31단계 수행의 길

도(道)와 과(果)

수행의 결과에 따른 도와 과

열반

제18 수행도과 (아라한 과)
제17 수행도과 (아라한 과)

도(道)

아라한의 깨달음

무루해탈지혜 無漏解脫智慧

해탈지혜 解脫智慧

도과체지혜 道果體智慧

지혜 수행

무색계 선정

공무변처정 空無邊處定

식무변처정 識無邊處定

무소유처정 無所有處定

비상비비상처정 非想非非想處定

정혜 수행

마음 닦기

마음 수행

색계 선정

4선정 四禪

4무량심 四無量心

초선 初禪 | 이선 二禪 | 자무량심 慈無量心 | 비무량심 悲無量心

삼선 三禪 | 사선 四禪 | 희무량심 喜無量心 | 사무량심 捨無量心

선정 수행
마음의 집중과 통찰을 위한 준비

선정을 이루기 위한 마음의 청정
계의 수행(도덕적 훈련)
- 살생하지 않음
- 도둑질하지 않음
- 음행하지 않음
- 거짓말하지 않음
- 음주하지 않음

과(果)의 길

과(果)의 상태

과(果)의 원인

원인(因)

도덕적 수행의 기초 (계율의 완성)
성스러운 삶(생활)의 기반을 마련

올바른 견해

올바른 사유

올바른 말

올바른 행동

올바른 생업

선행의 시작
공덕

계율 선정 지혜

선행을 위한 바탕
공덕

선업의 예
- 보시(나눔)
- 지계(청정)
- 수행
- 지혜

인간의 삶 (인간으로 태어나기)

악업의 예
- 살생
- 도둑질
- 음행
- 거짓말
- 음주
- 성냄
- 어리석음
- 교만
- 시기
- 미움
- 나쁜 견해

악업의 결과
- 지옥에 태어남
- 아귀에 태어남
- 축생에 태어남
- 인간이 되어도 고통받음

선업의 결과
- 인간으로 태어남
- 하늘에 태어남

무루(무아, 열반)의 결과
- 열반(니르바나)에 이름
- 다시 태어나지 않음
- 영원한 평안과 자유

무루의 예(열반)
- 아라한의 깨달음
- 열반(니르바나)
- 고통의 소멸
- 평안과 자유

31단계 수행의 길을 통해 당신은 어떤 결과(과보)를 얻게 될 것입니까?

(본 도표는 불교 수행의 과정을 설명하기 위한 것으로, 부처님의 가르침과 수행의 원리를 바탕으로 구성되었습니다.)

MYANMAR Union Minister 'U Tin Oo Lwin ' provide Buddhist scriptures

위 내용은 2026년 4월 30일 미얀마에서 열린 '제6차 불교결집 70주년 기념식'서 '우 틴 우 르윈(U Tin Oo Lwin)' 미얀마 종교성 장관이 6차 결집소 마하파사나 동굴법당의 부처님 전에 봉정한 것입니다. 참석한 14개국 대표단 스님들에게 전달된 것으로 미얀마 종교성 후원 하에 한국 불자들에게 봉정 내용을 전하기 위해 한국어 번역과 해설로 게재합니다.

사단법인 : **세계불교법왕청중앙정부** 종교법인 : **국제불교지도자협회**
WORLD BUDDHIST DHARMA-KING CENTRAL GOVERNMENT
INTERNATIONAL BUDDHISM LEADER ASSOCIATION

03158 03158 서울특별시 종로구 삼봉로 68 (청진동6번지) 신영빌딩303호
대표전화 02-733-5665 H.P 010-3618-6061
大韓民國 나라사랑 聯合協議會. 국제붓다자비 평화봉사단
도메인 : 세계불교법왕청 .kr E-mail : moktak1@naver.com