신행·복지 소식

여성·아동폭력 예방책 모색 포럼

조계종복지재단, 8월 31일 불교사회복지포럼 개최

여성 및 아동들에 대한 범죄가 심각한 사회적 문제로 대두되는 요즘, 이에 대한 해결책을 모색하는 자리가 열린다.

조계종사회복지재단(대표이사 자승, 이하 조계종복지재단)이 주최하고 여성가족부가 후원하는 불교사회복지포럼이 8월 31일 오후 2시 한국불교역사문화기념관 2층 국제회의장서 '여성 · 아동 폭력의 현주소와 해법'을 주제로 개최된다.

이번 포럼의 기조발표는 중앙승가대 대학원장 보각 스님이 맡았다. 이어 이재연 숙명여대 아동복지학과 명예교수와 고미경 한국여성의전화 대표가 각각 아동학대와 여성폭력을 주제로 발제한다. 이밖에 종합토론자로 서범석 남양주아동보호전문기관장, 허난영 여성긴급전화1366 서울센터장이 나선다.

조계종복지재단 측은 "가정 또는 사회 곳곳서 벌어지는 아동학대와 여성폭력을 개인의 문제로 치부해선 안 된다. 이를 사회적 문제로 인식하고 이를 근절하기 위해 우리 모두의 관심과 노력이 필요하다"고 전했다.

이번 포럼은 많은 사람들의 참여를 독려하기 위해 무료로 진행된다. 전화(02-6334-2202) 또는 이메일(jm@4882@jabinanum.or.kr)을 통해 사전 접수 가능하다.

박아름 기자 pak502482@hyunbul.com

동국대 정각원, 수행·학문 연계 법회 연다

목요법회 9월 8일 첫 봉행

동국대(총장 보광)가 수행과 학문이 융복합된 '정각원 목요법회'를 신설한다. 동국대 정각원(원장 혜원)은 "주중 저녁시간을 활용한 '정각원 목요법회'를 새롭게 개설했다"고 8월 17일 밝혔다.

정각원장 혜원 스님은 "기존 주말법회 형식에서 탈피, 새로운 주중법회 문화와 수요를 창출하고자 했다. 이를 위해, 동국대만의 장점과 정체성을 살린 교수진(강사)을 섭외해 교리 · 수행 · 연계학문 등 다양한 주제로 융복합 불교대강좌를 기획했다"고 취지를 설명했다.

오는 9월 8일 혜원 스님의 법문으로 문을 여는 목요법회는 학기 중 매주 목요일 저녁 6시 30분에 시작된다. 1~2주는 신행중심의 기도법회로, 3~4주는 불교 강좌로 봉행된다.

동국대는 학기별로 다양한 교리강좌와 기도정진, 수행을 통해 동국대만의 특색을 법회로 운영할 계획이다. 이번 학기에는 불교교리와 교단 성립사를 시작으로 각 시대별 경전과 사상, 수행의 특색을 살펴본다.

강사로는 △박경준 교수(석가모니의 탄생에서 입멸, 불교경전의 결집과 발달) △우제선 교수(유식의 세계 Ⅰ,Ⅱ) △황순일 교수(부파불교시대의 논사들의 사상) △김호성 교수(대승불교시대의 대승경전의 특색) △박인석 교수(선사상과 역사) 등이 참여한다.

목요법회에는 교직원 및 학생 등 동국대 구성원뿐만 아니라 회원가입을 통해 일반 불자도 누구나 참여할 수 있다. 혜원 스님은 "저녁시간을 활용해 부처님의 가르침을 받고자 하는 많은 불자님들에게 법회 기회를 제공하게 돼 기쁘다"고 말했다. 신성민 기자

봉은사, 제10기 불교영어강좌 개설

9월 13일까지 선착순 40명

봉은사(주지 원명)는 불교영어능력을 갖춘 인재 양성을 목표로 9월 21일~12월 7일 제10기 불교영어강좌를 실시한다.

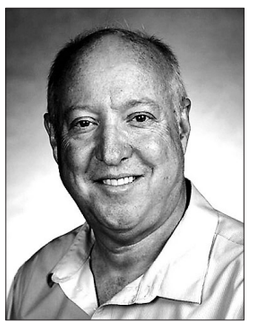
이번 강좌는 경내 수련원서 매주 오전 10시~오후 2시 △부처님의 생애(Life of the Buddha) △부처님의 가르침(Buddha's Teaching) △불교기초교리 △불자와 수행 등을 주제로 진행된다. 동국대 불학연구실 무념 스님이 초청 강사로 나선다.

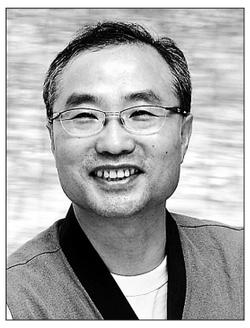
접수는 봉은사 경내 새신도안내연등 접수처서 가능하며, 9월 13일까지 선착순 40명 모집한다. (02)3218-4826

박아름 기자

삶에 지친 내 마음, 가을엔 다스려보자

대한불교진흥원 8월 29일 스티븐 힉맨 박사 특강
불교여성개발원 9월~12월 오원칠 · 김홍근 법사 강좌


스티븐 힉맨 박사


김홍근 법사


오원칠 법사

전세계 일반인들 사이서 스스로 마음을 다스리기 위한 명상을 비롯해 참선수행 열기가 점차 높아지고 있다. 이에 발맞춰 불교계에서도 선선한 가을날씨를 느끼며 전문가의 지도 아래 마음챙김을 배울 수 있는 자리를 마련했다.

대한불교진흥원(이사장 김규칠)은 '대원문화의 달'을 맞아 8월 29일 오후 2시 서울 마포구 진흥원빌딩 3층 다보원 법당서 미국 임상심리학자 스티븐 힉맨 박사(Dr. Steven Hickman, 캘리포니아주립대 샌디에이고캠퍼스) 초청 특강을 개최한다. 주제는 '현대인의 번아웃 증후군 예방을 위한 마음챙김과 자비의 역할'.

특강은 무한경쟁사회서 '번아웃(Burnout) 증후군'을 겪는 수많은 현대인들을 위해 마련했다. 번아웃 증후군은 자신의 일에 의욕적으로 몰두하다 어느 순간 정신적 · 육체적 피로를 느끼며 무기력해지는 증상이다. 자기혐오와 직무거부 등을 동반하기 때문에 사회적으로도 문제가 되는데, 힉맨 박사는 명상과 현대 심리치료를 접목한 명상 프로그램을 통해 현대인이 겪는 번아웃 증후군 예방법을 소개할 예정이다.

스티븐 힉맨 박사는 UC샌디에이고(UCSD) 정신의학과 가족예방의학부 임상 부교수다. UCSD 통합의료 집행위원회 디렉터이자 2002년 UCSD 마음챙김센터(커뮤니티 · 임상 케어 · 전문가 트레이닝 및 연구) 설립자다. 현재 자기-연민에 주의를 두는 명상치유 프로그램(MSC, Mindful Self Compassion) 및 마음챙김을 기반으로 한 스트레스 완화 코스(MBSR)를 지도하고 있다. (02)719-2606

한편 불교여성개발원(원장 박순)은 국내 명상수행 명사들이 지도하는 연속강좌를 마련했다.

먼저 9월 5~26일 매주 월요일 오후 2시 서울 견지동 개발원 교육관서 '명상리더십센터 혜봉 오원칠 특강'을 실시한다. 집중명상을 주제로 한 이번 강좌는 깨달음에 이르는 다양한 수행법 소개와 간화선을 효율적으로 하는 방법, 수행 및 삶의 문제에 대한 명상방법 등을 설명한다. 참가비는 4회 6만원이며, 회기당 2만원씩 단강 등록도 가능하다.

혜봉 오원칠 법사는 명상수행학교 행복수업 교장, 마음일보 부설 마음아카데미평생교육원장, 한국명상지도자협회 이사이며, 〈삶을 바꾸는 5가지 명상법〉 저자다.

아울러 불교여성개발원은 9월 8일부터 12월 1일까지 매주 목요일 오후 6시 30분 같은 장소서 '김홍근 법사 간화선 이론 및 실참 강좌'를 개설한다. 강의는 총 12회 진행되며 간화선을 좌선, 실참, 질의응답으로 나눠 실시한다. 또 9월 16~18일과 12월 수덕사 집중수련이 포함된다. 수강료는 15만원.

김홍근 법사는 강의에 앞서 "지금 내가 앉을 때, 무엇을 어떻게 할 것인지 그 원리와 행법을 분명히 알 수 있도록 지도할 계획"이라며 "아는 것을 실제로 정진하는 것이 간화선 실참의 주안점인 만큼 이론과 실제를 병행해 강의하겠다"고 설명했다.

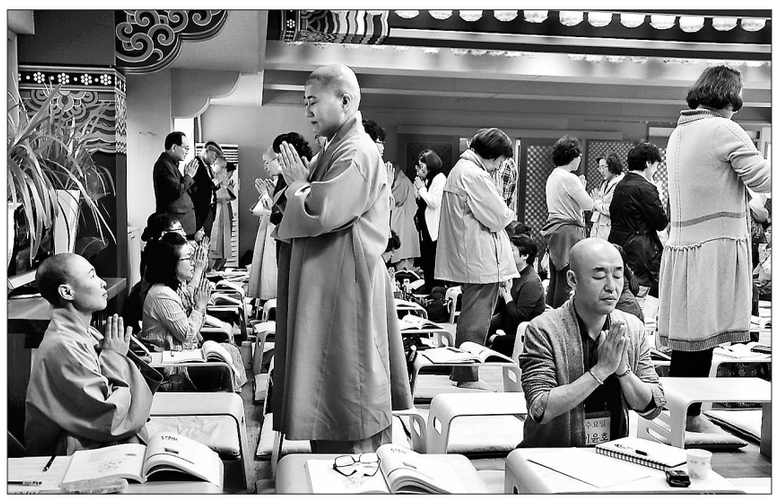
김홍근 법사는 스페인 마드리드대학에서 문학박사학위를 받고, 성천문화재단서 20년간 고전 아카데미를 운영했다. 현재 한국간화선연구소 책임연구원으로 간화선 대중화를 위해 연구하고 있다. (02)722-2101

윤호섭 기자

명상아카데미, 이번엔 기초·심화반 운영

한국명상지도자협회 가을강좌
봄강좌 호황 이어 명상 보급

10월 5일~12월 10일 기초반
5개 수행 분과별 심화과정 '눈길'


지난 봄에 진행된 명상아카데미 대강좌. 〈사진제공=한국명상지도자협회〉

지난 3월 '지혜와 평화의 길, 명상아카데미 대강좌'를 열고 명상 보급에 나서 호황을 이룬 한국명상지도자협회가 이번엔 기초반 2기와 심화반 1기를 모집한다.

한국명상지도자협회(이사장 혜거)는 10월 5일부터 12월 10일까지 매주 수요일과 토요일에 '명상아카데미 대강좌'를 실시한다. 장소는 행불선원(수)과 금강선원(토)이며, 마감시 목우선원과 상도선원서 추가 강좌를 개설한다.

특히 지난 봄강좌에 430명이라는 인파가 몰려 실습운영에 어려움을 겪은 만큼 이번에는 반별로 50명씩 나눠 강의를 진행키로 했다. 아울러 인터넷강의는 봄강좌가 아닌 새로 시작하는 강좌를 녹화해 제공한다. 반 구성을 위해 접수도 8월 23~26일(1차) · 8월 29일~9월 2일(2차) · 9월 5~마감시(3차)에 걸쳐 실시한다.

강의는 봄강좌와 마찬가지로 20여 명의 명상지도자들이 직접 지도한다. 위빠사나 · 명상상담 · 가피명상 · 자비명상 · 참선수행 등 불교계에서 잘 알려진 명상수행의 개괄적인 내용을 배우고, 실습할 수 있다.

또한 협회는 봄강좌 수강생들의 요청에 따라 심화반을 신설했다. 심화반은 명상상담 · 참선불교 · 초기불교전통 · 통찰치유명상 · 통합불교 등 5개 분과로 나뉘며, 봄강좌 수강생과 가을강좌 기초반 신청자를 대상으로 한다. 반별로 50~100명의 수강생을 모집하며, 3개 분과까지 신청할 수 있다.

'명상상담'은 인경 스님과 안희영 교수가 지도하며, 10월 10~25일 매주 월 · 화 각각 목우선원과 한국MBSR연구소에서 진행된다.

'참선불교'는 혜거 · 월호 · 미산 스님과 김용환 · 박희승 교수가 지도한다. 9월 23~25일과 10월 21~23일 행불선원 이천도량서 2박3일 집중수련을 한다.

'초기불교전통'은 붓다락키따 · 혜량 스님과 김재성 교수, 김열권 위빠사나붓다선원장이 맡는다. 10월 1~3일 봉인사 집중수련 과정으로 진행된다.

'통찰치유명상'은 마가 · 각산 스님과 오원칠 법사가 지도하며, 11주간 매주 화요일 참불선원서 강의가 열린다.

'통합불교분과'는 용타 · 지운 · 적경 · 명법 · 선업 스님이 지도한다. 10월 15~16일과 11월 19~20일 자비선명상센터 서울 및 대구지부서 동시에 진행된다.

한국명상지도자협회 상임이사 인경 스님은 "지난 강좌에 예상을 훨씬 뛰어넘는 인원이 몰려 명상에 대한 세간의 인기를 실감했다"며 "앞으로 명상문화가 더욱 확대될 수 있도록 심혈을 기울이겠다"고 강조했다.

수강료는 기초 · 심화 각각 35만원이며, 두 강좌 일괄 접수 시 10만원 할인된다. 심화반 역시 분과 추가 시 할인혜택이 제공되며, 2박3일 집중수련 과정은 숙식비가 추가된다. (02)953-5307

윤호섭 기자 sonic027@hyunbul.com



세계선센터
선수행학교 개강

세상을 맑고 아름답게 님의 향기처럼…

아직도 여름옷이 어울리듯 한낮의 더위가 물러서지 않고, 가을이 찾아오는 반가운 계절입니다. 이러한 계절에 전국 400개 대학에 오직 하나뿐인 동명대학교 세계선센터에서 선으로 행복을 노래하고, 선으로 힐링하며, 영원의 세계에 이르는 선수행학교 6기생을 모집합니다. 동명대학교 세계선센터 선원장이신 수진스님의 직접지도와 명쾌한 강의는 여러분의 삶을 새롭게 바꿔 놓을 것입니다. 지금 바로 신청하십시오!

일 시 2016년 9월 7일 부터 4개월 (매주 수요일 오후 2시) (일정 변경할 수 있음)
지도 및 강의 수진스님 (범어사 율원 율주 · 세계선센터 선원장)
대 상 선 수행에 관심있는 사람 누구나
장 소 동명대학교 세계선센터 (동명관 4층)
수 학 료 4개월(10만원) ※ 개근상(수진 스님 친필 한폭)
접 수 ☎ 051)629-3582~4, 전송 051)629-3589

동명대학교 세계선센터 선원장 관허 수진 합장

부산시 남구 신선로 428 동명대학교 동명관 4층 세계선센터

(사) 한국불교 금강선원 학인모집 안내

- 직장에서 가정에서 불교 교리 학습 -
불교통신대학 · 대학원
◆학 장 : 서무선
발심을 하고도 시간상, 거리상 제약으로 부처님 공부를 체계적으로 공부할 수 없는 불자들을 위해 통신과정을 마련하여 각자의 근기에 따라 학습 진도를 조절하면서 공부할 수 있도록 통신교재가 준비되어 있다.
◇통 신 대 학 : 기초과, 중등과, 고등과, 대학과 (각 6개월 과정 – 2년)
◇통신대학원 : 경, 율, 론, 선, 밀교 (대학원 – 각 1년 과정)
◇원서 접수 및 교부 : 수시접수

- 강원 교육 -
나란다삼장불교대학
◆학 장 : 성 덕
강원교육을 이수하지 못한 스님과 출가를 원하는 불자 및 초심자를위하여 의식을 포함한 기초과정이 마련되어 있다.
◇ 모집학과 : 사미과, 사집과, 사교과, 대교과 (각 6개월 과정)
◇ 원서교부 : 2016년 8월 10일 부터
◇ 전형방법 : 서류전형 및 면접
◇ 개 강 : 2016년 9월 6일 화요일
◇ 교 수 진 : 활안 한정섭스님, 호암스님,서무선박사님, 이지행교수, 김익순교수 외
◇ 출가수행, 사암, 포교원 운영 행정 지원
◇ 출가 수행자를 위한 기숙사 완비
* 우수학인 장학금 지급

- 범패 · 작법무 -
불 교 예 술 대 학
◆교 수 : 해 사
불교예술의 계승 발전과 지도자 양성을 목적으로 교육하는 불교예술대학에서는 무형문화재 제50호 영산재 이수자 해사스님을 교수로 초빙하여 불교예술의 진수를 배울 수 있다. 불교예술의 관심을 가지고 배우고자하는 학인들의 좋은 기회가 되리라 생각합니다.
◇ 강의내용 : 천도재 의식 및 권공의식
◇ 원서교부 : 2016년 8월 10일 부터
◇ 수업시간 : 매주 목요일 오후 3시 ~ 6시
◇ 개 강 : 2016년 9월 1일 목요일

서울시 동대문구 청량리 1동 51-14 www.kumgangnet.com 전화 02)969-2410, 969-4981 / 팩스 02)964-2433