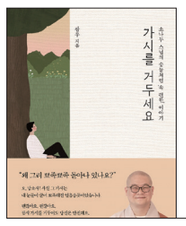
**금주의 베스트 불서 10** 4/21~4/27

불서총판 운주사 제공 02)3672-7181

| 순위 | 도서명 | 저자 | 출판사 |
|---|---|---|---|
| 1 | 우리는 늘 바라는 대로 이루고 있다 : 선지식의 크신 사랑 | 김원수 | 바른법연구원 |
| 2 | 불교성전 | 조계종포교원 | 조계종출판사 |
| 3 | 제로 : 현실을 창조하는 마음 상태 | 천시아 | 젠북 |
| 4 | 불교는 무엇을 말하는가 | 김윤수 | 한산암 |
| 5 | 화엄경을 머금은 법성게의 보배 구슬 | 김성철 | 오타쿠 |
| 6 | 딱돌 해설서 : 바르도에서 닦지 않고 해탈하는 법 | 중암선해 | 금빛소리 |
| 7 | 나는 괜찮은 사람입니다 : 내려놓고 인정하고 나를 사랑하는 법 | 법륜스님 | 정토 |
| 8 | 초기 불교 입문 : 초기 불교 그 핵심을 담다 | 각묵스님 | 초기불전연구원 |
| 9 | 낡은 옷을 벗어라 : 법정스님 미 출간 원고 68편 수록 | 법정스님 | 불교신문사 |
| 10 | 염불 모든 것을 이루는 힘 (권수염불법문) | 원영굉오/정원규 | 불광출판사 |

책세상

## "뾰족한 마음 가시 싹뚝 잘라 내세요"



**가시를 거두세요**
광우 지음
쌤앤파커스 펴냄
1만 5800원

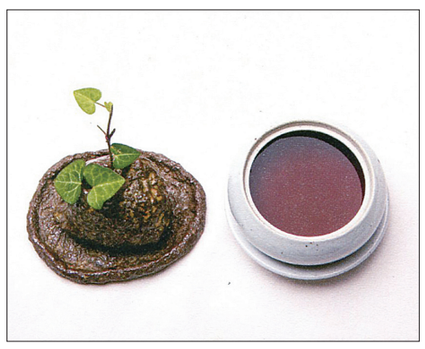
"귀에 쏙쏙 들어오는 재미있는 강의" "요즘같이 힘든 시기에 자꾸자꾸 듣고 싶어지는 말씀" "불안했던 마음이 편안해졌어요" "반복해서 들으며 마음을 다집니다"…. BTN 불교TV 최고 인기 프로그램인 〈광우 스님의 소나무〉 유튜브 영상에 달린 댓글들이다. 시청율 1위, 인기 검색어 1위를 놓치지 않는 '소나무 스님'의 명강의는 회를 거듭할수록 뜨거운 반향을 불러일으키며, 불교에 대해 관심 없던 사람들조차 열광하게 만들고 있다. 그런 광우 스님이 종교를 초월해 고민 많은 사람들을 위해 쓴 에세이 〈가시를 거두세요〉가 출간되었다.

이 책은 마음속에 뾰족뾰족 돋아난 가시로 나와 남을 찌르고 힘겨워하는 이들에게 들려주는 마음돌봄 이야기다. 살면서 맞닥뜨리게 되는 현실의 고민과 아픔, 갖가지 문제들을 지혜롭게 풀어나가는 명쾌한 해법을 담고 있다. '투명 고릴라 실험' '변화맹 실험' 등 과학자들의 흥미로운 실험과 불교 설화, 자신의 수행담, 그리고 우리 주변의 이야기를 통해 인생을 바라보는 관점 자체를 돌아보게 한다. 내 삶의 문제와 잇닿아 있는 현실적인 사례들로 접근하니 더욱 공감이 간다. 각 장의 마지막엔 누구나 쉽게 따라 할 수 있는 상황별 생활명상법을 수록해, 작은 실천으로도 평온함과 고요함에 이르게 되는 놀라운 체험을 선사한다. **김주일 기자**

▲저자 **광우 스님**은?

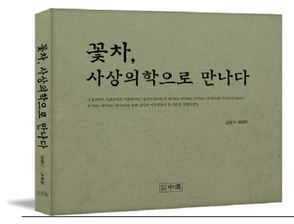
책과 명상을 좋아하는 수행자. 방송과 유튜브, 강연 등을 통해 고민 많은 사람들과 만나며 종교를 초월해 행복의 메시지를 전하는 '소나무' 스님. 열아홉 나이에 합천 해인사로 출가했다. 여러 사찰의 불교대학서 강의하다 우연히 부탁받은 것을 인연으로 BTN에서 설법을 시작했다. 이후 '광우 스님의 소나무(소중한 나, 무량한 행복)'를 5년째 진행하며 시청률 1위 프로그램으로 이끌었고, 유튜브를 통해서도 큰 사랑을 받고 있다.

# 꽃차와 사상의학 만나 건강한 몸 만들다


의이인 꽃차 제다법


승마 꽃차 제다법


산사 꽃차 제다법



**꽃차, 사상의학으로 만나다**
김형기 임병학 공저/중도기획 펴냄/3만8천원

**김주일 기자** kimji4217@hyunbul.com

**꽃차와 사상의학이 만나다.**

꽃차와 사상의학의 만남은 우리 땅에 자라는 꽃과 우리나라서 창안된 사상의학의 만남이다.

우리 선현들은 식물의 뿌리, 줄기, 잎, 꽃을 사용한 꽃차를 오래 전부터 널리 음다(飮茶)해 왔으며, 현대에는 꽃차를 이용한 마음치유와 몸의 건강에 관심이 높아지고 있다. 사상의학은 네 가지로 다른 장부(臟腑)의 이치에 따라 태음인(太陰人) 소음인(少陰人) 소양인(少陽人) 태양인(太陽人)을 밝히고, 사상인의 마음론과 기론을 바탕으로 마음과 몸의 건강을 논하고 있다.

이 책은 총 2부로 구성되어 있다. 제1부는 '꽃차, 사상인을 만나다'로 사상인의 열증과 한증에 따른 꽃차를 분류하고, 꽃차의 약성, 꽃차와 사상인의 마음작용 · 몸 기운, 꽃차 블렌디드 한방꽃차, 꽃차의 제다법을 설명하였다. 제2부는 '사상의학, 근본을 익히다'로 동무 이제마와 『동의수세보원』, 사상인의 마음작용(心氣)과 몸기운(生氣), 사상인 변증론과 사상인 변별에 대하여 서술하였다.

**꽃차의 마음작용과 몸 기운 밝히다.**

첫째, 원전에 바탕해 꽃차의 약성을 서술한다. 꽃차의 약성은 〈동무유고〉, 〈동무약성가〉를 기본으로 하고, 조선시대 대표적 본초학 저술인 〈본초정화〉와 허준의 〈동의보감〉 그리고 〈향약집성방〉 등의 내용을 보충하였다.

> **꽃차와 우리 사상의학의 만남**
> **사상인의 마음론과 기론 바탕**
> **꽃차 마음작용과 몸기운 설명**

둘째, 사상의학의 근본인 마음과 기(氣)를 근거로, 물성(物性)인 꽃차의 형이상적인 작용을 설명하고 있다. 〈동의수세보원〉에서 밝힌 폐기(肺氣) 비기(脾氣) 간기(肝氣) 신기(腎氣)의 심기(心氣)와 수곡온기(水穀溫氣) 열기(熱氣) 량기(涼氣) 한기(寒氣)의 생기(生氣)를 통해 꽃차의 마음작용과 몸 기운을 설명하였다.

셋째, 〈동의수세보원〉의 대표적 처방을 바탕으로 '블렌디드 한방꽃차'를 만들었다. 2~3개를 블렌딩하여 꽃차의 약효를 배가시키고, 꽃차의 아름다운 빛깔과 향기로운 맛을 더하였다.

넷째, 꽃차 사진과 블렌딩한 한방꽃차의 우림한 사진을 통해 직접 볼 수 있도록 하였고, 꽃차의 제다법을 서술하여 독자들이 꽃차를 직접 만들어 음다할 수 있도록 하였다.

▲저자 **김형기**는?

충북대와 청주대 평생교육원 한방꽃차소믈리에 교수로 출강해 한방꽃차를 가르치고 있으며(건국대 아주대 단국대 한밭대 배재대 등 출강), 한국한방꽃차협회(주) 공동대표와 충청한방꽃차협동조합 이사장, 원광대 마음학연구회 회장을 맡고 있다. 원광대 대학원 한국문화학과 박사과정을 수료하고, '〈동의수세보원〉과 한방꽃차'라는 주제로 연구를 한다. 저자는 꽃이 너무 좋아서 젊은 시절부터 수많은 시간 동안 꽃차를 덖고 연구하면서 생활하고 있다.

▲저자 **임병학**은?

충남대 대학원서 철학박사를 취득하고, 현재 원광대 동양학대학원 교수로 재직중이다. 연구 분야는 〈주역〉을 바탕으로 일부 김항(1826~1898)의 정역과 동무 이제마(1837~1900)의 사상철학, 소태산 박중빈(1891~1943)의 원불교학이다. 대표 저서는 〈하늘을 품은 한자, 주역으로 풀다〉 〈동의수세보원, 주역으로 풀다〉 〈중용(中庸), 주역으로 풀다〉 등 10여 권이 있고, 논문은 역학 연구 20여 편, 사상철학 20여 편, 원불교학 등 20여 편이 있다.

## 우리 불교 문화가 정말 어렵다구요?



**세상에서 가장 쉬운 불교**
자현 스님 지음
담앤북스 펴냄
1만 9천원

**불상은 왜 금빛일까?**
**절에는 왜 여러 부처님이 계실까?**
**절에는 한 달에 몇 번이나 가야할까?**

이 책은 수십 년간 절에 다녀도 풀리지 않았던 의문, 어깨너머로 배웠던 불교 문화를 가장 쉬운 언어로 풀어냈다. 입문자는 몰라서 어렵고, 불자들은 묻지 못해 어려웠던 불교. 어려운 불교용어는 빼고 200여 장의 사진을 더해 쉽고 친숙한 설명으로 풀어낸 자현 스님의 눈높이 사찰 해설서가 바로 〈세상에서 가장 쉬운 불교〉이다. 건축, 선불교, 한국고대사, 불교 교육, 회화, 율장 등 5개 분야의 박사 학위를 취득한 자현 스님은 한국사에서부터 미술학, 불교교리를 관통하는 스님이자 불교 지식인이다. 또 유튜브와 네이버 밴드, 불교티비 등을 통해 불자들과 소통하며 스님만의 개성있는 화법과 시선으로 불교를 전한다.

이번 책은 불교의 입문에서부터 문화, 신앙, 순례로 구성된 불교 '생초보 입문서'로 불교에 대한 문턱은 낮추고 기본은 빠뜨리지 않는 충실한 짜임새를 갖추었다. 특히 스님은 서문에서 "불교책을 쓰는 사람들이 범하는 흔한 오류가, '최대한 쉽게'를 추구하는데도 결국은 어렵게 된다."며 "최대한 불교용어를 배제하는 불교책, 누구나 이정도만 알면 되는 서머리 불교라는 개념으로 '그림책같이 재미있고 쉬운 불교'라는 컨셉을 갖게 되었다"고 이번 책의 방향을 설명했다. **김주일 기자**

▲저자 **자현 스님**은?

동국대를 졸업한 후 동국대 불교학과와 성균관대 동양철학과서 각각 석사학위를 받았다. 성균관대 동양철학과(율장)와 동국대 미술사학과(건축) 그리고 고려대 철학과(선불교)와 동국대 역사교육학과(한국고대사) 및 동국대 국어교육학과(불교 교육)서 각각 박사학위를 취득했다. 현재 중앙승가대 불교학부서 교수와 불교학연구원장으로 재직 중이다.


불보살님의 자비와 가피를 함축하고 있는

진언(다라니) 사경!

사륙배판/112쪽 내외/각 5,000원 〈각권 판매〉




❶과거세부터 지어온 죄업을 참회하는 진언
❷업장을 소멸하는 진언
❸태교와 어린이를 위한 진언
❹학업성취를 위한 진언
❺병고에서 벗어나기 위한 진언
❻소원성취를 위한 진언
❼취업과 승진을 위한 진언
❽화목한 가정을 위한 진언
❾재앙을 소멸하고 복을 부르는 진언
❿돌아가신 부모님의 극락왕생을 위한 진언
⓫건강과 장수를 위한 진언
⓬재물을 부르는 진언
⓭극락왕생을 위한 진언

도서출판 운주사 서울시 성북구 동소문로 67-1 성심빌딩 3층 ● 전화 (02) 926-8361 ● 주문 (02) 3672-7181 ● 다음카페:도서출판 운주사 www.cafe.daum.net/unjubooks