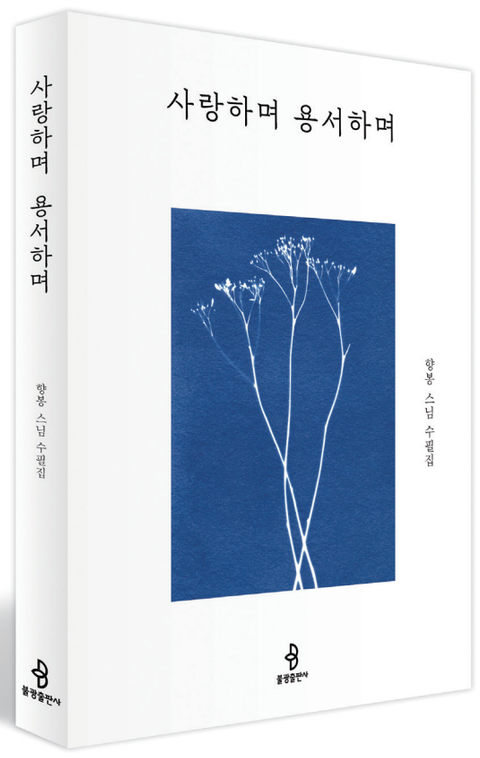
1979년 초판 출간 이후 60만 독자를 울린
우리 시대의 고전, 『사랑하며 용서하며』!

『산골 노승의 화려한 점심』을 읽은 독자들이
먼저 알아보고 강제 소환한 바로 그 책,
1991년 증보판 이후 33년 만에 복간판으로 재탄생하다!

『사랑하며 용서하며』는
과연 무엇이 특별한가?
그것은 오로지 하나,
향봉 스님의 가슴 시리도록
처절하고 아름다운 진솔함이다!

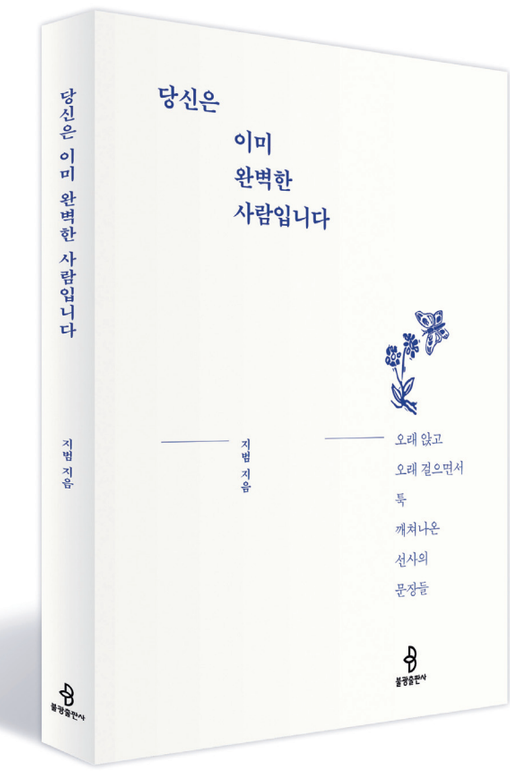


사랑하며 용서하며
향봉 스님 수필집

향봉 지음 | 264쪽 | 값 17,000원

우리는 충분히 알고 있고,
충분히 준비된 사람이며,
충분히 완벽한 사람이다.

세상이 두렵고, 혼란스러우며,
자신감이 바닥을 칠 때가 있다.
지혜가 필요한 순간이다.
지범 스님의 넉넉한 미소 속에서
자신을 내려놓는 하심의 마음결에서
끝까지 가본 사람의 단단한 공부 속에서
또 다시 살아갈 힘과 용기를 얻게 된다!



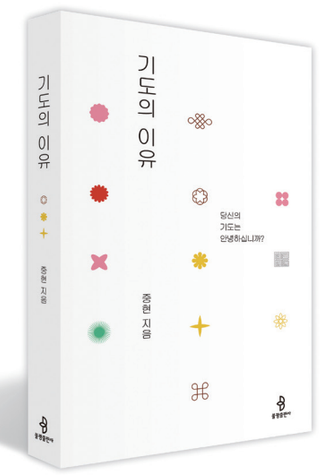
당신은 이미 완벽한 사람입니다
오래 앉고 오래 걸으면서 툭 깨쳐나온 선사의 문장들

지범 지음 | 224쪽 | 값 17,000원

기도, 얼마나 알고 계신가요?

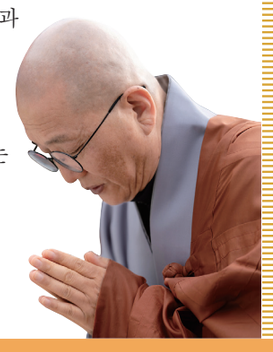
기도의 이유

당신의
기도는
안녕하십니까?



찰나마다 흔들리는 마음을 다잡고
하루하루 깨달음에 가까워지는
매일의 안녕을 위한 수행!

일상에서 수행을 할 때 우리에게 요구되는
것은 물러섬이 없는 목숨을 건
불퇴전(不退轉)의 수행이 아니다.
수행은 어제보다 더 나은 오늘,
오늘보다 더 나은 내일을 내 힘과
내 노력으로 만들어가겠다는
자세를 잃지 않는 것이다.
이 정도의 마음이라도 있으면
불자로서 충분히 흔들리지 않는
삶을 살 수 있다.
- 본문 중에서



중현 지음 | 368쪽 | 값 22,000원

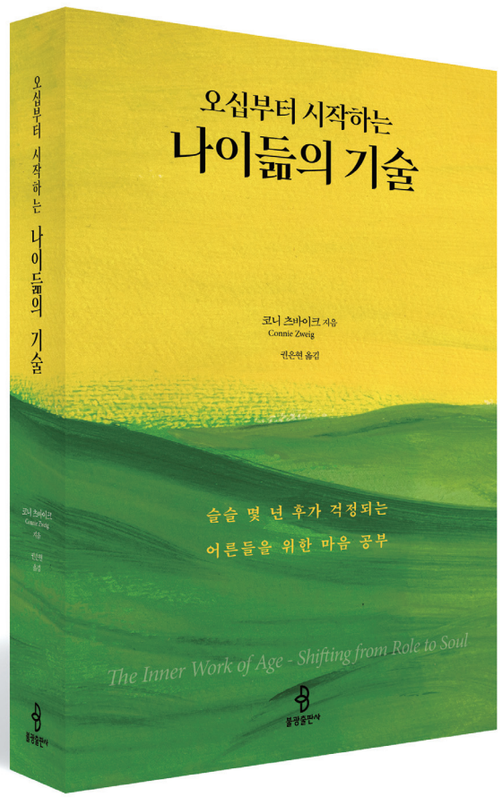
갑자기 어떻게 살아야 할지 모르겠다면
『반야심경』 공부하기에
더할 나위 없이 좋은 때!

"드디어 나왔다!"
『반야심경』이 궁금했던 이들을 위한
세상에서 가장 다정하고
흥미진진한 『반야심경』 강의!



이제서야 이해되는 반야심경
단숨에 읽히고 즐겁게 깨치는 원영 스님의 반야심경

원영 지음 | 304쪽 | 값 18,000원



2022 노틸러스북어워드 '의식적인 노화 부문' 금상

2021 베스트북어워드 '건강·노화 부문' 최우수도서

2021 베스트인디북어워드 '노화·노인학 부문' 최우수도서

평생 바쁘게 살다 정신 차리니 벌써 이 나이,
하루하루 세상의 중심에서 밀려나는 기분에
쓸모없는 사람처럼 느껴진다면

"신체적·정서적·도덕적·인지적·영적인 측면 모두에 있어서 노화는 우리의 다음 개척지이다. 나이듦의 신비와 두려움을 의식적이고 신중하게 직면해야 한다. 나는 이 책을 통해 우리가 바로 그 일을 할 수 있도록 내면의 도구를 제시하려 한다. 인생의 후반기를 진정으로 재창조하기 위해서는 내면으로부터의 변화가 필요하다." - 책 속에서

오십부터 시작하는
나이듦의 기술
슬슬 몇 년 후가 걱정되는
어른들을 위한 마음 공부

코니 츠바이크 지음 | 권은현 옮김 | 624쪽 | 30,000원

깊고 폭넓은 경험에서 뽑아낸 노년기의 가능성에 대한 이야기!
- 리처드 J. 라이더, 《무엇이 나를 행복하게 만드는가》 공저자

급격한 변화의 시대에는 더 많은 내면의 경험이 필요하다.
- 토마스 무어, 《나이 공부》 저자

불광출판사 전화 02) 420-3200 | www.bulkwang.co.kr | 불광미디어