

조계종 어산종장 화암 · 동환 스님 지정

원행 스님 "종단의례 발전에 힘써달라"

어산어장을 보좌하며 염불원 활성화와 어산 보존 및 전승의 역할을 맡는 조계종 어산종장에 화암 스님<사진 왼쪽>과 동환 스님<사진 오른쪽>이 지정됐다. 이로써 어산종장은 지난 2월 지정된 법안 · 정오 · 동희 스님을 포함해 5명이 됐다.

화암 스님은 1971년 탄허 스님을 계사로 사미계를, 1975년 자운 스님을 계사로 구족계를 수지했다. 조계종 연수국장과 포교연구실장을 비롯해 조계종 표준 우리말 의례 등을 녹음 · 시연했다. 김영삼 前대통령 영결식 당시 집전을 맡기도 했으며, 현재 염불의례교육 지도위원회 위원장을 맡고 있다.

동환 스님은 1987년 월탄 스님을 계사로 사미니계를, 1995년 일타 스님을 계사로 구족계를 수지했다. 국가무형문화재 제50호 영산재 범패를 이수했으며, 진관사 수륙재학교서 영산 · 수륙재 · 짓소리를 수료했다. 현재 조계종 교육아사리와 진관사 수륙재학교 강사를 맡고 있다.

윤호섭 기자



"순국선열 애국정신에 감사"

광주 신광사 호국영령 추모재 봉행

광주 신광사(주지 동현)는 지난 6월 18일 광주지방보훈청, 전몰군경미망인회 광주지회와 공동으로 '제18회 순국선열과 호국영령을 위한 추모천도재'를 봉행했다. 1부 기념식과 2부 추모의식이 진행된 행사에는 신광사 회주 경주 스님, 주지 동현 스님, 이범식 광주불교연합회신도회장을 비롯해 하유성 광주지방보훈청장, 미망인 30여 명 등 200여 사부대중이 참여했다.

동현 스님은 봉행사를 통해 "한반도 평화야말로 전쟁이 없고 우리 민족의 번영과 인류공영의 이상을 실현하는 가장 중요한 과제"라고 말했다.

하유성 청장도 인사말에서 "우리민족이 수많은 외침 속에서 굳건히 나라를 지킨 것은 수많은 순국선열과 호국영령들의 헌신 덕분이다. 이를 추모하는 것은 후손의 당연의 의무"라고 강조했다.

이범식 신도회장도 "이번 행사를 통해 보훈가족들이 선대의 업적을 자랑스러워 할 수 있었으면 좋겠다"고 전했다.

양행선 광주전남지사장

"초고령화사회 진입 노인상담 필수요소"

Interview

개관 10주년 서울시어르신상담센터장 희유 스님



윤호섭 기자 sonic027@hyunbul.com

10년간 어르신 3만3000명 상담
예방교육 · 인식개선 캠페인 등
다양한 방법으로 접근성 낮춰
6월 27일 10주년 기념 세미나

"인간 본성에 대한 깊은 이해를 바탕으로 가르침을 주신 부처님이 바로 진정한 상담가입니다. 그 가르침을 본받아 서울시어르신상담센터는 어르신과 노년기 다양한 관계망에 대한 폭넓은 이해를 바탕으로 전문상담서비스를 제공해왔습니다. 앞으로도 어르신들이 건강한 노년을 영위할 수 있도록 지원하겠습니다."

서울시노인복지센터 부설 서울시어르신상담센터가 개관 10주년을 맞았다. 센터장 희유 스님은 더 많은 책임감과 사명감을 느낀다며 지난 10년간의 활동을 이같이 짧게 평가했다.

상담센터는 내방상담을 비롯한 24시간 전화상담, 온라인상담을 통해 지금까지 3만3000여 명의 어르신들과 고민을 함께 나눴다. 또한 예방교육, 찾아가는 상담, 인식개선 캠페인 등을 전개하며 상담센터의 접근성을 낮췄다. 아울러 노인복지현장 실무자들과의 동반성장을 지향하며, 주제 · 대상 · 방식을 다양화한 교육사업을 펼쳐왔다.

대표적으로는 의사소통 기술 함양 및 성 인식개선을 통해 건강한 부부관계를 형성, 일상의 행복을 찾도록 돕는 '행복시소(행복하고 시원한 의사소통 프로그램)'이 있다. 이와 함께 부정적 감정을 완화하는 '화해하기'와 생과 사의 이해를 도와 삶을 성찰하는 '사는기쁨' 등은 상담센터를 찾는 어르신들에게 호평을 받고 있다. 하지만 여전히 어르신들의 상담을 돕는 전문기관은 부족한 실정이다.

"초고령화사회 진입이 머지않았고, 국가는 커뮤니티케어를 주요시책으로 발표했습니다. 하지만 노년생활의 다양한 위험에 대응하기 위한 노인상담전문기관은 많지 않습니다. 우울, 자살위기, 분노, 치매, 학대 등 노년생활의 다양한 위험들은 지속적이면서도 세심한 관심과 대책을 필요로 합니다."

이 같은 문제를 해소하고자 상담센터는 개관 10주년을 맞아 '커뮤니티케어시대, 상담에서 길을 찾다'라는 주제로 6월 27일 오후 2시 한국불교역사문화기념관 국제회의장서 세미나를 개최한다.

세미나에서는 10년간의 노인전문상담에서 얻은 상담센터의 성과를 공유하고, 노인복지상담의 역할과 발전방안을 논의할 예정이다.

권중돈 목원대 사회복지학과 교수가 '커뮤니티케어시대, 왜 지금 노인복지상담인가'를 주제로 기조강연하며, 발표 및 종합토론이 이어진다. 주제 발표에서는 서울시어르신상담센터와 한국보건복지인력개발원, 영등포구노인상담센터에서 각 기관별 실천경험 및 상담교육 현황 등을 설명한다.

"10년간의 실천경험을 발판으로 서울시어르신상담센터는 노년생활의 다양한 문제들을 예방적, 포괄적 차원에서 접근해 노인들이 행복한 노년을 보내도록 적극 지원하겠습니다."

정광학원 이사장 덕문 스님 취임

6월 19일 교내 대승원서
장학금 1000만원도 기탁



조계종 제19교구본사 구례 화엄사 주지 덕문 스님<사진>이 불교종립 정광학원 제14대 이사장에 취임했다.

광주 광산구에 위치한 불교종립학교인 정광중 · 고등학교를 운영하고 있는 정광학원은 6월 19일 교내 법당인 대승원에서 덕문 스님, 동현 스님(광주불교연합회장), 대진 스님(조계종 중앙종회의원), 해중 스님(이사), 중현 스님(증심사 주지)을 비롯해 김형수 정광중고교 동문회장, 이민수 광주불교방송사장, 교직원 등 300여 대중이 참여한 가운데 제14대 이사장 취임식을 봉행했다.

14대 이사장으로 취임한 덕문 스님은 화엄사 종열 스님을 은사로 출가해 1985년 사미계, 1990년 구족계를 수지하고 팔공총림 동화사 주지, 제13~15대 조계종 중앙종회의원을 역임했으며, 현재 동국대학교 이사와 화엄사 주지로 재직 중이다.

덕문 스님은 취임사를 통해 "정광학원은 전인교육을 담당하는 선생님이 중요하다. 선생님은 학생들의 멘토가 되어야 한다"며 멘토에 대해 "스승이나 지도자가 자신을 바른 길로 이끌어 주는 사람으로 훌륭한 멘토가 되기 위해서는 자비정신을 갖고 수처작주(隨處作主), 입처개진(立處皆眞), 일체유심조(一切唯心造)의 마음으로 공부하길 당부 드린다"고 말했다.

또한 그동안 학교 운영을 학교장 자율에 맡겨왔던 기존 관행과는 다르게 법인이 관심을 가지고 운영하겠다는 뜻도 밝혔다. 이날 덕문 스님은 장학금 1000만원을 정광중 · 고등학교에 전달했다.

동현 스님은 축사에서 "정광학원은 만암 스님을 비롯해 호남의 사부대중이 만든 지역 사학명문으로 호남 인재양성에 앞장서 온 도량"이라며 "덕문 스님의 덕망으로 많은 변화를 만들 것을 기원하며 광주지역 불자들이 정성을 다해 기원하고 후원하겠다"고 말했다.

학교법인 정광학원은 광주유일의 종립학교로 만암 스님이 광주전남지역 교구본사와 함께 지난 1946년 개교했다. 현재 정광중학교, 정광고등학교를 운영하는 광주광산구 지역 사학명문이다.

양행선 광주전남지사장

2019자선골프대회 성료

직할교구신도회 6월 19일 양평TPC서



조계종 직할교구신도회(회장 이금석)는 6월 19일 양평TPC골프클럽에서 2019자선골프대회를 개최했다. 이날 대회에는 100여 명의 불자들이 참여했다. 특히 참가자들은 대회 시작 전 조계종 성역화 불사와 불우이웃을 위한 기부금도 쾌척해 대회 취지를 드높였다.

이금석 직할교구신도회장은 "스포츠를 통해 불자 네트워크와 소외계층 돕기에 나서겠다"고 강조했다. **노덕현 기자**

보디야나 석가모니불 점안

부산 보디야나선원, 6월 16일 봉행



부산 보디야나선원(선원장 혜안)은 6월 16일 석가모니불 점안식을 봉행했다. 보디야나 석가모니불은 석조 좌상으로 이재순(중요무형문화재 120호) 석장이 조성했다. 상호는 아잔타 석굴의 열반상, 몸체는 결가부좌한 자세이며 수인은 선정인(禪定印)으로 제작됐다. 석재는 화강암 경주석이며 복장은 부처님의 진신시라 7과와 발원문이 담겼다.

하성미 부산주재기자

태고종 禪지도자 양성교육

순천 선암사서 2박3일간… 42명 참가



태고종 중앙승가강원 총동문회(회장 인성)는 6월 10~12일 순천 선암사에서 '제3회 선(禪) 지도자 양성교육'을 실시했다. 교육에는 비구 20명, 비구니 22명 등 42명의 스님이 참가했다. 중앙승가강원장 탄해 스님은 "매일 잠시라도 스스로를 관조하는 수행이 필요하다. 이런 수행의지가 바로 선 지도자 양성교육"이라고 강조했다. **조동제 전북지사장**

"당신도 날씬해질 수 있다"

KBS 과학카페



이강욱 교수의 체질개선 해독 다이어트

박현숙 원장 출연(2010.2.6)

일상생활하며,
공복감없이
2주에 5-8kg 감량

여자가 살빼기 더 힘든 이유

여성이 살빼기 더 힘든 것은 임신과 출산이라는 여성 본래의 역할로 남성보다 2배 이상의 체지방을 갖고 있기 때문이다. 최근 영양과다, 운동부족, 대사기능 장애 등으로 노폐물이 쌓여 임신전의 체중으로 복귀하지 않는 여성이 상당수이다. 또한 생리기간 동안 체내에 축적된 수분이 부종으로 바뀌어 체중이 증가하여 합병증과 암발생 등 고 위험을 수반하게 된다.

체내 노폐물이 빠지며
건강체질로 바뀌는 효소 절식법

뚱뚱하다는 것은 단지 체내에 보기 싫은 지방만이 쌓인 것이 아니다. 오염된 환경에서 성장한 우리의 몸 속에는 노폐물이 장 속에 이끼처럼 숙변으로 쌓이고 간에 지방이 엉키고 혈관에 쌓여 혈액이 탁해지고 막히는 현상이 발생한다. 살빼는 약을 먹거나 단을 하여도 살은 빠진다. 그러나 무엇이 빠지느냐가 문제다. 체중은 줄이되 노폐물을 제거하고 줄여야 한다. 그렇지 않으면 손발이 저리고 숨이 답답하고 피는 더욱 탁해져 혈액순환 장애의 증상이 있다.

살아 숨쉬는 천연 비타민과 미네랄, 수억의 효소들을 인체에 공급하면 모든 장기들이 휴식을 취하면서 수십년간 쌓인독성 노폐물을 청소하고 지방을 분해하는 내과적 수술로써 체중 감량이 된다는 26년 임상실험!

초록원웰빙 02)523-0708 박현숙원장

인터넷 검색창에서 초록원웰빙 을 치세요.

굴셀健

80ml × 60팩
13만원



지리산 다슬기 眞 골드

無색소, 無방부제, 無화학첨가물로 만들어진 다슬기 엑기스!
껍찔채 가마솥으로 재래식 중탕해 고농축 멸균처리로 누구나 안심하고 드실 수 있습니다.
신장 기능 강화에 좋은 다슬기, 간 기능에 좋은 껍질까지 들어간 2배 엑기스!

느릅나무 유근피 원액



물 맑고 공기 좋은 지리산 일대 국산 야생 느릅나무 껍질(유근피)!
가마솥에 오래 달여 진공포장해 편리하게 드실 수 있습니다.
위장을 맑게! 염증은 싹~ 가라앉히는 효과!

100ml × 60팩
6만 5천원

평안할 康

제품문의 : 칠성상회 (02) 879-2007
입금안내 : 농협 1282-17-003433 (주)한메소프트
입금금액 : 지리산 다슬기 진골드 130,000/느릅나무 유근피 원액 65,000원