뻔~한 여름방학 말고 특별하고 싶다면 '여기'

전국 50여개 사찰서 어린이 · 청소년 여름 템플스테이

'여름' 하면 '바다'는 옛말! 이제는 울창한 나무와 시원한 계곡이 있는 산사로 가자. 여름방학을 맞이한 어린이 · 청소년들을 위해 전국 사찰들이 다양한 프로그램을 마련하고, 조용했던 산사의 문을 모처럼 활짝 열어젖혔다.

한국불교문화사업단(단장 수암)은 7~8월 동안 전국 50여 사찰에서 어린이 · 청소년을 위한 '여름 특별 템플스테이'를 진행한다. 올해는 특히 기존 프로그램인 숲명상 · 사찰예절체험 · 물놀이 외에도 만다라 체험 · 목판 제작 · 어린이 영어 연극 · 한문학당 · 선무도 등 평소 접하기 어려운 체험활동도 다수 마련돼 눈길을 끈다.

선택은 각자의 몫. 부모님 따라 떠나는 여행이 아닌 '나만의 특별한 여름방학'을 보내고 싶다면 전국서 열리는 이번 여름 템플스테이에 주목해 보자.

"엄마, 템플스테이하러 제주도갈래요!"

수학여행 또는 가족여행 때만 갈 수 있던 제주도. 부모님께 당당하게 "템플스테이 하러 제주도 갈래요!"라고 외쳐보자. 제주도 곳곳을 견학하며 부처님 가르침도 배우고 오겠다는 자녀를 말릴 부모님이 누가 있으랴. 가족 모두가 함께 참여할 수도 있으니 금상첨화다.

제주 불탑사는 '부처님의 향기를 찾아서'를 주제로 여름 템플스테이를 진행한다. 바닷가 걷기 명상을 비롯해 △향사불 △불아트 △야간체험 △자연으로 부처님 만들기 등을 체험할 수 있다. 청소년을 대상으로는 7월 21~22일, 어린이는 7월 29~30일, 성인은 8월 5~6일 진행된다.

제주 관음사는 7~8월 템플스테이 '코삿명상 여정'을 실시한다. 프로그램은 △제주 야간 오름길 걷기 △한라산 사라오름 산정호수 명상 △한라산 탐라계곡 탐방을 비롯한 제주 일대 체험과 △108배 명상 △다담 등 사찰 체험으로 구성된다. 누구나 참여 가능하지만, 단 주말에는 유치원 및 초 · 중등 교원과 교육전문직원을 대상으로 직무연수를 실시한다.

목관 · 트레킹 등 '이색 체험' 해보고 싶다면…

강원 명주사는 '고판화와 함께하는 여름 템플스테이'를 실시한다. 경내에 고판화박물관이 함께 위치한 명주사는 이번 템플스테이를 위해 △목판 제작 △고인쇄를 활용한 나만의 에코백 만들기 등 특별한 체험 프로그램을 마련했다. 어린이 · 청소년 뿐 아니라 성인도 참여 가능하다. 1차 7월 29~30일, 2차 8월 5~6일, 3차 8월 12~13일 진행된다.

전북 내소사는 두 가지 상반된 매력의 템플스테이를 연다. 7월 29~30일에는 전문 시인에게 듣는 시강좌 및 시짓기 등을 하는 '한 여름밤의 시', 8월 13~15일에는 무녀도 · 선유도 · 장자도 섬을 자전거로 일주하는 '섬 따라 자전거 트래킹' 시간을 갖는다.

"사찰 영어캠프, 해외여행 못지않아요"

경북 축서사는 7개국 외국인 대학생들과 함께하는 일상생활 청소년 영어캠프 '반딧佛'을 진행한다. 외국인 자원봉사자들과 △솔숲체험 △천연염색 △다도 △영어퀴즈 및 놀이 △요가 등 함께하며 다문화를 이해하는 시간이다. 초등학생 4학년부터 고등학생까지 참여가능하다.

서울 도심에서 원어민과 2박 3일을 보내는 특별한 경험을 하고 싶다면 목동 국제선센터로 가자. 국제선센터는 7월 28~30일 '야단법석 어린이 영어캠프'를 열고 초등학교 4~6학년을 대상으로 원어민과 함께하는 다채로운 프로그램을 제공한다. 특히 성남시 분당에 위치한 한국잡월드를 방문함으로써 아이들의 꿈과 희망을 찾는 시간도 갖는다.

이밖에 자세한 사항은 템플스테이 홈페이지(www.templestay.com)를 통해 확인할 수 있다.

박아름 기자 pak502482@hyunbul.com



전국 사찰이 일제히 여름방학을 맞이한 어린이 · 청소년들을 위해 '특별 템플스테이'를 실시한다. 사진은 묘적사 템플스테이에 참가한 어린이 모습. 한국불교문화사업단 제공.

전국 50여 사찰서 열리는 2017 어린이 · 청소년 여름 템플스테이 목록

지역명	사찰명	진행일자	프로그램 제목	프로그램	참가대상
강원	명주사	7월 29일~30일/8월 5일~6일 8월 12일~13일	고판화와 함께하는 여름템플스테이	명상, 스님과의 차담, 고판화박물관 관람,목판 제작, 고인쇄를 활용한 나만의 에코백 만들기	누구나
	백담사	7월 26일~28일 (주 2회, 2박 3일)	꿈,희망,도전 청소년 템플스테이 (청소년수련활동인증프로그램)	요가형 108배 배우기, 마음나누기, 소금만다라, 사물체험, 숲 명상돌탑쌓기, 꿈배띄우기, 차명상, 시심즉불	청소년(초6~고3학년)
경기	광명 금강정사	7월 28일~30일	마음아 여기서 함께놀자	만나라 사불놀이, 선재놀이, 신나는 물놀이,빙고놀이, 행복명상, 부모님께 편지쓰기, 촛불명상, 예불, 찬불가배우기	초등학생
		8월 4일~6일	놓아버린만큼의 행복	예불, 친구 장점찾아 칭찬하기, 호흡관찰 명상, 소금 만다라, 포행, 걷기명상, 선재놀이, 내말좀 들어봐, 108배	중,고생
	대광사(성남)	8월 3일~5일	내 마음 주인되기(가족캠프)	전통음식체험 및 시식, 전통연등 만들기(차 연등걸이 포함), 108 소원주 만들기, 웃음명상체험, 다도예절 및 스님과의 차담	초등학생 이상
	묘적사	7월 14일~15일/7월 21일~22일 7월 28일~29일	생긴대로	예불, 108배, 채움 명상, 계곡명상,먹기명상, 스님과의 차담	중학생 이상
		7월 4주 ~ 8월 1주	몰랑이(초등생) 여름 템플스테이	저녁예불, 부모은중경, 거울게임, 연꽃등, 소원지, 예불 108배, 마음이 구도기, 물놀이, 탑쌓기, 모닥불속 장기자랑, 롤링페이퍼	초등학생(1~6학년)
	용주사	7월 29일~8월 2일	지혜로운 성장 어린이 학문학당	한문공부, 대금소리명상, 집중력강화 명상, 전래놀이, 달마도 그리기, 두뇌활성화 운동	초등생
		8월 4일~8월 6일	청소년 기 氣(에너지) 충전 템플스테이	에너지명상, 사찰문화체험과 나의 무한 재발견, 전래놀이, 팔괘공 수련, 두뇌활성화 운동	중,고등생
	육지장사	7월 29일~8월 2일	청소년 비만 캠프	108배, 명상, 선차, 온구체험, 특강:오상우박사(전 대한비만학회장 동국대병원 건강검진센터장) 비만해소 노하우 전수	초5학년~고등3학년+ 학부모 동반
	화운사	7월 29일~30일	발칙당당 청소년 단체 템플스테이	물놀이, 발우공양, 범종타종체험&저녁예불, 마음명상, 캠프파이어, 아침예불&108배, 울력, 종이연꽃 만들기	중,고등학생
		8월 4일~6일/8월 11일~13일	놀아봐! 꿈궈봐! 어린이 단체 템플스테이	꿀잼 미션, 발우공양, 범종타종체험&저녁예불, 물놀이, 숲으로 놀러가기, 재밌는만들기, 캠프파이어, 조별마음나누기	초등학생
경남	성주사	8월 12일~13일	야호~ 신나는 보리수 학교로	신나는 물놀이, 성불도 놀이, 숲 체험, 부처님을 알고 싶어요, 나를 깨우는 108배, 체험활동(합장주,만다라,단청문양)	초등학생
		8월 5일~6일	가족과 소통하는 행복여행	음악명상, 다도시연 및 체험, 부모은중경사경, 녹차따기 체험, 계곡명상 및 돌탑쌓기, 가족과 소통하는 마음나누기, 사불그리기, 나를 깨우는 108배, 가족과 함께 만드는 자연물 만다라,	성인초,중,고생
	쌍계사(하동)	7월 31일~8월 3일	어린이 한문학당	사자소학(四字小學), 108배, 계곡 물놀이, 불일폭포 산행, 지리산생태과학관 관람	초등학생 (4~6학년)
	옥천사	7월 25일~27일	여름 어린이 템플스테이 꿈을 가져봐! 놀아봐!	예불, 발우공양, 보물찾기, 숲체험,108 소원주 만들기, 연꽃만들기, 물놀이, 스님과의 차담, 부처님을 만나요!(영화감상)	초등학생(4~6학년)
	통도사	7월 28일~30일/7월 31일~8월 2일 8월 3일~8월 5일	자연에 물들다통도사 여름수련회	발우공양, 삼보일배, 천연염색, 스님과의 대화, 자연과하나되는시간	초등학생 이상
경북	고운사	7월 28일~30일	고운 꿈을 향해 쏴라어린이 여름캠프	108염주 만들기, 연꽃등 만들기, 위파사나, 사찰음식 체험	초등학생 3~6학년
		8월 4일~6일	고운 꿈을 향해 쏴라청소년 여름캠프	108염주 만들기, 연꽃등 만들기, 스님과의 대화, 사찰음식체험	중,고생
		8월 11일~13일	가족간 화합을 위한 여름힐링캠프	108염주 만들기, 연꽃등 만들기, 오연명상, 사찰음식체험	누구나
	골굴사	7월 23일~8월 12일	골굴사 화랑수련회 여름캠프	선무도, 승마, 국궁, 다도, 민요, 불교강의, 108배, 영어학습, 자아성찰, 효도마사지 실습 및 예절교육, 경주문화유산 탐방	초, 중학생
	불국사	7월~8월	추억의 행복여행	예불, 소리명상, 숲속명상, 참선요가, 108배, 스님과의 차담	초등학생 부터
	심원사	7월 30일~8월 2일	검정고무신동심체험 (청소년수련활동인증프로그램)	꿈등만들기, 물놀이, 캠프파이어, 향낭만들기, 천년문화유산답사, 108배, 소금만다라명상, 발우공양, 가야산 생태학습, 안전교육, 스님! 궁금해요…	초등학생 3~6학년
		6월 3일~8월 26일 (매 주말)	하하호호	숲속명상 or 만물상트래킹, 향낭만들기, 꿈등만들기, 탑돌이, 108배, 스님과대화, 발우공양	누구나
	자비선사	8월 11일~12일	청소년 행복찾기 명상 '자비다선' (포교원 인증 인성프로그램)	차명상, 전래놀이, 걷기명상, 5분요가, 민화그리기	중고생
	축서사	7월 23일~30일	청소년 여름캠프 반딧佛	외국인 대학생(7개국 자원봉사)들과 함께 하는 일상생활 영어캠프 – 솔숲체험(생태관찰) , 천연염색체험 , 다도체험 , 영어퀴즈 및 놀이(각 나라에 대해) , 요가 , 계곡물놀이 등등	초등학교 4학년 부터 고등학생 *외국인 참여 가능
대구	동화사	8월 7일~10일	어린이들의 내몸그린 여름여행	숲속소풍, 타종체험, 몸맘 쑥쑥요가, 다도, 전통놀이, 캠프파이어	초등학교 1~6학년
		7월 28일~30일	청소년들의 내몸그린 여름여행	발우공양, 타종체험, 다도, 정신집중요가, 부채만들기	중1학년~고등3학년
부산	범어사	7월 29일~7월 31일	신나는 어린이 여름수련회	신나는 물총놀이, 스님과그룹토론, 누가누가 높이뛰나, 캠프파이어	초등학생
	홍법사	8월 2일~8일(6박 7일)	홍법사 제3기 어린이 작심단기출가	나를 깨우는 108배, 발우공양, 전래놀이 및 장구로 스트레스 풀기, 생활다도체험, 한지공예체험, 물놀이, 소원주만들기, 마음나누기	초등학생 4~6학년
서울	국제선센터	7월 28일~7월 30일	원어민과 함께하는 여름방학야단법석 어린이 영어캠프	한국잡월드 견학(성남시 분당), 삼사라 : 아바타(자기소개), 영어 스피드퀴즈, 허심탄회 내 마음을 알아줘(초불명상), 나도 부처님같이(친구에게 절하기), 108배 염주만들기,	초등학생 4~6학년 (선착순 30명)
		8월 11일~8월 13일	청소년 활동명상캠프	Acting out(놀이 활동), 허심탄회 내 마음을 알아줘(촛불 명상), 창작에서 표현으로(연극활동), 나에게 쓰는 편지, 행복한 108배, 가슴으로 들어오는 자연(자연 명상), 스님과의 차담	중,고등학생 30명 (우울증 및 정서적 안정이 필요한 학생 대상)
	금선사	8월 2일~8월 3일	청소년 톡톡(talk talk)템플스테이	새로운 꿈을 향한 108배, 스님과의 talk talk, 숲속명상	중고등학생
	조계사 &금선사	7월 24일~7월 26일 8월 15일~8월 17일	조(曹) 금(金) 더 놀자~!(조계사와 금선사의 콜라보 어린이 템플스테이 1+1)	자기성찰 놀이, 소금만다라, 런닝맨, 다도시연, 단청목걸리 만들기, 108배, 촛불명상, 계곡 물놀이	7세~초등학생
	묘각사	7,8월 매주 주말(토,일)	Where is your mind?	외국인과 함께하는 템플스테이(스님이 직접 영어로 진행)	영어가능한 초등학생이상
	진관사	7월 22일~23일	자연속에 뛰어 노는 행복 한 동심	진관사 태극등 만들기, 108배, 타종체험,참선	어린이 70명
		7월 29일~30일	나의 주인공을 찾아 집중하는1박~2일!	진관사 태극등 만들기, 108배, 타종체험,참선	청소년 50명
인천	전등사	7월 25일~27일 (초등생) 8월 1일~3일 (중고생)	寒(한)여름밤 특별 템플스테이	삼랑성 숲 이야기, 단주 및 108염주 만들기, 워터파크 물놀이(초등생) 범종타종체험, 청소년 마음거울 108배, 나를 깨우는 108배,	
전남	대흥사(해남)	7월21일~23일	2017 어린이 숲속마을 캠프	명심보감, 우리는 하나/팀 빌딩, 참 나를 찾아서,108배, 소원담은 연꽃 만들기, 미션테마파크물놀이, 레크레이션	초등학생
		8월8일~10일	여름 청소년 숲속마을템플스테이	사찰예절습의, 스님과 차담, 108배 염주만들기, 동백숲길 걷기, 북미륵암 산행, 요가명상, 사찰안내, 울력	중 1학년~고등 3학년
	도갑사	8월 1일~3일	너, 나, 우리 같이 놀자!	계곡물놀이, 남도역사문화탐방, 월출산생태체험, 행복충전놀이, 캠프파이어, 선하스님의 불교 돋보기	초등학생
	미황사	7월 29일~8월 5일	여름 어린이 한문학당	한문교육, 예불, 참선, 다도, 발우공양, 탁본, 바닷가 물놀이, 사경	초등학생 4~6학년
	불갑사	8월 4일~6일	여름아裁(아) 我(아)몰라 불갑 간다(초중생)	목장 체험 (수제 피자와 아이스크림 만들어 먹기, 동물 먹이주기 체험), 불갑산 숲길 명상과 물놀이 명상, 한지공예, 기와에 소원그리기	초 2학년 이상중학생
	화엄사	8월 2일~4일	얘들아 놀자	보물찾기, 로봇학 외	초등생
전북	금산사	8월 초 3박 4일 예정	어린이 영어캠프	어린이 영어 연극(석가모니 생애)영어예불금산사 국보 및 보물지도 그려오기모악랜드에서 물썰매 체험	초등학교 4~6학년
	내소사	7월 29일 ~ 30일	한 여름밤의 시	전문 시인에게 듣는 시강좌직접시짓기 & 발표	누구나
		8월 13일 ~ 15일	섬 따라 자전거 트래킹	무녀도, 선유도, 장자도 섬을 자전거로 일주하는 트래킹	누구나
제주	관음사	6,7,8월 평일7,8월 주말 (교원직무연수)	코삿명상 여정	평일–제주 야간 오름길 걷기, 한라산 사라오름 산정호수 명상, 한라산 탐라계곡 탐방, 108배 명상 다담주말–명상, 수지에니어그램, 자아선언, 108명상 다담, 소금만다라	평일–누구나 주말–유,초,중등 교원 및 교육전문직원
	불탑사	7월 21일~22일(청소년) 7월 29일~30일(어린이) 8월 5일~6일(성인)	부처님의 향기를 찾아서	향사불, 북아트, 합장주 만들기, 야간체험, 자연으로 부처님 만들기, 발우공양, 바닷가 걷기, 명상촛불명상	누구나
충남	서광사	8월 4일~6일	Catch Your Dreams' 너의꿈을 응원해	보궁명상관음보살 42수 만다라드림캐쳐 or 꿈가방 만들기차담	초등생
		8월 11일~12일			중고생
	수덕사	7월 28일~30일	어린이 프로그램(수덕각시, 넌 누구니?)	협동심, 배려심, 자립심 길러주는 신나고 즐거운 산사생활	초등생
		8월 4일~6일	가족프로그램(비움 & 채움)	함께 행복해지는 茶(차) 명상숲길명상만다라명상오감체험명상발우공양	초등생 이상
	영랑사	7월 29일~7월 31일	청소년 산사학당(여름수련회)	전통소원등만들기,자비명상,108배체험,산계곡온천나들이,일출수목감상	초(4~6학년)중고등학생
충북	법주사	7월 말~8월 초(2박 3일)	풍당 여름에 빠지다	예불스님과의 차담계곡 물놀이풀잎 만다라	초등학생

연등시공전문기업 대광불교 연등자동승강장치 최초개발시공업체

대광불교는 연등전문 기업입니다. 대광불교만의 독특한 디자인과 숙련된 노하우로 각종 연등을 제작 보급하고 있습니다.
항상 등불을 밝히는 마음가짐으로 등 제작에 최선을 다하겠습니다.



연등 자동 승강장치



연등시공



자동승강장치 특허 자동승강장치 특허 절첩식 연등 특허 LED 전구

대광불교 경기도 광주시 오포읍 매자리길 113 e-mail : hskhsg@naver.com | 010-9446-1862 | 010-2788-7270 | 031)768-7270 | 031)768-7271