삶을 풍요롭게 가꾸는 지혜의 열쇠

※ 전국 유명서점 및 인터넷서점에서 구입 하실 수 있습니다.

조계종 출판사

깨달음의 재발견

'깨달음이란 무엇인가', '해탈 · 열반을 증득하면 어떻게 되는가'. 이 책은 도발적이지만 근본적인 질문으로부터 시작한다. 저자는 초기 경전으로부터 전제와 과정, 그 경지에 대한 단초를 찾아내고, 현대 실천자들의 증언을 통해 깨달음에 대해 유추한다. 일본 내 논쟁을 불러일으킨 이 책을 통해 우리는 다시금 '깨달음'에 관해 고민하게 된다.

불화의 비밀

한국 전통미술의 백미라 일컬어지는 불화. 이 책은 삼국시대부터 조선시대에 이르기까지 불화의 역사와 그 조성 배경 등을 역사, 문화, 종교의 다각적 시각으로 소개한다. 또한 대표작을 선정해 불화의 거의 모든 부분을 조목조목 설명한다. 여기에 350여 컷의 도판은 마치 불화 박물관에 와 있는 듯한 기분을 느끼게 해 준다.

마음챙김이 만드는 뇌 혁명

'마음챙김' 명상은 국내외에서 각광받고 있는 불교의 대표 수행법이다. 하지만 이것이 우리 뇌에 어떤 영향을 미치는지에 대해선 잘 알지 못했다. 이 책은 수많은 연구 결과를 바탕으로 마음챙김이 뇌에 어떤 영향을 미치는가에 대해 과학적 시각으로 바라본다. 그리하여 현대의 우리가 안고 있는 정신적 문제에도 적용이 가능한지 탐색한다.



깨달음의 재발견 | 유오가와유지 저 · 이광준 옮김 / 15,000원

불화의 비밀 | 자현 저 / 30,000원

마음챙김이 만드는 뇌 혁명 | 제임스 킹스랜드 저 · 구승준 옮김 / 19,800원

불교시대사

이뭣고 수행법

이 책은 불자들이 최상승법인 참선문에 들어와 삶속에서 소원성취는 물론 다겁생래로 지어온 업장을 녹일 수 있는 유일한 간화선인 "이뭣고" 수행방법을 제시 하고자 부처님의 말씀과 선지식들의 주옥같은 선문답과 법문을 내용으로 하여 제가불자들이 급변하는 현대 생활 속에서 좀 더 쉽게 수행할 수 있도록 하였다.

집착버리기

이 글은 일타 큰스님께서 생전에 들려주신 육바라밀 법문을 1. 2권으로 나누어 1권에서는 보시, 지계, 인욕의 장으로 묶었고, 2권은 정진, 선정, 지혜의 장으로 나누었다. 우리들의 삶을 일깨워주신 주옥같은 법문으로 인생을 살아가는데 지표가 될 글들을 모아 엮었다. 그 때나 지금이나 언제 들어도 가슴에 새겨두고 믿고 따를 만하다

행복만들기

이 글은 우리들의 삶을 일깨워주신 주옥같은 법문으로 인생을 살아가는데 지표가 될 글들을 모아 엮었다.
누구나에게 불성은 있으나 그 불성을 찾으려고 하는 마음이 부족하여 본마음을 잃어버리고 있기 때문에 그 뜻을 이해하기가 어렵다고 한다. 일타 큰스님께서는 누구나 쉽고 간결한 어투로 부처님 말씀을 전하고 있다.



이뭣고 수행법 | 청운 저 / 13,000원

집착버리기 | 일연학 연구원 엮음 / 12,000원

행복만들기 | 일연학 연구원 엮음 / 12,000원

지혜의나무

마음이나 알자

마음이란 무엇인가?
몸과 마음을 환히 다 보고 다 아는 묘각의 각성에 대한 이야기! 석가세존이 묘각의 불안으로 밝혀 놓으신 경전을 근거로 마음의 생원설에 대한 이야기로 마음을 잘 설명해 줍니다.

유교와 기독교, 철학자들의 이야기를 통해 마음을 통찰 합니다. 수학과 숫자, 십진법 등에 대해서도 이야기로 설명해 줍니다.

신 용호비결 1, 2, 3

『신 용호비결』은《용호비결》의 부족한 곳은 채우고, 잘못된 곳은 바로잡아 새롭게 구성된 도가전통 수련공법서이다.
신용호비결 2권은 도가 입문자를 위한 기본적인 도가道家의 수련비결을 다루고 있다.

도가 전문용어를 지양하고 보다 쉬운 문장으로 다듬으려 노력했다.
우리가 무의식적으로 하는 행동의 대부분이 사실은 도道 속에서 이루어지고 그것은 영적인 활동이라는 것을 알고 살아가야 한다는 점에 공감할 수 있도록 접근하고자 한다.신 용호비결 3권에서는 경험과 실증을 통해 몸속의 노폐물을 효과적으로 해독하는 방법과 부작용 없이 병의 뿌리까지 뽑아내고 온몸의 기능을 활성화 시켜주는 건강법을 수록하고 있다.



마음이나 알자 | 천명일 저 / 15,000원

신 용호비결 1, 2 3 | 이승훈 저 / 1 · 2권 각권 18,000원, 3권 15,000원

열림원

길이 아니면 가지 말라

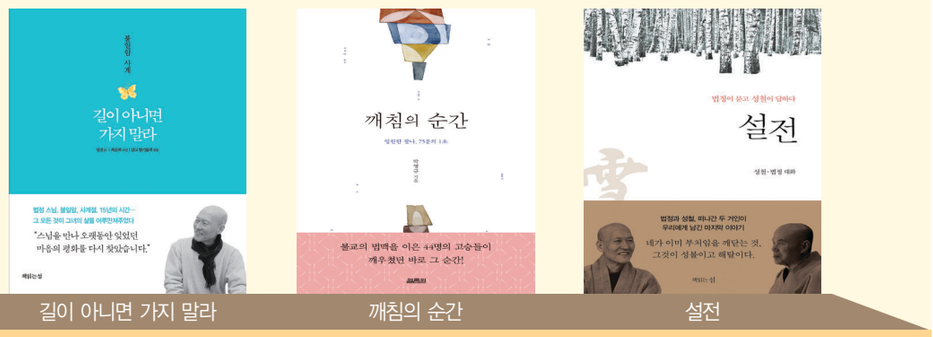
깊이 있고 절제된 문장을 통해 일상과 자연 속에 담긴 놀라운 깨달음을 전해 주는 법정 스님의 글과, 불일암을 십수 년 동안 오가며 그곳의 사계절과 소소한 풍경을 담은 최순희 할머니의 사진을 엮은 책이다. 소담한 사진과 법정 스님의 유려한 글을 통해 되살아나고 있다.

깨침의 순간

선승들이 초인적인 의지를 필요로 하는 고행을 마다하지 않고 찾으려 했던 것은 무엇인가?
그들은 어떻게 그것을 얻었는가? 또 자신이 깨우친 바를 후대에 전하기 위해 어떤 방법을 택했는가? 진리를 향한 고승들의 수행과 기행은 긴장감을 자아낸다. 스승과 제자 사이에 오가는 선문답의 의미들은 무섭게 다가온다.

설전

『설전』은 성철과 법정이 나눈 대화와 두 사람 사이에 오간 인연의 흔적들을 발굴하여 처음 책으로 엮은 것이다. '성철 불교'의 본질을 끌어낸 법정의 지혜로운 질문과 거기에 화답하여 인간 존재와 현상의 심층을 드러내는 성철의 대답이 담겨 있으며, 성철을 가장 가까이서 보필했던 원택의 증언이 더해져 성철과 법청 사이에 있었던 일화들과 두 사람의 대화 속에 담긴 내밀한 의미를 되새길 수 있다.



길이 아니면 가지 말라 | 법정 맑고향기롭게엮음) 저 / 14,000원 책읽는 섬

깨침의 순간 | 박영규 저 / 15,000원

설전 | 성철, 법정, 원택(엮음) 저 / 13,000원

대도대한

천비록 天秘錄 (하늘 · 땅 · 사람의 비밀)

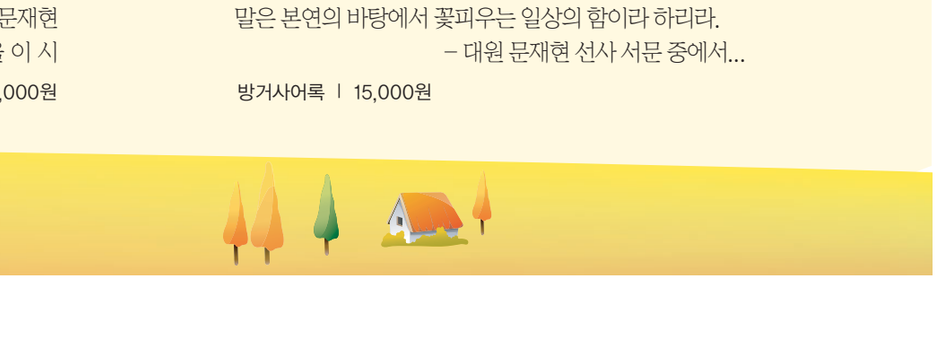
이 땅이 생긴 이래 지금까지 잘못 알려진 신(神)들의 역사를 밝혔으며, 신(神)들로 인해 사람들이 많은 영향을 받아왔고, 지금 이 순간에도 그로부터 벗어나지 못하고 있는 이유와 해결 방안을 밝혔으며, 바른 신앙과 도를 찾고자 하는 이들을 위해 바른 신앙과 도의 길을 밝혀 놓았다.

지비록 地秘錄 (수도사가 쓴 환인 · 환웅 · 단군 이야기)

오랜 세월을 아시아의 종주국으로서, 세상의 중심국으로서 인류에게 문명을 전해주며 세상을 이끌어 왔던 대한민족이었다.
한국, 배달한국, 대조선에 이르기까지 7,000여 년이 넘는 세월 동안 하나의 민족으로 한 국가를 이루며 이어 왔던 대한민족이 열국 시대를 맞이하면서 뿔뿔이 흩어지게 되었으니 과연 다시 뭉쳐 새로운 통일된 나라를 건국할 시기는 언제일까.

인비록 人秘錄 (죽어서 가는 길)

사람은 누구나 죽습니다.
사람은 누구나 죽음 이후의 삶을 살아가야 합니다. 어떤 종교를 가졌든, 어떤 도를 닦든, 착하든 나쁘든 그 누구도 사후세계를 피해갈 수 없습니다. 그렇기 때문에 바르게 알아야 합니다. 바르게 알아, 바르게 사후를 준비해야 하는 것입니다.



천비록 天秘錄 (하늘 · 땅 · 사람의 비밀) | 대광 엘리사 / 15,000원

지비록 地秘錄 (수도사가 쓴 환인 · 환웅 · 단군 이야기) | 대광 엘리사 / 15,000원

인비록 人秘錄 (죽어서 가는 길) | 해광 하순천 / 15,000원

문젠

화엄경

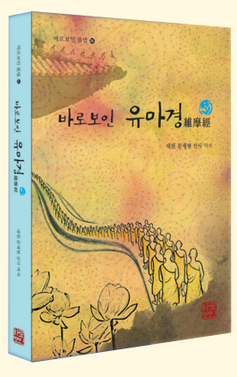
화엄경
18권까지 출간



불조정맥 제78대인 명안종사의 눈으로, 역해와 더불어서 각 권과 각품마다 자문자답의 결문으로 선미(禪味)를 더하여, 대천세계를 손바닥의 겨자씨 들여다보듯이 한 불보살님들의 지혜와 신통으로 누리는 불가사의한 화엄세계를 열어 보였다.

화엄경 | 각권 15,000원

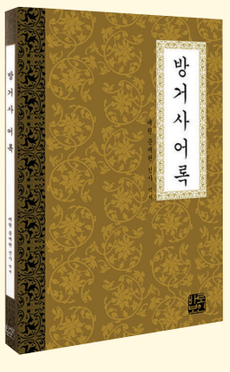
바로보인 유마경



禪의 일상, 禪의 누림! 유마경은 가히 부처님법의 최정점을 찍는 경전이라 할 것이니, 불보살님이 교화하는 경지에서의 깨달음의 실경과 신통자재한 방편행을 보여주는 최상승 경전이다. 대원 문재현 선사가 〈대원선사 토끼뿔〉로 이 유마경에 걸맞는 최상승법을 이 시대에 다시금 드날렸다.

유마경 | 20,000원

방거사 어록



말 밖의 말을 어쩌면 이렇게 자연스러운 일상의 말로 잘 할 수가 있었을까. 감탄사가 절로 나온다. 여기 방 거사의 말은 본연의 바탕에서 꽃피우는 일상의 함이라 하리라.
– 대원 문재현 선사 서문 중에서...

방거사어록 | 15,000원