

용수 스님의 아침편지

열린 마음

명상의 핵심은 '완전히 열린 마음' 입니다. 개념을 벗어난 청정한 마음입니다. 생각(관념)을 붙잡고 있다면 그것은 진정한 명상이 아닙니다. 청정하고 비어있는 마음이 지혜와 창의성 그리고 힘의 끝없는 원천입니다. 그 마음을 어디서 찾을 수 있을까요? 생각과 생각 사이에 있는 자각에서 찾을 수 있습니다. 그 마음을 이해하고 몸소 체험하고 익숙해져야 합니다. 모든 상황에 완전히 열려 있는 것이 여법한 삶의 비결입니다. 마음을 비우는 것이 창의성의 비결이고, 생각을 내려놓는 것이 자유의 비결입니다. 자각 속에서 긴장을 풀고 마음을 여는 것이 수행의 비결입니다. 찰나찰나 시공을 초월한 자각 속에서 생각을 포기하세요. 늘 의지할 수 있는 귀의처입니다.





진광 스님의 길 위의 풍경들

① 실크로드– 시안서 마이지산 석굴까지

1만 감실 부처님들… 여기가 '佛國土'

출가 후 내 오랜 소망 중의 하나는 혜초 스님의 '왕오천축국전' 을 따라서 실크로드와 천산산맥, 그리고 파미르 고원을 넘어 천축(天竺)으로 구법여행을 하는 것이다. 더 나아가 당시 페르시아 왕조의 이란까지 가보는 것이었다.

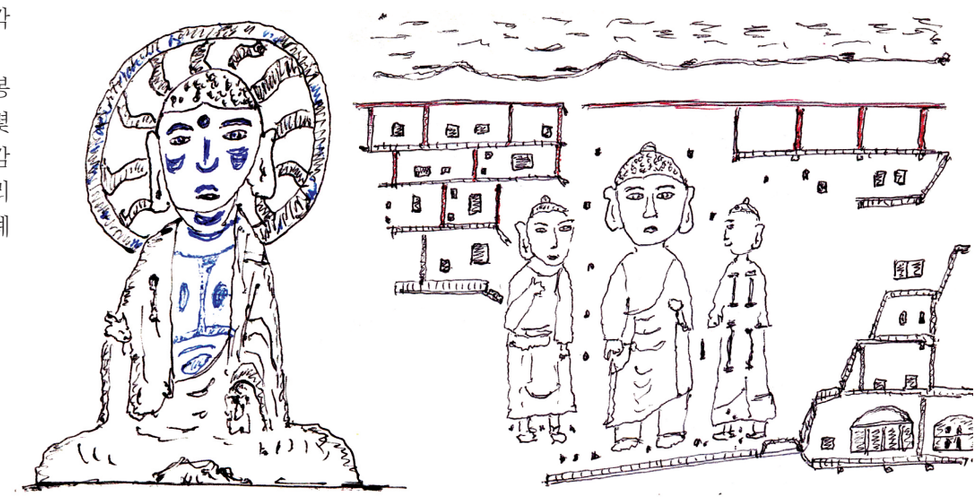
2014년 8월 27일부터 9월 3일까지 '설정 스님과 함께하는 실크로드 불교유적순례' 를 가졌다. 이번 여행의 부제는 서산대사의 선시 중 "지금 내가 걸어가는 이 발자국은, 훗날 뒤에 오는 이의 이정표가 되리니(今日我行跡 遂作後人程)"라는 구절이다. 그 옛날 천축구법승과 대당유학승의 마음으로 길을 나서는 것이다. 아니 그들을 뛰어넘어 새 길과 희망, 깨달음과 함께하는 것이다.

지도법사 설정 스님과 前 포교원장 혜총 스님을 비롯한 100여 명의 스님들이 이번 순례에 수희동참했다. 그동안 그토록 한번 가 보고자 염원했던 일이 현실이 되는 순간인지라 모두들 감격한 듯한 모습들이다. 이렇듯 마음에 꿈을 품은 그 순간부터 순례는 시작된다. 혼자 꾸는 꿈은 한낱 꿈으로 끝나지만, 여럿이 함께 꾸는 꿈은 현실이 되는 법이다.

장안(長安, 현재 시안)은 당나라의 수도로 '팍스 차이나' 의 상징과도 같은 도시였다. 모든 문물과 상품은 이곳을 출발해 실크로드를 거쳐 인도, 페르시아, 아라비아, 로마에까지 이르렀다. 그곳들의 종교와 교역물들은 거꾸로 이 길을 거쳐 장안으로 흘러 들어왔다. 단언컨대 장안이란 도시는 당시 세계의 정치, 경제, 종교, 문화의 수도라고 할 수 있었다. 지금도 장안성 앞에는 대상들이 실크로드를 향해 떠나가는 모습이 장엄하게 조각되어 있다.

우선 시안(西安)을 떠나 부처님 지골사리가 봉안된 법문사(法門寺)로 향했다. 마침 한 달에 몇 번 지상으로 올라와 친견할 수 있는 날인지라 감격과 환희로 사리를 친견했다. 그리고 원래 사리가 봉안되었던 팔각구층전탑 안으로 들어가 참례할 수가 있었다. 정확한 연대가 밝혀진 그야말로 국보(國寶)와 같은지라 실로 희유하고 수승한 인연공덕이 아닐 수 없었다. 만약에 문화대혁명 당시 내가 이곳에 있었다면 이 불지사리를 훔쳐서라도 우리나라에 가져오고 싶은 마음이다. 마치 어느 신라승이 육조혜능의 머리를 가져다 쌍계사에 봉안하였듯이 말이다. 그러나 인민해방군이 철통같이 지키고 있으니 별 수 없는 노릇이다.

보리단 쌓아놓은 듯한 마이지산
낭떠러지마다 크고 작은 감실
안에는 불보살상과 벽화들 남아
석굴 조성 佛者에 경외와 찬탄을



마이지산 석술서 만난 고색창연한 보살상과 석굴 동쪽 삼존불과 전경. 모두 진광 스님이 순례 중 그린 그림들이다.

텐수이(天水)에는 중국 4대 석굴 중 하나인 마이지산(麥積山) 석굴이 있다. 마이지산은 말 그대로 보리단을 쌓아 놓은 듯한 모양에 곳곳에 구멍이 뚫린 모습이 흡사 개미집을 보는 듯 하다. 낭떠러지에 봉안한 불상은 대부분 소조불이다. 낭떠러지에 연결된 194개의 크고 작은 굴과 감실에는 북위시대부터 당나라 양식의 불상까지 모두 7,200여개의 불상과 벽화가 남아있다고 한다.

북송시대의 설화집인 〈태평광기(太平廣記)〉에 "만개나 되는 감실과 천개나 되는 방이 있는데, 비록 사람의 힘으로 이뤘다하나 신의 솜씨가 아닌지 의심스럽다"라는 구절이 나온다. 그 기록이 그저 과장된 찬사가 아님을 새삼 느끼지 않을 수 없다. 무엇보다 왕이나 권력자가 아닌 무수한 스님들과 불자들의 피땀 어린 신심과 염원이 만들어 낸 작은 불국(佛國)이자 정토(淨土)가 아닌가 싶다. 그렇지 않고서야 이 오지에 어찌 이런 경이로운 대작불사를 이루었겠는가?

계단을 타고 올라가 깎아 지르는 마애삼존불 앞에 우두커니 선채, 온 몸과 마음을 모아 지심정례 예경을 올린다. 마치 금방이라도 돌에서 뛰쳐나와 너른 품에 우리 모두를 안아주실 듯 하다. 오늘은 또 누가 올런지 지그시 바라보시다가 마침내 그가 오면 빙그레 미소 지으며 반갑게 맞아주실 듯한 부처님이다. 대자대비한 부처님 품에 안겨 단 한 순간이라도 영원을 꿈꾸며 그렇게 함께하고 싶어진다.

무엇보다 이곳을 거쳐 간 어느 구법승처럼 단 하룻밤이라도 이곳에서 온전히 하루를 보내고 싶어진다. 새벽의 여명과 정오의 작열하는 태양빛을, 석양과 노을에 물든 저녁풍경, 그리고 밤하늘을 수놓는 별들의 향연을 온전히 느껴보고 싶다. 아니 한 철, 혹은 한 생을 바쳐 이곳에서 수행정진하며 살다가 죽어도 좋다는 마음이다. 이 석굴을 만든 모든 이들에게 경외와 찬탄을 바친다.

나그네는 길에서도 쉬지 않는 법이니 이제 돌아서서, 아쉬운 작별을 고해야만 한다. 문득 고개 돌리니 부처님께서도 말없이 손을 흔들며 미소 짓는다. 우리 모두가 이 길 위에서 좋아지기를(途中善爲) 바라는 어버이의 마음이시다. 아니 선재동자의 구법을 돕는 관세음보살의 마음이리라.

선시에 이르길 "졸졸졸 흐르는 샘물, 산속의 모든 이가 함께 마시네. 여보게, 각자 표주박 하나씩 들고 오셔서, 달덩이 하나씩 건져 가시게나(無窮山下泉 應供山中侶 各持一瓢來 總得全月去)"라고 하였다. 순례 대중 스님들의 가슴에도 저마다 월인천강(月印千江)의 부처님 마음을 닮은 달덩이 하나씩 가슴에 담아간다. 나 또한 비록 이곳을 떠나가지만, 내 마음 한 조각 붉은 마음을 이곳의 허공과 바람에 부친다.

〈조계종 교육부장〉

민속죽염 30년 전통
조상의얼과혼이담긴 우리민족의대표죽염

인체건강의 4대 요소는 "맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질좋은 소금" 인데 이 중 "질 좋은 소금" 자색죽염은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 합성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다. 이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장 할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

① 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
② 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
③ 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
④ 정혈작용 등 체질개선에 도움을 준다.


생명 에너지를 굳건히 지키면 약이 입에 이르기 전에 병이 낫는다.

생명 에너지를 굳건히 지키면 약이 입에 이르기 전에 병이 낫는다.
환인동 요가마을

"죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다"



◈ 9번 구운 민속죽염 ◈

가루자죽염	125g	40,000원
가루자죽염	230g	73,000원
알갱이자죽염	125g	43,000원
알갱이자죽염	230g	78,500원
휴대용 알갱이 자죽염	20g	7,500원

※단체 선물용으로 적합합니다.

◈ 2번 구운 민속죽염 ◈

◆ 음식조리용 · 양치용 · 피부미용

보급형 민속죽염	500g	18,000원
	250g	9,000원

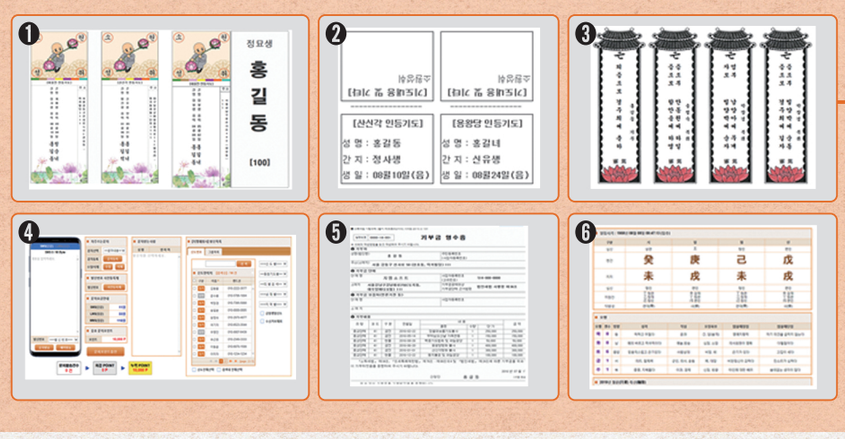
◈ 자죽염 구매시 사은품 「휴대용 알갱이 자죽염 10g」 증정. 회원우대 ※구입가 5만원 미만은 배송비 3천원 적용됩니다.

주문 및 상담 010-2823-0483
입금 : 농협 150012-56-086122 예금주 : 김용희(민속죽염)
경북 영덕군 지품면 속곡동 54번지 www.msjy.co.kr

GmSoft GM SOFT since 2015 사찰신도 관리 프로그램

동종업계 최저가격
"번거로운 설치없이 이용가입 후 바로 사용 가능"
"이용 사찰의 프로그램 만족도 우수"

최초 가입시 1개월 무료 사용 | 월사용료 기본 19,800원 | 설치비 · 세팅비 전액무료



프로그램 주요 기능
❶ 연등표 출력
❷ 인등표 출력
❸ 위패출력
❹ 문자발송
❺ 기부금 영수증
❻ 사주팔자

부가서비스
• 원격지원 | 해당 사찰의 컴퓨터를 원격으로 제어하여 실시간 프로그램 설명 및 오류 수정
• 적립포인트 제도 시행 | 접속률, 이용후기작성, 사용료 3% 등 최대 22,000P 제공
• 축원문출력, 삼재관리, 회계관리, 우편라벨 출력, 신도생일 및 신도영가 기일 자동 표시
• 물품관리, 전국 날씨정보, 메모장, 일정관리, 등록된 모든 자료 파일 다운로드 가능

지엠소프트 [지엠소프트]를 검색하세요
대표전화 070-7633-2525, 010-8588-2525
상담문의 평일 09:30 ~ 17:30. 토/일요일, 공휴일 휴무
홈페이지 www.gmst.co.kr