금주의 베스트 불서 10
5/14~5/20

불교전문서점 조계종출판사 불교전문서점 향전 제공 02)2031-2070

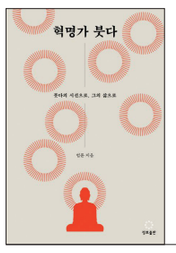
순위	도서명	저자	출판사	순위	도서명	저자	출판사
1	꽃비 오니 봄날이다	동은	조계종출판사	6	이뭐꼬	퇴옹성철	장경각
2	제발 걱정하지 마라	진우	도서출판동국	7	진우스님의 금강경 강설	진우	김영사
3	이제서야 이해되는 금강경	원영	불광출판사	8	동자승 컬러링100	용정운	조계종출판사
4	뜻이 높으면 존재는 고요하다	자현	불광출판사	9	초역 부처의 말	코이케	포레스트북스
5	눈부신 하루를 시작하는 108필사 명상	법상	조계종출판사	10	부처님 법공부	진옥 설법 범여 정리	운주사

불서총판 운주사 불서총판 운주사 제공 02)3672-7181

순위	도서명	저자	출판사	순위	도서명	저자	출판사
1	한글아함경*재개정판	고익진 엮음	담마아카데미	6	미얀마아라한의 수행 : 9위빠사나선사들의 법문 모음	강종미 편역	해장각
2	요가디피카(아행가요가시리즈1)육체의 한계를 넘어	아행가/현천 역	선요가	7	꽃한테 들어라 : 1994~2009법정스님 법문기록	법정	지식을만드는지식
3	티벳스승들에게 깨달음의 길을 묻는다면(람림)	초펠 편역/게시 소남	하늘호수	8	화 : 마음의 불꽃을 식히는 지혜	틱낫한/허우서,허주형	운주사
4	나라고 할만한 것이 없다는 사실이 있다(원제:붓다의 가르침)	월폴라라훌라/이승훈	경서원	9	어싱 : 땅과의 접촉이 치유한다	클린턴 오버/김연주	히어나우시스템
5	위없는 지혜 : 금강경반야심경 해설	에드워드 콘즈	사유수	10	고등학생을 위한 금강경	김형중	운주사

붓다를 읽는 두 가지 시선

부처님오신날 즈음이면 석가모니 부처님의 생애를 되돌아보게 된다. 깨달은 자, 붓다의 일대기에서 법륜 스님(정토회 지도법사)은 구도자이자 시대적 한계를 뛰어넘어 새로운 세상을 열어 보인 '혁명가'의 면모를 읽어냈고, 동명 스님(서울 불광사 주지)은 신화 속 '위대한 영웅'으로서의 붓다와 그 안에 담긴 민중의 염원을 읽어냈다. 두 개의 다른 시선이지만, 혁명가 붓다와 신화 속 붓다가 이 시대 우리에게 던지는 질문은 같다. "당신은 어떻게 살 것인가?"



혁명가 붓다
법륜 스님 지음
정토출판 / 1만7800원

법륜 스님, 시대 뛰어넘은 '혁명가' 주목
'누구든 깨달으면 붓다'라는 혁명적 선언
"깨달음 이후, 우리는 무엇을 할 것인가?"

여수령 기자 spero0821@hyunbul.com

"누구든지 깨달으면 붓다가 될 수 있다."

2600여 년 전, 인도 사회는 신분 계급에 따른 차별이 철저했고 여성은 평생을 남성에게 얽매인 존재로 살아야 했다. 개인의 인권은 고사하고 최소한의 생존권조차 보장받지 못하는 이들이 대다수였다. 그러나 붓다는 그 당연함을 거부했다.

"세상에는 네 개의 계급이 있다. 그러나 내 법 안에서는 하나다." "여성의 출가를 허락한다."

오늘날의 시각에서 보면 성차별과 계급 차별은 '당연히' 타파해야 할 폐습이지만, 당시 인도 사회에서 붓다의 이러한 선언은 기존 사회질서와 믿음을 송두리째 흔드는 '혁명'이었다.

〈혁명가 붓다〉는 법륜 스님이 한평생을 구도자이자 혁명가로 살았던 인간 붓다의 삶을 그려낸 책이다. 왕자 고타마 싯다르타의 탄생부터 열두 살 때 농경제에 참가하며 삶의 의문을 품게 되는 과정, 깨달음을 얻기 위한 수행의 궤적, 깨달음 이후 전법의 삶과 열반까지를 천천히 짚어가며 붓다가 당대의 현실에서 어떻게 자신의 지혜를 펼쳐 나갔는지를 생생하게 그려냈다.

법륜 스님은 "붓다는 당시 인도에서 그 어떤 사람도 할 수 없었던 자유와 평등, 평화와 자비의 말과 행동을 보여 준 진정한 혁명가였다"며 "물리적인 힘으로 사회를 변화시키는 것이 아니라, 우리의 어리석음을 깨우쳐서 새로운 세계를 열어 주는 정신적 혁명가"라고 정의한다. 그리곤 이 시대를 사는 우리에게 묻는다.

"붓다는 우리에게 깨달음에 이르는 길을 알려주었다. 그렇다면 깨달음 이후, 당신은 무엇을 할 것인가?"

불가촉천민으로 태어나 사회개혁운동을 이끈 암베드카르의 신불교운동, 환경운동과 자원봉사 정신 구현에 앞장서고 있는 대만 자제공덕회, 베트남 출신 틱낫한 스님의 반전 평화 운동 등을 예로 든 법륜 스님은 "붓다가 인도 사회에서 여러 사상이 혼재한 가운데 그것들을 융합해 새로운 길을 열었듯이, 새로운 불교 운동도 부처님의 가르침에 기반해 미래 문명에 필요한 새로운 길을 열어야 한다"고 강조한다.

그러면서 "붓다의 삶에서 보듯 해탈과 열반, 즉 '지속 가능한 행복'을 이루기 위해서는 상대를 존중하고 모든 존재를 있는 그대로 인정하면 된다"며 "독자들도 '혁명가 붓다'의 가르침을 지금 우리 시대의 문제를 극복할 대안으로 삼길 바란다"고 당부했다.



부처님오신날을 맞아 인간 붓다와 영웅 붓다를 조명한 두 권의 책이 출간됐다.



붓다의 신화
동명 스님 지음
불광출판사 / 2만원

동명 스님, 신화 속 '영웅 붓다'를 만나다
전생담·탄생 설화 등에 담긴 민중의 염원
"내면의 악당 물리치는 일곱 가지 방법"

'신화를 걷어낸 인간 붓다'만이 석가모니 부처님의 참모습이라는 또 다른 '신화'가 있다. 하지만 동명 스님(서울 불광사 주지)은 오히려 신화 속 '영웅 붓다'에 주목해야 한다고 말한다. 신화화된 붓다의 생애에는 불자들의 염원이 담겨 있기 때문이다.

스님은 〈붓다의 신화〉에서 신이(神異)한 전생담과 신비로운 출생, 원력을 세운 성장기, 마왕의 유혹과 극적인 깨달음, 영웅적인 교화의 순간 등 29가지 신화를 재료 삼아 붓다의 삶과 가르침을 전한다.

먼저 붓다가 마지막 전생을 마치고 마야 부인을 어머니로 선택해 태어났다는 이야기에서는 "붓다가 원력에 따라 명료하게 자신의 다음 생애를 선택했듯, 우리도 '업력'이 아닌 '원력'에 따라 다음 생애를 선택할 수 있도록 노력해야 한다"는 점을 상기한다.

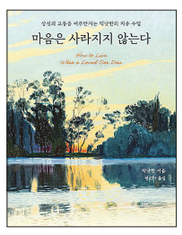
붓다의 생애 중 가장 신화적인 부분인 탄생 설화도 빼놓을 수 없다. 마야 부인의 옆구리에서 태어난 붓다는 오른손은 하늘을, 왼손은 땅을 가리키며 북쪽을 향해 일곱 걸음을 걸은 후 "천상천하 유아독존"을 외친다. 이에 대해선 "붓다의 탄생 신화는 우리에게 붓다가 될 수 있는 조건을 갖춘 인간으로서 자부심을 가지고, 칠각지(七覺支)를 열심히 실천해 육도 윤회의 굴레에서 벗어날 것을 가르치고 있다"고 설명한다.

동명 스님은 "할리우드의 영웅은 강력한 악당이 있어 탄생하지만, 붓다의 신화는 외부의 악당이 아닌, 우리 내면의 악당 때문에 탄생한 것"이라며 "때문에 우리는 붓다의 신화를 통해 내면의 악당을 물리치는 법을 찾아야 한다"고 말한다. 구체적인 방법으로는 △원력을 굳건하게 세워라 △모험하고 도전을 주저하지 말라 △안주하지 말라 등의 일곱 가지를 제시했다.

스님은 "붓다의 신화는 이러한 일곱 가지 교훈을 더욱 명료하게 제시해 줄 뿐만 아니라 교훈 이상의 재미와 의미를 선사한다"며 "이 책이 붓다의 신화에 대한 의미 있는 작업을 향한 출발이 되기를 기대한다"는 바람을 밝혔다.

새로 나온 책

틱낫한의 상실과 슬픔 치유법

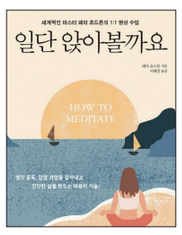


마음은 사라지지 않는다
틱낫한 지음
권선아 옮김
알에이치코리아
1만9000원

"죽음에 대한 가장 깊은 진리를 이해할 때, 비로소 참된 평화와 살아갈 힘을 얻는다."

세계적인 불교 지도자 틱낫한 스님이 예기치 못한 상실을 겪는 사람들에게 전하는 위로와 치유를 담은 책이다. 스님은 소중한 이가 세상을 떠나도 그의 말과 행동은 나와 내 주변인, 구름과 자연 같은 우주 만물 속에 남아 항상 내 곁에 존재한다고 말한다. 그러면서 나와 타인, 자연 속에서 사랑하는 사람을 다시 만날 수 있는 '자기 돌봄' 수행법을 알려준다. 금강 스님(중앙승가대 교수)은 추천사에서 "스님의 글은 천지가 무너져 내린 듯한 충격을 받는 사람들의 슬픔을 위로하고 다시 평상으로 돌아오도록 돕는다"고 말한다.

페마 초드론의 1:1 명상수업



일단 앉아볼까요
페마 초드론 지음
이혜진 옮김
한문화
1만4000원

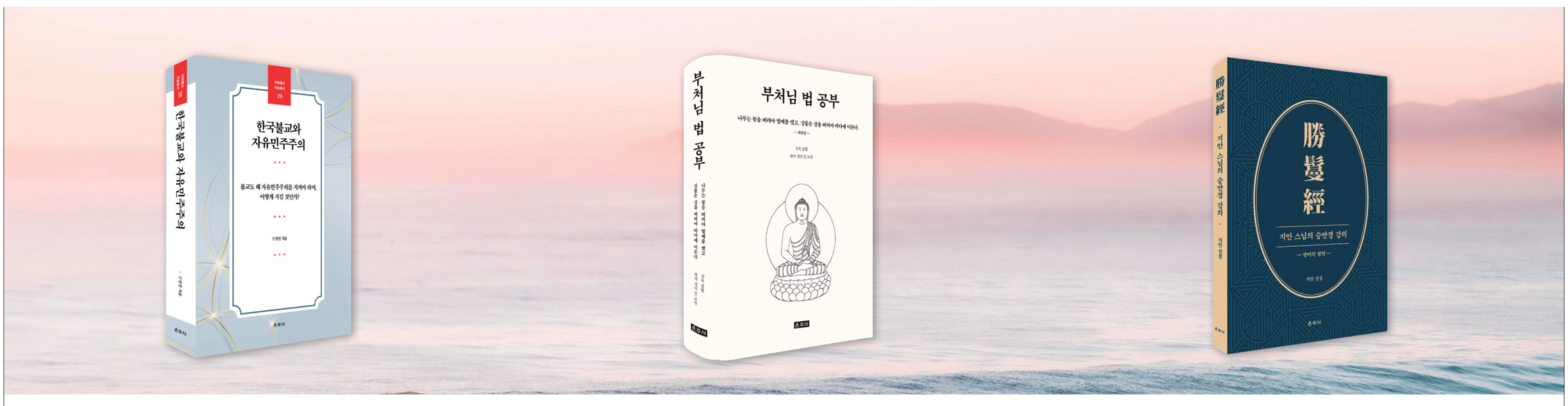
최초의 미국인 티베트불교 비구니인 페마 초드론이 초보자들을 명상의 세계로 안내한다. 코로나19 팬데믹을 겪으며 사람들은 언제 다시 일상으로 돌아갈 수 있을지, 삶의 기반을 잃지는 않을지 불안에 떨어야 했다. 페마 초드론은 "어떤 책이나 방법도 이 불안에 명확한 답을 줄 수는 없지만, 명상은 불확실성과 두려움에서 오는 감정을 더 잘 견딜 수 있게 해 준다"고 말한다. 책에서는 처음 명상을 배우는 사람의 눈높이에 맞춰 준비물과 기본 자세, 호흡하는 법 등을 자세히 알려주고 명상 수련의 과정을 차근차근 짚어간다. 마음챙김과 바디스캔으로 스스로를 친절하게 대하고 현재에 머무는 법을 배울 수 있다.

친절한 화두 명상 지침서



당신이 길입니다
김준영 지음
민족사
1만8500원

봉화 축서사 참선 법회에서 17년째 초심자반 안내를 맡고 있는 저자가 쓴 참선 안내서. 무여 스님(축서사 조실)이 집필을 권하며 제시한 "누구나 읽을만하고 참선을 처음 접하는 이들에게 실질적인 도움이 되어야 한다"는 기준에 따라, 입문부터 화두를 해결할 때까지의 과정을 6단계로 나눠 단계별 수행 포인트, 마음의 상태와 의미, 다음 단계로 가기 위한 수행 방법 등을 자세히 안내한다. 저자는 "선은 '나에게 없는 행복'을 찾아 나서는 것이 아니라 '지금 존재하는 그대로가 행복'임을 깨닫고 확인하기 위한 것"이라며 "선에서의 깨달음은 목표이기도 하지만 철저한 과정의 결과이기도 하다"고 말한다.



불교도, 한국사회에서의 역할은?
한국불교와 자유민주주의
이념 과잉에 포획된 시대에, 불교와 자유민주주의 체제와의 관계를 규명하고, 불교도가 자유민주주의의 발전에 어떻게, 어떤 역할을 할 것인가를 제시하였다.
구상진 저/신국판/600쪽/값 33,000원

부처님은 무엇을 가르치셨는가?
부처님 법 공부
석천사 진옥 스님이 부처님께서 설하신 초전법륜의 사성제 법문과 중전법륜의 무상 법문의 가르침을 중심으로, 불자라면 꼭 알아야 할 핵심 교리들을 알기 쉽게 설하였다.
진옥 설법, 범여 정리 및 교정/신국판양장/440쪽/값 28,000원

대승불교의 근간이 되는 경전!
지안 스님의 승만경 강의
『승만경』은 재가자(왕비)인 승만의 발원과 설법을 담고 있는 경전으로, 여래장과 일심사상을 바탕으로 굳은 신심을 드러내 보이며, 지안 스님이 간략한 해설을 붙였다.
지안 강설/국판변형/172쪽/값 13,000원

도서출판 운주사 서울시 성북구 동소문로 67-1 성심빌딩 3층 ● 전화 (02) 926-8361 ● 팩스 0505-115-8361 ● 주문 (02) 3672-7181 ● 다음카페:도서출판 운주사 www.cafe.daum.net/unjubooks