상월결사, 부처님과 함께 걷다

인도순례 하루 일과

02:00	기상
02:40	새벽예불/몸풀기 체조
03:00–07:00	행선 (50분 행선/10분 휴식)
07:00–08:00	아침공양
08:00–12:00	행선 (50분 행선/10분 휴식)
12:00–12:30	숙영지 도착 및 일일순례 회향
13:30–17:00	개인정비 및 자율정진
17:00–18:00	저녁공양 및 108배
18:00–19:00	저녁공양
19:00–20:00	개인정비 및 자율정진
20:00	취침

상월결사 인도순례 청규

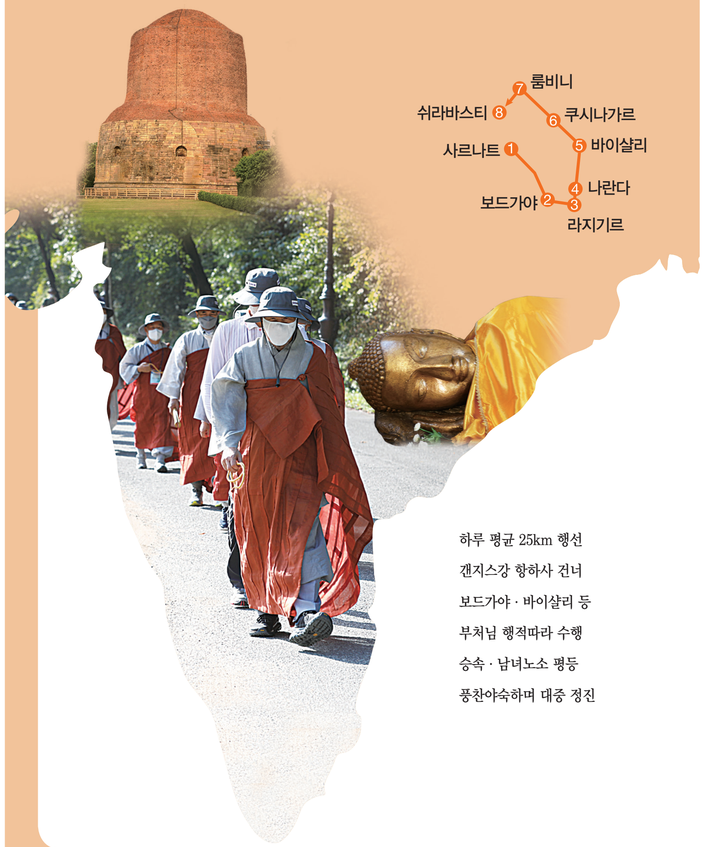
인도순례 청규

1. 스님은 행선시 승복과 대가사를 수한다.
2. 행선시 묵언한다.
3. 참가자는 염송, 화두, 진언, 염불 등의 수행을 한다.
4. 휴식시 낮은 소리로 대화한다.
5. 제공받은 공양물은 남기지 않는다.
6. 마스크를 항상 착용한다.
7. 행선시 휴대전화 사용금지. 야영지 등에서는 무음 또는 진동으로 한다.
8. 대중들은 화합하여 모두가 원만회향 할 수 있도록 노력한다.

“부처님 깨닫고 가르침 전한 길”…순례단 108명, 43일 1167km 대장정

〈2. 9 ~ 3. 23〉

미리 보는 상월결사 인도성지순례



하루 평균 25km 행선
갠지스강 항하사 건너
보드가야 · 바이샬리 등
부처님 행적따라 수행
승속 · 남녀노소 평등
풍찬야숙하며 대중 정진

새벽 3시 출발, 텐트서 숙박하며 길위서 정진

부처님이 걸었던 전법길을 따라가는 상월결사 인도성지순례는 43일 동안 1167km를 직접 걷는 대장정이다. 매일 새벽 3시 출발, 하루 평균 25km씩 무더위와 싸우며 강행군을 하게 된다. 기내 1박을 제외한 현지 42박 중 숲과 학교 공터 등에서 텐트로 29박을 하고, 목욕과 빨래 등 개인 정비를 위해 숙소에서 12박을 하게 된다. 출가자 재가자, 남녀노소 모두 차별없이 평등하게 길 위에서 걷고 먹으며 정진하게 된다.

녹야원서 결사 발원

순례는 서울 인천에서 에어인디아를 통해 델리에 도착하는 2023년 2월 9일부터 시작이다. 2월 10일 델리에서는 다시 인도 국내선 비행기로 바라나시로 이동한다. 바라나시에서는 녹야원이 있는 사르나트로 약 25km를 차량으로 이동한다. 이날 순례단은 영불탑과 녹야원을 순례하게 된다.

본격적인 순례는 2월 11일 사르나트 녹야원에서의 ‘원만회향 발원 기도 및 입재식’으로 시작된다. 입재식 후 사르나트를 출발한 순례단은 6km를 걸어 갠지스강 선착장에 도착한다. 하선장까지 약 4km를 갠지스강에서 배를 타고 이동하는데 이는 부처님 전법행에서 갠지스강을 건넌 일화를 체험하기 위해서다. 배를 건너 도착하는 모래언덕이 모래섬 항하사로 이곳에서 목욕을 하면 업을 씻는다고 전해진다. 람나가르에 도착한 순례단은 2월 12일 다시 출발해 카코리아에서 쉬브람푸르, 바부아, 체나리, 사사람, 손나가르, 파르사, 엄어와, 카파시야를 거쳐 부처님 성도지인 보드가야에 21일 도착한다. 보드가야에서는 마하보디대탑과 수자타마을을 순례한다. 보드가야에 이르러서 10일만에 숙소에서 숙박을 하게 된다.

보드가야에 도착한 순례단은 2월 22일 기도법회와 함께 막간 휴식을 취한다. 보드가야에서 초반부의 힘든 여정을 잠시 쉬며 정비할 수 있는 시간을 가질 것으로 보인다. 순례단은 2월 23일 다시 순례를 이어 보드가야에서 카이야, 비까이푸르를 거쳐 25일 부처님이 〈법화경〉을 설하신 영축산이 있는 라지기르에 도착한다. 라지기르에서는 영축산 기도법회와 함께 죽림정사, 아자트사투르 스투파 참배가 진행된다.

2월 26일에는 라지기르를 출발해 나란다 대학터를 거쳐 케쉬이, 나가르나우사, 하지푸르에 도착한다. 이날은 세계에서 가장 긴 다리 중 하나인 파트마 간디교를 순례 중 건너게 된다.

기원정사서 결사회향

하지푸르에 도착한 순례단은 3월 1일 바이샬리에 도착한다. 1167km의 전체 순례 일정 중 513km를 순례한 사실상 반환점이다. 먼저 바이샬리에서 순례단은 근본사리탑터와 대립정사터를 참배한다. 이어 3월 2일 바이샬리에서 다르파리, 케사리야, 사다우아, 고팔간지, 두바울리야, 삐뻐라까냐를 거쳐 3월 8일 부처님 열반지인 쿠시나가르에 당도한다. 여기서는 열반당과 다비장 참배가 진행된다. 3월 9일 쿠시나가르에서는 보드가야 때와 마찬가지로 하루 동안 기도법회를 열고 부처님 가르침의 의미를 되새기는 시간을 갖는다.

순례단은 3월 10일 쿠시나가르를 출발하여 세마라, 하르푸르, 브랏터와, 코리아를 거쳐 3월 14일 네팔 국경을 통과해 부처님 탄생지인 룸비니에 도착한다.

순례단은 룸비니에 도착 즉시 기도법회를 열고, 룸비니 동산을 참배한다. 3월 15일 룸비니를 출발한 순례단은 다시 국경을 넘어 인도로 들어와 카필라바스투를 거쳐 피프라흐와 파르사, 지기나마피, 서드와푸르, 두르가푸르를 통해 3월 20일 회향지인 쉬라바스티에 당도한다.

쉬라바스티에 도착 전 천불화현탑 참배가 진행되며 쉬라바스티에서는 기원정사에서 기도 및 회향법회가 진행될 예정이다.

노덕현 기자 noduc@hyunbul.com

▣ 43일 일정요약 : 현지 42박 중 숙소 12박, 텐트 29박, 기내 1박

일자	도시	이동수단	도보이동 거리Km	숙영지	비고
1일차	인천–델리	국제선/차량		숙소	
2일차	델리–사르나트	국내선/차량	25km	숙소	숙소 2곳이용
3일차	사르나트(녹야원)–람나가르	도보/보트/도보	16km	텐트	입재/갠지스강 보트
4일차	람나가르–카코리아	도보	24Km	텐트	
5일차	카코리아–쉬브람푸르	도보	25Km	텐트	
6일차	쉬브람푸르–바부아	도보	26Km	텐트	
7일차	바부아–체나리	도보	29Km	텐트	
8일차	체나리–사사람	도보	30Km	숙소	숙소 2곳이용
9일차	사사람–손나가르	도보	24Km	텐트	
10일차	손나가르–파르사	도보	26Km	텐트	
11일차	파르사–엄어와	도보	29Km	텐트	
12일차	엄어와–카파시야	도보	22Km	텐트	
13일차	카파시야–보드가야①	도보	21Km	숙소	
14일차	보드가야②			숙소	
15일차	보드가야–카이야	도보	25Km	텐트	
16일차	카이야–비까이푸르	도보	27Km	텐트	
17일차	비까이푸르–라지기르(영축산)	도보	24Km	숙소	
18일차	라지기르–케쉬이	도보	28Km	텐트	나란다대학터
19일차	케쉬이–나가르나우사	도보	26Km	텐트	
20일차	나가르나우사–파트나–하지푸르	도보/차량/도보	61km	텐트	파트나/간디교(7.5Km)
21일차	하지푸르–바이샬리	도보	25Km	숙소	
22일차	바이샬리–다르파리	도보	28Km	텐트	
23일차	다르파리–케사리아	도보	26Km	텐트	케사리아 대탑
24일차	케사리아–사다우아	도보	26Km	텐트	
25일차	사다우아–고팔간지	도보	24Km	텐트	
26일차	고팔간지–두바울리아	도보	24Km	텐트	
27일차	두바울리아–삐뻐라까냐	도보	24Km	텐트	
28일차	삐뻐라까냐–쿠시나가르①	도보	24Km	숙소	
29일차	쿠시나가르②			숙소	
30일차	쿠시나가르–세마라	도보	27Km	텐트	
31일차	세마라–하르푸르	도보	24Km	텐트	
32일차	하르푸르–브랏터와	도보	26Km	텐트	
33일차	브랏터와–코리아	도보	26Km	텐트	
34일차	코리아–룸비니(네팔)	도보/차량/도보	42Km	숙소	인도–네팔국경통과
35일차	룸비니(네팔)–피프라흐와	도보	26Km	텐트	제2의국경 협조
36일차	피프라흐와–파르사	도보	27Km	텐트	
37일차	파르사–지기나마피	도보	27Km	텐트	
38일차	지기나마피–서드와푸르	도보	25Km	텐트	
39일차	서드와푸르–두르가푸르	도보	24Km	텐트	
40일차	두르가푸르–쉬라바스티(기원정사)	도보	26Km	숙소	천불화현탑/회향
41일차	쉬라바스티–락나우	차량	178Km	숙소	
42일차	락나우–델리	차량/국내선			
43일차	델리–인천	국제선			

생활 수칙

1. 행선시 108염주를 수지한다.
2. 새벽 2시 기상, 행선 출발은 새벽3시, 취침은 오후8시
3. 행선 출발과 회향 신호는 죽비 3타로 한다.
4. 아침공양은 오전7시 점심공양은 낮12시, 저녁공양은 오후6시
5. 모자는 자비순례 문구가 새겨진 통일된 모자만 착용한다.
6. 휴식을 위한 멈춤이나 출발은 호루라기로 하고, 갑작스런 멈춤이나 행위시에도 호루라기를 사용한다.
7. 공양시 한줄로 거리 간격을 두면서 조용히 질서를 유지한다.
8. 우천시 판초우의 착용을 우선하며 우산 사용은 자제한다.
9. 새벽 행선시 손전등 또는 헤드랜턴을 반드시 사용한다.
10. 스틱 사용시 앞사람과 뒷사람을 배려하여 안전하고 조심스럽게 사용한다.
11. 순례에 중대한 누를 끼치거나 문란행위 또는 상습적인 청규 위반시 퇴방한다.
12. 청규에 없는 상황이나 규칙은 운영위를 통하여 변경 또는 제정되며, 회주 스님의 인가를 받아 시행한다.
13. 조원이 다치거나 긴급한 상황 발생시 조장에게 신속하게 알리고 조장은 지원단이나 도감 스님 내지 회주 스님께 직보한다.
14. 꼭 필요한 물품 구입시 조장을 통해서만 신청할 수 있다.
15. 가능한 빨래와 사워는 숙소 이용시에만 한다.

대한불교조계종 제19교구본사 智異山大華嚴寺

조 실 금성 명선 대종사
문 장 은산 종국
회 주 송천 종열
주 지 초암 덕문

신도회&사부대중일동

2023 謹賀新年 계묘년



주소 전남 구례군 마산면 화엄사로 539
전화 종무소 061)783-7600 기도접수처 061)782-0011 www.hwaeomsa.com

2023 謹賀新年 계묘년
대한불교조계종
우리말 금강경 특별기도 영험도량
수국사
사부대중일동



서울특별시 은평구 서오릉로 23길 8-5 (구산동)
전화 02)356-2001 / 팩스 02)359-6297

2023 謹賀新年 계묘년
희망찬 새해를 기원합니다
성남 봉국사
주지 혜일 스님



사부대중일동
경기 성남시 수정구 태평로 79
전화 031-755-0329