
휠체어에 탄 양궁 패럴림픽 국가대표 선수들이 사찰음식을 각자의 그릇에 담으며 밝은 웃음을 짓고 있다.



평창 패럴림픽에 참여하는 선수들과 협회장, 스님 등이 화이팅을 외치고 있다.


패럴림픽 태권도 대표단이 즐겁게 사찰음식을 맛보고 있다.

평창 장애인 국가대표 "사찰음식 먹고, 메달 딸래요"


퇴휴 스님

"사찰의 좋은 기운 받길"


황민규 선수

"경기력 도움, 메달 획득에 큰 힘"


고운소리 선수

"입에도 맞고 체중조절도"

패럴림픽선수단 11월 14일 사찰음식 오찬 현장

"장애를 극복한 여러분이 진정한 승리자입니다. 수행의 정신을 담은 사찰음식을 드시고, 다가오는 평창 패럴림픽에서 국민들에게 또 다른 기쁨을 전해주셨으면 좋겠습니다."

평창 패럴림픽에 국가대표로 참가하는 선수들을 격려하기 위해 불자들이 사찰음식 오찬을 열었다.

한국불교문화사업단(단장 원경)과 조계종 직능체육인전법단(단장 퇴휴)은 11월 14일 경기도 이천에 위치한 대한장애인체육회 훈련원에서 사찰음식 오찬을 개최했다.

이날 사찰음식 오찬에는 3월 9일부터 열리는 동계 패럴림픽 국가대표 선수 10여 명을 비롯한 250여 선수, 관계자가 참여해 사찰음식으로 체력을 회복했다. 김의수 대한장애인체육회 부회장, 정진완 이천장애인체육종합훈련원장, 조성동 스키에어리얼 국가대표 감독 등 체육회 관계자들도 참석해 관심을 보였다.

이날 경기력 향상을 위해 체중 조절 등에 바쁜 선수들을 위해 한국불교문화사업단 측은 랜틸콩크로켓, 호두군만두, 버섯구기자 팔보채, 능이 · 송이탕수 등 40여 가지 특별한 음식을 준비했다. 단호박죽, 더덕잣즙무침, 우엉부각무침, 버섯강정, 홍시배추김치, 새송이장아찌, 우엉들깨탕 등 〈2018 미쉐린 가이드 서울편〉에 지난해에 이어 또 다시 1스타를 받은 사찰음식 전문점 '발우공양'의 쉐프들이 총출동해 음식이 지닌 고유한 맛을 선보였다.

음식 준비를 도운 선수촌 전현희 영양사는 "평소 급식에서는 단백질 위주의 식단을 준비하고 있다. 사찰음식이 채식이어서 걱정했지만, 다양한 영양소를 섭취할 수 있는 구성이 있어 놀랐다. 식물성 단백질을 활용한 다양한 음식을 고려해볼만 하다"고 말했다.

배식이 시작되고 선수들은 각기 맛있어 보이는 음식을 맛보았다. 연잎밥과 잣죽 등 소화를 돕는 음식도 마련돼 큰 호응을 얻었다.

평창 패럴림픽 선수 대거 참여

각종 기력 충전 음식 선보여

"체중 조절 등에 효과적" 호평

체육회, 불교계에 감사 표해

양재림 패럴림픽 알파인스키 국가대표는 "목표는 메달"이라며 "오늘 이렇게 특별한 음식에서 기운을 얻어 힘을 내 준비를 잘하겠다"고 다짐했다.

하계 패럴림픽 태권도 국가대표인 박현희 선수는 "일단 염분이 없고, 담백한 맛이 일품이었다. 체급 때문에 신경이 많이 쓰이는데, 사찰음식이 오히려 딱 맞는 듯하다"고 호평했다.

시각알파인스키 가이드 고운소리 씨는 "어려서 홍천의 한 사찰에서 지내 사찰음식이 낯설지 않다. 오늘 사찰음식은 특히 입에 맞아 오랜만에 과식했다"며 활짝 웃었다.

한국불교문화사업단 사업국장 탄덕 스님은 "사찰음식은 단순한 음식이 아닌 스님들이 산사에서 수행식으로 먹던 음식"이라며 "음식에 담긴 좋은 기운이 올림픽에 출전하는 선수들에게 전달됐으면 한다. 다양한 행사를 통해 사찰음식을 접할 수 있도록 하겠다"고 말했다.

조계종 직능체육전법단장 퇴휴 스님은 "2018년 평창 동계올림픽에 이어 열리는 패럴림픽은 국민적인 스포츠 축제다. 여기 참여하는 선수들에게 사찰음식을 대접하기 위해 많은 준비를 했다"고 말했다. 이어 스님은 "우리나라의 장애인 선수들은 자기 자신을 극복한, 어떻게 보면 이 자리에 입소한 것만으로도 우리 장애인들은 인간승리자들"이라며 "모두가 대회에서 좋은 결과를 얻기를 기원한다"고 말했다.

이명호 대한장애인체육회장은 "2012년 런던 패럴림픽 당시에도 불교계가 사찰음식을 제공해줘 좋은 성적을 거둘 수 있었다. 이번에 사찰음식을 제공해준 전법체육단과 불교문화사업단에 고맙고 감사한 마음을 전한다"며 "런던 때와 같이 선수들이 맛있는 사찰음식을 먹고 큰 힘을 얻어 좋은 성과를 낼 것"이라고 격려했다.

한편, 한국불교문화사업단은 이날 닥종이 인형 전시와 홍보영상 상영도 함께 진행했다.

이천=노덕현 기자 noduc@hyunbul.com

동국대 GFCA 동양미래예측학 최고위과정(12월 7일), 풍수지리(+관상) 최고지도자 과정(12월 11일) 공개강좌



주임교수 爽度(석하) 소재학 박사

동양미래학자, 미래예측학박사 1호, 명리학자(공식전공 사주명리학박사 1호)
한국동양미래예측학회 회장 , 국제뇌교육대학원 명리미래예측전공 주임교수
제헌하원정미래학회 회장, 한국성명·작명학회 회장, 서울신문 STV 고문
한국경영혁신중소기업협회(Main biz) 자문위원
미래융합인재아카데미(GFCA) 회장, 기업 투자 경영자문
MBN 황금알, 부동산TV 풍수야 놀자, MBC, SBS외

성공과 실패의 시기 정확히 찾을 수 있는 동양미래예측학 '석하명리' 창시 및 10년 주기 인생 4계절 석하리듬 개발 보급 / 음양오행과 십간십이지, 사주명리학, 풍수지리, 주역 등 동양 역학의 미신적 요소를 벗겨 과학의 옷으로 갈아입히는 선구자 역할을 하고 있으며, 동 · 서양 미래학의 접목을 통해 동양미래예측학의 새로운 지평을 열어가고 있다.

동국대 GFCA 동양미래예측학 최고위과정 제6기

때를 찾는 지혜, 불확실성의 시대, 동양의 미래예측학, 과학역학(易學), 현대 사주명리학 최종마스터 과정
왕초보부터 고수까지, 성공을 위한 필살기 / CEO, 관리자, 역학관심자, 미래학 관심자

* 정확한 성공과 실패의 시기, 자신만의 때를 찾을 수 있는 유일한 과정! 기존 사주명리학 아무리 오랫동안 공부해도 정확한 성공과 실패의 시기를 찾을 수 없습니다.
* 원리를 알면 공부가 어렵지 않고 재미있습니다. 왕초보도 1년이면 충분합니다. 공부를 많이 하신 분에게는 총정리하는 필살기, 왕초보자에게는 단기간에 나름의 경지에 도달할 수 있는 단기 속성과정입니다.
* 수업기간 : 2학기 33주+ 완성, 통합 등록금 430만원, 성공과 실패의 시기 찾을 수 있는 능력 배양시까지 추가비용 없이 무료 반복 수강
* 타고난 성격적성 분석법, 이유없이 좋아지고 싫어지는 시기와 공짝지의 유효기간, 최상의 배우자를 만나는 시기 찾는 법, 누구나 존재하는 10년주기 인생 사계절 '석하리듬' 분석법 마스터
* 일반 CEO 과정처럼 성공담 듣고 교양 높이고 인맥 쌓는 차원을 넘어 자신의 미래, 때를 찾는 방법을 배우는 과정입니다.
* 근거 없는 비법들을 무조건 암기하기보다 음양오행, 십간십이지, 사주학 관련 모든 이론의 원리부터 공부합니다.(유투브 '논리로 푸는 사주명리학', 황금알 263회 속설 검증 참조)
  사주학 관련 모든 이론의 원리공부를 통해 동양미래예측학으로서의 사주명리학, 논리로 푸는 사주학 '석하명리'를 마스터 하는 유일무이한 최고위과정입니다.
* 검증 가능한 작명법, 타고난 성격적성 분석법, 이유없이 좋아지고 싫어지는 시기와 공짝지의 유효기간, 최상의 배우자를 만나는 시기 찾는 방법 마스터
* 1학기 15주+ 'GFCA동양미래예측학 최고위과정' – 관련 교양, 수상학(손금), 주역(피듬), 오행(五行) 건강법 및 선천 성격적성, 인생사계절 석하리듬 외, 등록금 240만원
  2학기 심화과정(현대사주석하명리 최고지도자 과정 제27기) 별도 수강 가능(월 17:00~19:30), 대표적인 동양미래예측학 논리로 푸는 사주학 '석하명리' 마스터, 수강자 소재학 교수 평생 사주 상담
  1학기 수료시 : 동국대GFCA동양미래예측학 최고위과정 수료증 및 명리 진로적성상담사 2급자격증(소정의 절차후), 2학기 수료시 동국대GFCA현대사주학 석하명리 최고지도자과정 수료증 및 명리진로적성 상담사 1급 자격증
  *주임교수 소재학 박사, 지도교수 및 특강교수 : 신기원 교수, 백민 교수, 정창근 교수, 박청화 교수, 유래용 교수, 노승우 교수, 조규문 교수, 김민재 교수, 문봉 박재범 교수, 이명학 전 장관, 조석준 전 가상청장, 양종승 박사 외

* 공개강좌 : 12월 7일(목) 18:00~21:00 동국대 문화관 4층 초허당 세미나실 * 수업 : 12월 14일 부터 매주 목(木) 18:30~21:00 * GFCA사무국 : 02)3443-4984

동국대 GFCA 풍수지리(+관상) 최고지도자과정 제3기

대한민국 풍수지리 최고의 스승, 최고의 교수진 직강
대한민국 최고의 풍수지리(風水地理) 및 생활관상 전문가, 최고지도자 양성과정
<주임교수 소재학 박사, 지도교수 최명우 박사, 정경연 박사, 담임교수 최병용 박사, 전임교수 노승우 박사, 세준 스님 직강>

양택풍수, 음택풍수, 이기풍수, 형기풍수, 현공풍수, 삼합풍수, 비보풍수, 도시풍수, 부동산풍수, 인테리어 풍수, 기(氣) 풍수, 릴리안 투 풍수 등 풍수지리 종합 마스터 과정

좋은 자리 및 좋은 터 찾는 법, 좋은 장자리, 좋은 책상자리, 생기(生氣)가 흐르는 좋은 곳과 살기(殺氣)가 흐르는 곳 찾는 방법, 생기를 끌어오고 살기를 피하는 법, 수맥 찾고 수맥파 차단하는 법, 엘로드 사용법의 허와 실, 제대로 된 엘로드 사용법, 복 부르는 관상, 돈 되는 관상, 관상 궁합, 성형관상, 사업 관상, 1학기 15주, 2학기 33주+ 과정, 등록금 390만원, 풍수지리 및 관상 왕초보부터 전문가까지, CEO, 관리자, 부동산 관계자, 풍수지리 관계자, 수강자 살비 풍수감정 및 소재학 교수 평생 사주상담

* 공개강좌 : 12월 11일(월) 18:00~21:00 동국대 문화관 2층 학명 세미나실 * 수업 : 12월 18일 부터 매주 월(月) 18:30~21:30 * GFCA사무국 : 02)3443-4984