금주의 베스트 불서 10 1/10~1/16

불서총판 운주사 제공 02)3672-7181

순위	도서명	저자	출판사	순위	도서명	저자	출판사
1	요가디피카(아헹가요가시리즈1)육체의 한계를 넘어	아헹가/현천 역	선요가	6	우리는왜죽음을두려워할필요없는가:홀가분한죽음,그리고그이후(개정판)	정현채 지음	비아북
2	밀린다왕문경(밀린다왕과나가세나존자의대화)	정안	우리출판사	7	불교적심신의학과생명윤리	김성철	오타쿠
3	보리도차제광론1(나란다불교학술원총서1)	쫑카파	도서출판나란다	8	체계불학:신념체계로서의불교학	김성철	오타쿠
4	보리도차제광론2(나란다불교학술원총서2)	쫑카파	도서출판나란다	9	원빈스님의금강경에물들다	원빈스님 강설	이층버스
5	천태소지관(지관좌선법을간결하면서도구체적으로밝힌수행의교과서)	천태지자/윤현로	운주사	10	백일동안백가지이야기:비유로풀어쓴백유경	이현수	담앤북스

책세상

“종교 없이도 종교 본질 전할 수 있어요”



만남중창단에서 활동중인 4대 종교인들. 사진 왼쪽부터 하성용 신부, 박세웅 교무, 성진 스님, 김진 목사.



종교는 달라도 인생의 고민은 같다
성진 · 김진 · 하성용 · 박세웅 지음
불광출판사
1만6000원

신중일 기자 motp79@hyunbul.com

“주말에 저의 유발상좌 결혼식에서 4명이 축가를 불러야 하는데 ‘행복을 주는 사람’과 ‘사노라면’ 중 어떤 것이 좋을 것 같으세요? 저와 신부님은 결혼을 안 해서 모르고, 목사님은 결혼하신지 오래돼서 잘 모른다고 하네요.”

1월 8일 열린 간담회에 만난 ‘만남중창단’의 성진 스님(남양주 성관사 주지)이 기자들에 물었던 첫 질문이다. ‘스님 제자 찬스’로 4대 종교인의 축가와 주례로 결혼할 불자는 평소 복밭을 잘 일군 사람이라는 생각이 들었다.

또한 다른 종교 신도의 결혼식을 선뜻 찾아가 축가를 부르고 1분 주례를 해주겠다는 성진 스님, 하성용 신부(천주교 정의평화위원장), 김진 목사(종교인평화봉사단 이사장), 박세웅 교무(원광대 마음인문학연구소)가 2022년 결성한 ‘만남중창단’은 노래를 통해 대중과 소통하며, 종교의 본질을 전하고 있다.

방송프로그램에서 만난 4대 종교인들은 중창단을 통해 서로에게 도반이 됐다. 잠시 서로의 경전을 내려놓고 대신 화음을 쌓아갔다. 종교 관련 노래를 부르지 않고 통속적인 가요를 위주로 공연했다. 2년 동안 60여 차례 공연했고, 생긴 수익금은 전부 기부해오고 있다.

‘다름의 하모니’를 만들어가는 만남중창단의 4대 종교인들이 이번에는 대담집 〈종교는 달라도 인생의 고민은 같다〉를 발간했다. 이 대담집에서 4대 종교인들은 △행복 △돈 △관계 △감정 △중독 △죽음 등 6가지 주제를 깊은 사유와 성찰로 풀어내고 있다.

200여 쪽에 걸쳐 진행되는 대담은 마치 이들의 노래와도 닮았다. 각자의 종교에 대한 교리나 언어들이 아닌 일상 언어로서 쉽게 메시지를 전하고 있어서다. “종교를 이야기하지 않고 종교의 뜻을 알리는 것이 이 책의 목표(김진 목사)”이기 때문이다. “최소한의 존중과 배려가 있다면 종교를 이야기하지 않고도 경청하고 이야기를 나눌 수 있다(성진 스님)”는 것이 만남중창단 종교인들의 공통된 의견이다. 심지어 “앞으로 종교가 살아남으려면 다른 종교와 함께 살아가는 것을 모른다면 살아남기가 어려울 것”이라고도 했다.

4명의 종교인은 진지한 질문과 성찰 없이 막연히 행복을 좇지말라고 당부한다. 결과적으로 걱정과 근심으로 이어지기 때문이다. 스스로 행복한 사람은 상황이나 처지에 상관없이 행복에 이르는 길을 찾고 누리기(하성용 신부) 때문이다. 결국엔 행복에 대한 답은 자기 자신에서 찾아야 하는 것이다. 이는 부처님도 예수님도 공히 하신 말씀이기도 하다.

4대 종교인 구성 ‘만남중창단’
행복 등 6가지 주제로 대담집
다름이 주는 건강한 하모니
“목표는 BTS 이어 유엔 공연”
1월 26일 홍대서 북콘서트 개최

그렇기에 이들은 과도한 집착을 경계한다. 이는 ‘종교중독’이라고 할 수 있는 ‘맹신’도 마찬가지다. “종교가 아편이 되고 중독이 되는 것은 사람들이 의심하고 질문하지 않았을 때예요. 바른 종교와 사이비를 구분하고 잘못된 길에서 벗어나는 지름길이 여기에 있습니다. 스스로 의심하고 답을 구하게 하는가 아닌가.”(박세웅 교무)

그러면서 종교인들에게도 일침을 내렸다. “종교 내에서의 권력, 혹은 수행 이력 등에 너무 사로잡혀서 ‘나는 당신들과 다른 수준의 사람이야’하는 우월의식으로 신도들 위에 군림하려하는 경우가 있습니다. 종교인은 무엇보다 이를 경계해야 합니다.”(성진 스님)

“권력, 권위의식 같은데 사로잡히는 일이야말로 성직자들이 경계해야 할 가장 위험한 중독이라고 봅니다.”(하성용 신부)

일주일에도 3~4번은 만난다는 만남중창단의 목표는 원대하다. “BTS에 이어 유엔에 가서 공연하는 최초의 종교인이 되는 발칙한 꿈을 갖고 있습니다. 한국의 종교가 비빔밥처럼 공존하고 있음을 세계에 보여주고 싶어요.(웃음)”

앞으로도 이들이 그려낼 ‘다름의 하모니’가 계속 기대되는 이유이기도 하다.

한편, 만남중창단은 1월 26일 오후 7시 서울 홍대입구역 인근 청년공간 JU ‘다리소극장’에서 북콘서트를 진행한다. 도서판매 인세는 ‘(사)종교인평화봉사단’에 전액 기부할 예정이다.

책 속의 밑줄 긋기

내가 있기에 세상은 가능성으로 존재합니다. 행복이든 불행이든 내가 있기에 의미가 생겨나지요. 그렇게 보면 모든 것을 가능하게 하는 전제로서의 ‘나’라는, 억만금과도 바꿀 수 없는 귀중한 것을 우리는 가지고 있는 셈입니다. 이 얼마나 기쁘고 감사할 일인가요. 지금의 나, 살아 숨 쉬는 나를 향한 만족과 감사야말로 행복의 시작과 끝이란 생각입니다. – 23쪽

삶의 목적을 행복이라고 생각하는 사람들이 있어요. 그렇지 않습니다. 삶이 먼저고 행복은 따라오는 겁니다. 자칫 행복에 너무 집착하면 오히려 삶이 불행해질 수도 있어요. 행복도 하나의 욕망이 되어 버릴 수 있기 때문입니다. 인도의 마하트마 간디는 ‘행복=삶-욕망’이라고 했습니다. 그러면서 무소유를 강조했죠. 욕망이 줄어들수록 삶은 그 자체로 행복이 되니까요. – 35쪽

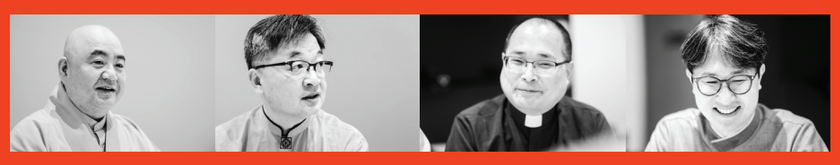
불교에서는 관계를 인연이라고 말합니다. 인연은 억지로 되는 게 아닙니다. 자연히 이루어지죠. 좋다고 해서 영원히 붙들고 있을 수 없고, 싫다고 해서 당장 내팽개칠 수 없습니다. 그런 인연으로 얽힌 게 이 세상, 사바세계예요. 그런데 스스로에 대한 확신과 소신, 뚜렷한 가치관이 없이 살다 보니까 관계가 점점 힘들게 느껴지는 겁니다. – 86쪽

감정의 노예로 살아가는 사람과 감정의 주인으로 살아가는 사람에게는 결정적인 차이가 하나 있습니다. 바로 후자는 자주 혹은 오래도록 거기에 얽매이지 않는다는 점입니다. 감정 자체는 문제가 아닙니다. 감정을 대하는 태도가 문제죠. 간혹 어떤 사람들은 감정을 표출해야 하느냐 참아야 하느냐를 가지고 논쟁을 벌이기도 하는데요. 본질은 그게 아닙니다. 감정을 아는 게 핵심이에요. – 116쪽

언젠가 죽는다는 걸 알고 살면 매일 매 순간이 얼마나 소중하게 다가올까요. 불교에서 죽음을 이야기하는 이유, 삶과 죽음을 따로 분리해서 말하지 않는 이유가 이것입니다. 죽음을 진지하게 고민하고 성찰해서 더 나은 삶을 살아가도록 이끌려는 목적입니다. 죽음은 성숙한 삶을 위한 대화인 셈입니다. – 170쪽

불교×개신교×천주교×원불교

세계 최초 4대 종교 성직자로 구성된 ‘만남중창단’
종교 어벤져스로 불리는 이들의 4人 4色 행복대담
불안한 시대에 절대불변의 행복 메시지를 전하다!





종교는 달라도 인생의 고민은 같다

오늘이 불안한 요즘 사람들에게 들려주는 4대 종교 성직자의 행복 수업
성진, 김진, 하성용, 박세웅 지음
200쪽 | 16,000원

이미 온전한 나를 사랑할 것,
이미 온전한 삶에 감사할 것,
여기에서 행복이 시작됩니다!

출간기념 북콘서트
• 일시: 1월 26일 금요일 저녁 7시
• 장소: 청년공간 JU 지하 다리 소극장(2호선 홍대입구역 2번 출구)
• 문의 및 사전접수: 010-3322-8940

불광출판사 전화 02) 420-3200 | www.bulkwang.co.kr | 불광브랜드

끊임없이 나를 괴롭히는
만성 통증과 스트레스에서 벗어나는
마음챙김 명상의 놀라운 기적!

MBSR 개발자 존 카밧진 박사 최신간!
통증 완화 안내 명상 오디오 수록!

“이 책은 통증과 괴로움을 이해하며 온전하게 살아가는, 그 가능성의 세계로 들어가는 문을 열어 줄 것이다.”
- 존 카밧진

존 카밧진의
내 인생에 마음챙김이 필요한 순간
몸과 마음의 통증 완화를 위한 5가지 습관

존 카밧진 지음 | 안희영·김정화 옮김 | 212쪽 | 18,000원

