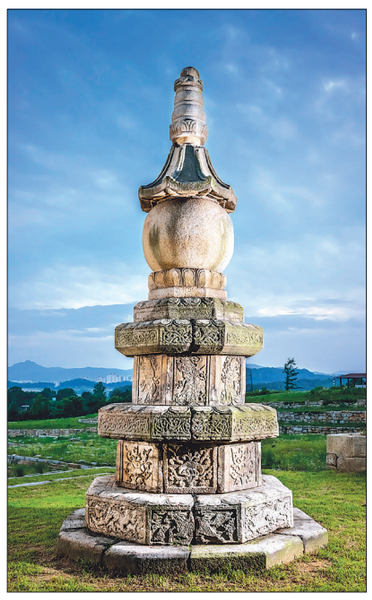
# 조선왕실 발원 '회암사지 사리탑' 보물된다

**문화재청, 4월20일 지정예고**
**"조선 전기 석조미술 대표작"**
**백양사 아미타설법도 보물로**
**"의겸 화풍 확인 불화" 평가**

신성민 기자 motp79@hyunbul.com





보물로 지정예고된 '양주 회암사지 사리탑'(사진 왼쪽)과 보물로 지정된 '백양사 아미타여래설법도'(사진 오른쪽)

조선 전기 왕실의 발원으로 조성된 경기도 유형문화재 양주 회암사지 사리탑이 보물로 승격된다. 도난당한 뒤 2006년 환지본처한 장성 백양사 아미타여래설법도는 보물로 지정됐다.

문화재청(청장 김현모)는 "경기도 유형문화재 '양주 회암사지 사리탑'과 전북도 유형문화재 '무주 한풍루'를 국가지정문화재 보물로 지정 예고한다"고 4월 20일 밝혔다.

보물로 지정예고된 양주 회암사지 사리탑(이하 사리탑)은 조선 전기 왕실에서 발원하여 건립한 진신사리탑으로 사적 '양주 회암사지'에 위치하고 있다. 사리탑은 규모가 장대할 뿐만 아니라 보존상태도 양호하며, 사리탑의 형식과 불교미술의 도상, 장식문양 등 왕실 불교미술의 여러 요소를 알 수 있는 귀중한 탑이다.

사리탑은 팔각을 기본으로 구축된 다층의 기단부와 원구형 탑신, 상륜부로 구성돼 있다. 팔각을 평면으로 지대석 윗면에 2층으로 조성된 기단을 구축하고 다른 승탑에 비해 기단 면석은 높게, 갑석은 두텁게 치석하여 현존하는 사리탑 중 가장 높은 기단을 구비하고 있다. 탑신부는 원구형의 탑신을 지닌 또 하나의 승탑을 올려놓은 형상이다.

문화재청은 "전체적인 양식과 조영기법, 세부 문양들이 조선 전기의 왕릉을 비롯한 왕실 관련 석조물과 비슷하다. 사리탑의 규모, 치석 상태, 결구 수법 등을 고려할 때 당대 최고의 석공이 설계·시공했을 것"이라며 "사리탑은 조선 전기 석조미술의 정수이자 대표작으로 역사·학술·조형적 가치가 크다"고 평가했다.

함께 보물로 지정된 '무주 한풍루'는 조선시대 관아 건물로 현판은 한석봉이 썼다고 전해진다. 수많은 묵객이 글과 그림으로 풍류를 즐기던 곳으로 당시 시대상과 문화상을 알 수 있는 건물이다.

이와 함께 문화재청은 4월 22일 공고를 통해 '장성 백양사 아미타여래설법도'를 국가지정문화재 보물로 지정했다.

'장성 백양사 아미타여래설법도'는 1994년 9월 도난됐으나, 2006년 9월 지금의 제자리로 환수된 특별한 의미가 있는 불화이다. 본존 아미타불이 여러 제자들에게 불교의 교리를 설법하는 모습을 그린 것으로, 1775년(영조 51) 백양사 극락전 아미타불상을 중수하면서 새롭게 조성한 작품이다.

수화승 색민을 비롯해 계헌 등 총 11명의 화승들이 참여하여 그린 작품으로, 승려 환월당 민숙이 외조모 유씨 부부와 부모 봉씨 부부가 극락왕생하기를 기원하며 주문 제작한 것이다. 승려가 이처럼 직접 대시주자(大施主者)로 나선 사례는 매우 드물다.

불화의 장황은 일부 개장되었으나 전반적으로 제작 당시의 원형에 큰 손상 없이 전래되고 있다. 본존인 아미타불을 중심으로 8대 보살과 6위의 제자, 사천왕, 2위의 팔부중을 배치한 간략한 화면구성으로 2m가 넘는 긴 화면에 압도적으로 그려진 본존불, 날씬한 협시보살의 표현 등에서 장중함과 상승감을 동시에 느끼게 한다. 이는 수화승 색민의 다른 작품들에서도 확인되는 특징이기도 하다.

색민의 만년기 작품인 '장성 백양사 아미타여래설법도'는 색민과 함께 그림 제작에 참여한 계헌의 입장에서는 처음 수화승이 되어 그린 작품이다. 이를 통해 의겸-색민-계헌으로 이어지는 조선 후기 의겸 화풍의 전수 과정을 이해할 수 있게 해 준다.

문화재청은 "시대적 특징을 잘 반영하고 있는 조선 후기 대표적 불화"라면서 "불화의 조성시기, 참여자 명단 등을 알려주는 발원문과 복장낭 등 복장유물 6건도 온전하게 잘 남아 있어 18세기 후반 불화 복장 연구에 귀중한 자료를 제공해주고 있다"고 평가했다.

한편, 문화재청은 보물로 지정예고한 회암사지 사리탑과 무주 한풍루에 대해 30일 간의 예고 기간을 거쳐 국가지정문화재 보물로 지정할 예정이다.

# 코로나 시대, 명상 상담 어떻게

**한국명상심리상담학회, 5월 15일 학술대회**

코로라19 확산으로 비대면이 일상이 된 가운데 비대면 명상과 상담법을 논의하는 자리가 마련된다.

사단법인 한국명상심리상담학회(회장 이필원)는 5월 15일 오후 1시부터 6시까지 '포스트 코로나 시대의 비대면 명상 및 상담 실천 방법'이란 주제로 춘계학술대회를 개최한다. 대회는 코로나19 방역 차원에서 화상회의 앱인 줌(Zoom)을 통해 진행하며, 유튜브 '명상심리 Meditation TV' 채널로도 참여할 수 있다.

이번 학술대회는 비대면 불교 명상 사례 조명과 상담 방법론에 대한 연구 결과들이 발표된다. 주요 발제로는 △'비대면 불교명상 실천 사례'(백도수 능인대학원대학교) △'불교명상과 청소년 비대면 집단상담프로그램 사례 연구- 인성교육을 중심으로'(유소정 동국대) △'비대면 마음챙김과 자비 기반 집단상담 참가자들의 경험 연구'(이은상 마음사랑인지행동치료센터) △'명상에 기반하는 반야상담을 비대면 상담 환경에 적용한 효과'(정은의 캐나다 위즈덤카운셀링센터) 등이 발표된다.

논평자로는 이필원(동국대), 이성권(메가스터디심리센터), 이종의(한국에니어마인드연구소), 강명희(경북대 동서사상연구소)가 참여하며 종합토론도 이뤄진다.

신성민 기자

# 무우수아카데미 화공·모사공 수강생 모집

**4월 말 개강… 12주 과정**

화공·모사공 등 문화재수리기능자를 양성하는 강좌가 개설된다. 서울 종로구 인사동 무우수아카데미는 문화재수리기능자 화공과 모사공 자격증을 대비하는 강좌를 4월 말 개설한다.

화공 강좌에는 황두현(단청, 문화재수리기술자·화공, 문화재수리기능자)이, 모사공 강좌에는 이혜경 서울대학교 미술품보존센터 선임연구원이 각각 강사로 나선다.

문화재수리기능자는 한국산업인력공단이 시행하는 국가전문자격증이다. 문화재수리기술자의 지도와 감독을 받아 문화재수리에 관한 기능적인 업무를 담당하는 자로, 화공은 사찰이나 궁궐 등 전통건축에 행해지는 단청 업무를, 모사공은 각종 서화류를 보존하고 복원하는 모사 업무를 맡는다. 화공 강좌는 매주 일요일 오전 10시~1시에 진행되며 12주 과정이다. 모사공 강좌는 총 3분기로 진행되며 '화조화' '불화' '초상화' 순으로 다양한 시제를 집중적으로 모사하고 연구한다. 모사공(화조화) 강좌는 매주 화요일 오후 1시~4시, 6시~9시, 12주 과정이다. 강좌 신청은 무우수아카데미 홈페이지를 참조하면 된다.

무우수 아카데미는 전통미술 계승과 저변 확대를 위해 2014년 설립됐다. 무우수는 룸비니동산에서 마야부인이 붓다를 낳을 때 붙잡았던 나무로 '근심걱정이 없는 큰나무'라는 뜻이다.

신성민 기자

# 신임 문화재위원에 스님 9명 위촉

**문화재청 오는 4월 30일 위촉식 예정**

**5월 1일부터 2년 임기**
**전문위원도 9명 위촉**

문화재의 보존·관리 및 활용에 관한 사항을 조사·심의하는 제30대 문화재위원회에 스님 9명이 위촉된다.

문화재청(청장 김현모)는 제29대 문화재위원 임기 만료에 따라 새로운 문화재위원 80명을 4월 30일 위촉한다. 이중 스님 문화재위원으로는 9명이 위촉되는 것으로 알려졌다.

건축문화재 분과에는 조계종 문화부장 오심 스님, 동산문화재 분과에는 화엄사 주지 덕문 스님, 사적 분과에 조계종 종회의원 각림 스님이 각각 위촉된다.

천연기념물 분과에는 조계종 중앙종회의원 우봉 스님, 매장문화재 분과에는 조계종 문화특보 혜일 스님, 근대문화재 분과에 중앙종회의원 경암 스님이 이름을 올렸다.

민속문화재 분과에는 중앙종회의원 철우 스님, 세계유산 분과에는 운문사 주지 운산 스님, 궁능 분과에 중앙종회의원 혜도 스님(한마음선원 부산지원장)이 위촉된다. 임기는 올해 5월1일부터 2023년 4월 30일까지다.

문화재전문위원에도 9명의 스님이 위촉된다. 건축문화재 분과에는 불교문화재연구소장 제정 스님이, 동산문화재 분과에는 중앙승가대 교수 자현 스님이, 사적 분과에 총무원 사서국장 능엄 스님이 이름을 올렸다.

천연기념물 분과에는 조계종 중앙박물관 사무국장 법은 스님, 매장문화재 분과에는 조계종 성보위원 현근 스님, 근대문화재 분과에는 조계종 포교연구실 사무국장 현주 스님이 위촉된다.

민속문화재 분과에는 불교문화재연구소 부소장 호암 스님, 세계유산 분과에는 연등회 사무국장 선효 스님, 궁능 분과에 총무원 문화국장 법성 스님이 위촉될 예정이다. 문화재전문위원의 임기는 문화재위원과 동일하다.

문화재위원회는 문화재청장이 위촉하며 120명 이내로 구성된다. 문화재위원은 △문화재기본계획 △국가지정문화재 지정·해제 △국가지정문화재 보호물·보호구역 지정 및 해제 △국가지정문화재 현상변경 △국가지정문화재 국외 반출 △국가지정문화재 역사문화환경 보호 △문화재 등록 및 말소 △매장문화재 발굴 및 평가 등을 심의 의결한다. 임기는 2년으로 2차례 연임이 가능하다.

신성민 기자

# 명상 연구 진흥 위한 운강학술상 공모

**오는 7월 10일까지…11월 시상식 예정**

불교명상과 심리치료 연구 진흥을 위해 제정된 운강학술상 공모가 진행된다.

운강학술상집행위원회는 "오는 7월 10일까지 제2회 운강학술상을 공모한다"고 밝혔다.

공모대상은 명상과 정신건강, 심리치료를 주제로 한 논문으로, 동·서양의 다양한 명상 수행법을 창의적으로 해석·응용한 연구여야 한다.

응모자의 전공에는 제한을 두지 않으나, 석·박사 과정에 재학 중이거나 졸업한 이, 조교수 이하의 소장학자만 응모할 수 있다. 재학생의 경우 신청서의 추천인란에 지도교수의 서명이 필요하다.

공모 대상은 2018년 이후 발표된 학위논문과 출판 논문이며, 신청서를 운강학술상 카페에서 내려 받아 작성한 뒤 논문과 함께 PDF로 변환해 전자우편으로 제출하면 된다. 접수된 논문을 심사해 9월 말 수상자를 발표하며, 11월 초순 시상식을 가질 예정이다.

대상 1명에는 1000만 원이 수여되며, 대상 수상작이 없을 경우 우수상 2명에 각 500만 원의 상금을 수여한다.

한편, 운강명상학술상은 명상학을 발전시키는 데 공헌한 연구자를 격려하기 위해 운강 최훈동 한별병원장이 재원을 출연해 제정됐다.

신성민 기자


불기 2565(2021)년 부처님오신날
**봉축 축하광고 접수 받습니다**

거룩한 삼보에 귀의 하옵니다.

길었던 겨울이 지나고 아름답게 수놓은 꽃의 새봄입니다.
사바세계의 몸을 나투시어 모든 중생의 앞길을 밝혀 주시기 위해
우리 곁에 오신 부처님 오신 날이 다가왔습니다.

건강과 평화를 함께하는 동체대비(同體大悲)의 마음으로
辛丑年 봉축특집호를 준비하고 있습니다.
세상의 어지러움을 희망과 나눔의 등불로 가득 비출 수 있도록
자비의 동참 부탁드립니다.

❖ 지사지국 접수처

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 부산지사 | 010-5640-8883 | 이도경 | 전남지사 | 010-2629-1508 | 양행선 |
| 대구지사 | 010-2813-8008 | 손문철 | 전북지사 | 010-8642-7733 | 조동제 |
| 경남지사 | 010-3860-7008 | 성낙두 | 영주지국 | 010-9373-3778 | 박영애 |

현대불교
Tel. 02)2004-8216 Fax. 02)737-0698 E-mail. jabi2018@naver.com



"당신도 날씬해질 수 있다"

KBS 과학카페



이강옥 교수의 체질개선 해독 다이어트
박현숙 원장 출연(2010.2.6)

여자가 살빼기 더 힘든 이유

여성이 살빼기 더 힘든 것은 임신과 출산이라는 여성 본래의 역할로 남성보다 2배 이상의 체지방을 갖고 있기 때문이다. 최근 영양과다, 운동부족, 대사기능 장애 등으로 노폐물이 쌓여 임신전의 체중으로 복귀하지 않는 여성이 상당수이다. 또한 생리기간 동안 체내에 축적된 수분이 부종으로 바뀌어 체중이 증가하여 합병증과 암발생 등 고 위험을 수반하게 된다.

일상생활하며,
공복감없이
2주에 5-8kg 감량

체내 노폐물이 빠지며
건강체질로 바뀌는 효소 절식법

뚱뚱하다는 것은 단지 체내에 보기 싫은 지방만이 쌓인 것이 아니다. 오염된 환경에서 성장한 우리의 몸 속에는 노폐물이 장 속에 이끼처럼 숙변으로 쌓이고 간에 지방이 엉키고 혈관에 쌓여 혈액이 탁해지고 막히는 현상이 발생한다. 살빼는 약을 먹거나 단을 하여도 살은 빠진다. 그러나 무엇이 빠지느냐가 문제다. 체중은 줄이되 노폐물을 제거하고 줄여야 한다. 그렇지 않으면 손발이 저리고 숨이 답답하고 피는 더욱 탁해져 혈액순환 장애의 증상이 있다.

살아 숨쉬는 천연 비타민과 미네랄, 수억의 효소들을 인체에 공급하면 모든 장기들이 휴식을 취하면서 수십년간 쌓인독성 노폐물을 청소하고 지방을 분해하는 내과적 수술로써 체중 감량이 된다는 26년 임상실험!

초록원웰빙 02)523-0708 김영숙 010-7384-1708
인터넷 검색창에서 초록원웰빙 을 치세요.