





# 사찰, 청춘남녀 오작교 되다

## 낙산사 '나는 절로' · 조계사 '오작교 템플스테이'를 가다

**조계종 복지재단 '나는 절로' 5기**
**역대급 경쟁률 속 낙산사서 열려**
**조계사에서는 '오작교 템플스테이'**
**MZ, 불교문화 체험하며 인연맺기**

김가령 · 김민재 기자

MZ세대의 새로운 트렌드로 떠오른 '나는 절로.' 모집을 거듭할수록 경쟁률이 높아져 공무원보다 '나는 절로' 참가자 되기가 더 어렵다는 말이 들릴 정도다. '나는 절로'를 주최하는 조계종 사회복지재단과 한국불교 1번지 서울 조계사는 견우와 직녀가 다시 만나는 칠월칠석을 맞아 청춘남녀들의 '오작교(烏鵲橋)'가 됐다.

### 식지 않는 인기 '나는 절로'

조계종 사회복지재단(대표이사 묘장 스님)이 주최한 '나는 절로' 5기는 8월 9~10일 관음성지 양양 낙산사(주지 선일 스님) 경내에서 개최됐다. 이번 행사는 개최 전부터 '나는 절로' 역대 최고 경쟁률(남 70:1, 여 77:1)을 기록하며 관심이 집중됐다.

조계종 사회복지재단 대표이사 묘장 스님은 격려사를 통해 "칠월칠석을 맞아 개최되는 '나는 절로'의 경쟁률이 남자 70:1, 여자 77:1이다. 럭키세븐이 가득한 이번 행사에서 많은 인연이 탄생하길 바란다"고 말했다. 이어 "인연을 찾는 것은 어렵지만, 인연을 유지하는 것도 어렵다"며 "상대방을 받아들이고 나의 모습을 유연히 바꾼다면 사랑을 유지할 수 있다"고 참가자들을 응원했다.

높은 경쟁률을 뚫고 모인 참가자들은 '견우' '직녀'라는 별명을 받았다. 칠월칠석을 맞아 진행되는 행사인 만큼 서로가 서로의 견우이자 직녀가 돼 이어지길 바라는 염원에서다.

짧은 입재식 이후 참가자들은 자기소개를 통해 나이와 직업, 참여 동기 등을 말했다. 참가자들은 하나같이 '생각하는 결이 비슷한' 인연 찾기를 원했다. 불자인 참가자 직녀 10호는 "사찰 소개팅에 참여하는 남성분이라면 내면에 대해 고민하는 불교의 추구미(追求美, 지향하는 바를 뜻하는 신조어)에 공감하는 사람일 테니 믿고 만날 수 있다고 생각해 참여하게 됐다"고 했다.

레크레이션 시간은 참가자들이 서로 친해질 기회였다. '나는 절로'판 커플매칭 게임 '도반 동행' '운명 도반 찾기' '진정 도반 되기' 등을 진행하며 서로에게 궁금한 점을 묻고 답하는 시간을 가졌다. 다양한 게임을 통해 친해진 참가자들은 하이파이브를 하거나 손을 맞잡고 있는 등 한층 더 친밀해진 모습을 보였다. 이후에도 한복 입고 사찰탐방, 차담 시간, '베스트포토' 미션 등의 시간을 통해 견우와 직녀가 '썸'을 타며 가까워졌다.

'나는 절로, 낙산사'에서는 총 6쌍의 커플이 성사돼 '나는 절로' 역대 최고 성사율(60%)을 기록했다. 이 중 4쌍이 1차 선택인 '직녀의 선택'에서 맺어진 커플로 '나는 절로'의 1차 선택이 최종 선택까지 이어진다는 복지재단의 분석과 일치했다. 복지재단 관계자는 참가자 자기소개서에 나타난 인연을 찾고자 하는 '진심'을 선별 기준으로 삼은 것이 높은 성사율의 이유라고도 말했다.


'나는 절로, 낙산사' 레크레이션에서 참가자들은 더욱 친밀해졌다.


'조계사 오작교 템플스테이'에서 풍선 게임을 하고 있는 참가자들.

처음에 자신이 선택한 견우와 맺어진 직녀 3호는 "다양한 성격과 직업을 가진 10명과 1박 2일 동안 서로를 알아가는 열정 가득한 시간이었다"며 "단 3초면 첫인상이 결정된다는 말을 증명하듯 짧은 시간에 짝을 찾아 너무나 기쁘다"고 말했다.

한편, 조계종 사회복지재단이 기획한 '나는 절로'는 7월 12일 개최된 인구의 날 기념식에서 저출생 문제 해결에 기여하고 대중 인식 개선에 도움을 준 공로로 대통령 표창을 받았다. '나는 절로' 다음 기수는 10월 전남 장성 백양사에서 진행되며, 겨울에는 '나는 절로'에 참여했던 모든 이들이 모인 총동창회가 개최된다.

### 견우와 직녀 그리고 조계사

서울 조계사(주지 원명 담화 스님)는 '오작교 템플스테이'를 통해 청춘남녀 20명의 인연을 이었다. '오작교 템플스테이'는 8월 10~11일 조계사 경내 템플스테이관 3층 담소에서 개최됐다. 조계사는 신청자의 나이를 비롯한 종교 등 여러 요소를 고려해 참가자를 선별했다.

조계사 부주지 탄보 스님은 환영사를 통해 "여러분들은 견우와 직녀가 1년에 딱 한번 오작교를 통해 만나는 칠월 칠석에 만났다"며 "사람 간의 만남을 두고 불교에서는 인연이라고 부른다. 부디 부처님의 도량 조계사에서 아름다운 인연 많이 맺길 바란다"고 말했다.

참가자들은 조계사 경내 탐방을 마치고 자기소개 시간을 가졌다. 이들은 나이, 직업, 가치관 등을 밝히는 자리에 대본을 가져오거나 태블릿으로 사진을 보여주는 등 열정적인 자세를 보여줬다. 참가자 민다희 씨(30)는 "조계사에서 열어주신 좋은 기회에 참여해 같은 곳을 바라보는 사람을 찾고싶다"며 참가 동기를 밝혔다.

본격적인 탐색 시간에 앞서 참가자들은 템플국 국장 선해 스님의 지도하에 '싱잉볼 명상' 시간을 가졌다. 스님이 연주하는 맑은 싱잉볼 소리에 참가자들은 몸과 마음을 안정시켰다.

저녁에는 각종 게임을 통해 서로를 알아가는 '썸타는 레크레이션' 시간이 준비됐다. 불교레크레이션 협회 유상진 MC가 사회를 맡아 옆 사람과 손으로 'LOVE'를 만드는 러브 박수, '법우야', '사랑해'를 외치는 꽥꽥꽥 게임 등 자연스러운 스킨십을 유도할 수 있는 프로그램들로 이루어졌다. 레크레이션 시간이 끝나자, 처음 만났었을 때의 어색함은 이제 찾아볼 수 없었다.

조계사 '오작교 템플스테이'에서는 2쌍의 커플이 탄생했다. 자신만의 견우, 직녀를 찾은 참가자들은 "인연이라는 것이 참 신기한 것 같다. 여러분들도 모두 다 같은 마음으로 좋은 인연 만나셨으면 한다"고 소감을 전했다.

이번 템플스테이를 기획한 유한상 조계사 템플국 팀장은 "참가자들이 소극적일까 봐서 걱정이었는데 프로그램 마다 적극적으로 임하고 있어 기획자로서 뿌듯하다"며 "성과에 따라 추후 같은 종류의 템플스테이를 기획할 의향이 있다"고 향후 계획을 밝혔다.




윤인수 원장 연구개발

| 겨우살이환 | 여 주 환 | 전복껍데기환[석결명 스틱] | 폐청소법, 치매·중풍 예방법 등 성인병에는 |
|---|---|---|---|
| 재료명: 겨우살이, 느릅나무뿌리껍질, 도라지, 더덕, 모과, 천문동, 맥문동, 비파잎, 삼백초, 뽕나무뿌리껍질, 둥굴레뿌리, 무화과, 탱자, 대추, 산사나무열매, 맥아 | 재료명: 여주, 돼지감자, 바나바잎, 민들레, 복분자, 옥수수수염, 오미자, 구기자, 천문동, 창출, 뽕나무뿌리껍질, 음나무줄기, 독활, 작약, 칡뿌리, 감초, 산사나무열매, 맥아 | 재료명: 전복껍데기, 마리골드, 국화, 민들레, 엉겅퀴, 백작약, 다시마, 톳, 산사나무열매, 맥아 | 윤인수 원장의 경혈자극요법을 활용하세요. |
| 비염이 있습니까? 숨이 차십니까? 기침,가래가 힘드십니까? 천식에 힘드십니까? | 당뇨 있으신 분 혈당수치관리를 위해 여주환을 드시면 큰 도움이 됩니다. | 백내장, 녹내장, 황반변성, 당뇨망막병증 등 눈에 문제가 생기면 석결명환으로 해결하세요. 세종대왕께서도 드셨다고 세종실록에 나와 있습니다. 추사 김정희 선생도 제주도 유배시 석결명환을 드셨다고 방송되었습니다. | 불면증, 어지럼증, 이명(귀울림), 두통, 고혈압, 저혈압, 동맥경화, 만성설사, 목이 쉬었을때, 건망증, 협심증, 위염, 변비, 안면신경마비, 졸음병, 실어증, 삼차신경통, 간경화, 황달, 대상포진, 피부가려움증, 생리통, 생리불순, 다이어트, 귀머거리, 녹내장, 갑상선 이외 총 287종이 수록되어 있음. |

| 골담초환 | 산수유환 | 어성초환 | |
|---|---|---|---|
| 재료명: 골담초분말, 쇠무릎뿌리, 황칠나무, 두충, 가시오가피, 참당귀, 울금, 덩이뿌리, 쇠비름, 독활뿌리, 개다래열매, 천마뿌리, 율무, 질경이, 음나무줄기, 왕느릅나무껍질, 엉겅퀴, 산사나무열매, 맥아 | 재료명: 산수유, 호박씨앗, 옥수수수염, 복분자, 사상자, 토사자, 구기자, 오미자, 천궁, 우슬, 복령, 산청목, 질경이, 뽕나무뿌리껍질, 두충, 산사열매, 맥아 | 재료명: 어성초, 적하수오, 자소엽, 측백나무잎, 서목태, 원지, 우슬, 천문동, 마가목열매, 복분자, 솔잎, 뽕나무뿌리껍질, 녹차잎, 창출, 구기자, 산사나무열매, 맥아 | |
| 허리, 다리가 불편하십니까? 오래 걷기 힘드십니까? 계단 오르기 힘드십니까? | 소변때문에 밤에 몇번씩 일어나십니까? | 머리카락이 많이 빠지십니까? | 전화주시면 간략하게 설명드립니다 |




하지·아이케어센터 | 구입문의 : 02-969-9007 / HP.010-3245-0118
농협 : 301-0234-9633-61 / 예금주 : 윤제하

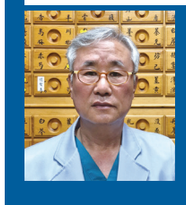
■심의번호: 제240712-중-66527호

숨이 차십니까? 기침·가래로 힘드십니까?
계단오르기 힘드십니까? 조금만 걸어도 힘드십니까?

불편한 허리협착증, 고관절,
무릎관절에 한의약 치료를 합니다

기침, 가래, 기관지염, 비염, 폐렴, 기관지폐렴, 폐 화농증, 편도선염, 축농증, 천식, 불면증, 수면장애, 어지럼증, 두통, 이명(귀울림), 구안와사, 조현병, 협심증, 위염, 위경련, 변비, 어깨·관절통증, 발목관절통증, 오십견, 목이 쉬었을때, 전립선 질환, 요실금, 콩팥위축, 방광염, 신장염, 황달, 간경화, 피부가려움증, 다이어트, 생리불순, 백내장, 각막염, 결막염, 녹내장, 황반변성, 야맹증, 원형탈모증, 삼차신경통(상지, 중지, 하지) 등

본인의 몸상태를 확인할수 있습니다!



소창한의원 유 병 수 원장
• 전철1호선 제기동역 2번출구로 나오십시오.
• 1번 아치문에서 북1문 쪽으로 400미터 오십시오.
• 소창빌딩 2층으로 오시면 됩니다.




서울시 동대문구 약령중앙로 46 (소창빌딩 2층)
소창한의원 | 02)959-9007