

한마음선원소식

〈월 1회 발행〉

이 지면은 한마음선원 안양 본원과 전국 및 해외 지원의 신도들을 위해 별도로 제작되었으며 해당 독자들에게 배송됩니다. '한마음선원 소식' 이 실린 신문의 구독을 원하시거나 거부하실 경우 본사로 연락 주시기 바랍니다. (02)2004-8200, 8212



본원 청년회 여름 수련회 성료

한마음선원 본원 청년회는 8월 12~14일 본원에서 여름수련회를 진행했다.

행사에 참여한 청년회원 162명은 11월 12~13일 세종문화회관에서 열리는 일체 합창제를 위한 합창연습을 비롯해 ▷〈육조단경〉 법문 ▷108염주 만들기 ▷황수경 한마음과학원 위원의 '둘 아닌 도리로 녹이기' '내 한 생각대로 이루어져요!' 특강이 진행됐다.

청년회는 오는 일체합창제에서 탭댄스와 선법가, 자유곡(맘마미아)을 선보일 계획이다.

이나은 기자

내 마음 밝아지면 조상님 마음도 밝아져요

본원 법형제회 광명선원 영탑 합동벌초



추석을 앞두고 한마음선원 광명선원에서 뜻 깊은 행사가 열렸다.

한마음선원 본원 법형제 회원 100여 명은 8월 29일 조상들이 모셔져 있는 영탑(靈塔) 공원 벌초 울력에 동참했다.

영탑은 평소 광명선원에서 관리를 맡고 있지만 한마음선원 신도들은 매년 내 조상 남의 조상을 따로 보지 않는 마음으로 다함께 울력에 동참해왔다.

광명선원 주지 청백 스님은 벌초에 앞서 "울력이란 단순히 일을 하는 게 아니라 '마음으로 함께 든다' 는 의미가 담겨 있다"며 "영탑은 자손들은 물론 조상님들의 공부도 이어지게 하는 의미가 있으니 울력도 공부의 일환으로 생각하고 열심히 해주시기 바란다"며 신도들을 격려했다.

행사는 조별로 나뉘어 영탑 벌초, 영탑 세척, 도량 주변 잡초 제거 등의 울력으로 진행됐다. 직장 문제로 젊은 신도들이 많이 참석하지 못해 나이가 지긋한 거사들이 대부분이었지만 뜨거운 날씨에도 불구하고 정성을 다해 합동 벌초를 했다.

대행 스님은 '조상과 자손이 다 함께 공부해 마음의 차원을 높여야 한다' 는 큰 뜻을 영탑을 조성하는 가장 큰 뜻으로 삼았다. 때문에 이번 벌초울력에도 신도들은 정성을 다해 조상님들의 마음과 더불어 함께 밝아지기를 발원하는 마음으로 임했다.

(기사제공: 한마음저널 편집실)

약자 아닌 나를 돕는다고 觀 하세요

한마음과학원, 조계종 사회복지재단 포럼서 '한마음공생실천과정' 소개

한마음과학원에서 진행하는 '한마음공생실천과정' 이 정신적 복지를 지향하는 사회복지 프로그램의 대안으로 소개됐다.

한마음과학원(원장 대행)은 8월 25일 조계종사회복지재단이 '불교의 마음치유(수련)프로그램과 정신적 복지' 를 주제로 개최한 포럼에 초청돼 '한마음공생실천과정' 을 발표했다.

행사를 주최한 조계종 사회복지재단(상임이사 종선)은 현대사회가 안고 있는 사회문제에 해법을 제시하는 보편적 가치의 가능성에 주목하고 불교사회복지가 꼭 다루어야 할 몇몇 분야에 대해 종단의 운영기조에 맞춰 '나눔' 을 중심으로 매월 '미래복지포럼' 을 열고 있다.

이날 행사에서 조계종 사회복지재단은 행복마을(이사장 용타)의 '동사섭' 프로그램과 함께 한마음공생실천과정을 소개했다.

조계종 사회복지재단 상임이사 종선 스님은 "불교의 정신문화를 어떻게 하면 사회복지시설에서 펼칠 수 있는가의 고민에 대한 해결방안을 찾기 위해 포럼을 열었다"며 "불교계에서 이뤄지고 있는 대표적 마음치유(수련)프로그램인 '동사섭' '한마음공생실천과정' 을 통해 정신복지 프로그램 개발의 힌트를 얻고자 한다"고 취지를 설명했다.

'한마음공생실천과정' 은 2002년부터 실시한 프로그램이다. 매년 2회에 걸쳐 100여 명의 참가자를 모집하고 ▷믿고 맡기기 ▷참구하기 등을 생활 속에서 실천할 수 있도록 진행하고 있다.

프로그램을 통해 참가자들은 안과 밖이, 나와 상대가 둘이 아니라는 한마음의 원리를 (도리를) 올바르게 이해하고 자신의 일상을 공부재료로 삼아 생활 속에서 체득하면서 스스로 수행력을 증진하고 모두에게 이익되는 공생의 도리를 실천해 나가는 것을 목표로 하고 있다.

김용환 실장은 한마음공생실천과정을 동영상과 함께 소개했다. 김 실장은 "공생실천과정을 통해 자신의 아픔을 치유하는 것이 첫 번째 목표다. 이후 마음이 어떻게 작용하는가를 다스릴 수 있는 능력을 기르게 하는 데 목표를 두고 있다"며 "더 나아가 근본적으로 '참 나' 를 발현해 본래로 다 하나인 줄을 알아 모든 생명들과 조화로운 삶을 살아갈 수 있는 것을 목표로 한다"고 설명했다.

행사에서 한마음과학원 김용환 실장은



이러한 마음공부가 복지 서비스 공급 · 수요자에게 큰 도움이 된다고 강조했다.

김 실장은 "복지 서비스 제공자들은 남을 위해 좋은 일을 하다 자기가 너무 지쳐 도중에 포기할 수가 있다. 이럴 때 마음공부를 통해 나 자신의 힘을 키워 나간다면 도움이 될 것"이라며 "(복지 서비스)공급자와 수요자를 둘 아니게 보는 것이 중요하다. 공급자가 서비스 수혜자를 사회적 약자로 보지 않고 똑같은 생명의 바탕을 가진 자성불로 대하면 기존의 사회복지는 다른 방향으로 전개될 가능성이 높다"고 설명했다.

이에 앞서 박기주(동사섭 수련 돕는이) 씨는 마음치유 프로그램인 '동사섭' 에 대해 소개했다.

행복마을(이사장 용타)에서 진행하고 있는 '동사섭' 은 용타 스님이 개발해 1980년부터 30여년 넘게 불교계뿐 아니라 학교, 기업체 등 일반사회에 널리 알려진 대표적인 마음수련 프로그램이다. 현재까지 연인원 6000여 명이 넘는 수련생을 배출했으며 자아존중감 향상에 미치는 효과 등이 여러 연구 논문에서 검증된 바 있다.

동사섭수련회에서는 '삶의 5대원리' 를 통한 행복조건의 다섯 가지를 제시해 5박 6일의 수련 기간 동안 토론 · 학습을 진행한다.

박 씨는 "동사섭에는 4성제 · 12연기 · 8정도 등 사상이 바탕에 깔려 있지만 불교적 색채를 덜 띠고 있어 종교를 초월해 범종교적 수련생들이 참여하고 있다"며 "이 운동이 제대로 퍼져 나가게 되면 자비행을 실천할 수 있는 다양한 사회복지 프로그램도 설치해 운영할 계획이다"고 덧붙였다.

이나은 기자

일체합창제 준비 "바쁘다 바빠!"

사부대중 1250명 참가 개신교와 합동공연 가져

한마음선원 본원과 지원은 11월 12~13일 세종문화회관에서 열리는 일체합창제를 준비하느라 분주하다.

일체합창제는 선원장 대행 스님의 가르침인 공생(共生) · 공심(共心) 사상을 바탕으로 한다. 전사회적인 소통과 통합을 지향하는 사회통합위원회 취지와 맞아 조계종 총무원, 서울특별시 후원으로 열리는 행사다.

대행 스님의 가르침인 '공생' 은 겉으로 보이는 사회통합 및 화합 차원의 뜻만 가진 것이 아니다. 때문에 이번 합창제는 단순히 노래하고 공연하는 데서 끝나지 않고, 신도들 모두 일체합창제의 본래 뜻을 새길 수 있도록 다양한 행사와 연계해 준비되고 있다.

부산지원에서는 지역사회 봉사활동을 통해 공생의 의미를 실천하며 합창제를 준비하고 있고, 울산지원은 안거하는 스님들께 공양 올리는 행사를 통해 합창제를 준비하는 마음가짐을 깊이 다졌다. 이 밖에 중부경남지원은 합창단과 다문화가족과 결연을 맺고, 북한이탈주민을 도와 일체합창제의 뜻을 넓히고 있다.



어린이 합창단원들이 일체합창제를 위해 연습하고 있다.

한마음선원은 이번 합창제에 서울시와 협력해 다문화가정, 외국인노동자, 소년소녀가장 등 소외계층을 초청한다. 또한 합창제의 취지에 공감하는 연주단과 예술인의 재능 기부를 받아 그 뜻을 나눌 계획이다. 특히 개신교에서 출발한 봉사단체 '뷰티풀마인드' 산하 연주단과 한마음선원 합창단의 선법가 합동 공연은 종교 이전으로 돌아가 공생의 의미를 새기는 시간이 될 것이다.

이번 일체합창제는 대규모 공연이다. 100여 스님을 비롯해 국외지원 120여 명, 어린이 120여 명, 청년 150여 명과 함께 거사 · 보살 750여 명 등 1250명의 대규모 인원이 참여한다.

한마음선원 일체합창제 준비위원회는 "무대에 직접 서지 않는 일반 신도들도 정신적 · 물질적으로 후원을 하고 있다. 지구의 생명과 함께하는 대 화합제가 될 것"이라고 기대했다.

(기사제공: 한마음저널 편집실)

한마음공생실천과정 회원 모집

한마음선원 교육프로그램 '한마음공생실천과정' 이 제18기 회원을 모집한다.

9월 24일~12월 18일 12주의 일정으로 진행되는 이번 과정은 ▷믿고 맡기기 ▷지켜보기 ▷실천궁행하기 ▷참구하기 ▷종합점검 ▷졸업발표회 ▷마음공부포럼 등으로 구성됐다.

정원은 50명이며 매주 토요일 오후 4시 30분부터 9시까지 본원 과학원 국제회의실과 경내에서 진행된다. 참가자격은 마음공부를 하고자 하는 사람이면 누구나 가능하다. 신청서는 과학원 홈페이지(www.hansi.org)에서 다운로드해 작성한 뒤 한마음과학원으로 우편 또는 직접 방문을 통해 제출하면 된다. (031)471-6926

이나은 기자

본원, 12일 추석합동차례 봉행

한마음선원 안양 본원은 9월 12일 5층 법당에서 추석맞이 합동천도재를 봉행한다. 천도재는 사시예불 후 진행되며 동참 희망자는 종무소로 접수하면 된다. (031) 470-3100

부처님 찾아 떠나는 여행

(주)에스굿 마하연투어

✲ 9월 ~ 11월 출발 : 불교성지 단체 문의는 날짜에 상관없이 출발

■ 양곤 | 바간 | 헤호 5일 (특급 139만원, 품격 149만원, 고품격 159만원)
■ 양곤 | 바간 | 만달레이 | 헤호 6일 (특급 149만원, 품격 159만원, 고품격 169만원)
■ 양곤 | 바간 | 만달레이 | 헤호 7일 (특급 169만원, 품격 179만원, 고품격 189만원)
■ 양곤 | 바간 | 만달레이 | 짜익티오 7일 (특급 169만원, 품격 179만원, 고품격 189만원)

* 불포함 : 유류세 200,000 , 가이드+기사 팁

※ 60일전 조기예약 할인
※ 미얀마에서 하시고자 하는 행사 지원합니다.

■ 지장/관음 도량 구화산 | 황산 | 보타산 7일 1,290,000원
■ 지장도량 구화산 | 황산 5일 990,000원
■ 마음은 다시 티벳으로 티벳 8일 문의
■ 항공일정 티벳 6일 1,590,000원

* 불포함 : 유류세 가이드+기사 팁



♔ 인도 골드트라이 앵글 완벽 8대성지 13일 초특급 259만원
♔ 인도 베스트 상품 완벽 8대 성지 9일 초특급 239만원
♔ 부탄 왕국 시컴 다르질링 11일 요금문의
♔ 방콕 / 파타야 5일 요금문의
♔ 장사 / 장가계 + 천문산 5일 요금문의

* 전화 주시면 요금 및 일정에 대해 상세히 안내하여 드리겠습니다.

미얀마 종교성 관련 불교성지 전문여행사
(주)에스굿 마하연투어 ☎ 02)365-7747
[미얀마, 중국, 스리랑카, 인도, 티벳]

30년 전통의 멋과 아름다움이 있는 주얼드림

은(銀)의 모든것 총집합

염주, 단주, 금강저, 반지, 목걸이, 핸드폰줄, 자수정, 호안석, 백옥, 청옥





주얼드림
본사 공장 및 영업부 : 경기도 고양시 대자동 793-2번지
031)969-9495 / 070-4128-9495 / 011-441-9495
www.jeweldream.co.kr * 책자(카다로그)가 필요하신 분은 전화로 신청해주세요.
농협 356-0400-2307-43 예금주 : 주얼드림
NAVER 주얼드림 검색