중림복지관, 지역주민 참여사업 '눈길'

1월 21일부터 2월 8일까지 유휴공간 공모 접수

지역사회 문제에 대한 관심을 환기하는 공간복지사업이 시작돼 눈길을 끈다.

서울 종림종합사회복지관(관장 이운희)은 "1월 21일부터 2월 8일까지 주민공모사업 '주민에서 나아가 주인으로' 아이디어를 접수한다"고 전했다.

'주민에서 나아가 주인으로'는 지역주민 및 이용회원을 대상으로 유휴 공간 활용 아이디어를 공모하는 것을 골자로 한다. 본관 1층 로비와 카페, 지상 1층 주차장 등이 기존 용도 외에 새롭게 활용될 수 있도록 한다는 취지다.

복지관에 따르면, 시설 인근에 있는 호박마을의 주거상황은 열악하다. 따라서 유휴공간을 이들을 위한 동·하절기 쉼터로 이용하는 등 주민들의 의견을 반영해 공간을 단장할 예정이다.

지상주차장이 대체로 비어있기 때문에 생기는 문제도 있다. 별도의 주정차 지정공간이 있지만 쓰레기수거차량이



지난해 말 운영 중단된 1층 (구)카페다온 자리.

주정차하는 일이 잦아, 주민들 사이에 비위생적이라는 부정적인 이미지가 고착화됐기 때문이다.

복지관은 이후 심사를 거쳐 공사업체를 선정, 3월까지 공간 재정비를 마칠 방침이다. 공사 완료 뒤에는 아이디어 공모자를 시상하고 공식 오픈한다.

정혜련 복지사는 "사정상 운영이 중단된 카페 자리와 안내 구조물로 공간을 차지하는 로비, 경관 개선이 필요한 지상 주차장 등이 새롭게 쓰이기를 기다리고 있다"고 말했다. **김지원 기자**

남방·선불교 아우르는 특강 열린다

불교인재원, 불교 경전과 조사어록 제 9차 강좌

불교인재원(이사장 엄상호)이 2월 25일부터 5월 20일까지 불교경전과 조사어록 9차 대강좌를 개최한다.

불교인재원은 재가불자를 대상으로 불교 핵심 50여 경전과 조사어록을 선정해 2016년부터 매주 월요일 강좌를 개최하고 있다.

이번 제9차 강좌는 남방불교 수행의 기본교과서라 하는 〈청정도론(위숫디막가)〉, 대승불교 교학의 최고 경전이자 화엄 사상의 소의 경전인 〈화엄경-화엄교판〉, 한국 선종의 소의경전 중 하나로 전통 강원의 교과서인 〈능엄경〉, 백장스님의 법어 〈백장어록〉이 대상이다.

강사진으로는 김재성 능인불교대학원대학 김재성 교수가 〈청정도론〉, 신규탁 연세대 철학과 교수가 〈화엄경-화엄교판〉, 박희승 불교인재원 이사가 〈능엄경-변마장〉, 서재영 前불광연구원 책임연구원이 〈백장어록〉을 강의한다.

노덕현 기자 noduc@hyunbul.com

뻔한 기부, 한번이라도 해봐요

중앙신도회 4차 'Fun한 나눔, 그리고 기부' 실시

조계종 중앙신도회(회장 이기흥)가 취약계층의 따뜻한 겨울나기를 위한 캠페인을 시작한다. 조계종 중앙신도회는 3월 29일까지 'Fun한 나눔, 그리고 기부' 물품을 기증받는다고 밝혔다.

올해로 4번째 진행되고 있는 'FUN한 나눔, 그리고 기부' 운동은 복지사각지대에 있는 어려운 이웃들에게 생필품을 전달하는 기부캠페인이다. 조계종 중앙신도회는 행복바라미 사업의 일환으로 2016년부터 매년 진행해오고 있다.

Fun한 나눔은 가정에서 사용하지 않는 세면용품과 의류 등을 신도회에 기증하면 된다. 수건과 비누, 칫솔 등 사용하지 않은 새 상품과 행사기념티, 단체복 등 묵혀논 제품 등을 보내면 된다. 택배비는 중앙신도회서 부담하기에 착불로 보내면 된다. 중앙신도회는 이들 정성을 모아 물품을 노숙인 시설 등에 전달할 예정이다.

장성원 중앙신도회 팀장은 "지난해 약 1700명 정도의 취약계층에게 배분했다"며 "보다 많은 이들의 동참이 필요하다"고 당부했다. **노덕현 기자**

뜸·부항으로 장애인 心身 어루만지다

나눔회, 강북장애인福 한방서비스 봉사 현장

개관부터 20여 년 정기봉사
신체건강·정서적 지지 도움
"삶 공유하는 각별한 사이"
적은 인원서 오는 어려움도

김지원 기자 jayjace@hyunbul.com


강북장애인복지관 개관 때부터 한방서비스 봉사를 해온 나눔회 봉사자들이 뜸을 뜨고 있는 모습.

서울 강북장애인복지관 1층 배움터에 들어선 장애어르신이 익숙한 듯 봉사자들과 눈인사를 주고받았다. 주황조끼를 입은 봉사자들은 이곳저곳 혈자리를 잡으면서 아픈 곳은 괜찮아졌는지 물었다. 시술을 마친 뒤 나가는 어르신이 "항상 고마워요. 복 받으세요"라고 인사하자, 나눔회 봉사자들은 "이렇게 추운 날 결석 안 하고 오셔서 우리가 더 고맙습니다!"라며 한 목소리로 외쳤다.

조계종자원봉사단 소속 나눔회(팀장 이권숙)는 1월 16일 서울 강북장애인복지관서 한방서비스 봉사를 진행했다. 나눔회는 강북장애인종합복지관(관장 조석영)서 개관 때부터 한방 서비스 봉사를 실시했다. 1998년 3월 조계종 사회복지재단이 위탁 운영한 강북장애인복지관은 서울 내 성인 장애인 밀집도가 가장 높은 번동에 있다.

나눔회 한방서비스는 뜸과 마른 부항 시술로 통증을 완화시키고, 봉사자들과 대화를 나누는 활동으로 진행된다. 나눔회는 강북장애인복지관서 1, 3주 수요일마다 하루 3시간씩 두 타임으로 나눠 봉사하고 있다.

이날 유독 추운 날씨 탓에 평소보다 신청자가 적었다. 하지만 평소 나눔회 봉사날만 기다리는 애호가 어르신들의 이름은 어김없이 명단에 적혀 있었다.

김창수(가명·80, 지체장애) 씨는 "알고 지낸지 오래돼서 서로 정이 많이 들었다. 선생님들이 인척 같다"며 "애로사항도 잘 들어주는데 그동안 힘든 내색이나 찡그리는 표정 한 번 못 봤다. 항상 고맙다"고 말했다.

나눔회 비공식 홍보부장으로 불린다는 채익준(가명·78, 지체장애) 씨는 "뜸을 뜨고 나면 몸이 한결 가벼워서 더욱 믿고 맡기게 된다. 복지관 바깥에서도 나눔회 봉사를 추천하고 다닌다"며 "나보다 더 어렵고 한방서비스를 필요로 하는 사람들이 와서 받으면 좋겠다"고 했다.

나눔회 봉사자들도 긴 시간 교류해 어르신들을 서로 별명으로 부를 만큼 친해졌다며 웃었다.

6년차인 김효숙(61) 봉사자는 "봉사라고 생각한 적은 한 번도 없다. 오히려 어르신들과 같이 지내고 논다고 생각하며 복지관에 온다"면서 "어르신들은 내 미래 모습이기도 하다. 친구처럼 잘 대해주시는 게 오히려 기분 좋고 고맙다"고 말했다.

꾸준히 봉사를 이어온 나눔회에도 위기는 있었다. 많게는 10명까지 팀을 이뤘지만, 현재 봉사자는 총 4명. 이사를 가거나 개인 사정으로 하나 둘 떠나가 3년 전에는 봉사를 도저히 계속하기 힘들었다. 팀장인 이권숙 봉사자가 꾸준히 인원 충원 요청을 했지만 상황은 녹록지 않았다. 겨우 다른 팀에도 속한 봉사자 둘을 스카우트해서 나눔회는 유지됐다.

16년째 팀장을 맡고 있는 이권숙(60) 봉사자는 나눔회 봉사가 하기 쉬운 일은 아니지만 누구나 마음만 내면 충분히 할 수 있는 일이라고 강조했다. 그는 "조계종봉사단 한방팀 1, 2기가 모여 나눔회를 만들었다. 이미 한방팀도 없어지고 기수생은 나 혼자 남았지만 나눔회를 놓을 순 없었다"며 "봉사를 할 때 깨끗하고 편한 일을 골라 하려는 사람들이 많아져서 안타깝다. 자신의 건강함에 감사하는 마음으로, 잠시 왔다가는 이 삶에 어르신 손 한 번 잡아줄 분들이 더 많이 늘어났으면 좋겠다"고 동참을 당부했다.

박미경 강북장애인복지관 복지사(지역옹호팀)는 "묵묵히 긴 시간 봉사를 이어온 나눔회 팀에게 감사하다"며 "장애판정을 받은 지 오래돼 지역 병원에서도 충족되지 않는 부분이 존재한다. 봉사자들이 어르신들의 아픈 몸을 만져주면서 함께 삶을 공유하기 때문에 이용자 어르신들이 계속 한방서비스를 찾는 것 같다"고 말했다.

설맞이 이색여행 '템플스테이' 어때요?

전국 41개 사찰, 설 특별 템플스테이 운영


기해년 설날을 맞아 전국 41개 사찰에서 특별 템플스테이가 진행된다.
사진제공=한국불교문화사업단

2019년 기해년 설날이 얼마 남지 않았다. 이번 설은 주말 포함 5일이라는 '황금연휴'가 기다리고 있다. 남들과는 다른 이색 여행을 꿈꾼다면 사찰로 떠나보자. 한국불교문화사업단이 전국 41개 사찰에서 진행되는 특별 템플스테이를 소개한다.

음력 1월 1일이자 민족 대명절인 설에 맞춘 템플스테이는 △합동 차례 △전통놀이 △통알 △만두 빚기 △떡국 먹기 등 절기에 맞춘 전통 프로그램과 △스님과의 차담 △타종 △새해맞이 소원지 쓰기 등 불교적 체험 프로그램 등을 즐길 수 있다.

서울은 금선사·화계사, 경기권은 용문사·육지장사·용주사·법륜사·봉선사·신륵사·연등국제선원·화운사·중흥사·백련사가 프로그램을 준비했다.

특히 화계사는 2월 2~3일 '북한산 새해맞이'로 타종 체험과 소금 만다라, 구름 전망대 해맞이 등을 진행한다. 법륜사는 2월 3~5일 복조리와 유과 만들기, 윷놀이 및 널뛰기 등 전통놀이, 설날 합동 차례 등을 준비했다.

강원권에서는 낙산사·백담사·삼화사·신흥사·월정사에서 진행된다. 백담사는 탑돌이와 요가형 108배를, 삼화사는 통알의식과 동해바다 해맞이 및 무릉계곡 트레킹 등을 2월 4~5일 실시한다.

경남권에서는 하동 쌍계사·표충사·문수암, 경북권에서는 심원사·직지사·골굴사·고운사·동화사에서 템플스테이가 열린다. 표충사는 2월 한 달간 떡메치기와 연 날리기, 제기차기, 투호, 국궁 배우기 등 다양한 체험 프로그램을 선보인다. 골굴사는 2월 2~6일 선무도와 야외 트레킹, 승마체험 등이 준비돼 있다.

충남권에서는 마곡사·갑사·수덕사·서광사·무량사, 충북권에서는 미륵 대흥사·법주사·석종사, 전남권에서는 해남 대흥사·미황사·화엄사·불갑사·백양사, 전북권에서는 내소사·선운사·금산사 등이 참여한다. 각 사찰 일정과 주요 프로그램, 연락처 등은 템플스테이 홈페이지(www.templestay.com)에서 확인할 수 있다.

문화사업단장 원경 스님은 "설날 특별 템플스테이는 우리나라 전통문화와 불교문화를 체험하는 특별한 시간이 될 것"이라며 "고요한 산사에서 템플스테이로 더욱 뜻 깊은 기해년을 시작하길 바란다"고 밝혔다.

윤호섭 기자 sonic027@hyunbul.com

우주의 신비가 호흡에 있다 - 호흡의 비밀을 풀다
만트라 염불禪치료 명상 센타
기에너지 음악치료 명상
무료공개 강좌:매월 셋째주 일요일 낮 12시 30분

4차 산업혁명과 AI 인공지능 시대에 미래의 대체의학인 기공(밀교의 의성신·금강신)을 배우고 익혀서 몸과 마음을 닦아 위로는 깨달음을 구하고 아래로는 중생을 이롭게 하고 제도하는데 원력을 세워서 수행 정진 하실 분.

■ 입 문 : 고타마 싯다르타(석가모니)부처님의 호흡법을 발견·전수함.
■ 고 급 : 개인의 기공능력을 아무 부작용 없이(주화 입마, 상기병 등등) 키워나가면서 단기간에 최고의 경지에 이르고자 하는 분. (비법 전수)
■ 특 징 : 제 6차크라(제3의 눈·뇌의핵심<송과체>·인당)가 단기간에 몸이 바뀌면서 온 몸에 신경세포가 전부 살아 움직이고(피부호흡) 머리에서 부터 발끝까지 온 몸에 24시간 강력한 전류가 흐르며 (기에너지체) 고요 하고 편안한, 몸이 완전히 이완된 호흡 선정 상태에서 부작용 없이 자연스럽게 뚫리고 열려 나감.

■ 개인지도 (면접 상담 후 결정) ■ 등록번호 : 138-50-00260
■ 문 의 : ☎ 02-393-8027 (기공치료 예약 접수)

기공치료 명상가 처명(선광)스님
• 동국대학교 일반대학원 선학과 응용선학 박사과정
• 동국대학교 불교대학원 명상심리상담학과 석사 졸업
• 중앙승가대학교 불교학과 졸업
• 동방대, 옥천범음대 졸업, 중앙승가강원 대교과 수료
• (사)한국산업카운슬러협회 1급 지도자(심리상담)
• 서울 남부 구치소 교정위원, (전)서대문경찰서 경찰발전위원회 위원
• 유네스코 세계무형문화유산 국가무형문화재 제50호 영산재 이수자

*후원계좌 : 국민은행 (371101-04-120586 박성호)

제6차크라열리기 전·후 비교사진

2015년 8월 4일

2017년 1월 9일
페이스북에서 'Sung Ho Park'(처명선광) 검색

안국선원 수불큰스님의 선법을 전수·인가 받음
만트라 염불禪치료 명상과학연구소(소장:처명)


각 분야별 권위 있는 교수진의 열정적인 강의

나와 세상을 바꾸는 불교, 베품과 자비·지혜의 가르침
2019학년도 불교학과 54기 신입생 모집

불교학과 2년 과정
2019년 3월 7일(목)
오후 2시 개강

주간반 [매주목요일오후2시]
저녁반 [매주목요일오후7시]
통신반 [녹음CD배송 (동산불교대학 홈페이지 사이버아카데미에서 음원으로 강의 청취 가능)]

1년차	과목	1. 인도불교 2. 중국·한국불교 3. 법화경 4. 화엄경 5. 정토사상 6. 대승불교와 밀교
	교수진	법산 경일대종사(학장), 황순일 교수, 김경집 교수, 차차석 교수, 정성준 교수, 정엄스님
2년차	과목	7. 불교의 체계적 이해(아함경1) 8. 불교문화 9. 선불교 10. 근본불교(아함경2) 11. 반야사상 12. 유식사상
	교수진	이미령 교수, 최종석 교수, 윤열수 교수, 법인스님, 김호귀 교수, 활안스님, 최봉수 교수, 묘주스님

■ 모집 인원(불교학과) : 100명(주간반·저녁반·통신반 각 30명)
■ 제 출 서 류 : 입학원서1통, 반명함판사진2매, 입학금20만원
■ 원서교부 및 접수 : 2019년 1월 19일 ~ 3월 6일
■ 문 의 : (02)732~1206~8
*2년 과정 졸업 후 한국불교교육단체연합회(한불련) 포교사고시를 거쳐 포교사자격을 취득할 수 있음.

불교대학원 불교학과 개강
•행복한 화엄경 3월 5일(화) 오후 7시
•유 마 경 3월 5일(화) 오후 8시 20분
•대 반 열 반 경 3월 7일(목) 오전 11시

불교 관련학과 개강
•불교다도학과 3월 5일(화) 오후 2시
•불교미술학과 3월 7일(목) 오전 10시 30분
•전통범패의식 3월 6일(수) 오후 2시
•한글불교의식 3월 9일(토) 오후 2시/4시

불교교육 전법도량 동산반야회
동산불교대학
사무처 : 서울특별시 종로구 우정국로 45-11 (동산불교회관)
Tel : (02) 732-1206~8 Fax : (02) 732-1207 http://www.dongsanbud.net