“지역 디지털 문화 선도로 노인복지 증진”

종로노인종합복지관 신년 간담회
관내 디지털센터 운영 확대 계획
스마트 봉사단 등 디지털 교육↑
죽음준비교육…‘웰다잉 콘텐츠’로

김가령 기자 gugoose66@hyunbul.com



종로노인종합복지관 2025년 간담회에서는 곽상언 국회의원과 종로노인종합복지관 운영진이 함께하는 주민 소통 시간도 마련됐다.

“종로노인종합복지관은 어르신 디지털 환경 조성으로 큰 호응을 얻어왔습니다. 올해는 관련 시설을 더욱 확충할 방침입니다. 관내 디지털센터 최신 기기 설치, 어르신 가정의 IT 기기 배급 활성화로 어르신들의 최신 디지털 기술 접근성을 높이겠습니다.”

서울 종로노인종합복지관(관장 정관 스님)은 2월 4일 관내 4층 종로마루홀에서 이용자와 지역주민, 기자들을 대상으로 한 신년간담회를 개최하고 2025년 한해 주력 사업을 소개했다. 종로노인종합복지관은 이날 처음으로 이용자 외 지역주민에게도 간담회의 문을 열었다. 본격적인 복지관 한해 운영에 앞서 이용자를 포함한 지역주민들의 의견을 경청해 복지관의 개방성을 높이기 위해서다.

올해 주력 사업 키워드는 ‘디지털’. 종로노인종합복지관은 2022년 관내에 이용자들의 디지털 문화 공간 ‘종로시니어디지털센터’를 개소했다. 디지털센터는 증강현실 스포츠 기기와 디지털 교육용 키오스크 운영 등으로 어르신들의 디지털 이용도를 높여왔다. 이에 올해부터는 기업과 연계한 스마트 봉사단, 디지털 정규 교육, 최신 디지털 기기 확충 등을 통해 어르신들의 능동적인 디지털 기술 활용을 끌어올릴 예정이다. 디지털센터 내에 4D 가상현실(VR) 어트랙션, 키오스크, AR 체험, 인공지능 로봇 등을 상시 설치해 이용자들이 언제나 최신 디지털 기술을 체험할 수 있게 할 방침이다.

종로노인종합복지관이 2007년부터 20여 년간 이어온 ‘1:1 맞춤형 죽음준비 교육’은 전 세대를 아우르는 웰다잉 교육 디지털 콘텐츠로 변모한다. 지난해까지 해당 교육을 수료한 총 681명의 어르신의 죽음 불안감 점수가 평균 66.7점에서 56.7점으로 감소하는 수치를 나타냈다. 2022년에는 국내 최초로 죽음 교육을 블렌디드 러닝(Blended Learning, 온·오프라인 혼합 학습) 시스템으로 구축하기도 했다. 효과 검증과 발전을 거듭해온 죽음준비 교육은 올해 내로 연구보고서와 ‘3D 미디어아트 체험관’으로 종합돼 아이부터 어르신까지 전 세대가 죽음에 대한 인식을 전환하는 계기를 마련할 예정이다.

아울러 디지털 기술을 이용한 어르신 돌봄 서비스도 활발히 이어간다. ICT(정보기술에 통신이 더해진 기술, IT+Communication) 기반 ‘노인맞춤 돌봄서비스’는 종로구 거주 65세 이상 홀몸 어르신 700여 명을 대상으로 진행될 예정이다. 해당 서비스는 위기상황을 조기에 발견하는 ‘IoT’와 소통이 가능한 AI스피커 ‘아리아’를 어르신 가정에 배급해 어르신의 안전을 확인하고 고립으로 인한 위험 상황을 방지한다.

어르신들의 일자리 창출과 ESG 운영을 위한 사업 계획도 공유됐다. 종로노인종합복지관의 대표 브랜드 ‘종로&장금이’는 지난해 매출 1억원을 돌파해 명실상부한 복지관 효자 사업으로 자리매김했다. 복지관은 60세 이상 어르신 위주 인재 양성과 디지털 커머스 내실화를 통해 사업을 견고히 할 예정이다. 지난해 3개 지점 총 연매출 3억7500만원을 달성한 종로노인종합복지관의 ‘플러스카페’는 올해 4호점을 이전 운영하며 상권에 맞는 운영을 통해 경쟁력을 강화한다.

관장 정관 스님은 “앞으로도 이용자, 지역주민들에 도움이 되는 복지관이 될 수 있도록 노력하겠다”고 다짐했다.

보만 스님, “‘마음의 구조’부터 알아야”

2월 1일 서울 법안정사 큰법당서
부부불자회 토요 법회 초청 법문
마음, 기억과 견해로 이뤄져 있어



“우리는 마음을 갖고 살면서도 이 마음이 어떤 구조로 되어 있는지 모릅니다. 이걸 한 번 배워봐야겠죠? 마음의 구조를 알게 되면 마음의 작동 방식을 알 수 있고, 끝에는 행복하게 살 수 있는 법도 배울 수 있습니다.”

상주 도각사 주지 보만 스님〈사진〉이 2월 1일 서울 목동 법안정사(주지 법수 스님) 4층 큰법당에서 대중들에게 ‘마음의 구조’를 알아야 한다고 강조했다. 이날 법회는 법안정사 부부불자회(회장 정현수)의 초청으로 열렸다. 부부불자회는 매주 첫째 주 토요일 불교계 명사를 초청, 정기법회를 봉행하고 있다.

보만 스님은 ‘내 마음인데 내 마음대로 안 되는 당신을 위한 불교심리학’을 주제로 법문했다.

이날 법문은 질의응답 방식으로 진행됐다. “절에 남편이 함께 오지 않아 속상하다”는 한 불자의 질문에 스님은 먼저 남편에게 절에 대한 좋은 ‘기억’을 심어줘야 한다고 짚었다. 보만 스님은 “우리의 견해는 100%, 전적으로 기억의 지배를 받는다. 나의 기억에 없는 견해는 나올 수 없다”면서 “남편이 법당에 오지 않는 이유는 법당에 와서 좋았던 ‘기억’이 없기 때문이다. 절에 와야 한다는 견해가 생기려면 행복한 ‘기억’을 심어주어야 한다”고 조언했다.

보만 스님에 따르면, 찰나찰나 일어나는 자신의 생각은 모두 ‘기억’이 된다. 이 기억은 다시 자신이 가지고 있는 생각, ‘견해’를 구성한다. 그렇게 일어난 견해는 행동을 불러일으키는 원동력으로 작용한다. 이러한 기억, 견해, 행동의 순환을 ‘마음의 구조’라 일컫는다. 마음의 구조를 잘 파악해 올바른 기억을 심어준다면, 이는 바른 견해와 행동으로 이어지는 ‘선순환’을 만들 수 있다는 게 스님의 설명이다.

이에 스님은 기억을 아름답게 가꿀 것을 주문했다. “우리는 모두 빈 그릇과 마찬가지다. 어떤 기억을 담았느냐에 따라 견해가, 나아가 존재가 바뀌게 되어있다”고 강조한 보만 스님은 “그렇기에 마음의 구조를 잘 공부해야 한다. 그럼 서로를 존중하는 ‘보살행’도 실천할 수 있다”고 밝혔다.

김민재 기자

조계종 사회부, 불교사회단체 사업 공모

2월 21일까지 이메일로 접수
종교 · 한반도 평화 등에 지원

조계종(총무원장 진우 스님)이 부처님의 자비실천 사상을 사회 활동으로 구현하는 불교시민사회단체를 대상으로 공모사업을 실시한다.

조계종 사회부(부장 진경 스님)가 불교계 대사회 활동을 위해 시행하는 이번 공모사업은 총 3000만원 규모다. 모집 분야는 △탄소중립을 위한 환경 실천 활동 △종교 갈등 예방 및 종교 평화 활동 △한반도 평화 지원 활동 △취약계층, 사회적 약자를 위한 공동선 실현 등이다.

공모사업에는 불교사회활동진흥법 제2조3항에 의거, 사회공익활동을 위해 조직된 불교시민사회단체들이 지원 가능하다. 이중 3년 연속 선정단체, 전년도 동일사업, 기 시행 중 사업, 기타 기관·지자체 후원 사업을 진행 중인 단체는 응모가 제한된다.

단체 심사 기준은 기획력(30점), 적합성(20점), 창의력(20점), 기대효과(20점), 연속성(10점) 등이다. 선발된 단체들은 △교육 및 워크숍 △홍보 및 캠페인(온라인 포함) △연구 및 조사 △콘텐츠 개발 등의 활동에 임한다. 한 단체 당 1000만원 이하를 지원받을 수 있으며 개별적으로 사업비 20% 이상을 자부담해야 한다.

사업기간은 올해 3월부터 10월까지로 결과보고서는 11월 14일까지 필수 제출이다. 신청을 원하는 단체는 2월 21일까지 이메일(hana22@buddhism.or.kr)로 신청공문과 신청서 및 단체 증명서류를 제출하면 된다. 02-2011-1829

김가령 기자

민추본, 광복 80주년 맞아 한반도 평화 마음 모은다

2월 5일, 신년 기자간담회서 발표
기원법회 · 임시정부 역사순례 등
광복회 학술원과 학술회의도 예정

조계종 민족공동체추진본부가 광복 80주년을 맞는 올해 평화와 화합의 메시지를 전하는 기념사업들을 펼친다.

조계종 민족공동체추진본부(본부장 태효 스님·사진, 이하 민추본)는 2월 5일 서울 한국불교역사문화기념관 2층 대회의실에서 신년 기자간담회를 개최하고 올해 주요 사업계획을 발표했다.

민추본은 올해 80주년을 맞는 남북 모두의 기념일인 8·15광복을 기념하고 남북의 화합을 기원하는 법회를 봉행한다. 8월 14일 조계사 혹은 봉은사 경내에서 평화기원법회를 열고, 남북 관계 개선을 촉구하는 입장문을 발표할 예정이다. 이를 통해 사회에 남북 군사위기를 극복하고 평화로 나아가자는 불교계의 메시지를 전한다.

역사문화순례와 기념 학술대회 등도 예정됐다. 역사문화순례는 올해 4월 초 2박 3일 일정으로 중국 임시정부를 방문할 계획이다. 국가 자주권을 위해 싸워온 독립운동가들의 흔적을 살피며 한반도 평화에 대한 의지를 결집하기 위해서다. 남북 평화 분위기 조성을 위한 8·15광복 80주년 학술대회는 7월 또는 8월 중 광복회 학술원과 공동으로 주최하기 위해 논의 중이다.



또한 민추본은 평화 담론 확산과 선명상 대중화라는 종단의 기조에 발맞춰 ‘평화명상’을 민추본 대표 브랜드로 일궈나간다. 남북접경지에서 개발 중인 다양한 트레킹 길을 활용한 ‘평화기원 걷기 행사’에 평화를 화두로 한 명상 프로그램을 접목시킬 계획이다. 특히 올해 9월경에는 청년 불자들을 대상으로 철원 한탄강 및 소이산 전망대 일원에서 프로그램을 진행해 평화통일 의식 확산에 앞장선다.

올해 창립 25주년을 맞은 민추본은 △평화통일도량 확대 △지역본부 활성화를 위한 연대사업 등으로 조직역량을 강화한다.

본부장 태효 스님은 “급변하는 정세 속 국내외 사정은 어렵지만, 민추본은 계획한 사업들을 중단없이 진행하겠다”며 “종단을 대표한 평화통일 기구로서 한반도에 평화의 길을 열기 위해 노력하겠다”고 밝혔다.

한편, 이날 남북불교문화유산 교류연구위원회 위촉식도 열렸다. 본부장 태효 스님은 이종수 국립순천대 사학과 교수에게 위원 위촉장을 수여했다. 남북불교문화유산 교류연구위원들은 연구포럼 활동을 통해 남북불교유산을 활용한 교류협력 콘텐츠를 연구하고 발표할 예정이다.

김가령 기자

인도성지순례는 정성을 다하는 마음여행 실크로드여행사입니다.

인도 네팔 성지순례 11일 3월12일 출발~3월 22일 도착(대한항공 탑승)
▶일 정 : 인천-델리-바라나시-보드가야-라즈기르-영축산-나란다대학-바이샬리-쿠시나가르-룸비니-기원정사-아그라-델리-인천
▶동참금 : 305만원

중국 운강석굴, 오대산 성지순례 5일 5월16일 출발~5월20일 도착
중국 3대석굴중에 하나인 운강석굴과 문수보살의 도량인 오대산 성지순례입니다.
▶일 정 : 1일 대한항공편으로 인천-북경-대동
2일 운강석굴-응현목탑-현공사-오대산
3일 오대산 5대봉-동대 망해봉-북대 협두봉-중대-취암봉-서대-계월봉-남대-금수봉 5대 전체 순례
4일 오대산-보살정-현통사-탑원사-수상사-북경
5일 북경-인천(대한항공)
▶동참금 : 159만원

중국 실크로드 성지순례 10일 5월16일~5월25일(9박10일)
중국 실크로드 코스는 서안에서 돈황석굴을 지나서 투루판과 우루무치까지 현장법사의 발자취를 따라가는 최고의 순례 길입니다.
▶일 정 : 인천-서안(진시황 병마용갱,화청지)-법문사(부처님 불지사리)-천수(맥적산석굴)-난주(병령사석굴)-장액(대불사)-칠채산(일곱빛깔 무지개산)-가욕관(만리장성의 서쪽 최전방 성루)-돈황(막고굴,명사산)-유원-투루판(베제크릭천불동, 화염산, 고창고성, 교하고성)-우루무치(천산천지)-인천
▶동참금 : 349만원

부탄, 네팔 성지순례 8일
출발일 : 5월17일~24일(6박8일)
히말라야의 불교왕국 부탄, 아름다운 부탄과 네팔 카트만두 불교성지 순례입니다. 특히 카트만두에서 부탄으로 가는 비행기에서 8,000m가 넘는 히말라야 14좌 중에서 에베레스트를 비롯해서 5개의 봉우리를 볼 수 있는 최상의 코스입니다.
▶일 정 :인천-카트만두-부탄 파로-팀푸-푸나카-파로-카트만두-인천
▶동참금 : 문의

중앙아시아 4개국 완전일주 13일
(카자흐스탄, 키르키즈스탄, 타지키스탄, 우즈베키스탄)
6월03일~6월15일(11박13일)
고대 실크로드의 중심 지역이었던 중앙아시아의 4개국을 모두 여행하는 일정으로 천산산맥들이 걸쳐있는 실크로드 천산북로 여행입니다. 천산산맥의 아름다운 자연 환경과 고대 실크로드를 따라가는 유서깊은 여정으로 아프카니스탄과 마주한 테르미즈의 불교유적도 순례하는 일정입니다.
▶동참금 : 문의

티베트 카일라스(수미산) 순례 16일
출발일정 : 6월07일~6월22일(16일간)
카일라스(수미산)는 신비로운 산으로 불교 경전상의 수미산의 모델로 지칭되는 성지입니다. 성스러운 영감의 근원을 찾아서 순례하는 성산입니다.
▶일 정 : 인천-성도-라싸-간체-시가체-사캬-라체-사가-파양-다르첸-수미산코라-구게왕국-마나사로바호수-사가-라싸-인천
▶동참금 : 문의
※순례 신청하신 분에게는 우주의 중심 카일라스 책을 드립니다.



예약 · 상담 02)720-9600
마음여행 실크로드여행사
서울시 종로구 우정국로 48, 에스앤에스빌딩 901호
https://maumtour.com/