회장 도륜 스님은 "성도재일을 맞아 석가모니 부처님께서 수행을 통해 얻은 깨달음의 의미를 되새기고 사부대중은 무상보리(無上菩提)를 향해 더욱 정진하고 실천해야 한다"고 성도재일 법회의 의미를 설명하고 "이웃과 사회에 이바지하는 신행공동체로서 자비도량에 신심 깊은 원력불자들이 함께하길 기대한다"고 말했다.

임은호 기자 imeunho@hyunbul.com

대한불교진흥원 2024년 상반기
• 4대 공모사업
• 대원아카데미
• 디지털대원아카데미
• 학점은행제
(학생 모집)

제14회 원효학술상 공모
접수 기간 : 2024년 2월 1일(목) ~ 3월 4일(월)

제8기 대원청년 불자상 · 동아리상 공모
접수 기간 : 2024년 1월 22일(월) ~ 2월 16일(금)

제8기 불교 기관 · 단체 지원사업 공모
접수 기간 : 2024년 1월 22일(월) ~ 2월 23일(금)

제9기 대원불교 학술 · 콘텐츠 공모
접수 기간 : 2024년 2월 19일(월) ~ 3월 15일(금)

(평생교육시설)
대원아카데미
(온라인 교육)
디지털대원아카데미
2024년 3월 개강
접수 기간 : 2024년 2월 1일(목) ~ 3월 13일(수)
불교심리상담사, 명상지도사 자격 취득 가능
언제 어디서나 수강 가능한 강의 영상 제공함.

(학사학위에 필요한 학점 취득 가능)
대원아카데미
학점은행제 학생 모집
모집 과목 : 인지심리학, 정신분석학
2024년 3월 개강
접수 기간 : 2024년 2월 1일(목) ~ 3월 7일(목)

재단법인 대한불교진흥원
상세 내용은 홈페이지(www.kbpf.org) 참조, 문의 : 02-719-1855