

템플스테이로 조금 특별한 설날 맞아볼까

2023년 새해, 특색있는 템플스테이 12선

신성민 기자 motp79@hyunbul.com

2023년 계묘년 새해가 밝았다. 신년이 시작됐지만, 몸과 마음이 어수선하고 정리가 안된다면 고즈넉한 겨울 산사로 떠나보자. 차분하게 내려앉은 듯한 겨울 산사의 정취는 저절로 스스로를 반추하게 만들기 때문이다. 설날을 전후로 템플스테이를 통해 올해 한해 계획을 세워보면 어떨까. 특색있는 설맞이 템플스테이 등을 정리했다.

〈편집자 주〉

서울·경기

한국불교 1번지 **서울 종로 조계사**는 '경복궁 책방길'과 연계한 1박 2일 체험형 템플스테이를 꾸준히 운영 중이다. '경복궁 책방길'은 경복궁 서쪽 영추문 건너 서촌길에 작은 책방들이 자리를 잡으면서 자연스럽게 붙여진 명칭이다.

1월 13일~14일 진행되는 경복궁 책방길 템플스테이는 지정된 책방에서 책을 구입해 사찰로 돌아와 큰방에서 함께 독서하는 형식으로 진행된다. 좋은 구절은 표시했다가 참가자 모두에게 들려주는 낭독의 시간도 갖는다. 겨울 프로그램으로 지정된 책방은 '건강책방'이다. 도서 구입비는 별도로 1~2만원 정도 현금을 지참하는 것이 좋다. (02)768-8660

경기 남양주 묘적사는 1월 21일부터 23일까지 '설 명절 휴식형 2박3일 템플스테이'를 운영한다. 명절 스트레스에서 벗어나 쉼을 원한다면 추천한다. 사찰예절과 예불, 공양 등을 제외한 나머지 시간은 자유롭게 활용이 가능하기 때문이다. 스님과 차담, 108소원염주 꿰기, 계곡물소리 들으며 걷기 명상, 좌선 등의 프로그램도 준비돼 있다. 1인 참가자를 위해 1인실 배정이 가능한 점도 눈길을 끈다. (031)577-1762

설 명절 이후 영화를 보고 명상하며 스스로를 찾아보는 것은 어떨까. **경기 남양주 봉인사**의 '내 인생의 주인공이 되는 힐링 명상 템플스테이'는 매트릭스 영화를 보면서 이 세상이 메타버스 가상현실과 같다는 것을 깨닫고 내가 주인공으로 거듭나는 프로그램이다.

1월 28일부터 2월 26일까지 진행되는 템플스테이는 1박 2일 일정으로 매트릭스 명상과 죽음명상을 비롯해 경치 좋은 코스 걷기 명상, 지금 이 순간 마음바라보기 명상, 나 사랑하기 명상 등 다양한 명상프로그램을 체험할 수 있다. (031)528-5585

경기 광명 금강정사는 2월 1일까지 '2023 새해, 나를 깨운다'를 주제로 템플스테이를 진행한다.



조계사-경복궁 책방 연계 프로그램

마곡사 등 설맞이 템플스테이 운영

보인사, 영화 메트릭스 보고 명상도

새로운 한 해를 위해 차분히 계획하고 정리하며, 내 속의 숨어있는 재능과 용기를 깨우기 위한 특별 템플스테이로 '새해행원 발원하기'를 주요 프로그램으로 진행된다. (02)898-8200

충청·강원

조계종 제6교구본사 마곡사는 1월 21일부터 22일까지 '2023 설날 템플스테이'를 개최한다. 바쁜 일상에서 벗어나 마곡사에서 고요히 자신과 마주해보고 싶다면 마곡사로 떠나보자. 전반적으로 자유로운 시간 운영이 특징이지만 둘째날에는 윷놀이와 스님과의 차담도 준비돼 있다. (010)7110-6226

공주 한국문화연수원은 '우리끼리 명절스테이'를 연다. 1박 2일(1월 21~22일, 1월 22~23일)과 2박 3일(1월 21~23일)로 나눠 운영되며 만두빚기, 불멍, 윷놀이, 기와불사 등 다양한 체험프로그램이 준비돼 있다. (041)841-9039

강원도의 청정 자연 속에서 설을 보내고 싶다면 **인제 백담사**의 '우리설 희망 템플스테이'는 어떨까. 1월 20일부터 22일까지 2박 3일동안 열리는 템플스테이에서는 새해 차례와 자비명상, 숲 포행, 차담 등이 진행된다. 강원도인 만큼 눈이 많아 포행시 아이젠을 준비해가면 좋다. (033)462-5565

전남·전북

불교식으로 새해를 보내보고 싶다면 **조계종 제18교구본사 백양사**를 추천한다. 1월 21~23일 2박 3일 간 열리는 '새해맞이 떡국먹고 세배하고' 템플스테이에서는 새해 첫날 스님들께 불교의식으로 세배를 하고 떡국을 먹는 자리가 마련된다. 또한 약사암 산행, 타종체험, 스님과의 차담도 진행된다. (061)392-0434

조계종 제24교구본사 선운사는 1월 21일부터 24일까지 '해넘이해맞이 템플스테이'를 개최한다. 1박 2일 일정으로 진행되는 템플스테이는 도솔암 포행 및 천마봉 등산, 스님과의 차담 등을 체험할 수 있다. (010)5231-1375

경남·경북

템플스테이도 하고 싶고, 설 차례도 해야 한다면 **조계종 제13교구본사 쌍계사**로 가보자. 쌍계사는 1월 21~23일 2박 3일간 '설 합동차례 템플스테이'를 연다. 설날 대웅전에서 불교전통 세배를 스님과 함께 하고, 합동 차례도 올리며, 사찰 설 명절음식도 맛볼 수 있는 귀중한 기회가 될 것으로 보인다. 휴식시간에는 윷놀이도 할 수 있는데 잘 하면 경품도 준다는 후문이다. (010)6399-1901

부산 선암사에서는 1월 21일까지 '새해맞이 휴식형 템플스테이'를 운영한다. 예불과 공양시간을 지키고 경내를 벗어나지 않는 범위에서 자유시간이 보장된다. 108배와 명상, 연꽃등과 단주만들기 체험도 이뤄진다. (051)805-7573

한국불교 전통무술 선무도의 본산인 **경주 골굴사**에서도 설날 템플스테이가 1월 21일부터 25일까지 진행된다. 3박 4일이 기본인 프로그램이지만 참여자의 일정에 따라 1~3박까지 자유롭게 참여할 수 있다. 선무도 수련과 국궁 체험(1만원 추가)을 비롯해 만두 빚기, 108배, 좌선, 민속놀이가 진행되며 설날 당일에는 합동차례도 열린다. (054)775-1689

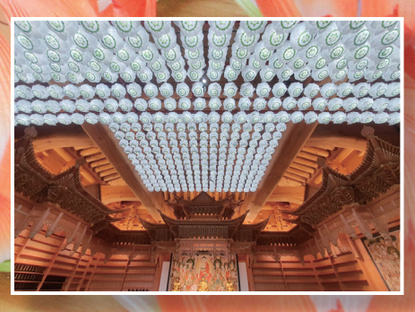
전국 템플스테이 사찰 정보와 예약 현황을 확인하고 싶다면 **'템플스테이 홈페이지(https://www.templestay.com)'**에서 확인할 수 있다.

'2代' 이은 연등 제작
승강장치 시공 전문기업

대광불교

찬덕불교의 기술력과 노하우를 이어받아
공장 직영 생산으로 철저한 품질관리를
보장합니다





경기도 광주시 오포읍 매자리길 113
E-mail : hskhsg@naver.com
010-9446-1862
031)768-7270, 7271