

박동춘의 茶 이야기

③ 제다의 원리

세밀히 차 만들어야 하는 이유는

정차(精茶)는 잘 만들어진 좋은 차를 말하며, 이를 명차(名茶)라고 부른다. 명산(名山)에는 명차가 난다고 하였으니 이는 차를 영초(靈草)라 인식했던 것과 상통되는 맥락이다. 차를 신령한 물질로 인식했던 것은 초의 선사(1786~1866)도 마찬가지였다. 그러기에 그는 〈동다송〉에서 "더구나 너의 신령한 뿌리는 신선산에 의탁했으니 신선처럼 맑은 차는 그 품격이 다르다(矧爾靈根托神山 仙風玉骨自另種)"라고 말한 것이 그것이다.

그렇다면 차를 신선처럼 맑은 품성을 지닌 것으로 인식한 연유는 무엇 때문일까. 아마도 차의 천진무구한 천연성, 바로 맑고 청량하고 온화한 품성이 시기 질투와 성냄, 불안감, 공포 등으로 찌든 사람의 몸과 마음을 편안하게 풀어 주기 때문이리라. 인간의 삶이 고통스럽고 불안한 것은 지나친 욕망이 만들어낸 감정들이다. 이런 마음 상태를 조절, 통제하기 위한 공부는 수행이며, 수신(修身)이다. 그러므로 유학에서는 거경(居敬)이나 근(謹)을 수기(修己)의 요체로 삼은 것이며 이는 삶을 성숙하게 만드는 지름길이다. 그러므로 이를 위한 성현의 가르침은 설득력이 있어 만고(萬古)의 진리로 인식한 것이며 가장 객관적인 삶의 형평을 유지할 수 있는 공부 방법이었던 것이다.

그런데 옛사람의 궁극적인 수신의 목적은 본성을 회복하려는 것이다. 아울러 차는 사람의 근심과 울화, 피로감을 풀어주는 신묘한 정신음료로 인식하여 곁에 두고자 했다. 이는 오랜 경험을 통해 좋은 차를 마신 후 불편했던 몸과 마음이 편안해지고, 생기를 불어넣어 준다는 차의 효능에 주목했던 것이며, 이를 차의 이로움이라 정의했다. 따라서 차란 사람의 피로에 지친 마음과 몸을 평탄하게 이완시켜 안정되고 편안한 마음 상태로 이끌어 주는 특별한 물질로 인식한 옛사람들은 수많은 시문에서 차를 칭송하였다. 특히 조선 전기 이목(李穆, 1471~1498)의 〈다부(茶賦)〉에도 차의 이로움을 이렇게 노래하고 있다.

잠시 후 절로 웃으며 차를 따르니(俄自笑而自酌)
두 눈이 환하게 밝아지네(亂雙眸明滅)
이에 몸을 상쾌하게 만드는 것은(於以能輕身者)
상품의 좋은 차가 아니던가(非上品耶)
묵은 병을 쓸어버리는 건(能掃痾者)
중품의 차가 아닌가(非中品耶)
번민을 달랠 수 있는 것은(能慰悶者)
중품 다음 차가 아니랴(非次品耶)

이목도 노래한 바와 같이 차를 마신 후 가장 먼저 느끼는 몸의 변화는 눈이 밝아지고 시원해진다는 점이다. 근래 필자와 함께 차를 마신 인사들 중에



연고단차를 만드는 모습. 시루에 찐 차를 잘게 갈아 뭉쳐서 틀에 찍어낸다.

차 만들기는 차문화 역사의 핵심
이목 "상품의 차, 몸 상쾌하게 해"
정밀히 만들지 않고 다른 풀 섞이면
음용하면 병이 드는 나쁜 차가 된다

차를 처음 접하는 사람들도 있었는데, 이들이 차를 마신 후 처음 느끼는 몸의 변화는 피곤했던 눈이 갑자기 시원해지면서 환하게 밝아진다는 것이다. 개중에는 몸이 따뜻해지면서 포근하고 부드러운 천으로 몸을 감싸는 듯, 몸이 편안하고 따뜻해지는 변화를 말하는 사람이 많다는 걸 감안해 본다면 이목의 말한 차의 이로움은 현대인도 어느 정도 동일하게 느낄 수 있다는 것이다.

이목은 상품의 차는 몸을 상쾌하게 만드는 효능이 있다고 하였다. 물론 그가 언급한 차품은 상품, 중품, 하품으로 구분해 각기 다른 차의 효능을 말했지만, 법제를 잘한 차는 상·중·하품으로 품질을 나누지 않더라도 차를 마시면 눈이 밝아지며 입안에 단침이 돈다든지, 시원한 청량감을 준다는 점은 동일하다. 다만 이런 차를 만들기 위해서는 차를 따는 시기가 중요하다. 알맞은 시기에 차를 따서 만든 차는 부드러운 맛과 은은한 빛, 진향(眞香), 난향(蘭香) 등이 잘 드러나 이런 차를 마시면 신비한 차의 세계를 경험할 수 있다. 그런데 차를 따는 시기가 늦어지면, 쓰고 떫은 맛이 강하여 감윤(甘潤)한 맛과 환한 난향이 사라진다. 그러므로 일찍 딴 차(早茶)와 늦게 딴 차(晩茶)는 차품의 질적 차이가 큰 것이다.

이목은 중급 차를 마시면 묵을 병을 쓸어내 건강한 몸 상태를 유지시키며 번민 또한 달래서 심신이 평온한 상태로 이완시켜 준다고 했지만, 이런 차의 효능을 모든 차에서 느낄 수 있는 것은 아니다. 그러므로 좋은 차를 얻고자 하였다. 우리의 심신을 안정시켜 주는 차는 잘 만들어진 차를 말한다. 차를 만드는 일은 차문화사의 주요한 핵심이다. 이에 못지않게 찻물도 중요한 요소이다. 아무리 차의 색향기미를 완벽하게 드러낼 물을 얻었다 할지라도 물을 잘 끓이지 않으면 차의 색향기미가 온전하게 드러내지 않는다. 이런 물과 탕법의 중요성을 간파했던 옛사람들은 차를 논하면서 제다법과 품수(品水), 물 끓이는 방법(湯法), 숯불의 관리 등에 주목했다.

그렇다면 좋은 차는 어떻게 만들어야 할까. 이는 차사(茶事)의 중요한 명제이다. 제다의 시작은 차를 따는 시점과 기후에 달렸다. 11세기 이후 고려에서는 매발톱이나 낱알 같은 여리디 여린 차 싹을 따서 연고단차(研膏團茶)를 만들었는데, 이 무렵 차는 수증기로 찻잎을 쪄서 생잎의 거친 풋 맛과 향을 중화하여 부드럽고 감윤(甘潤)한 맛과 청한(淸寒)하고 온화한 맛을 드러내고자 했다.

육우의 〈다경〉에는 제다의 전반을 "차를 딸 때 알맞은 시기가 아니며 정밀하고 세밀하게 차를 만들지 않고 다른 풀이 섞이게 되면 (이렇게 만든 차를) 마시면 병이 든다(採不時 造不精 雜以卉莽 飮之成疾)"라고 하였다. 이는 제다를 할 때 주의해야 할 사항으로, 차를 만들 때 귀감으로 삼아야 할 대목이라 하겠다.

〈동아시아차문화연구소장〉

나란다축제 불교고리경시대회 완전정복 ⑥

1. 불교의 관점에서 고행에 대한 설명이 바른 것은?

① 육신을 학대하는 수행은 고통스러우나 반드시 필요하다.
② 과거의 업을 제거하고 새로운 업의 생성을 막는 수행법이다.
③ 진정한 해탈에 이르는 길은 쾌락과 고행을 모두 벗어난 중도의 가르침을 말한다.
④ 혹독한 고행은 해탈에 이르기 위한 예비단계에서 신체를 정화하는 유일한 수행법이다.
⑤ 고행은 정신적인 청정함을 얻기 위한 자발적인 금욕수행으로 부처님께서 적극 권장하셨다.

해설 : 고행은 부처님 당시의 일부 사문들이 추구하는 수행으로서 몸을 괴롭힘으로써 마음을 정복하고 신체를 정화할 수 있다고 믿었으나, 부처님께서는 6년의 수행기간 동안 그 누구보다 고행을 철저하게 닦으셨음에도 깨달음을 얻을 수 없었기에 이를 벗어난 중도의 가르침을 설하셨다.

2. 부처님은 여러 가지 별칭을 가지고 있다. 그중에서 지혜와 실천을 겸비하신 분이라는 뜻을 가진 칭호는?

① 응공(應供) ② 명행족(明行足) ③ 세간해(世間解) ④ 무상사(無上師) ⑤ 조어장부(調御丈夫)

해설 : 응공은 마땅히 공양을 받으실 분, 명행족은 지혜와 실천을 겸비하신 분, 세간해는 이 세상을 완전히 이해하신 분, 무상사는 위 없는 스승이신 분, 조어장부는 중생들을 깨달음으로 인도하시는 분이라는 뜻이다.

3. 부처님의 명호와 그 명호에 대한 설명이 틀린 것은?

① 응공(應供) - 마땅히 공양받을 만한 분
② 명행족(明行足) - 지혜와 실천을 겸비하신 분
③ 정변지(正遍知) - 바르고 보편타당하게 아시는 분
④ 조어장부(調御丈夫) - 깨달음의 세계로 잘 가신 분
⑤ 천인사(天人師) - 하늘과 인간의 스승이 되시는 분

해설 : 조어장부는 자신이 아니라 중생들을 깨달음의 세계로 인도하시는 분이라는 뜻이다. 천인사의 뜻은 본 문제의 해설 참조. 나머지 명호의 뜻은 18번 문제 참조.

4. 부처님의 명호 중에서 세상의 존경과 함께 마땅히 공양받을 만한 분이라는 의미로 사용되는 것은?

① 응공(應供) ② 천인사(天人師) ③ 정변지(正遍知) ④ 명행족(明行足) ⑤ 조어장부(調御丈夫)

해설 : 18, 19번 문제 참조.

5. 부처님께서 갖추신 공덕을 10가지 면으로 존칭한 이름을 여래십호라 한다. 다음 중 여래십호가 아닌 것은?

① 응공 ② 선서 ③ 명행족 ④ 제석천 ⑤ 조어장부

해설 : 제석천은 하늘세계에 사는 신의 이름으로 부처님의 다른 이름이 아니다. 선서는 생사윤회의 강을 건너가셨다는 뜻이다. 나머지 명호의 뜻은 18, 19번 문제 참조.

6. 부처님에 대한 설명 중 틀린 것은?

① 불교에는 오직 한 분의 부처님만 있다.
② 부처님이란 '깨달은 사람'이라는 뜻이다.
③ 산스크리트어 붓다(Buddha)를 번역한 말이다.
④ 석가모니 부처님은 80세에 인간의 수명을 마치셨다.
⑤ 석가모니 부처님의 출가하기 전 이름은 '고타마 싯다르타'였다.

해설 : 부처님의 깨달음을 추구한다면 누구나 깨달을 수 있기에 부처님이 되신 분, 되실 분은 다수다.

정답 : 1. ③ 2. ⑤ 3. ④ 4. ① 5. ④ 6. ①

제공 : (재)은정불교문화진흥원 / 감수 : 서정원 박사



윤인수 원장 연구개발

겨우살이환
재료명: 겨우살이, 느릅나무뿌리껍질, 도라지, 더덕, 모과, 천문동, 맥문동, 비파잎, 삼백초, 뽕나무뿌리껍질, 둥굴레뿌리, 무화과, 탱자, 대추, 산사나무열매, 맥아
비염이 있습니까? 숨이 차십니까? 기침,가래가 힘드십니까? 천식에 힘드십니까?

여 주 환
재료명: 여주, 돼지감자, 바나바잎, 민들레, 복분자, 옥수수수염, 오미자, 구기자, 천문동, 창출, 뽕나무뿌리껍질, 음나무줄기, 독활, 작약, 칡뿌리, 감초, 산사나무열매, 맥아
당뇨 있으신 분 혈당수치관리를 위해 여주환을 드시면 큰 도움이 됩니다.

전복껍데기환[석결명 스틱]
재료명: 전복껍데기, 마리골드, 국화, 민들레, 엉겅퀴, 백작약, 다시마, 톳, 산사나무열매, 맥아
간과 눈에 문제가 생기면 석결명으로 해결하세요. (본초강목) 세종대왕께서도 드셨다고 세종실록에 나와 있습니다. 추사 김정희 선생도 제주도 유배시 석결명환을 드셨다고 방송되었습니다.

폐청소법, 치매·중풍 예방법 등 성인병에는
윤인수 원장의 경혈자극요법을 활용하세요.
불면증, 어지럼증, 이명(귀울림), 두통, 고혈압, 저혈압, 동맥경화, 만성설사, 목이 쉬었을때, 건망증, 협심증, 위염, 변비, 안면신경마비, 졸음병, 실어증, 삼차신경통, 간경화, 황달, 대상포진, 피부가려움증, 생리통, 생리불순, 다이어트, 귀머거리, 녹내장, 갑상선 이외 총 287종이 수록되어 있음.


전화주시면 간략하게 설명드립니다

골담초환
재료명: 골담초분말, 쇠무릎뿌리, 황칠나무, 두충, 가시오가피, 참당귀, 울금, 덩이뿌리, 쇠비름, 독활뿌리, 개다래열매, 천마뿌리, 율무, 질경이, 음나무줄기, 왕느릅나무껍질, 엉겅퀴, 산사나무열매, 맥아
허리, 다리가 불편하십니까? 오래 걷기 힘드십니까? 계단 오르기 힘드십니까?

산수유환
재료명: 산수유열매, 옥수수수염, 복분자, 오미자, 구기자, 토사자, 사상자, 복령, 마가목열매, 뽕나무뿌리껍질, 참당귀, 천궁, 우슬, 오갈피, 두충, 질경이, 산사나무열매, 맥아
소변때문에 밤에 몇번씩 일어나십니까?

어성초환
재료명: 어성초, 적하수오, 자소엽, 측백나무잎, 서목태, 원지, 우슬, 천문동, 마가목열매, 복분자, 솔잎, 뽕나무뿌리껍질, 녹차잎, 창출, 구기자, 산사나무열매, 맥아
머리카락이 많이 빠지십니까?

하지·아이케어센터 | 구입문의 : 02-969-9007 / HP.010-3245-0118
농협 : 301-0234-9633-61 / 예금주 : 윤제하

현대사회는 '정신건강', '마음건강'이 매우 중요한 시대 상황입니다! 사람들의 정신과 마음을 해치는 중요한 원인에는 '빙의', '신기운'의 폐해가 매우 큽니다! '의학적'으로도 규명이 안되어 더 큰 문제인 것입니다! "상담을 통해 해법을 찾으십시오!!"

[상담하면 도움이 되는 분] 전화상담, 대면상담은 무료입니다!
▣ 빙의와 신기운은 남녀노소를 가리지 않습니다! ▣ 한 개인의 인생을 좌우하는 중요한 문제입니다!
▣ 빙의 기운에는 신기운, 사람, 동물, 식물, 기타 여러 가지 영적기운이 몸속에 들어올 수 있습니다! 몸속에 들어오면 여러 가지 신체적, 정신적 이상증세를 일으킵니다!
※ 빙의와 신기운으로 인한 문제는 병원에서도 안되고, 최고의 심리상담으로도 안되고, 무속굿으로도 해결이 되지 않습니다!
※ 영적기운을 환자로부터 제거하고 몸 밖으로 분리하고, 차단하고, 다스릴(천도)줄 알아야 해결이 됩니다!!

[빙의로 인한 대표적인 증세]
▣ 만성우울증·가위눌림·심한 불면증·공황장애·공포증·심한 불안증세 ·악몽 자주꿈·망자 자주 꿈에 나타남·몸이 매우 무거움·만성피로감 이 심한 경우! ▣ 환청·환각증세 심한경우!
▣ 증세는 있으나 병원에서는 진단이 이상 없이 나오는 경우! ▣ 혼자 중얼거림 심한 경우
▣ 특히 초등, 중등, 고등, 대학생이 빙의와 신기운에 노출되면 인생이 전체가 망가집니다! 반드시 제거 및 벗어나게 해주어야 인생이 달라집니다! (영리하고 똑똑했던 자녀가 어느 시점 이후 갑자기 학습능력 저하, 우울증 걸리고, 방콕하고, 이상행동 하는 경우)
▣ 어느 시점 이후부터 과거와 매우 다른 행동, 습관이 있는 경우(이상행동)!
▣ 병원에 오래 다녀도 낫지 않은 경우 등. ※ 자살충동 심한경우(손목긋는 자해행위 자주함)
▣ 병원에서 낫지 않은(희귀병), 조현병, 분노조절장애, 감정 기복 매우 심함, 묻지마 폭행, 과격한 행동 등
▣ 계속되는 심한 우환, 사고, 줄 초상나는 경우, 매우 심한 가정불화 (의처, 의부증 심함)
※ 애완견 천도 가능, 조류(새종류), 개, 돼지, 소, 닭, 오리, 뱀종류, 구렁이, 어류(장어, 물고기 종류일체), 식물령(큰나무등), 모든 동·식물령 천도가능함

▣ 여러번 천도재, 굿해도 효과 못보신 분 ※ 밤에만 증상이 심하고 밤에 주로 나가는 경우
※ 신병 앓고 있는 분: 신기운 떼어내고자 하는 분 환영!
※ 특히 기도, 수행을 너무 열심히 하시다가 탈(몸과 마음에 이상 증세)이 나신 스님, 타 종교인, 성직자, 재가 불자, 일반인(종교와 무관함) 상담 환영 합니다!(비밀보장, 출장 상담도 가능)

▣ 빙의전문의로서 정직과 신뢰와 꾸준한 사후 관리로 빙의 환자와 함께 문제 해결로 집중해 갑니다!
▣ 원격치유가능(환자 직접 오지 않아도 됨) ※육지계신 분 : 당일 정성가능(아침비행기, 오후 비행기) 공항에서 10분이내 거리

49재·천도재 전문도량 전국최고 빙의천도 신기운천도 전문상담원
마음치유·정신건강치유 전문상담원 제주불교조계종금강선원
제주도 제주시 삼무로 47(연동 271-22) 3층 상담문의 : ☎ 064) 746-0789